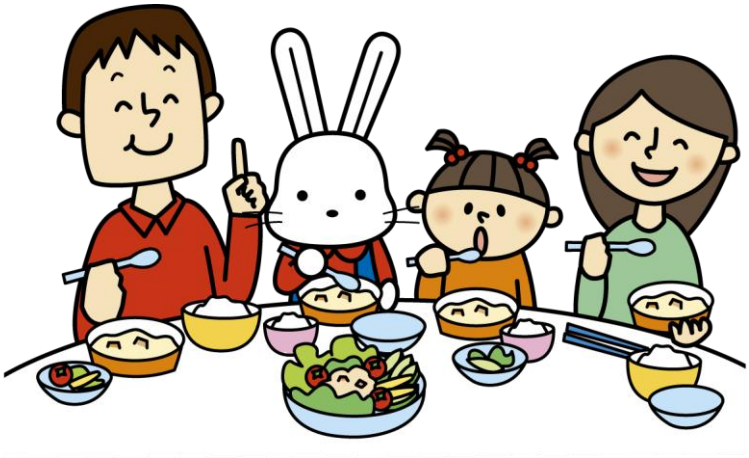
第２章　生活習慣調査の結果

～第２編　平成 17 年度調査との比較集計結果～



平成 17 年度福島市民の健康と生活習慣調査（以下 H17）と平成 23 年度同調査（以下 H23）の集計結果を比較した。増減割合で減少した項目は、表内で▲で表示した。

１．対象者の属性

（１）家族数

同居のご家族の人数（ご自分を含めて）			人

《一　般》

同居家族の平均人数は、H23 は 3.2 人で H17 の 3.5 人より減少した。独居（一人暮し）の割合は H17 より 2.1%増加した。（以下、H17 と H23 の主に全体数の比較増減割合（%）を記述する。）

〈表 1-1〉同居の家族平均人数・独居人数“一般”　年齢階級別／人数

区　分		18･19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳	平均
平均人数（人）	H17	4.5	3.6	3.7	4.1	3.3	3.0	3.0	3.3	－	3.5
	H23	4.0	3.5	3.7	3.7	3.3	2.8	2.6	2.7	2.9	3.2
再）独　居（人）独居割合（%）	H17	12	49	33	26	56	32	31	63	－	302
		11.9	13.6	6.6	4.8	8.1	9.1	9.0	10.4	－	8.6
	H23	15	51	33	37	53	44	40	83	31	387
		15.0	14.5	6.6	6.9	8.6	10.9	12.7	14.6	15.2	10.7
	比較増減(%)	3.1	0.9	0.0	2.1	0.5	1.8	3.7	4.2	－	2.1

《学童思春期》

H23 は 0.1 人減少した。

〈表 1-2〉同居の家族平均人数　学年・年齢階級別／人数

	小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	平均
H17	4.9	4.9	4.8	4.8	4.8
H23	4.8	4.7	4.7	4.6	4.7
比較増減（人）	▲0.1	▲0.2	▲0.1	▲0.2	▲0.1

（２）勤務形態

勤務形態	１．常勤　　２．パート　　３．無職（学生、専業主婦を含む）

《一　般》

「無回答」が 3.7%増加しているが、「常勤」は 3.0%、「無職」は 2.1%減少し、「パート」が 1.4%増加した。

【年代】20 歳代～50 歳代は「常勤」が減少したが、60 歳前半は 9.7%増加した。

【性別】男性は「常勤」が 6.3%、女性は「無職」が 5.3%減少した。

〈表 1-3〉勤務形態“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～79 歳	80～84 歳	男性	女性	全体数
常勤	H17	12	196	326	357	393	81	51	46	－	982	480	1,462
		11.9	54.3	65.2	65.6	56.8	23.0	14.8	7.6	－	60.7	25.5	41.8
	H23	12	190	313	358	364	140	52	38	5	941	531	1,472
		11.8	52.9	60.8	64.6	56.7	32.7	15.4	6.1	2.2	54.4	25.8	38.8
	比較増減	▲	▲	▲	▲	▲			▲	－	▲		▲
	(%)	0.1	1.4	4.4	1.0	0.1	9.7	0.6	1.5		6.3	0.3	3.0
パート	H17	3	45	50	99	110	38	16	8	－	53	316	369
		3.0	12.5	10.0	18.2	15.9	10.8	4.6	1.3	－	3.3	16.8	10.5
	H23	2	57	71	89	123	59	33	13	3	76	374	450
		2.0	15.9	13.8	16.1	19.2	13.8	9.8	2.1	1.3	4.4	18.2	11.9
	比較増減	▲			▲					－			
	(%)	1.0	3.4	3.8	2.1	3.3	3.0	5.2	0.8		1.1	1.4	1.4
無職	H17	86	114	119	83	181	215	265	514	－	532	1,045	1,577
		85.1	31.6	23.8	15.3	26.2	61.1	76.8	85.1	－	32.9	55.6	45.1
	H23	86	109	119	98	136	204	226	480	172	593	1,037	1,630
		84.3	30.4	23.1	17.7	21.2	47.7	66.9	77.3	74.5	34.3	50.3	43.0
	比較増減	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	－		▲	▲
	(%)	0.8	1.2	0.7	2.4	5.0	13.4	9.9	7.8		1.4	5.3	2.1
無回答	H17	0	6	5	5	8	18	13	36	－	51	40	91
		0.0	1.7	1.0	0.9	1.2	5.1	3.8	6.0	－	3.2	2.1	2.6
	H23	2	3	12	9	19	25	27	90	51	120	118	238
		2.0	0.8	2.3	1.6	3.0	5.8	8.0	14.5	22.1	6.9	5.7	6.3
	比較増減		▲							－			
	(%)	2.0	0.9	1.3	0.7	1.8	0.7	4.2	8.5		3.7	3.6	3.7
計	H17	101	361	500	544	692	352	345	604	－	1,618	1,881	3,499
	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790

２．健康観

設問　あなたは普段ご自分で健康だと思われますか。（あてはまるもの１つに○をつけて下さい。）

１．非常に健康だと思う　　２．まあ健康なほうだと思う　　３．あまり健康ではない
４．健康ではない

《一般》「無回答」は 2.6%減少したが、「非常に健康だと思う①」は 0.9%、「まあ健康なほうだと思う②」が 1.8%増加し、『健康群』（①と②を合わせたもの）が増えた。

〈表 2-1〉健康観“一般”　年階級･性別　　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～79 歳	80～84 歳	男性	女性	全体数
非常に健康だと思う	H17	24	59	57	36	40	19	18	25	－	143	135	278
		23.8	16.3	11.4	6.6	5.8	5.4	5.2	4.1	－	8.8	7.2	7.9
	H23	29	57	57	42	48	23	29	39	10	155	179	334
		28.4	15.9	11.1	7.6	7.5	5.4	8.6	6.3	4.3	9.0	8.7	8.8
	比較増減		▲	▲						－			
	(%)	4.6	0.4	0.3	1.0	1.7	0.0	3.4	2.2		0.2	1.5	0.9
まあ健康なほうだと思う	H17	70	255	358	396	538	243	221	333	－	1,106	1,308	2,414
		69.3	70.6	71.6	72.8	77.7	69.0	64.1	55.1	－	68.4	69.5	69.0
	H23	66	263	403	428	492	308	242	372	111	1,209		2,685
		64.7	73.3	78.3	77.3	76.6	72.0	71.6	59.9	48.1	69.9	71.7	70.8
	比較増減	▲				▲				－			
	(%)	4.6	2.7	6.7	4.5	1.1	3.0	7.5	4.8		1.5	2.2	1.8
あまり健康ではない	H17	6	35	60	79	70	50	56	135	－	216	275	491
		5.9	9.7	12.0	14.5	10.1	14.2	16.2	22.4	－	13.3	14.6	14.0
	H23	6	35	44	69	78	74	47	138	62	261	292	553
		5.9	9.7	8.5	12.5	12.1	17.3	13.9	22.2	26.8	15.1	14.2	14.6
	比較増減			▲	▲			▲	▲	－		▲	
	(%)	0.0	0.0	3.5	2.0	2.0	3.1	2.3	0.2		1.8	0.4	0.6
健康ではない	H17	1	6	12	16	32	26	28	81	－	100	102	202
		1.0	1.7	2.4	2.9	4.6	7.4	8.1	13.4	－	6.2	5.4	5.8
	H23	1	3	8	13	21	19	18	63	44	89	101	190
		1.0	0.8	1.6	2.3	3.3	4.4	5.3	10.1	19.0	5.1	4.9	5.0
	比較増減		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲
	(%)	0.0	0.9	0.8	0.6	1.3	3.0	2.8	3.3		1.1	0.5	0.8
無回答	H17	0	6	13	17	12	14	22	30	－	53	61	114
		0.0	1.7	2.6	3.1	1.7	4.0	6.4	5.0	－	3.3	3.2	3.3
	H23	0	1	3	2	3	4	2	9	4	16	12	28
		0.0	0.3	0.6	0.4	0.5	0.9	0.6	1.4	1.7	0.9	0.6	0.7
	比較増減		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	－	▲	▲	▲
	(%)	0.0	1.4	2.0	2.7	1.2	3.1	5.8	3.6		2.4	2.6	2.6
計	H17	101	361	500	544	692	352	345	604	－	1,618	1,881	3,499
	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 3.0%減少したが、「非常に健康だと思う①」は 2.2%、「まあ健康なほうだと思う②」は 2.8%増加し、『健康群』（①と②を合わせたもの）が増えた。

〈表 2-2〉健康観　“学童思春期：中高校生”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
非常に健康だと思う	H17	126	153	157	122	279
		21.2	20.7	23.1	18.7	20.9
	H23	133	186	172	147	319
		21.3	24.5	24.2	22.0	23.1
	比較増減(%)	0.1	3.8	1.1	3.3	2.2
まあ健康な方だと思う	H17	362	464	400	426	826
		61.0	62.8	58.7	65.4	62.0
	H23	412	483	434	461	895
		66.1	63.7	61.0	68.9	64.8
	比較増減(%)	5.1	0.9	2.3	3.5	2.8
あまり健康ではない	H17	60	82	75	67	142
		10.1	11.1	11.0	10.3	10.7
	H23	62	68	88	42	130
		10.0	9.0	12.4	6.3	9.4
	比較増減(%)	▲0.1	▲2.1	1.4	▲4.0	▲1.3
健康ではない	H17	7	15	11	11	22
		1.2	2.0	1.6	1.7	1.7
	H23	7	6	8	5	13
		1.1	0.8	1.1	0.7	0.9
	比較増減(%)	▲0.1	▲1.2	▲0.5	▲1.0	▲0.8
無回答	H17	38	25	38	25	63
		6.4	3.4	5.6	3.8	4.7
	H23	9	15	10	14	24
		1.4	2.0	1.4	2.1	1.7
	比較増減(%)	▲5.0	▲1.4	▲4.2	▲1.7	▲3.0
計	H17	593	739	681	651	1,332
	H23	623	758	712	669	1,381

３．体格

設問　現在のあなたの身長と体重を記入してください。（四捨五入して整数でお書きください。）

身長				ｃｍ	体重				ｋｇ

《一　般》

「無回答」は 0.4%増加したが、「やせ」は増減なく、「ふつう」が 1.1%減少し、「肥満」が 0.7%増加した。

〈表 3-1〉BMI 判定“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳	男性	女性	全体数
やせ	H17	11	52	51	34	34	26	23	57	－	72	216	288
		10.9	14.4	10.2	6.3	4.9	7.4	6.7	9.4	－	4.4	11.5	8.2
	H23	13	56	51	35	32	20	29	45	30	85	226	311
		12.7	15.6	9.9	6.3	5.0	4.7	8.6	7.2	1.3	4.9	11.0	8.2
	比較増減			▲			▲		▲			▲	
	(%)	1.8	1.2	0.3	0.0	0.1	2.7	1.9	2.2	－	0.5	0.5	0.0
ふつう	H17	79	263	357	387	498	223	226	389	－	1,116	1,306	2,422
		78.2	72.9	71.4	71.1	72.0	63.4	65.5	64.4	－	69.0	69.4	69.2
	H23	8	253	340	383	454	301	218	408	145	1,154	1,428	2,582
		78.4	70.5	66.0	69.1	70.7	70.3	64.5	65.7	62.8	66.7	69.3	68.1
	比較増減		▲	▲	▲	▲		▲			▲	▲	▲
	(%)	0.2	2.4	5.4	2.0	1.3	6.9	1.0	1.3	－	2.3	0.1	1.1
肥満	H17	8	40	86	122	157	97	93	137	－	413	327	740
		7.9	11.1	17.2	22.4	22.7	27.6	27.0	22.7	－	25.5	17.4	21.1
	H23	80	44	113	132	153	100	83	152	43	464	364	828
		7.8	12.3	21.9	23.8	23.8	23.4	24.6	24.5	18.6	26.8	17.7	21.8
	比較増減	▲					▲	▲					
	(%)	0.1	1.2	4.7	1.4	1.1	4.2	2.4	1.8	－	1.3	0.3	0.7
無回答	H17	3	6	6	1	3	6	3	21	－	17	32	49
		3.0	1.7	1.2	0.2	0.4	1.7	0.9	3.5	－	1.1	1.7	1.4
	H23	1	6	11	4	3	7	8	16	13	27	42	69
		1.0	1.7	2.1	0.7	0.5	1.6	2.4	2.6	5.6	1.6	2.0	1.8
	比較増減	▲					▲		▲				
	(%)	2.0	0.0	0.9	0.5	0.1	0.1	1.5	0.9	－	0.5	0.3	0.4
計	H17	101	361	500	544	692	352	345	604	－	1,618	1,881	3,499
	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790

＊BMI とは(body mass index:体格指数)　　BMI＝体重kg÷身長㎡

＊やせ（BMI18.5 未満）、普通（BMI18.5～25 未満）、肥満（BMI25 以上）

《学童思春期：中学生》

①肥満度（ローレル指数）判定

「無回答」は 2.7%減少したが、「やせ」は 2.4%減少し、「普通」が 3.2%、「肥満」が 1.8%増加した。

〈表 3-2〉 ローレル指数判定“学童思春期：中学生” 性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		男性	女性	全体数
やせ（ローレル指数 115 以下）	H17	143	90	233
		48.0	30.5	39.3
	H23	143	87	230
		44.8	28.6	36.9
	比較増減(%)	▲3.2	▲1.9	▲2.4
普通（ローレル指数 116～145）	H17	112	160	272
		37.6	54.2	45.9
	H23	136	170	306
		42.6	55.9	49.1
	比較増減(%)	5.0	1.7	3.2
肥満（ローレル指数 146 以上）	H17	27	25	52
		9.1	8.5	8.8
	H23	30	36	66
		9.4	11.8	10.6
	比較増減(%)	0.3	3.3	1.8
無回答	H17	16	20	36
		5.4	6.8	6.1
	H23	10	11	21
		3.1	3.6	3.4
	比較増減(%)	▲2.3	▲3.2	▲2.7
計	H17	298	295	593
	H23	319	304	623

