



地区活動の紹介

～11月編～



清水地区

すくすく親子広場



テーマ「子どもの健康と歯の話」

保健師や歯科衛生士から生活リズムの話、歯の役割、お子さんの歯の磨き方のお話がありました。保護者同士で悩みを共有し、子育てのヒントが得られる機会になりました。

中央第六地区

ふくこぶし女性部



テーマ「適しお調理実習」

地域のヘルスマイトと一緒に適しおメニューを作り昼食会をしました。

適しおでもおいしく食べられる！と感想がありました。適しおを広めていきましょう。

東部

大旦さくら会健康教育



テーマ「みんなでニコニコ健康づくり」

実際に隣同士で見つめ合って思わず笑いあってしまう経験から、笑うことの大切さ、社会参加の大切さを体験しました。楽しそうに笑いながら講義がすすめられ、笑顔あふれる素敵な会になりました。

いつでも、少人数でも、地域にお伺いします！