＊ローレル指数とは児童生徒の体格判定に使用されている。

ローレル指数＝体重kg÷身長 cm^3 ×10^7

②肥満度（ローレル指数）判定とボディ･イメージ

設問 あなたは、自分の身長と体重のバランスをどう思っていますか。

（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．太っている　２．太り気味　３．ふつう　４．やせ気味　５．やせている

◇判定[やせ]の場合

「無回答」は 0.5%増加したが、自分の体格を「太っている・太り気味」と思うは 1.4%増加し、「ふつう」が 3.2%減少した。

◇判定[普通]の場合

「無回答」は 0.3%増加したが、自分の体格を「太っている・太り気味」と思うは 5.0%減少し、「ふつう」が 4.4%増加した。

◇判定[肥満]の場合

「無回答」は 4.5%増加したが、自分の体格を「太っている・太り気味」と思うは 4.4%減少し、「ふつう」が 1.8%増加した。

〈表 3-3-①〉ローレル指数判定とボディ･イメージ“学童思春期：中学生合計”

〔単位：割合（%）〕

区分			やせている・やせ気味	ふつう	太っている・太り気味	無回答	全体数
計	やせ	H17	36.5	55.4	7.7	0.4	100.0
		H23	37.8	52.2	9.1	0.9	100.0
		比較増減(%)	1.3	▲3.2	1.4	0.5	0.0
	普通	H17	2.6	51.8	44.9	0.7	100.0
		H23	2.9	56.2	39.9	1.0	100.0
		比較増減(%)	0.3	4.4	▲5.0	0.3	0.0
	肥満	H17	1.9	5.8	92.3	0.0	100.0
		H23	0.0	7.6	87.9	4.5	100.0
		比較増減(%)	▲1.9	1.8	▲4.4	4.5	0.0
	無回答	H17	11.1	36.1	50.0	2.8	100.0
		H23	9.5	52.4	38.1	0.0	100.0
		比較増減(%)	▲1.6	16.3	▲11.9	▲2.8	0.0
	計	H17	16.4	48.2	34.7	0.7	100.0
		H23	15.7	49.4	33.5	1.3	100.0
		比較増減(%)	▲0.7	1.2	▲1.2	0.6	0.0

〈表 3-3-②〉ローレル指数判定とボディ･イメージ“学童思春期：中学生、男性”　性別

〔単位：割合（%）〕

区分			やせている・やせ気味	ふつう	太っている・太り気味	無回答	全体数
男性	やせ	H17	44.8	50.3	4.2	0.7	100.0
		H23	46.2	49.7	2.8	1.4	100.0
		比較増減(%)	1.4	▲0.6	▲1.4	0.7	－
	普通	H17	5.4	62.5	31.3	0.9	100.0
		H23	5.9	69.1	25.0	0.0	100.0
		比較増減(%)	0.5	6.6	▲6.3	▲0.9	－
	肥満	H17	3.7	7.4	88.9	0.0	100.0
		H23	0.0	6.7	93.3	0.0	100.0
		比較増減(%)	▲3.7	▲0.7	4.4	0.0	－
	無回答	H17	12.5	31.3	56.3	0.0	100.0
		H23	10.0	90.0	0.0	0.0	100.0
		比較増減(%)	▲2.5	58.7	▲56.3	0.0	－
	計	H17	24.5	50.0	24.8	0.7	100.0
		H23	23.5	55.2	20.7	0.6	100.0
		比較増減(%)	▲1.0	5.2	▲4.1	▲0.1	－

〈表 3-3-③〉ローレル指数判定とボディ･イメージ“学童思春期：中学生、女性”　性別

〔単位：割合（%）〕

区分			やせている・やせ気味	ふつう	太っている･太り気味	無回答	全体数
女性	やせ	H17	23.3	63.3	13.3	0.0	100.0
		H23	24.1	56.3	19.5	0.0	100.0
		比較増減(%)	0.8	▲7.0	6.2	0.0	―
	普通	H17	0.6	44.4	54.4	0.6	100.0
		H23	0.6	45.9	51.8	1.8	100.0
		比較増減(%)	0.0	1.5	▲2.6	1.2	―
	肥満	H17	0.0	4.0	96.0	0.0	100.0
		H23	0.0	8.3	83.3	8.3	100.0
		比較増減(%)	0.0	4.3	▲12.7	8.3	―
	無回答	H17	10.0	40.0	45.0	5.0	100.0
		H23	9.1	18.2	72.7	0.0	100.0
		比較増減(%)	▲0.9	▲21.8	27.7	▲5.0	―
	計	H17	8.1	46.4	44.7	0.7	100.0
		H23	7.6	43.4	47.0	2.0	100.0
		比較増減(%)	▲0.5	▲3.0	2.3	1.3	―

《学童思春期：高校生》

①肥満度（BMI）判定

「無回答」は 0.6%減少したが、「やせ」は 2.0%、「普通」が 2.3%増加し、「肥満」が 3.7%減少した。

〈表 3-4〉BMI 判定“学童思春期：高校生”　性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		男性	女性	全体数
やせ（BMI18.5 未満）	H17	69	53	122
		18.0	14.9	16.5
	H23	71	69	140
		18.1	18.9	18.5
	比較増減(%)	0.1	4.0	2.0
普通（BMI18.5～25 未満）	H17	272	249	521
		71.0	69.9	70.5
	H23	290	262	552
		73.8	71.8	72.8
	比較増減(%)	2.8	1.9	2.3
肥満（BMI25 以上）	H17	40	31	71
		10.4	8.7	9.6
	H23	28	17	45
		7.1	4.7	5.9
	比較増減(%)	▲3.3	▲4.0	▲3.7
無回答	H17	2	23	25
		0.5	6.5	3.4
	H23	4	17	21
		1.0	4.7	2.8
	比較増減(%)	0.5	▲1.8	▲0.6
計	H17	383	356	739
	H23	393	365	758

②肥満度（BMI）判定とボディ･イメージ

◇判定[やせ]の場合

自分の体格を「太っている・太り気味」と思うは 6.5%増加し、「ふつう」が 0.1%、「やせている・やせ気味」が 6.4%減少した。

◇判定[普通]の場合

「無回答」は 0.7%増加したが、自分の体格を「太っている・太り気味」と思うは 3.4%減少し、「ふつう」が 4.8%増加した。

◇判定[肥満]の場合

自分の体格を「太っている・太り気味」と思うは 3.0%減少し、「ふつう」が 3.0%増加した。

〈表 3-5-①〉BMI 判定とボディ･イメージ“学童思春期：高校生合計”　〔単位：割合（%）〕

区分			やせている・やせ気味	ふつう	太っている・太り気味	無回答	全体数
計	やせ	H17	50.0	45.1	4.9	0.0	100.0
		H23	43.6	45.0	11.4	0.0	100.0
		比較増減(%)	▲6.4	▲0.1	6.5	0.0	―
	普通	H17	11.3	47.6	40.9	0.2	100.0
		H23	9.2	52.4	37.5	0.9	100.0
		比較増減(%)	▲2.1	4.8	▲3.4	0.7	―
	肥満	H17	0.0	1.4	98.6	0.0	100.0
		H23	0.0	4.4	95.6	0.0	100.0
		比較増減(%)	0.0	3.0	▲3.0	0.0	―
	無回答	H17	4.0	24.0	72.0	0.0	100.0
		H23	4.8	42.9	38.1	14.3	100.0
		比較増減(%)	0.8	18.9	▲33.9	14.3	―
	計	H17	16.4	41.9	41.5	0.1	100.0
		H23	14.9	47.9	36.1	1.1	100.0
		比較増減(%)	▲1.5	6.0	▲5.4	1.0	―

〈表 3-5-②〉BMI 判定とボディ･イメージ“学童思春期：高校生、男性”　性別　〔単位：割合（%）〕

区分			やせている・やせ気味	ふつう	太っている・太り気味	無回答	全体数
男性	やせ	H17	75.4	23.2	1.4	0.0	100.0
		H23	64.8	28.2	7.0	0.0	100.0
		比較増減(%)	▲10.6	5.0	5.6	0.0	―
	普通	H17	20.6	53.7	25.7	0.0	100.0
		H23	16.2	61.7	21.0	1.0	100.0
		比較増減(%)	▲4.4	8.0	▲4.7	1.0	―
	肥満	H17	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0
		H23	0.0	7.1	92.9	0.0	100.0
		比較増減(%)	0.0	7.1	▲7.1	0.0	―
	無回答	H17	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
		H23	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0
		比較増減(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	―
	計	H17	28.2	42.8	29.0	0.0	100.0
		H23	23.7	52.2	23.4	0.8	100.0
		比較増減(%)	▲4.5	9.4	▲5.6	0.8	―

〈表 3-5-③〉BMI 判定とボディ･イメージ“学童思春期：高校生、女性”　性別　〔単位：割合（%）〕

区分			やせている・やせ気味	ふつう	太っている・太り気味	無回答	全体数
女性	やせ	H17	17.0	73.6	9.4	0.0	100.0
		H23	21.7	62.3	15.9	0.0	100.0
		比較増減(%)	4.7	▲11.3	6.5	0.0	―
	普通	H17	1.2	41.0	57.4	0.4	100.0
		H23	1.5	42.0	55.7	0.8	100.0
		比較増減(%)	0.3	1.0	▲1.7	0.4	―
	肥満	H17	0.0	3.2	96.8	0.0	100.0
		H23	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0
		比較増減(%)	0.0	▲3.2	3.2	0.0	―
	無回答	H17	4.3	17.4	78.3	0.0	100.0
		H23	5.9	29.4	47.1	17.6	100.0
		比較増減(%)	1.6	12.0	▲31.2	17.6	―
	計	H17	3.7	41.0	55.1	0.3	100.0
		H23	5.5	43.3	49.9	1.4	100.0
		比較増減(%)	1.8	2.3	▲5.2	1.1	―

４．検診受診状況

《一　般》

（１）健康診断

設問　あなたは最近１年間に次の検診を受けましたか。

（それぞれについてあてはまるものに○をつけてください。）

健康診断（血圧･心電図･血液検査など）	１．はい　　２．いいえ

「無回答」は 1.0%増加したが、「ある」は 1.7%増加し、「ない」が 2.7%減少した。

〈表 4-1〉健康診断受診状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	61	524	1,250	780	1,304	1,311	2,615
		60.4	60.9	78.7	82.2	80.6	69.7	74.7
	H23	47	556	1,295	998	1,413	1,483	2,896
		46.1	63.6	79.7	83.9	81.7	72.0	76.4
	比較増減(%)	▲14.3	2.7	1.0	1.7	1.1	2.3	1.7
ない	H17	40	334	332	151	297	560	857
		39.6	38.8	20.9	15.9	18.4	29.8	24.5
	H23	54	306	313	153	289	537	826
		52.9	35.0	19.3	12.9	16.7	26.1	21.8
	比較増減(%)	13.3	▲3.8	▲1.6	▲3.0	▲1.7	▲3.7	▲2.7
無回答	H17	0	3	6	18	17	10	27
		0.0	0.3	0.4	1.9	1.1	0.5	0.8
	H23	1	12	16	39	28	40	68
		1.0	1.4	1.0	3.3	1.6	1.9	1.8
	比較増減(%)	1.0	1.1	0.6	1.4	0.5	1.4	1.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

（２）胸部検診

胸部（結核･肺がん）検診（胸部エックス線検査など）	１．はい　　２．いいえ

「無回答」は 2.5%増加したが、「ある」は 1.0%増加し、「ない」が 3.5%減少した。

〈表 4-2〉胸部検診受診状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	38	393	1,122	621	1,088	1,086	2,174
		37.6	45.6	70.7	65.4	67.2	57.7	62.1
	H23	29	436	1,141	786	1,161	1,231	2,392
		28.4	49.9	70.3	66.1	67.1	59.8	63.1
	比較増減(%)	▲9.2	4.3	▲0.4	0.7	▲0.1	2.1	1.0
ない	H17	63	461	458	295	505	772	1,277
		62.4	53.5	28.8	31.1	31.2	41.0	36.5
	H23	72	420	445	313	510	740	1,250
		70.6	48.1	27.4	26.3	29.5	35.9	33.0
	比較増減(%)	8.2	▲5.4	▲1.4	▲4.8	▲1.7	▲5.1	▲3.5
無回答	H17	0	7	8	33	25	23	48
		0.0	0.8	0.5	3.5	1.5	1.2	1.4
	H23	1	18	38	91	59	89	148
		1.0	2.1	2.3	7.6	3.4	4.3	3.9
	比較増減(%)	1.0	1.3	1.8	4.1	1.9	3.1	2.5
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

（３）胃検診

胃がん検診（胃透視･胃カメラなど）	１．はい　　２．いいえ

「無回答」は 3.2%増加したが、「ある」は 1.1%増加し、「ない」が 4.3%減少した。

〈表 4-3〉胃検診受診状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	124	857	545	779	748	1,527
		1.0	14.4	54.0	57.4	48.1	39.8	43.6
	H23	1	136	897	661	825	870	1,695
		1.0	15.6	55.2	55.5	47.7	42.2	44.7
	比較増減(%)	0.0	1.2	1.2	▲1.9	▲0.4	2.4	1.1
ない	H17	100	729	717	370	814	1,102	1,916
		99.0	84.7	45.2	39.0	50.3	58.6	54.8
	H23	100	712	675	427	832	1,082	1,914
		98.0	81.5	41.6	35.9	48.1	52.5	50.5
	比較増減(%)	▲1.0	▲3.2	▲3.6	▲3.1	▲2.2	▲6.1	▲4.3
無回答	H17	0	8	14	34	25	31	56
		0.0	0.9	0.9	3.6	1.5	1.6	1.6
	H23	1	26	52	102	73	108	181
		1.0	3.0	3.2	8.6	4.2	5.2	4.8
	比較増減(%)	1.0	2.1	2.3	5.0	2.7	3.6	3.2
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

（４）大腸検診

大腸がん検診（便潜血検査･大腸カメラなど）	１．はい　　２．いいえ

「無回答」は 3.5%増加したが、「ある」は 3.0%増加し、「ない」が 6.5%減少した。

〈表 4-4〉大腸検診受診状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	0	99	691	434	625	599	1,224
		0.0	11.5	43.5	45.7	38.6	31.8	35.0
	H23	3	116	758	563	683	757	1,440
		2.9	13.3	46.7	47.3	39.5	36.7	38.0
	比較増減(%)	2.9	1.8	3.2	1.6	0.9	4.9	3.0
ない	H17	101	754	878	471	961	1,243	2,204
		100.0	87.6	55.3	49.6	59.4	66.1	63.0
	H23	98	729	813	503	958	1,185	2,143
		96.1	83.4	50.1	42.3	55.4	57.5	56.5
	比較増減(%)	▲3.9	▲4.2	▲5.2	▲7.3	▲4.0	▲8.6	▲6.5
無回答	H17	0	8	19	44	32	39	71
		0.0	0.9	1.2	4.6	2.0	2.1	2.0
	H23	1	29	53	124	89	118	207
		1.0	3.3	3.3	10.4	5.1	5.7	5.5
	比較増減(%)	1.0	2.4	2.1	5.8	3.1	3.6	3.5
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

（５）骨粗しょう症検診

骨粗しょう症検診	１．はい　　２．いいえ

「無回答」は 4.1%増加したが、「ある」は 0.2%増加し、「ない」が 4.4%減少した。

〈表 4-5〉骨粗しょう症検診受診状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	0	24	187	213	83	341	424
		0.0	2.8	11.8	22.4	5.1	18.1	12.1
	H23	0	18	160	290	106	362	468
		0.0	2.1	9.9	24.4	6.1	17.6	12.3
	比較増減(%)	0.0	▲0.7	▲1.9	2.0	1.0	▲0.5	0.2
ない	H17	101	828	1,346	671	1,461	1,485	2,946
		100.0	96.2	84.8	70.7	90.3	78.9	84.2
	H23	101	827	1,368	729	1,489	1,536	3,025
		99.0	94.6	84.2	61.3	86.1	74.6	79.8
	比較増減(%)	▲1.0	▲1.6	▲0.6	▲9.4	▲4.2	▲4.3	▲4.4
無回答	H17	0	9	55	65	74	55	129
		0.0	1.0	3.5	6.8	4.6	2.9	3.7
	H23	1	29	96	171	135	162	297
		1.0	3.3	5.9	14.4	7.8	7.9	7.8
	比較増減(%)	1.0	2.3	2.4	7.6	3.2	5.0	4.1
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

（６）歯科検診

歯科検診	１．はい　　２．いいえ

「無回答」は 3.4%増加したが、「ある」は 3.6%増加し、「ない」が 7.0%減少した。

〈表 4-6〉歯科検診受診状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	32	218	504	356	485	625	1,110
		31.7	25.3	31.7	37.5	30.0	33.2	31.7
	H23	38	246	548	504	600	736	1,336
		37.3	28.1	33.7	42.4	34.7	35.7	35.3
	比較増減(%)	5.6	2.8	2.0	4.9	4.7	2.5	3.6
ない	H17	69	631	1,041	532	1,071	1,202	2,273
		68.3	73.3	65.6	56.1	66.2	63.9	65.0
	H23	64	602	1,001	533	1,015	1,185	2,200
		62.7	68.9	61.6	44.8	58.7	57.5	58.0
	比較増減(%)	▲5.6	▲4.4	▲4.0	▲11.3	▲7.5	▲6.4	▲7.0
無回答	H17	0	12	43	61	62	54	116
		0.0	1.4	2.7	6.4	3.8	2.9	3.3
	H23	0	26	75	153	115	139	254
		0.0	3.0	4.6	12.9	6.6	6.7	6.7
	比較増減(%)	0.0	1.6	1.9	6.5	2.8	3.8	3.4
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

（７）子宮がん検診

子宮がん検診　※女性のみ	１．はい　２．いいえ

「無回答」は 4.1%増加したが、「ある」は 4.6%増加し、「ない」が 8.8%減少した。

〈表 4-7〉子宮がん検診受診状況“一般：女性”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	全体数
ある	H17	0	104	321	84	509
		0.0	22.2	37.8	16.4	27.1
	H23	1	159	367	125	652
		2.1	32.4	41.4	19.7	31.7
	比較増減(%)	2.1	10.2	3.6	3.3	4.6
ない	H17	51	362	515	379	1,307
		98.1	77.2	60.7	74.2	69.5
	H23	46	321	485	399	1,251
		97.9	65.5	54.7	62.7	60.7
	比較増減(%)	▲0.2	▲11.7	▲6.0	▲11.5	▲8.8
無回答	H17	1	3	13	48	65
		1.9	0.6	1.5	9.4	3.5
	H23	0	10	35	112	157
		0.0	2.0	3.9	17.6	7.6
	比較増減(%)	▲1.9	1.4	2.4	8.2	4.1
計	H17	52	469	849	511	1,881
	H23	47	490	887	636	2,060

（８）乳がん検診

乳がん検診（触診･マンモグラフィ）　※女性のみ	１．はい　　２．いいえ

「無回答」は 4.2%増加したが、「ある」は 4.1%増加し、「ない」が 8.3%減少した。

〈表 4-8〉乳がん検診受診状況“一般：女性”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	全体数
ある	H17	1	42	285	109	437
		1.9	9.0	33.6	21.3	23.2
	H23	0	59	368	136	563
		0.0	12.0	41.5	21.4	27.3
	比較増減(%)	▲1.9	3.0	7.9	0.1	4.1
ない	H17	50	423	549	357	1,379
		96.2	90.2	64.7	69.9	73.3
	H23	47	417	489	385	1,338
		100.0	85.1	55.1	60.5	65.0
	比較増減(%)	3.8	▲5.1	▲9.6	▲9.4	▲8.3
無回答	H17	1	4	15	45	65
		1.9	0.9	1.8	8.8	3.5
	H23	0	14	30	115	159
		0.0	2.9	3.4	18.1	7.7
	比較増減(%)	▲1.9	2.0	1.6	9.3	4.2
計	H17	52	469	849	511	1,881
	H23	47	490	887	636	2,060

５．　主な生活習慣病の罹患状況と治療状況

（１）脳卒中

設問　あなたは今までに次の病気にかかったことはありますか。
（それぞれについてあてはまるものに○をつけてください。）

脳卒中	１．ない　２．ある	→(あるの方)	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 2.0%増加したが、「ある」は 0.2%増加し、「ない」が 2.2%減少した。

〈表 5-1〉脳卒中の罹患“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	17	24	53	59	36	95
		1.0	2.0	1.5	5.6	3.6	1.9	2.7
	H23	4	7	27	71	71	38	109
		3.9	0.8	1.7	6.0	4.1	1.8	2.9
	比較増減(%)	2.9	▲1.2	0.2	0.4	0.5	▲0.1	0.2
ない	H17	100	833	1,529	834	1,498	1,798	3,296
		99.0	96.7	96.3	87.9	92.6	95.6	94.2
	H23	97	851	1,556	982	1,566	1,920	3,486
		95.1	97.4	95.8	82.5	90.5	93.2	92.0
	比較増減(%)	▲3.9	0.7	▲0.5	▲5.4	▲2.1	▲2.4	▲2.2
無回答	H17	0	11	35	62	61	47	108
		0.0	1.3	2.2	6.5	3.8	2.5	3.1
	H23	1	16	41	137	93	102	195
		1.0	1.8	2.5	11.5	5.4	5.0	5.1
	比較増減(%)	1.0	0.5	0.3	5.0	1.6	2.5	2.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 6.7%増加したが、「治療中」は 8.1%、「治療済み」が 0.2%減少し、「未治療・治療中断」は 1.7%増加した。

〈表 5-2〉脳卒中罹患者の治療状況　年齢階級･性別　　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	0 0.0	0 0.0	15 62.5	38 71.7	37 62.7	16 44.4	53 55.8
	H23	0 0.0	0 0.0	9 33.3	43 60.6	34 47.9	18 47.4	52 47.7
	比較増減(%)	0.0	0.0	▲29.2	▲11.1	▲14.8	3.0	▲8.1
治療済み	H17	0 0.0	12 70.6	5 20.8	12 22.6	15 25.4	14 38.9	29 30.5
	H23	0 0.0	1 14.3	12 44.4	20 28.2	20 28.2	13 34.2	33 30.3
	比較増減(%)	0.0	▲56.3	23.6	5.6	2.8	▲4.7	▲0.2
未治療・治療中断	H17	0 0.0	0 0.0	1 4.2	0 0.0	1 1.7	0 0.0	1 1.1
	H23	0 0.0	0 0.0	0 0.0	3 4.2	3 4.2	0 0.0	3 2.8
	比較増減(%)	0.0	0.0	▲4.2	4.2	2.5	0.0	1.7
無回答	H17	1 100.0	5 29.4	3 12.5	3 5.7	6 10.2	6 16.7	12 12.6
	H23	4 100.0	6 85.7	6 22.2	5 7.0	14 19.7	7 18.4	21 19.3
	比較増減(%)	0.0	56.3	9.7	1.3	9.5	1.7	6.7
計	H17	1	17	24	53	59	36	95
	H23	4	7	27	71	71	38	109

（２）高血圧症

高血圧症	１．ない　２．ある	→(あるの方)	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 1.1%増加したが、「ある」は 4.7%増加し、「ない」が 5.8%減少した。

〈表 5-3〉高血圧症の罹患“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	17	293	382	324	369	693
		1.0	2.0	18.5	40.3	20.0	19.6	19.8
	H23	3	24	351	552	463	467	930
		2.9	2.7	21.6	46.4	26.8	22.7	24.5
	比較増減(%)	1.9	0.7	3.1	6.1	6.8	3.1	4.7
ない	H17	100	833	1,266	527	1,246	1,480	2,726
		99.0	96.7	79.7	55.5	77.0	78.7	77.9
	H23	97	835	1,246	555	1,205	1,528	2,733
		95.1	95.5	76.7	46.6	69.7	74.2	72.1
	比較増減(%)	▲3.9	▲1.2	▲3.0	▲8.9	▲7.3	▲4.5	▲5.8
無回答	H17	0	11	29	40	48	32	80
		0.0	1.3	1.8	4.2	3.0	1.7	2.3
	H23	2	15	27	83	62	65	127
		2.0	1.7	1.7	7.0	3.6	3.2	3.4
	比較増減(%)	2.0	0.4	▲0.1	2.8	0.6	1.5	1.1
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 0.6%減少したが、「治療中」は 2.5%増加し、「治療済み」が 1.8%、「未治療・治療中断」が 0.1%減少した。

〈表 5-4〉高血圧症罹患者の治療状況“一般”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	0	8	234	337	278	301	579
		0.0	47.1	79.9	88.2	85.8	81.6	83.5
	H23	0	11	291	498	398	402	800
		0.0	45.8	82.9	90.2	86.0	86.1	86.0
	比較増減(%)	0.0	▲1.3	3.0	2.0	0.2	4.5	2.5
治療済み	H17	0	1	24	19	18	26	44
		0.0	5.9	8.2	5.0	5.6	7.0	6.3
	H23	0	3	22	17	23	19	42
		0.0	12.5	6.3	3.1	5.0	4.1	4.5
	比較増減(%)	0.0	6.6	▲1.9	▲1.9	▲0.6	▲2.9	▲1.8
未治療・治療中断	H17	0	2	23	7	13	19	32
		0.0	11.8	7.8	1.8	4.0	5.1	4.6
	H23	0	3	30	9	24	18	42
		0.0	12.5	8.5	1.6	5.2	3.9	4.5
	比較増減(%)	0.0	0.7	0.7	▲0.2	1.2	▲1.2	▲0.1
無回答	H17	1	6	12	19	15	23	38
		100.0	35.3	4.1	5.0	4.6	6.2	5.5
	H23	3	7	8	28	18	28	46
		100.0	29.2	2.3	5.1	3.9	6.0	4.9
	比較増減(%)	0.0	▲6.1	▲1.8	0.1	▲0.7	▲0.2	▲0.6
計	H17	1	17	293	382	324	369	693
	H23	3	24	351	552	463	467	930

（３）狭心症・心筋梗塞

狭心症･心筋梗塞	１．ない　２．ある	→（あるの方）	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 1.6%増加したが、「ある」は 0.6%増加し、「ない」が 2.1%減少した。

〈表 5-5〉狭心症･心筋梗塞の罹患“一般”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	8	50	100	99	60	159
		1.0	0.9	3.1	10.5	6.1	3.2	4.5
	H23	3	6	46	140	118	77	195
		2.9	0.7	2.8	11.8	6.8	3.7	5.1
	比較増減(%)	1.9	▲0.2	▲0.3	1.3	0.7	0.5	0.6
ない	H17	100	842	1,506	790	1,465	1,773	3,238
		99.0	97.8	94.8	83.2	90.5	94.3	92.5
	H23	97	853	1,538	938	1,530	1,896	3,426
		95.1	97.6	94.7	78.8	88.4	92.0	90.4
	比較増減(%)	▲3.9	▲0.2	▲0.1	▲4.4	▲2.1	▲2.3	▲2.1
無回答	H17	0	11	32	59	54	48	102
		0.0	1.3	2.0	6.2	3.3	2.6	2.9
	H23	2	15	40	112	82	87	169
		2.0	1.7	2.5	9.4	4.7	4.2	4.5
	比較増減(%)	2.0	0.4	0.5	3.2	1.4	1.6	1.6
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 5.1%減少したが、「治療中」は 4.4%増加し、「治療済み」が 1.2%、「未治療・治療中断」が 4.1%減少した。

〈表 5-6〉狭心症･心筋梗塞罹患者の治療状況“一般”　年齢階級･性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	0 0.0	2 25.0	27 54.0	74 74.0	67 67.7	36 60.0	103 64.8
	H23	0 0.0	0 0.0	32 69.6	103 73.6	87 73.7	48 62.3	135 69.2
	比較増減(%)	0.0	▲25.0	15.6	▲0.4	6.0	2.3	4.4
治療済み	H17	0 0.0	0 0.0	11 22.0	17 17.0	14 14.1	14 23.3	28 17.6
	H23	0 0.0	0 0.0	8 17.4	24 17.1	17 14.4	15 19.5	32 16.4
	比較増減(%)	0.0	0.0	▲4.6	0.1	0.3	▲3.8	▲1.2
未治療・治療中断	H17	0 0.0	1 12.5	8 16.0	4 4.0	9 9.1	4 6.7	13 8.2
	H23	0 0.0	0 0.0	1 2.2	7 5.0	4 3.4	4 5.2	8 4.1
	比較増減(%)	0.0	▲12.5	▲13.8	1.0	▲5.7	▲1.5	▲4.1
無回答	H17	1 100.0	5 62.5	4 8.0	5 5.0	9 9.1	6 10.0	15 9.4
	H23	3 100.0	6 100.0	5 10.9	6 4.3	10 8.5	10 13.0	6 4.3
	比較増減(%)	0.0	37.5	2.9	▲0.7	▲0.6	3.0	▲5.1
計	H17	1	8	50	100	99	60	159
	H23	3	6	46	140	118	77	195

（４）肝臓病

肝臓病	１．ない　２．ある	→(あるの方)	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 2.1%増加したが、「ある」は 0.3%、「ない」が 1.8%減少した。

〈表 5-7〉肝臓病の罹患“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	12	80	47	83	57	140
		1.0	1.4	5.0	5.0	5.1	3.0	4.0
	H23	3	13	56	70	80	62	142
		2.9	1.5	3.4	5.9	4.6	3.0	3.7
	比較増減(%)	1.9	0.1	▲1.6	0.9	▲0.5	0.0	▲0.3
ない	H17	100	838	1,477	847	1,482	1,780	3,262
		99.0	97.3	93.0	89.3	91.6	94.6	93.2
	H23	97	846	1,528	992	1,556	1,907	3,463
		95.1	96.8	94.1	83.4	89.9	92.6	91.4
	比較増減(%)	▲3.9	▲0.5	1.1	▲5.9	▲1.7	▲2.0	▲1.8
無回答	H17	0	11	31	55	53	44	97
		0.0	1.3	2.0	5.8	3.3	2.3	2.8
	H23	2	15	40	128	94	91	185
		2.0	1.7	2.5	10.8	5.4	4.4	4.9
	比較増減(%)	2.0	0.4	0.5	5.0	2.1	2.1	2.1
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 4.1%増加したが、「治療中」は 0.5%、「治療済み」が 4.9%減少し、「未治療・治療中断」が 1.3%増加した。

〈表 5-8〉肝臓病罹患者の治療状況“一般”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	0	0	27	21	33	15	48
		0.0	0.0	33.8	44.7	39.8	26.3	34.3
	H23	0	2	15	31	30	18	48
		0.0	15.4	26.8	44.3	37.5	29.0	33.8
	比較増減(%)	0.0	15.4	▲7.0	▲0.4	▲2.3	2.7	▲0.5
治療済み	H17	0	5	38	20	34	29	63
		0.0	41.7	47.5	42.6	41.0	50.9	45.0
	H23	0	3	26	28	25	32	57
		0.0	23.1	46.4	40.0	31.3	51.6	40.1
	比較増減(%)	0.0	▲18.6	▲1.1	▲2.6	▲9.8	0.7	▲4.9
未治療・治療中断	H17	0	2	12	2	11	5	16
		0.0	16.7	15.0	4.3	13.3	8.8	11.4
	H23	0	2	9	7	16	2	18
		0.0	15.4	16.1	10.0	20.0	3.2	12.7
	比較増減(%)	0.0	▲1.3	1.1	5.7	6.7	▲5.6	1.3
無回答	H17	1	5	3	4	5	8	13
		100.0	41.7	3.8	8.5	6.0	14.0	9.3
	H23	3	6	6	4	9	10	19
		100.0	46.2	10.7	5.7	11.3	16.1	13.4
	比較増減(%)	0.0	4.5	6.9	▲2.8	5.3	2.1	4.1
計	H17	1	12	80	47	83	57	140
	H23	3	13	56	70	80	62	142

（５）糖尿病

糖尿病	１．ない　２．ある	→(あるの方)	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 1.5%増加したが、「ある」は 1.3%増加し、「ない」が 2.8%減少した。

〈表 5-9〉糖尿病の罹患“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	9	92	116	138	80	218
		1.0	1.0	5.8	12.2	8.5	4.3	6.2
	H23	3	16	102	165	170	116	286
		2.9	1.8	6.3	13.9	9.8	5.6	7.5
	比較増減(%)	1.9	0.8	0.5	1.7	1.3	1.3	1.3
ない	H17	100	841	1,465	781	1,429	1,758	3,187
		99.0	97.7	92.3	82.3	88.3	93.5	91.1
	H23	98	843	1,485	919	1,481	1,864	3,345
		96.1	96.5	91.4	77.2	85.6	90.5	88.3
	比較増減(%)	▲2.9	▲1.2	▲0.9	▲5.1	▲2.7	▲3.0	▲2.8
無回答	H17	0	11	31	52	51	43	94
		0.0	1.3	2.0	5.5	3.2	2.3	2.7
	H23	1	15	37	106	79	80	159
		1.0	1.7	2.3	8.9	4.6	3.9	4.2
	比較増減(%)	1.0	0.4	0.3	3.4	1.4	1.6	1.5
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 3.3%増加したが、「治療中」は 0.7%、「治療済み」が 3.4%減少し、「未治療・治療中断」が 0.8%増加した。

〈表 5-10〉糖尿病罹患者の治療状況“一般”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	0	4	63	100	109	58	167
		0.0	44.4	68.5	86.2	79.0	72.5	76.6
	H23	0	7	79	131	126	91	217
		0.0	43.8	77.5	79.4	74.1	78.4	75.9
	比較増減(%)	0.0	▲0.6	9.0	▲6.8	▲4.9	5.9	▲0.7
治療済み	H17	0	0	12	3	9	6	15
		0.0	0.0	13.0	2.6	6.5	7.5	6.9
	H23	0	1	4	5	8	2	10
		0.0	6.3	3.9	3.0	4.7	1.7	3.5
	比較増減(%)	0.0	6.3	▲9.1	0.4	▲1.8	▲5.8	▲3.4
未治療・治療中断	H17	0	0	10	5	9	6	15
		0.0	0.0	10.9	4.3	6.5	7.5	6.9
	H23	0	1	8	13	20	2	22
		0.0	6.3	7.8	7.9	11.8	1.7	7.7
	比較増減(%)	0.0	6.3	▲3.1	3.6	5.3	▲5.8	0.8
無回答	H17	1	5	7	8	11	10	21
		100.0	55.6	7.6	6.9	8.0	12.5	9.6
	H23	3	7	11	16	16	21	37
		100.0	43.8	10.8	9.7	9.4	18.1	12.9
	比較増減(%)	0.0	▲11.9	3.2	2.8	1.4	5.6	3.3
計	H17	1	9	92	116	138	80	218
	H23	3	16	102	165	170	116	286

（６）高脂血症

高脂血症	１．ない　２．ある	→(あるの方)	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 2.1%増加したが、「ある」は 3.0%増加し、「ない」が 5.2%減少した。

〈表 5-11〉高脂血症の罹患“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	12	187	159	142	217	359
		1.0	1.4	11.8	16.8	8.8	11.5	10.3
	H23	3	24	235	243	232	273	505
		2.9	2.7	14.5	20.4	13.4	13.3	13.3
	比較増減(%)	1.9	1.3	2.7	3.6	4.6	1.8	3.0
ない	H17	99	834	1,367	734	1,419	1,615	3,034
		98.0	96.9	86.1	77.3	87.7	85.9	86.7
	H23	97	834	1,344	815	1,409	1,681	3,090
		95.1	95.4	82.8	68.5	81.4	81.6	81.5
	比較増減(%)	▲2.9	▲1.5	▲3.3	▲8.8	▲6.3	▲4.3	▲5.2
無回答	H17	1	15	34	56	57	49	106
		1.0	1.7	2.1	5.9	3.5	2.6	3.0
	H23	2	16	45	132	89	106	195
		2.0	1.8	2.8	11.1	5.1	5.1	5.1
	比較増減(%)	1.0	0.1	0.7	5.2	1.6	2.5	2.1
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 1.6%減少したが、「治療中」は 8.7%増加し、「治療済み」が 4.3%、「未治療・治療中断」が 2.8%減少した。

〈表 5-12〉高脂血症罹患者の治療状況“一般”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	0	4	89	104	76	121	197
		0.0	33.3	47.6	65.4	53.5	55.8	54.9
	H23	0	7	127	187	131	190	321
		0.0	29.2	54.0	77.0	56.5	69.6	63.6
	比較増減(%)	0.0	▲4.1	6.4	11.6	3.0	13.8	8.7
治療済み	H17	0	0	27	14	19	22	41
		0.0	0.0	14.4	8.8	13.4	10.1	11.4
	H23	0	3	18	15	26	10	36
		0.0	12.5	7.7	6.2	11.2	3.7	7.1
	比較増減(%)	0.0	12.5	▲6.7	▲2.6	▲2.2	▲6.4	▲4.3
未治療・治療中断	H17	0	3	59	24	33	53	86
		0.0	25.0	31.6	15.1	23.2	24.4	24.0
	H23	0	8	74	25	55	52	107
		0.0	33.3	31.5	10.3	23.7	19.0	21.2
	比較増減(%)	0.0	8.3	▲0.1	▲4.8	0.5	▲5.4	▲2.8
無回答	H17	1	5	12	17	14	21	35
		100.0	41.7	6.4	10.7	9.9	9.7	9.7
	H23	3	6	16	16	20	21	41
		100.0	25.0	6.8	6.6	8.6	7.7	8.1
	比較増減(%)	0.0	▲16.7	0.4	▲4.1	▲1.3	▲2.0	▲1.6
計	H17	1	12	187	159	142	217	359
	H23	3	24	235	243	232	273	505

（７）骨粗しょう症

骨粗しょう症	１．ない　２．ある	→(あるの方)	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 3.1%増加したが、「ある」は 0.3%増加し、「ない」が 3.4%減少した。

〈表 5-13〉骨粗しょう症の罹患“一般”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	7	33	119	18	142	160
		1.0	0.8	2.1	12.5	1.1	7.5	4.6
	H23	3	6	33	142	21	163	184
		2.9	0.7	2.0	11.9	1.2	7.9	4.9
	比較増減(%)	1.9	▲0.1	▲0.1	▲0.6	0.1	0.4	0.3
ない	H17	100	842	1,516	763	1,533	1,688	3,221
		99.0	97.8	95.5	80.4	94.7	89.7	92.1
	H23	97	852	1,534	878	1,580	1,781	3,361
		95.1	97.5	94.5	73.8	91.3	86.5	88.7
	比較増減(%)	▲3.9	▲0.3	▲1.0	▲6.6	▲3.4	▲3.2	▲3.4
無回答	H17	0	12	39	67	67	51	118
		0.0	1.4	2.5	7.1	4.1	2.7	3.4
	H23	2	16	57	170	129	116	245
		2.0	1.8	3.5	14.3	7.5	5.6	6.5
	比較増減(%)	2.0	0.4	1.0	7.2	3.4	2.9	3.1
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 0.5%減少したが、「治療中」は 6.7%増加し、「治療済み」が 0.9%、「未治療・治療中断」が 5.3%減少した。

〈表 5-14〉骨粗しょう症罹患者の治療状況“一般”　年齢階級･性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	0	1	15	69	5	80	85
		0.0	14.3	45.5	58.0	27.8	56.3	53.1
	H23	0	0	19	91	4	106	110
		0.0	0.0	57.6	64.1	19.0	65.0	59.8
	比較増減(%)	0.0	▲14.3	12.1	6.1	▲8.8	8.7	6.7
治療済み	H17	0	0	5	6	2	9	11
		0.0	0.0	15.2	5.0	11.1	6.3	6.9
	H23	0	0	2	9	1	10	11
		0.0	0.0	6.1	6.3	4.8	6.1	6.0
	比較増減(%)	0.0	0.0	▲9.1	1.3	▲6.3	▲0.2	▲0.9
未治療・治療中断	H17	0	1	9	21	1	30	31
		0.0	14.3	27.3	17.6	5.6	21.1	19.4
	H23	0	0	5	21	6	20	26
		0.0	0.0	15.2	14.8	28.6	12.3	14.1
	比較増減(%)	0.0	▲14.3	▲12.1	▲2.8	23.0	▲8.8	▲5.3
無回答	H17	1	5	4	23	10	23	33
		100.0	71.4	12.1	19.3	55.6	16.2	20.6
	H23	3	6	7	21	10	27	37
		100.0	100.0	21.2	14.8	47.6	16.6	20.1
	比較増減(%)	0.0	28.6	9.1	▲4.5	▲8.0	0.4	▲0.5
計	H17	1	7	33	119	18	142	160
	H23	3	6	33	142	21	163	184

（８）がん

がん	１．ない　２．ある	→(あるの方)	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 2.0%増加したが、「ある」は 2.0%増加し、「ない」が 3.8%減少した。

〈表 5-15〉がんの罹患“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	9	65	76	71	80	151
		1.0	1.0	4.1	8.0	4.4	4.3	4.3
	H23	4	9	72	152	124	113	237
		3.9	1.0	4.4	12.8	7.2	5.5	6.3
	比較増減(%)	2.9	0.0	0.3	4.8	2.8	1.2	2.0
ない	H17	100	840	1,488	817	1,486	1,759	3,245
		99.0	97.6	93.7	86.1	91.8	93.5	92.7
	H23	96	849	1,508	916	1,510	1,859	3,369
		94.1	97.1	92.9	77.0	87.3	90.2	88.9
	比較増減(%)	▲4.9	▲0.5	▲0.8	▲9.1	▲4.5	▲3.3	▲3.8
無回答	H17	0	12	35	56	61	42	103
		0.0	1.4	2.2	5.9	3.8	2.2	2.9
	H23	2	16	44	122	96	88	184
		2.0	1.8	2.7	10.3	5.5	4.3	4.9
	比較増減(%)	2.0	0.4	0.5	4.4	1.7	2.1	2.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 1.5%減少したが、「治療中」は 6.0%減少し、「治療済み」が 4.9%、「未治療・治療中断」が 2.5%増加した。

〈表 5-16〉がん罹患者の治療状況“一般”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	0	2	21	30	30	23	53
		0.0	22.2	32.3	39.5	42.3	28.8	35.1
	H23	1	1	15	52	36	33	69
		25.0	11.1	20.8	34.2	29.0	29.2	29.1
	比較増減(%)	25.0	▲11.1	▲11.5	▲5.3	▲13.3	0.4	▲6.0
治療済み	H17	0	2	39	42	34	49	83
		0.0	22.2	60.0	55.3	47.9	61.3	55.0
	H23	0	2	49	91	74	68	142
		0.0	22.2	68.1	59.9	59.7	60.2	59.9
	比較増減(%)	0.0	0.0	8.1	4.6	11.8	▲1.1	4.9
未治療・治療中断	H17	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	H23	0	0	0	6	4	2	6
		0.0	0.0	0.0	3.9	3.2	1.8	2.5
	比較増減(%)	0.0	0.0	0.0	3.9	3.2	1.8	2.5
無回答	H17	1	5	5	4	7	8	15
		100.0	55.6	7.7	5.3	9.9	10.0	9.9
	H23	3	6	8	3	10	10	20
		75.0	66.7	11.1	2.0	8.1	8.8	8.4
	比較増減(%)	▲25.0	11.1	3.4	▲3.3	▲1.8	▲1.2	▲1.5
計	H17	1	9	65	76	71	80	151
	H23	4	9	72	152	124	113	237

（９）心や精神の病気

心や精神の病気	１．ない　２．ある	→（あるの方）	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 1.8%増加したが、「ある」は 2.1%増加し、「ない」が 3.9%減少した。

〈表 5-17〉心や精神の病気の罹患“一般”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	2	58	87	51	87	111	198
		2.0	6.7	5.5	5.4	5.4	5.9	5.7
	H23	6	93	112	84	114	181	295
		5.9	10.6	6.9	7.1	6.6	8.8	7.8
	比較増減(%)	3.9	3.9	1.4	1.7	1.2	2.9	2.1
ない	H17	99	791	1,462	835	1,467	1,720	3,187
		98.0	91.9	92.1	88.0	90.7	91.4	91.1
	H23	95	765	1,466	977	1,523	1,780	3,303
		93.1	87.5	90.3	82.1	88.0	86.4	87.2
	比較増減(%)	▲4.9	▲4.4	▲1.8	▲5.9	▲2.7	▲5.0	▲3.9
無回答	H17	0	12	39	63	64	50	114
		0.0	1.4	2.5	6.6	4.0	2.7	3.3
	H23	1	16	46	129	93	99	192
		1.0	1.8	2.8	10.8	5.4	4.8	5.1
	比較増減(%)	1.0	0.4	0.3	4.2	1.4	2.1	1.8
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 1.1%減少したが、「治療中」は 4.4%減少し、「治療済み」が 5.1%、「未治療・治療中断」が 0.4%増加した。

〈表 5-18〉心や精神の病気の罹患者の治療状況“一般”　年齢階級･性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	1	34	39	28	46	56	102
		50.0	58.6	44.8	54.9	52.9	50.5	51.5
	H23	1	42	48	48	62	77	139
		16.7	45.2	42.9	57.1	54.4	42.5	47.1
	比較増減(%)	▲33.3	▲13.4	▲1.9	2.2	1.5	▲8.0	▲4.4
治療済み	H17	0	12	24	7	17	26	43
		0.0	20.7	27.6	13.7	19.5	23.4	21.7
	H23	0	33	31	15	26	53	79
		0.0	35.5	27.7	17.9	22.8	29.3	26.8
	比較増減(%)	0.0	14.8	0.1	4.2	3.3	5.9	5.1
未治療・治療中断	H17	0	8	15	7	12	18	30
		0.0	13.8	17.2	13.7	13.8	16.2	15.2
	H23	1	12	20	13	12	34	46
		16.7	12.9	17.9	15.5	10.5	18.8	15.6
	比較増減(%)	16.7	▲0.9	0.7	1.8	▲3.3	2.6	0.4
無回答	H17	1	4	9	9	12	11	23
		50.0	6.9	10.3	17.6	13.8	9.9	11.6
	H23	4	6	13	8	14	17	31
		66.7	6.5	11.6	9.5	12.3	9.4	10.5
	比較増減(%)	16.7	▲0.4	1.3	▲8.1	▲1.5	▲0.5	▲1.1
計	H17	2	58	87	51	87	111	198
	H23	6	93	112	84	114	181	295

（１０）歯周病

歯周病	１．ない　２．ある	→(あるの方)	１．治療中	２．治療済み	３．未治療･治療中断

「無回答」は 2.0%増加したが、「ある」は 2.9%増加し、「ない」が４.9%減少した。

〈表 5-19〉歯周病の罹患“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	4	80	357	200	302	339	641
		4.0	9.3	22.5	21.1	18.7	18.0	18.3
	H23	6	90	387	320	374	429	803
		5.9	10.3	23.8	26.9	21.6	20.8	21.2
	比較増減(%)	1.9	1.0	1.3	5.8	2.9	2.8	2.9
ない	H17	97	768	1,194	692	1,256	1,495	2,751
		96.0	89.2	75.2	72.9	77.6	79.5	78.6
	H23	93	765	1,184	752	1,269	1,525	2,794
		91.2	87.5	72.9	63.2	73.4	74.0	73.7
	比較増減(%)	▲4.8	▲1.7	▲2.3	▲9.7	▲4.2	▲5.5	▲4.9
無回答	H17	0	13	37	57	60	47	107
		0.0	1.5	2.3	6.0	3.7	2.5	3.1
	H23	3	19	53	118	87	106	193
		2.9	2.2	3.3	9.9	5.0	5.1	5.1
	比較増減(%)	2.9	0.7	1.0	3.9	1.3	2.6	2.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

「無回答」は 2.3%増加したが、「治療中」は 3.4%、「未治療・治療中断」が 0.7%増加し、「治療済み」が 6.4%減少した。

〈表 5-20〉歯周病の罹患者の治療状況“一般”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
治療中	H17	0	16	81	46	72	71	143
		0.0	20.0	22.7	23.0	23.8	20.9	22.3
	H23	0	23	106	77	91	115	206
		0.0	25.6	27.4	24.1	24.3	26.8	25.7
	比較増減(%)	0.0	5.6	4.7	1.1	0.5	5.9	3.4
治療済み	H17	3	37	167	105	134	178	312
		75.0	46.3	46.8	52.5	44.4	52.5	48.7
	H23	2	29	154	155	153	187	340
		33.3	32.2	39.8	48.4	40.9	43.6	42.3
	比較増減(%)	▲41.7	▲14.1	▲7.0	▲4.1	▲3.5	▲8.9	▲6.4
未治療・治療中断	H17	0	23	87	36	75	71	146
		0.0	28.8	24.4	18.0	24.8	20.9	22.8
	H23	1	33	99	56	92	97	189
		16.7	36.7	25.6	17.5	24.6	22.6	23.5
	比較増減(%)	16.7	7.9	1.2	▲0.5	▲0.2	1.7	0.7
無回答	H17	1	4	22	13	21	19	40
		25.0	5.0	6.2	6.5	7.0	5.6	6.2
	H23	3	5	28	32	38	30	68
		50.0	5.6	7.2	10.0	10.2	7.0	8.5
	比較増減(%)	25.0	0.6	1.0	3.5	3.2	1.4	2.3
計	H17	4	80	357	200	302	339	641
	H23	6	90	387	320	374	429	803

６．　歯の健康

（１）平均保有歯数

《一　般》

設問　現在、あなたの歯は何本ありますか。（大人の歯は、親知らず歯が全部そろって、32 本です。）
（あてはまる数字を記入してください。）

		本

全体が 0.3 本、男性が 0.1 本、女性が 0.4 本増加した。

〈表 6-1〉平均保有歯数“一般”年齢階級（18 歳～49 歳）・性別／本数　（単位：本）

区分		18・19 歳	20～24 歳	25～29 歳	30～34 歳	35～39 歳	40～44 歳	45～49 歳
男性	H17	29.6	30.4	29.4	29.0	27.7	27.8	26.5
	H23	29.1	29.8	29.6	29.9	29.3	28.2	27.1
	比較増減(%)	▲0.5	▲0.6	0.2	0.9	1.6	0.4	0.6
女性	H17	29.1	29.3	29.1	28.4	28.2	28.4	26.9
	H23	28.2	29.7	29.0	28.9	28.9	28.7	27.5
	比較増減(%)	▲0.9	0.4	▲0.1	0.5	0.7	0.3	0.6
平均	H17	29.3	29.8	29.2	28.7	28.0	28.1	26.7
	H23	28.6	29.8	29.2	29.3	29.1	28.5	27.3
	比較増減(%)	▲0.7	0.0	0.0	0.6	1.1	0.4	0.6

年齢階級（50 歳～84 歳）・性別／本数　（単位：本）

区分		50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	全体（18～84 歳）
男性	H17	26.3	24.9	22.4	18.2	13.9	13.2	－	23.9
	H23	26.4	24.9	22.7	20.0	17.1	15.9	14.5	24.0
	比較増減(%)	0.1	0.0	0.3	1.8	3.2	2.7	－	0.1
女性	H17	24.9	24.4	22.5	17.6	15.9	10.6	－	23.6
	H23	26.3	24.4	22.9	21.0	18.7	15.0	11.1	24.0
	比較増減(%)	1.4	0.0	0.4	3.4	2.8	4.4	－	0.4
平均	H17	25.5	24.6	22.4	17.9	15.0	11.8	－	23.7
	H23	26.3	24.6	22.8	20.5	17.9	15.4	12.5	24.0
	比較増減(%)	0.8	0.0	0.4	2.6	2.9	3.6	12.5	0.3

全体は 9.9%、男性が 8.2%、女性が 11.4%、全年代を通して増加した。

〈表 6-2〉保有歯数が 20 本以上ある者“一般”

年齢階級別（18 歳～49 歳）・性別／割合　（単位：%）

区分		18・19 歳	20～24 歳	25～29 歳	30～34 歳	35～39 歳	40～44 歳	45～49 歳
男性	H17	91.8	92.2	89.0	94.1	86.0	85.5	84.3
	H23	96.3	98.6	97.3	99.0	97.7	93.7	92.1
	比較増減(%)	4.5	6.4	8.3	4.9	11.7	8.2	7.8
女性	H17	98.1	90.9	89.3	88.5	84.6	92.9	78.8
	H23	95.7	100.0	97.5	97.6	97.8	98.6	96.2
	比較増減(%)	▲2.4	9.1	8.2	9.1	13.2	5.7	17.4
平均	H17	95.0	91.5	89.2	91.2	85.2	89.4	81.4
	H23	96.0	99.4	97.4	98.2	97.8	96.3	94.5
	比較増減(%)	1.0	7.9	8.2	7.0	12.6	6.9	13.1

年齢階級別（50 歳～84 歳）・性別／割合　（単位：%）

区分		50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	全体（18～84 歳）
男性	H17	79.7	74.2	62.5	45.8	33.8	30.5	－	69.7
	H23	89.5	84.3	71.7	62.8	49.6	46.8	36.8	77.9
	比較増減(%)	9.8	10.1	9.2	17.0	15.8	16.3	36.8	8.2
女性	H17	75.7	72.2	67.2	42.5	37.0	18.9	－	68.3
	H23	92.3	84.8	74.5	66.5	58.2	42.4	25.7	79.7
	比較増減(%)	16.6	12.6	7.3	24.0	21.2	23.5	25.7	11.4
平均	H17	77.5	73.1	65.1	44.1	35.5	24.1	－	68.9
	H23	91.1	84.6	73.2	64.7	54.0	44.5	30.2	78.8
	比較増減(%)	13.6	11.5	8.1	20.6	18.5	20.4	30.2	9.9

７．健康のための活動状況

（１）健康のための行動

①　健康を維持するための心がけ

設問　１）あなたは健康を維持するために心がけていることはありますか。

１．ある　　２．ない

《一　般》

「無回答」は 8.6%減少したが、「ある」は 6.1%、「ない」が 2.5%増加した。

〈表 7-1〉健康維持のための心がけ“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	45	513	1,087	662	1,007	1,300	2,307
		44.6	59.6	68.5	69.8	62.2	69.1	65.9
	H23	63	527	1,183	956	1,194	1,535	2,729
		61.8	60.3	72.8	80.3	69.0	74.5	72.0
	比較増減(%)	17.2	0.7	4.3	10.5	6.8	5.4	6.1
ない	H17	52	294	338	128	447	365	812
		51.5	34.1	21.2	13.5	27.6	19.4	23.2
	H23	39	340	420	174	502	471	973
		38.2	38.9	25.9	14.6	29.0	22.9	25.7
	比較増減(%)	▲13.3	4.8	4.7	1.1	1.4	3.5	2.5
無回答	H17	4	54	163	159	164	216	380
		4.0	6.3	10.3	16.8	10.1	11.5	10.9
	H23	0	7	21	60	34	54	88
		0.0	0.8	1.3	5.0	2.0	2.6	2.3
	比較増減(%)	▲4.0	▲5.5	▲9.0	▲11.8	▲8.1	▲8.9	▲8.6
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

② 健康を維持するために心がけていることが「ある」の内訳

設問 ２）それは、どんなことですか。（あてはまるものすべてに○をつけて下さい。）

１．運動　２．栄養（食事）　３．休養・睡眠　４．その他（　　）

「無回答」は 1.2%減少したが、「運動」は 0.2%増加し、「栄養（食事）」が 1.5%、「休養・睡眠」が 1.3%減少した。

〈表 7-2〉健康を維持するための心がけが「ある」の内容“一般”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
運動	H17	23	239	564	398	604	620	1,244
		51.1	46.6	51.9	60.1	60.1	47.7	53.1
	H23	28	197	622	608	734	721	1,455
		44.4	37.4	52.6	63.6	61.5	47.0	53.3
	比較増減(%)	▲6.7	▲9.2	0.7	3.5	1.4	▲0.7	0.2
栄養（食事）	H17	29	302	747	457	577	958	1,535
		64.4	58.9	68.7	69.0	57.3	73.7	66.5
	H23	34	329	768	643	664	1,110	1,774
		54.0	62.4	64.9	67.3	55.6	72.3	65.0
	比較増減(%)	▲10.4	3.5	▲3.8	▲1.7	▲1.7	▲1.4	▲1.5
休養・睡眠	H17	29	330	646	416	586	835	1,421
		64.4	64.3	59.4	62.8	58.2	64.2	61.6
	H23	44	363	675	563	663	982	1,645
		69.8	68.9	57.1	58.9	55.5	64.0	60.3
	比較増減(%)	5.4	4.6	▲2.3	▲3.9	▲2.7	▲0.2	▲1.3
その他	H17	0	29	70	48	60	87	147
		0.0	5.7	6.4	7.3	6.0	6.7	6.4
	H23	2	21	52	38	38	75	113
		3.2	4.0	4.4	4.0	3.2	4.9	4.1
	比較増減(%)	3.2	▲1.7	▲2.0	▲3.3	▲2.8	▲1.8	▲2.3
無回答	H17	0	7	19	9	17	18	35
		0.0	1.4	1.7	1.4	1.7	1.4	1.5
	H23	0	0	0	8	2	6	8
		0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.4	0.3
	比較増減(%)	0.0	▲1.4	▲1.7	▲0.6	▲1.5	▲1.0	▲1.2
実人数	H17	45	513	1,087	662	1,007	1,300	2,307
	H23	63	527	1,183	956	1,194	1,535	2,729

③ 健康を維持するために心がけていることが「ない」の理由

設問　３）何もしていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○をつけて下さい。）

１．特に気をつける必要を感じない	２．運動が嫌い	３．面倒・意志が弱い
４．費用がかかる	５．適切な施設・場所がない	６．時間がない
７．やり方がわからない	８．健康上の理由（持病がある）	
９．周囲・家族の理解がない	１０．放射線の影響を考えて	11. その他（　　）

「無回答」は 0.8%減少したが、最も多い理由は H17 が「特に気をつける必要を感じない」で、次いで「面倒・意思が弱い」である。H23 は「面倒・意思が弱い」が最も多く、次いで「特に気をつける必要を感じない」である。「特に気をつける必要を感じない」は 4.2%減少した。

〈表 7-3〉健康を維持するために心がけていることが「ない」理由“一般”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
特に気をつける必要を感じない	H17	31	127	108	52	201	117	318
		59.6	43.2	32.0	40.6	45.0	32.1	39.2
	H23	25	120	130	66	207	134	341
		64.1	35.3	31.0	37.9	41.2	28.5	35.0
	比較増減(%)	4.5	▲7.9	▲1.0	▲2.7	▲3.8	▲3.6	▲4.2
運動が嫌い	H17	6	36	31	13	30	56	86
		11.5	12.2	9.2	10.2	6.7	15.3	10.6
	H23	4	49	53	24	43	87	130
		10.3	14.4	12.6	13.8	8.6	18.5	13.4
	比較増減(%)	▲1.2	2.2	3.4	3.6	1.9	3.2	2.8
面倒・意志が弱い	H17	21	112	139	30	144	158	302
		40.4	38.1	41.1	23.4	32.2	43.3	37.2
	H23	7	130	173	43	171	182	353
		17.9	38.2	41.2	24.7	34.1	38.6	36.3
	比較増減(%)	▲22.5	0.1	0.1	1.3	1.9	▲4.7	▲0.9
費用がかかる	H17	1	22	14	1	15	23	38
		1.9	7.5	4.1	0.8	3.4	6.3	4.7
	H23	1	29	32	5	28	39	67
		2.6	8.5	7.6	2.9	5.6	8.3	6.9
	比較増減(%)	0.7	1.0	3.5	2.1	2.2	2.0	2.2
適切な運動施設・場所がない	H17	2	20	19	5	20	26	46
		3.8	6.8	5.6	3.9	4.5	7.1	5.7
	H23	2	28	34	9	41	32	73
		5.1	8.2	8.1	5.2	8.2	6.8	7.5
	比較増減(%)	1.3	1.4	2.5	1.3	3.7	▲0.3	1.8

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79歳 H23 65～84歳	男性	女性	全体数
時間がない	H17	16	118	124	16	150	124	274
		30.8	40.1	36.7	12.5	33.6	34.0	33.7
	H23	9	129	157	19	165	149	314
		23.1	37.9	37.4	10.9	32.9	31.6	32.3
	比較増減(%)	▲7.7	▲2.2	0.7	▲1.6	▲0.7	▲2.4	▲1.4
やり方がわからない	H17	10	47	39	8	52	52	104
		19.2	16.0	11.5	6.3	11.6	14.2	12.8
	H23	3	48	39	17	54	53	107
		7.7	14.1	9.3	9.8	10.8	11.3	11.0
	比較増減(%)	▲11.5	▲1.9	▲2.2	3.5	▲0.8	▲2.9	▲1.8
健康上の理由（持病がある）	H17	0	6	9	23	21	17	38
		0.0	2.0	2.7	18.0	4.7	4.7	4.7
	H23	0	6	16	36	23	35	58
		0.0	1.8	3.8	20.7	4.6	7.4	6.0
	比較増減(%)	0.0	▲0.2	1.1	2.7	▲0.1	2.7	1.3
周囲・家族の理解がない	H17	0	4	5	0	2	7	9
		0.0	1.4	1.5	0.0	0.4	1.9	1.1
	H23	0	4	4	2	4	6	10
		0.0	1.2	1.0	1.1	0.8	1.3	1.0
	比較増減(%)	0.0	▲0.2	▲0.5	1.1	0.4	▲0.6	▲0.1
その他	H17	0	8	7	11	9	17	26
		0.0	2.7	2.1	8.6	2.0	4.7	3.2
	H23	1	15	16	17	19	30	49
		2.6	4.4	3.8	9.8	3.8	6.4	5.0
	比較増減(%)	2.6	1.7	1.7	1.2	1.8	1.7	1.8
無回答	H17	0	6	14	11	16	15	31
		0.0	2.0	4.1	8.6	3.6	4.1	3.8
	H23	2	7	13	7	13	16	29
		5.1	2.1	3.1	4.0	2.6	3.4	3.0
	比較増減(%)	5.1	0.1	▲1.0	▲4.6	▲1.0	▲0.7	▲0.8
実人数	H17	52	294	338	128	447	365	812
	H23	39	340	420	174	502	471	973

（２）運動

①運動の頻度

《一　般》

設問　１）あなたは普段、運動をしていますか。（あてはまるもの１つに○をつけて下さい。）

１．ほとんど毎日している　　２．週に２～４回している　　３．週１回程度している

４．ほとんどしていない

「無回答」は 4.8%減少したが、「ほとんど毎日している」は 1.7%、「週に２～４回している」が 2.8%、「週１回程度している」が 1.2%増加し、「ほとんどしていない」は 0.9%減少した。

〈表 7-4〉普段の運動頻度“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日している	H17	14	83	199	234	275	255	530
		13.9	9.6	12.5	24.7	17.0	13.6	15.1
	H23	22	79	216	321	331	307	638
		21.6	9.0	13.3	27.0	19.1	14.9	16.8
	比較増減(%)	7.7	▲0.6	0.8	2.3	2.1	1.3	1.7
週に2～4回している	H17	23	128	269	199	293	326	619
		22.8	14.9	16.9	21.0	18.1	17.3	17.7
	H23	25	111	305	335	343	433	776
		24.5	12.7	18.8	28.2	19.8	21.0	20.5
	比較増減(%)	1.7	▲2.2	1.9	7.2	1.7	3.7	2.8
週1回程度している	H17	20	156	252	90	259	259	518
		19.8	18.1	15.9	9.5	16.0	13.8	14.8
	H23	15	147	297	147	304	302	606
		14.7	16.8	18.3	12.4	17.6	14.7	16.0
	比較増減(%)	▲5.1	▲1.3	2.4	2.9	1.6	0.9	1.2
ほとんどしていない	H17	43	462	741	269	663	852	1,515
		42.6	53.7	46.7	28.3	41.0	45.3	43.3
	H23	40	526	764	277	682	925	1,607
		39.2	60.2	47.0	23.3	39.4	44.9	42.4
	比較増減(%)	▲3.4	6.5	0.3	▲5.0	▲1.6	▲0.4	▲0.9
無回答	H17	1	32	127	157	128	189	317
		1.0	3.7	8.0	16.5	7.9	10.0	9.1
	H23	0	11	42	110	70	93	163
		0.0	1.3	2.6	9.2	4.0	4.5	4.3
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.4	▲5.4	▲7.3	▲3.9	▲5.5	▲4.8
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

設問　１）あなたは普段、体育の授業以外に運動をどのくらいしていますか。（部活動・スポーツ関連の習い事など）　（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．ほとんど毎日している　２．週２～４回程度している　３．週１回程度している
４．ほとんどしていない

「無回答」は 0.1%減少したが、「ほとんど毎日している」は 2.8%、「週に２～４回している」が 2.4%減少し、「週 1 回程度している」が 1.2%、「ほとんどしていない」が 4.1%増加した。

〈表 7-5〉普段の運動頻度“学童思春期”　年齢階級別・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日している	H17	47	77	288	263	419	256	675
		6.8	18.9	48.6	35.6	33.8	21.5	27.8
	H23	19	51	273	262	392	213	605
		2.8	13.7	43.8	34.6	31.5	18.1	25.0
	比較増減(%)	▲4.0	▲5.2	▲4.8	▲1.0	▲2.3	▲3.4	▲2.8
週に2～4回している	H17	169	160	85	84	299	199	498
		24.5	39.3	14.3	11.4	24.2	16.7	20.5
	H23	162	126	92	59	287	152	439
		24.1	34.0	14.8	7.8	23.1	12.9	18.1
	比較増減(%)	▲0.4	▲5.3	0.5	▲3.6	▲1.1	▲3.8	▲2.4
週に1回程度している	H17	200	66	56	49	174	197	371
		28.9	16.2	9.4	6.6	14.1	16.5	15.3
	H23	200	76	58	65	195	204	399
		29.8	20.5	9.3	8.6	15.7	17.3	16.5
	比較増減(%)	0.9	4.3	▲0.1	2.0	1.6	0.8	1.2
ほとんどしていない	H17	271	104	162	337	340	534	874
		39.2	25.6	27.3	45.6	27.5	44.8	36.0
	H23	289	116	199	367	363	608	971
		43.1	31.3	31.9	48.4	29.2	51.5	40.1
	比較増減(%)	3.9	5.7	4.6	2.8	1.7	6.7	4.1
無回答	H17	4	0	2	6	6	6	12
		0.6	0.0	0.3	0.8	0.5	0.5	0.5
	H23	1	2	1	5	6	3	9
		0.1	0.5	0.2	0.7	0.5	0.3	0.4
	比較増減(%)	▲0.5	0.5	▲0.1	▲0.1	0.0	▲0.2	▲0.1
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

②運動の種類（「ほとんど毎日」「週 2～4 回」「週 1 回程度」運動をしている人）

《一　般》

設問　２）どのような運動をしていますか。（あてはまるものすべてに○をつけて下さい。）

１．ウォーキング・散歩　　２．ジョギング・ランニング　　３．自転車・サイクリング
４．水泳・水中運動　　５．ダンス・体操など
６．球技（テニス・バレーボール・サッカーなど）　７．室内運動器具の利用（ルームランナー・ウェイトトレーニング・ダンベルなど）　８．階段の利用　　９.ストレッチ
１０．筋肉トレーニング　１１．農作業　１２．庭の手入れ・草むしり
１３．その他（　　）

「無回答」は 0.6%減少したが、H17、H23 ともに最も多いのは「ウォーキング・散歩」で次いで「自転車・サイクリング」であった。最も減少したのは「ダンス・体操」が 7.5%で、次いで「水泳・水中運動」が 3.1%、「球技」が 3.0%だった。（「階段の利用」「ストレッチ」「筋肉トレーニング」「農作業」「庭の手入れ・草むしり」については、H17 の調査項目にないため、比較から除いた。）

〈表 7-6〉運動の種類“一般”　年齢階級・性別　　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ウォーキング・散歩	H17	13	118	400	328	438	421	859
		22.8	32.2	55.6	62.7	53.0	48.4	51.5
	H23	13	116	400	470	516	483	999
		21.0	34.4	48.9	58.5	52.8	46.4	49.5
	比較増減(%)	▲1.8	2.2	▲6.7	▲4.2	▲0.2	▲2.0	▲2.0
ジョギング・ランニング	H17	5	37	48	16	91	15	106
		8.8	10.1	6.7	3.1	11.0	1.8	6.4
	H23	8	48	45	17	94	24	118
		12.9	14.2	5.5	2.1	9.6	2.3	5.8
	比較増減(%)	4.1	4.1	▲1.2	▲1.0	▲1.4	0.5	▲0.6
自転車・サイクリング	H17	23	63	107	105	146	152	298
		40.4	17.2	14.9	20.1	17.7	18.1	17.9
	H23	18	67	127	153	193	172	365
		29.0	19.9	15.5	19.1	19.7	16.5	18.1
	比較増減(%)	▲11.4	2.7	0.6	▲1.0	2.0	▲1.6	0.2
水泳・水中運動	H17	1	24	57	26	38	70	108
		1.8	6.5	7.9	5.0	4.6	8.3	6.5
	H23	0	10	29	29	26	42	68
		0.0	3.0	3.5	3.6	2.7	4.0	3.4
	比較増減(%)	▲1.8	▲3.5	▲4.4	▲1.4	▲1.9	▲4.3	▲3.1

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79歳 H23 65～84歳	男性	女性	全体数
ダンス・体操など	H17	11	50	136	107	71	233	304
		19.3	13.6	18.9	20.5	8.6	27.7	18.2
	H23	4	34	87	91	31	185	216
		6.5	10.1	10.6	11.3	3.2	17.8	10.7
	比較増減(%)	▲12.8	▲3.5	▲8.3	▲9.2	▲5.4	▲9.9	▲7.5
球技	H17	21	96	83	22	133	89	222
		36.8	26.2	11.5	4.2	16.1	10.6	13.3
	H23	30	65	86	27	125	83	208
		48.4	19.3	10.5	3.4	12.8	8.0	10.3
	比較増減(%)	11.6	▲6.9	▲1.0	▲0.8	▲3.3	▲2.6	▲3.0
室内運動器具の利用	H17	5	53	83	44	101	84	185
		8.8	14.4	11.5	8.4	12.2	10.0	11.1
	H23	4	29	91	54	84	94	178
		6.5	8.6	11.1	6.7	8.6	9.0	8.8
	比較増減(%)	▲2.3	▲5.8	▲0.4	▲1.7	▲3.6	▲1.0	▲2.3
その他	H17	4	32	45	61	99	43	142
		7.0	8.7	6.3	11.7	12.0	5.1	8.5
	H23	7	28	75	101	107	104	211
		11.3	8.3	9.2	12.6	10.9	10.0	10.4
	比較増減(%)	4.3	▲0.4	2.9	0.9	▲1.1	4.9	1.9
無回答	H17	0	1	6	18	12	13	25
		0.0	0.3	0.8	3.4	1.5	1.5	1.5
	H23	1	3	7	8	11	8	19
		1.6	0.9	0.9	1.0	1.1	0.8	0.9
	比較増減(%)	1.6	0.6	0.1	▲2.4	▲0.4	▲0.7	▲0.6
実人数	H17	57	367	720	523	827	870	1,667
	H23	62	337	818	803	978	1,042	2,020

《学童思春期》（「ほとんど毎日」「週 2～4 回」「週 1 回程度」運動をしている人）

設問　２）どのような運動をしていますか。（あてはまるものすべて○をつけてください。）

１．球技（サッカー、バスケットボール、ハンドボール、野球、ソフトボール、テニス、ドッジボール）
２．武道（剣道、柔道、空手）　３．陸上　４．水泳　５．体操、ダンス　６．その他（　　）

「無回答」は 0.3%減少したが、H17、H23 ともに最も多いのは「球技（テニス・バレーボール・サッカーなど）」で次いで「水泳」であった。最も減少したのは「球技」が 7.3%、次いで「陸上」が 4.2%で、「水泳」は 2.4%増加した。

〈表 7-7〉運動の種類“学童思春期”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	計
球技（テニス・バレーボール・サッカーなど）	H17	198	211	348	257	663	351	1014
		47.6	69.6	81.1	64.9	74.3	53.8	65.7
	H23	159	137	307	239	586	256	842
		41.7	54.2	72.6	61.9	67.0	45.0	58.4
	比較増減(%)	▲5.9	▲15.4	▲8.5	▲3.0	▲7.3	▲8.8	▲7.3
武道（剣道・柔道・空手）	H17	27	17	25	46	89	26	115
		6.5	5.6	5.8	11.6	10.0	4.0	7.4
	H23	23	16	30	38	81	26	107
		6.0	6.3	7.1	9.8	9.3	4.6	7.4
	比較増減(%)	▲0.5	0.7	1.3	▲1.8	▲0.7	0.6	0.0
陸上	H17	6	61	35	33	73	62	135
		1.4	20.1	8.2	8.3	8.2	9.5	8.7
	H23	7	11	21	26	37	28	65
		1.8	4.3	5.0	6.7	4.2	4.9	4.5
	比較増減(%)	0.4	▲15.8	▲3.2	▲1.6	▲4.0	▲4.6	▲4.2
水泳	H17	213	72	18	7	151	159	310
		51.2	23.8	4.2	1.8	16.9	24.4	20.1
	H23	205	99	15	5	194	130	324
		53.8	39.1	3.5	1.3	22.2	22.8	22.5
	比較増減(%)	2.6	15.3	▲0.7	▲0.5	5.3	▲1.6	2.4
体操･ダンス	H17	29	19	27	28	16	87	103
		7.0	6.3	6.3	7.1	1.8	13.3	6.7
	H23	25	14	21	14	12	62	74
		6.6	5.5	5.0	3.6	1.4	10.9	5.1
	比較増減(%)	▲0.4	▲0.8	▲1.3	▲3.5	▲0.4	▲2.4	▲1.6
その他	H17	29	7	20	49	50	55	105
		7.0	2.3	4.7	12.4	5.6	8.4	6.8
	H23	36	38	60	78	94	118	212
		9.4	15.0	14.2	20.2	10.8	20.7	14.7
	比較増減(%)	2.4	12.7	9.5	7.8	5.2	12.3	7.9
無回答	H17	1	4	1	2	4	4	8
		0.2	1.3	0.2	0.5	0.4	0.6	0.5
	H23	0	1	1	1	0	3	3
		0.0	0.4	0.2	0.3	0.0	0.5	0.2
	比較増減(%)	▲0.2	▲0.9	0.0	▲0.2	▲0.4	▲0.1	▲0.3
実人数	H17	416	303	429	396	892	652	1,544
	H23	381	253	423	386	874	569	1,443

③運動時間

《一　般》（「ほとんど毎日」「週 2～4 回」「週 1 回程度」運動をしている人）

設問　３）１回の運動時間はどれくらいですか。（運動がいくつもある場合は最も長いものについてお答えください。）

１．１５分未満　　２．１５～３０分未満　　３．３０分以上

「無回答」は 0.3%減少したが、「30 分以上」は 2.6%、「15 分未満」が 0.9%増加し、「15～30 分未満」が 3.2%減少した。

〈表 7-8〉一回あたりの運動時間“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
15分未満	H17	4	31	73	62	74	96	170
		7.0	8.4	10.1	11.9	8.9	11.4	10.2
	H23	4	33	90	98	84	141	225
		6.5	9.8	11.0	12.2	8.6	13.5	11.1
	比較増減(%)	▲0.5	1.4	0.9	0.3	▲0.3	2.1	0.9
15～30分未満	H17	15	120	215	156	229	277	506
		26.3	32.7	29.9	29.8	27.7	33.0	30.4
	H23	8	108	225	208	262	287	549
		12.9	32.0	27.5	25.9	26.8	27.5	27.2
	比較増減(%)	▲13.4	▲0.7	▲2.4	▲3.9	▲0.9	▲5.5	▲3.2
30分以上	H17	37	215	426	273	503	448	951
		64.9	58.6	59.2	52.2	60.8	53.3	57.0
	H23	49	194	495	466	615	589	1,204
		79.0	57.6	60.5	58.0	62.9	56.5	59.6
	比較増減(%)	14.1	▲1.0	1.3	5.8	2.1	3.2	2.6
無回答	H17	1	1	6	32	21	19	40
		1.8	0.3	0.8	6.1	2.5	2.3	2.4
	H23	1	2	8	31	17	25	42
		1.6	0.6	1.0	3.9	1.7	2.4	2.1
	比較増減(%)	▲0.2	0.3	0.2	▲2.2	▲0.8	0.1	▲0.3
計	H17	57	367	720	523	827	840	1,667
	H23	62	337	818	803	978	1,042	2,020

（３）テレビ・ビデオ・ゲームの時間《学童思春期》

設問　テレビやビデオを見たり、テレビゲームなどをする時間は一日平均どれくらいありますか。
（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．１時間未満	２．１～２時間未満	３．２～３時間未満
４．３～４時間未満	５．４時間以上	

「無回答」は 0.1%減少したが、「1 時間未満」は 3.7%、「２～３時間未満」は 0.9%増加し、「３～４時間未満」は 1.9%、「１～２時間未満」は 1.4%減少した。

〈表 7-9〉テレビ・ビデオ・ゲームの時間　“学童思春期”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
1時間未満	H17	73	46	59	69	149	98	247
		10.6	11.3	9.9	9.3	12.0	8.2	10.2
	H23	75	53	77	131	158	178	336
		11.2	14.3	12.4	17.3	12.7	15.1	13.9
	比較増減(%)	0.6	3.0	2.5	8.0	0.7	6.9	3.7
1～2時間未満	H17	252	110	152	226	393	347	740
		36.5	27.0	25.6	30.6	31.7	29.1	30.5
	H23	220	83	191	211	366	339	705
		32.8	22.4	30.7	27.8	29.4	28.7	29.1
	比較増減(%)	▲3.7	▲4.6	5.1	▲2.8	▲2.3	▲0.4	▲1.4
2～3時間未満	H17	227	100	176	203	343	363	706
		32.9	24.6	29.7	27.5	27.7	30.5	29.1
	H23	225	101	171	229	395	331	726
		33.5	27.2	27.4	30.2	31.8	28.1	30.0
	比較増減(%)	0.6	2.6	▲2.3	2.7	4.1	▲2.4	0.9
3～4時間未満	H17	101	82	107	135	205	220	425
		14.6	20.1	18.0	18.3	16.6	18.5	17.5
	H23	100	74	97	107	185	193	378
		14.9	19.9	15.6	14.1	14.9	16.4	15.6
	比較増減(%)	0.3	▲0.2	▲2.4	▲4.2	▲1.7	▲2.1	▲1.9
4時間以上	H17	34	68	98	105	145	160	305
		4.9	16.7	16.5	14.2	11.7	13.4	12.6
	H23	51	58	85	79	138	135	273
		7.6	15.6	13.6	10.4	11.1	11.4	11.3
	比較増減(%)	2.7	▲1.1	▲2.9	▲3.8	▲0.6	▲2.0	▲1.3
無回答	H17	4	1	1	1	3	4	7
		0.6	0.2	0.2	0.1	0.2	0.3	0.3
	H23	0	2	2	1	1	4	5
		0.0	0.5	0.3	0.1	0.1	0.3	0.2
	比較増減(%)	▲0.6	0.3	0.1	0.0	▲0.1	0.0	▲0.1
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

８．食生活の状況

（１）一日３食摂取状況

設問　あなたは一日３食、食べますか。　（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．ほとんど毎日３食、食べる　２．時々（週３～４回）３食、食べる　３．ほとんど３食、食べない

《一　般》

「無回答」は 4.0%減少したが、「ほとんど毎日とる」は 4.2%、「時々（週３～４回）３食食べる」が 0.5%増加し、「ほとん度３食食べない」は 0.8%減少した。

〈表 8-1〉一日３食摂取状況“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日とる	H17	66	198	348	414	540	297	290	512	－	1,200	1,465	2,665
		65.3	54.8	69.6	76.1	78.0	84.4	84.0	84.8	－	74.2	77.9	76.2
	H23	81	227	381	436	522	359	297	554	189	1,347	1,699	3,046
		79.4	63.2	74.0	78.7	81.3	83.9	87.9	89.2	81.8	77.9	82.5	80.4
	比較増減(%)	14.1	8.4	4.4	2.6	3.3	▲0.5	3.9	4.4	－	3.7	4.6	4.2
時々（週３～４回）３食食べる	H17	24	73	56	44	51	13	12	20	－	139	154	293
		23.8	20.2	11.2	8.1	7.4	3.7	3.5	3.3	－	8.6	8.2	8.4
	H23	14	62	52	58	67	37	13	25	11	156	183	339
		13.7	17.3	10.1	10.5	10.4	8.6	3.8	4.0	4.8	9.0	8.9	8.9
	比較増減(%)	▲10.1	▲2.9	▲1.1	2.4	3.0	4.9	0.3	0.7	－	0.4	0.7	0.5
ほとんど３食食べない	H17	10	77	77	55	48	22	13	12	－	186	128	314
		9.9	21.3	15.4	10.1	6.9	6.3	3.8	2.0	－	11.5	6.8	9.0
	H23	7	66	77	57	42	24	15	13	8	183	126	309
		6.9	18.4	15.0	10.3	6.5	5.6	4.4	2.1	3.5	10.6	6.1	8.2
	比較増減(%)	▲3.0	▲2.9	▲0.4	0.2	▲0.4	▲0.7	0.6	0.1	－	▲0.9	▲0.7	▲0.8
無回答	H17	1	13	19	31	53	20	30	60	－	93	134	227
		1.0	3.6	3.8	5.7	7.7	5.7	8.7	9.9	－	5.7	7.1	6.5
	H23	0	4	5	3	11	8	13	29	23	44	52	96
		0.0	1.1	1.0	0.5	1.7	1.9	3.8	4.7	10.0	2.5	2.5	2.5
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.5	▲2.8	▲5.2	▲6.0	▲3.8	▲4.9	▲5.2	－	▲3.2	▲4.6	▲4.0
計	H17	101	361	500	544	692	352	345	604	－	1,618	1,881	3,499
	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は0.1%減少したが、「ほとんど毎日とる」は0.6%、「ほとんど３食食べない」は0.1%増加し、「時々（週３～４回）３食食べる」が0.6%減少した。

〈表 8-2〉一日３食摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日３食食べる	H17	670	372	536	611	1,103	1,086	2,189
		97.0	91.4	90.4	82.7	89.1	91.1	90.1
	H23	648	343	571	635	1,114	1,083	2,197
		96.6	92.5	91.7	83.8	89.6	91.8	90.7
	比較増減(%)	▲0.4	1.1	1.3	1.1	0.5	0.7	0.6
時々（週３～４回）３食食べる	H17	20	25	42	81	90	78	168
		2.9	6.1	7.1	11.0	7.3	6.5	6.9
	H23	19	20	33	81	83	70	153
		2.8	5.4	5.3	10.7	6.7	5.9	6.3
	比較増減(%)	▲0.1	▲0.7	▲1.8	▲0.3	▲0.6	▲0.6	▲0.6
ほとんど３食食べない	H17	1	9	14	43	42	25	67
		0.1	2.2	2.4	5.8	3.4	2.1	2.8
	H23	4	7	19	41	44	27	71
		0.6	1.9	3.0	5.4	3.5	2.3	2.9
	比較増減(%)	0.5	▲0.3	0.6	▲0.4	0.1	0.2	0.1
無回答	H17	0	1	1	4	3	3	6
		0.0	0.2	0.2	0.5	0.2	0.3	0.2
	H23	0	1	0	1	2	0	2
		0.0	0.3	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1
	比較増減(%)	0.0	0.1	▲0.2	▲0.4	0.0	▲0.3	▲0.1
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

（２）朝食摂取状況

設問　あなたは朝食を食べていますか。（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．ほとんど毎日食べる　　２．時々(週３～４回)食べる　　３．ほとんど食べない

《一　般》

「無回答」は 4.1%減少したが、「ほとんど毎日食べる」は 5.2%増加し、「時々（週３～４回）食べる」は 0.5%、「ほとんど食べない」が 0.7%減少した。

〈表 8-3〉朝食の摂取状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日食べる	H17	69	200	355	415	560	303	300	524	－	1,228	1,498	2,726
		68.3	55.4	71.0	76.3	80.9	86.1	87.0	86.8	－	75.9	79.6	77.9
	H23	76	236	386	450	551	376	303	574	199	1,394	1,757	3,151
		74.5	65.7	75.0	81.2	85.8	87.9	89.6	92.4	86.1	80.6	85.3	83.1
	比較増減(%)	6.2	10.3	4.0	4.9	4.9	1.8	2.6	5.6	－	4.7	5.7	5.2
時々（週3～4回）食べる	H17	26	76	50	51	37	15	10	11	－	131	145	276
		25.7	21.1	10.0	9.4	5.3	4.3	2.9	1.8	－	8.1	7.7	7.9
	H23	16	58	54	52	50	26	6	16	4	132	150	282
		15.7	16.2	10.5	9.4	7.8	6.1	1.8	2.6	1.7	7.6	7.3	7.4
	比較増減(%)	▲10.0	▲4.9	0.5	0.0	2.5	1.8	▲1.1	0.8	－	▲0.5	▲0.4	▲0.5
ほとんど食べない	H17	5	72	77	49	45	15	4	6	－	167	106	273
		5.0	19.9	15.4	9.0	6.5	4.3	1.2	1.0	－	10.3	5.6	7.8
	H23	10	61	71	49	30	21	13	7	6	168	100	268
		9.8	17.0	13.8	8.8	4.7	4.9	3.8	1.1	2.6	9.7	4.9	7.1
	比較増減(%)	4.8	▲2.9	▲1.6	▲0.2	▲1.8	0.6	2.6	0.1	－	▲0.6	▲0.7	▲0.7
無回答	H17	1	13	18	29	50	19	31	63	－	92	132	224
		1.0	3.6	3.6	5.3	7.2	5.4	9.0	10.4	－	5.7	7.0	6.4
	H23	0	4	4	3	11	5	16	24	22	36	53	89
		0.0	1.1	0.8	0.5	1.7	1.2	4.7	3.9	9.5	2.1	2.6	2.3
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.5	▲2.8	▲4.8	▲5.5	▲4.2	▲4.3	▲6.5	－	▲3.6	▲4.4	▲4.1
計	H17	101	361	500	544	692	352	345	604	－	1,618	1,881	3,499
	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.1%減少したが、「ほとんど毎日食べる」は 0.9%、「ほとんど食べない」が 0.1%増加し、「時々（週３～４回）食べる」は 0.9%減少した。

〈表 8-4〉朝食の摂取状況“学童思春期” 性別 〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日食べる	H17	668	376	533	618	1,111	1,084	2,195
		96.7	92.4	89.9	83.6	89.7	90.9	90.3
	H23	647	352	570	640	1,123	1,086	2,209
		96.4	94.9	91.5	84.4	90.3	92.0	91.2
	比較増減(%)	▲0.3	2.5	1.6	0.8	0.6	1.1	0.9
時々（週３～４回）食べる	H17	19	21	44	72	79	77	156
		2.7	5.2	7.4	9.7	6.4	6.5	6.4
	H23	20	16	37	61	72	62	134
		3.0	4.3	5.9	8.0	5.8	5.3	5.5
	比較増減(%)	0.3	▲0.9	▲1.5	▲1.7	▲0.6	▲1.2	▲0.9
ほとんど食べない	H17	4	6	16	49	45	30	75
		0.6	1.5	2.7	6.6	3.6	2.5	3.1
	H23	2	3	16	57	48	30	78
		0.3	0.8	2.6	7.5	3.9	2.5	3.2
	比較増減(%)	▲0.3	▲0.7	▲0.1	0.9	0.3	0.0	0.1
無回答	H17	0	4	0	0	3	1	4
		0.0	1.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2
	H23	2	0	0	0	0	2	2
		0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1
	比較増減(%)	0.3	▲1.0	0.0	0.0	▲0.2	0.1	▲0.1
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

（３）家族と一緒の食事

《学童思春期》

設問　あなたは家族と一緒に食事をしていますか。（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．ほとんど毎日一緒に食べる　２．時々(週３～４回)一緒に食べる　３．ほとんど一緒に食べない

「無回答」は 0.5%増加したが、「ほとんど毎日一緒に食べる」は 1.6%増加し、「時々（週３～４回）一緒に食べる」が横ばい、「ほとんど一緒に食べない」が 1.9%減少した。

〈表 8-5〉家族と一緒の食事“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日一緒に食べる	H17	640	299	386	405	880	850	1,730
		92.6	73.5	65.1	54.8	71.1	71.3	71.2
	H23	625	289	414	435	869	894	1,763
		93.1	77.9	66.5	57.4	69.9	75.8	72.8
	比較増減(%)	0.5	4.4	1.4	2.6	▲1.2	4.5	1.6
時々(週3～4回)一緒に食べる	H17	44	77	150	211	241	241	482
		6.4	18.9	25.3	28.6	19.5	20.2	19.8
	H23	44	61	152	222	264	215	479
		6.6	16.4	24.4	29.3	21.2	18.2	19.8
	比較増減(%)	0.2	▲2.5	▲0.9	0.7	1.7	▲2.0	0.0
ほとんど一緒に食べない	H17	4	30	55	123	114	98	212
		0.6	7.4	9.3	16.6	9.2	8.2	8.7
	H23	2	20	48	94	100	64	164
		0.3	5.4	7.7	12.4	8.0	5.4	6.8
	比較増減(%)	▲0.3	▲2.0	▲1.6	▲4.2	▲1.2	▲2.8	▲1.9
無回答	H17	3	1	2	0	3	3	6
		0.4	0.2	0.3	0.0	0.2	0.3	0.2
	H23	0	1	9	7	10	7	17
		0.0	0.3	1.4	0.9	0.8	0.6	0.7
	比較増減(%)	▲0.4	0.1	1.1	0.9	0.6	0.3	0.5
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

（４）外食や食品購入時、栄養成分表示を参考状況

設問　外食のときや食品を買うとき栄養成分表示を参考にしますか。（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．参考にする　　２．あまり参考にしない　　３．自分では買わない

《一　般》

「無回答」は 3.7%減少したが、「参考にする」は 2.1%、「あまり参考にしない」が 2.2%増加し、「自分では買わない」が 0.6%減少した。

〈表 8-6〉栄養成分表示の参考度“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳	男性	女性	全体数
参考にする	H17	16	88	128	149	166	104	98	145	－	215	679	894
		15.8	24.4	25.6	27.4	24.0	29.5	28.4	24.0	－	13.3	36.1	25.6
	H23	19	76	113	161	189	128	104	199	61	305	745	1,050
		18.6	21.2	21.9	29.1	29.4	29.9	30.8	32.0	26.4	17.6	36.2	27.7
	比較増減(%)	2.8	▲3.2	▲3.7	1.7	5.4	0.4	2.4	8.0	－	4.3	0.1	2.1
あまり参考にしない	H17	68	236	312	322	392	178	154	243	－	932	973	1,905
		67.3	65.4	62.4	59.2	56.6	50.6	44.6	40.2	－	57.6	51.7	54.4
	H23	69	245	364	343	376	242	171	268	67	1,015	1,130	2,145
		67.6	68.2	70.7	61.9	58.6	56.5	50.6	43.2	29.0	58.7	54.9	56.6
	比較増減(%)	0.3	2.8	8.3	2.7	2.0	5.9	6.0	3.0	－	1.1	3.2	2.2
自分では買わない	H17	16	25	42	44	80	50	61	141	－	367	92	459
		15.8	6.9	8.4	8.1	11.6	14.2	17.7	23.3	－	22.7	4.9	13.1
	H23	14	34	32	45	65	48	44	118	73	362	111	473
		13.7	9.5	6.2	8.1	10.1	11.2	13.0	19.0	31.6	20.9	5.4	12.5
	比較増減(%)	▲2.1	2.6	▲2.2	0.0	▲1.5	▲3.0	▲4.7	▲4.3	－	▲1.8	0.5	▲0.6
無回答	H17	1	12	18	29	54	20	32	75	－	104	137	241
		1.0	3.3	3.6	5.3	7.8	5.7	9.3	12.4	－	6.4	7.3	6.9
	H23	0	4	6	5	12	10	19	36	30	48	74	122
		0.0	1.1	1.2	0.9	1.9	2.3	5.6	5.8	13.0	2.8	3.6	3.2
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.2	▲2.4	▲4.4	▲5.9	▲3.4	▲3.7	▲6.6	－	▲3.6	▲3.7	▲3.7
計	H17	101	361	500	544	692	352	345	604	－	1,618	1,881	3,499
	H23	102	359	515	554	642	428	338	621	231	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 1.1%増加したが、「参考にする」は 0.5%、「あまり参考にしない」は 4.1%減少し、「自分では買わない」が 3.5%増加した。

〈表 8-7〉栄養成分表示の参考度“学童思春期”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
参考にする	H17	67	111	78	100	178
		11.3	15.0	11.5	15.4	13.4
	H23	70	108	65	113	178
		11.2	14.2	9.1	16.9	12.9
	比較増減(%)	▲0.1	▲0.8	▲2.4	1.5	▲0.5
あまり参考にしない	H17	347	479	427	399	826
		58.5	64.8	62.7	61.3	62.0
	H23	330	469	424	375	799
		53.0	61.9	59.6	56.1	57.9
	比較増減(%)	▲5.5	▲2.9	▲3.1	▲5.2	▲4.1
自分では買わない	H17	177	149	174	152	326
		29.8	20.2	25.6	23.3	24.5
	H23	214	172	214	172	386
		34.3	22.7	30.1	25.7	28.0
	比較増減(%)	4.5	2.5	4.5	2.4	3.5
無回答	H17	2	0	2	0	2
		0.3	0.0	0.3	0.0	0.2
	H23	9	9	9	9	18
		1.4	1.2	1.3	1.3	1.3
	比較増減(%)	1.1	1.2	1.0	1.3	1.1
計	H17	593	739	681	651	1,332
	H23	623	758	712	669	1,381

（５）栄養摂取

設問　あなたは、次の食べ物を一日または一週間に何回くらい食べますか。

① ごはん、パン、めん類

《一　般》

「無回答」は 3.4%減少したが、「1 日 3 回」「ほとんど食べない」は横ばい、「一日 2 回」は 3.0%、「一日 1 回以下」が 0.3%増加した。

〈表 8-8〉主食摂取状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
一日3回	H17	71	531	1,095	688	1,055	1,330	2,385
		70.3	61.7	69.0	72.5	65.2	70.7	68.2
	H23	71	545	1,126	841	1,129	1,454	2,583
		69.6	62.4	69.3	70.7	65.3	70.6	68.2
	比較増減(%)	▲0.7	0.7	0.3	▲1.8	0.1	▲0.1	0.0
一日2回	H17	25	262	312	93	363	329	692
		24.8	30.4	19.6	9.8	22.4	17.5	19.8
	H23	27	271	393	175	420	446	866
		26.5	31.0	24.2	14.7	24.3	21.7	22.8
	比較増減(%)	1.7	0.6	4.6	4.9	1.9	4.2	3.0
一日1回以下	H17	3	37	70	60	94	76	170
		3.0	4.3	4.4	6.3	5.8	4.0	4.9
	H23	4	46	78	70	117	81	198
		3.9	5.3	4.8	5.9	6.8	3.9	5.2
	比較増減(%)	0.9	1.0	0.4	▲0.4	1.0	▲0.1	0.3
ほとんど食べない	H17	0	0	3	3	4	2	6
		0.0	0.0	0.2	0.3	0.2	0.1	0.2
	H23	0	3	1	4	4	4	8
		0.0	0.3	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2
	比較増減(%)	0.0	0.3	▲0.1	0.0	0.0	0.1	0.0
無回答	H17	2	31	108	105	102	144	246
		2.0	3.6	6.8	11.1	6.3	7.7	7.0
	H23	0	9	26	100	60	75	135
		0.0	1.0	1.6	8.4	3.5	3.6	3.6
	比較増減(%)	▲2.0	▲2.6	▲5.2	▲2.7	▲2.8	▲4.1	▲3.4
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.7%増加したが、「一日３回」は 1.1%、「ほとんど食べない」が 0.3%増加し、「一日２回」は 1.5%、「一日１回以下」が 0.5%減少した。

〈表 8-9〉主食摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
一日3回	H17	652	294	473	597	1,042	974	2,016
		94.4	72.2	79.8	80.8	84.2	81.7	83.0
	H23	629	303	496	610	1,051	987	2,038
		93.7	81.7	79.6	80.5	84.6	83.6	84.1
	比較増減（%）	▲0.7	9.5	▲0.2	▲0.3	0.4	1.9	1.1
一日2回	H17	33	89	98	120	162	178	340
		4.8	21.9	16.5	16.2	13.1	14.9	14.0
	H23	31	48	98	126	158	145	303
		4.6	12.9	15.7	16.6	12.7	12.3	12.5
	比較増減（%）	▲0.2	▲9.0	▲0.8	0.4	▲0.4	▲2.6	▲1.5
一日1回以下	H17	4	20	20	18	28	34	62
		0.6	4.9	3.4	2.4	2.3	2.9	2.6
	H23	4	18	16	13	24	27	51
		0.6	4.9	2.6	1.7	1.9	2.3	2.1
	比較増減（%）	0.0	0.0	▲0.8	▲0.7	▲0.4	▲0.6	▲0.5
ほとんど食べない	H17	1	2	1	0	1	3	4
		0.1	0.5	0.2	0.0	0.1	0.3	0.2
	H23	0	1	7	5	3	10	13
		0.0	0.3	1.1	0.7	0.2	0.8	0.5
	比較増減（%）	▲0.1	▲0.2	0.9	0.7	0.1	0.5	0.3
無回答	H17	1	2	1	4	5	3	8
		0.1	0.5	0.2	0.5	0.4	0.3	0.3
	H23	7	1	6	4	7	11	18
		1.0	0.3	1.0	0.5	0.6	0.9	0.7
	比較増減（%）	0.9	▲0.2	0.8	0.0	0.2	0.6	0.4
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

②つけもの

《一　般》

「無回答」は 3.0%減少したが、「一日３回」は 5.6%、「一日２回」が 6.0%減少し、「一日１回以下」は 7.0%、「ほとんど食べない」が 7.5%増加した。

〈表 8-10〉つけもの摂取状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
一日3回	H17	5	30	242	318	280	315	595
		5.0	3.5	15.2	33.5	17.3	16.7	17.0
	H23	4	14	138	276	190	242	432
		3.9	1.6	8.5	23.2	11.0	11.7	11.4
	比較増減(%)	▲1.1	▲1.9	▲6.7	▲10.3	▲6.3	▲5.0	▲5.6
一日2回	H17	14	113	485	272	374	510	884
		13.9	13.1	30.5	28.7	23.1	27.1	25.3
	H23	1	66	320	343	309	421	730
		1.0	7.6	19.7	28.8	17.9	20.4	19.3
	比較増減(%)	▲12.9	▲5.5	▲10.8	0.1	▲5.2	▲6.7	▲6.0
一日1回以下	H17	36	446	607	187	620	656	1,276
		35.6	51.8	38.2	19.7	38.3	34.9	36.5
	H23	37	435	832	345	793	856	1,649
		36.3	49.8	51.2	29.0	45.8	41.6	43.5
	比較増減(%)	0.7	▲2.0	13.0	9.3	7.5	6.7	7.0
ほとんど食べない	H17	44	235	137	45	220	241	461
		43.6	27.3	8.6	4.7	13.6	12.8	13.2
	H23	60	347	288	90	348	437	785
		58.8	39.7	17.7	7.6	20.1	21.2	20.7
	比較増減(%)	15.2	12.4	9.1	2.9	6.5	8.4	7.5
無回答	H17	2	37	117	127	124	159	283
		2.0	4.3	7.4	13.4	7.7	8.5	8.1
	H23	0	12	46	136	90	104	194
		0.0	1.4	2.8	11.4	5.2	5.0	5.1
	比較増減(%)	▲2.0	▲2.9	▲4.6	▲2.0	▲2.5	▲3.5	▲3.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.5%増加したが、「一日３回」は横ばい、「一日２回」は 2.5%、「一日 1 回以下」が 3.3%減少し、「ほとんど食べない」が 5.3%増加した。

〈表 8-11〉つけもの摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
一日3回	H17	19	12	12	22	35	30	65
		2.7	2.9	2.0	3.0	2.8	2.5	2.7
	H23	7	12	22	25	46	20	66
		1.0	3.2	3.5	3.3	3.7	1.7	2.7
	比較増減（%）	▲1.7	0.3	1.5	0.3	0.9	▲0.8	0.0
一日2回	H17	74	78	90	72	160	154	314
		10.7	19.2	15.2	9.7	12.9	12.9	12.9
	H23	39	62	73	78	142	110	252
		5.8	16.7	11.7	10.3	11.4	9.3	10.4
	比較増減（%）	▲4.9	▲2.5	▲3.5	0.6	▲1.5	▲3.6	▲2.5
一日1回以下	H17	334	184	276	360	560	594	1,154
		48.3	45.2	46.5	48.7	45.2	49.8	47.5
	H23	336	136	280	318	521	549	1,070
		50.1	36.7	44.9	42.0	41.9	46.5	44.2
	比較増減（%）	1.8	▲8.5	▲1.6	▲6.7	▲3.3	▲3.3	▲3.3
ほとんど食べない	H17	261	125	213	279	470	408	878
		37.8	30.7	35.9	37.8	38.0	34.2	36.1
	H23	277	155	241	330	520	483	1,003
		41.3	41.8	38.7	43.5	41.4	40.9	41.4
	比較増減（%）	3.5	11.1	2.8	5.7	3.4	6.7	5.3
無回答	H17	3	8	2	6	13	6	19
		0.4	2.0	0.3	0.8	1.1	0.5	0.8
	H23	12	6	7	7	14	18	32
		1.8	1.6	1.1	0.9	1.1	1.5	1.3
	比較増減（%）	1.4	▲0.4	0.8	0.1	0.0	1.0	0.5
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

③　みそ汁・スープ

《一　般》

「無回答」は 3.8%減少したが、「一日３回」は 2.0%、「ほとんど食べない」が 0.6%減少し、「一日２回」は 1.4%、「一日１回以下」が 5.0%増加した。

〈表 8-12〉みそ汁・スープ摂取状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
一日3回	H17	8	87	225	256	335	241	576
		7.9	10.1	14.2	27.0	20.7	12.8	16.5
	H23	11	74	192	272	290	259	549
		10.8	8.5	11.8	22.9	16.8	12.6	14.5
	比較増減(%)	2.9	▲1.6	▲2.4	▲4.1	▲3.9	▲0.2	▲2.0
一日2回	H17	28	214	503	301	487	559	1,046
		27.7	24.9	31.7	31.7	30.1	29.7	29.9
	H23	22	250	505	408	535	650	1,185
		21.6	28.6	31.1	34.3	30.9	31.6	31.3
	比較増減(%)	▲6.1	3.7	▲0.6	2.6	0.8	1.9	1.4
一日1回以下	H17	47	428	653	247	594	781	1,375
		46.5	49.7	41.1	26.0	36.7	41.5	39.3
	H23	55	461	786	378	741	939	1,680
		53.9	52.7	48.4	31.8	42.8	45.6	44.3
	比較増減(%)	7.4	3.0	7.3	5.8	6.1	4.1	5.0
ほとんど食べない	H17	17	96	89	27	86	143	229
		16.8	11.1	5.6	2.8	5.3	7.6	6.5
	H23	13	76	100	34	92	131	223
		12.7	8.7	6.2	2.9	5.3	6.4	5.9
	比較増減(%)	▲4.1	▲2.4	0.6	0.1	0.0	▲1.2	▲0.6
無回答	H17	1	36	118	118	116	157	273
		1.0	4.2	7.4	12.4	7.2	8.3	7.8
	H23	1	13	41	98	72	81	153
		1.0	1.5	2.5	8.2	4.2	3.9	4.0
	比較増減(%)	0.0	▲2.7	▲4.9	▲4.2	▲3.0	▲4.4	▲3.8
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.8%増加したが、「一日３回」は 3.9%、「一日２回」が 1.7%増加し、「一日１回以下」は 3.7%、「ほとんど食べない」が 2.6%減少した。

〈表 8-13〉みそ汁・スープ摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
一日3回	H17	66	79	94	50	170	119	289
		9.6	19.4	15.9	6.8	13.7	10.0	11.9
	H23	84	97	133	68	218	164	382
		12.5	26.1	21.3	9.0	17.5	13.9	15.8
	比較増減（%）	2.9	6.7	5.4	2.2	3.8	3.9	3.9
一日2回	H17	235	163	219	180	406	391	797
		34.0	40.0	36.9	24.4	32.8	32.8	32.8
	H23	255	153	214	214	439	397	836
		38.0	41.2	34.3	28.2	35.3	33.6	34.5
	比較増減（%）	4.0	1.2	▲2.6	3.8	2.5	0.8	1.7
一日1回以下	H17	332	123	210	372	516	521	1,037
		48.0	30.2	35.4	50.3	41.7	43.7	42.7
	H23	287	87	217	354	465	480	945
		42.8	23.5	34.8	46.7	37.4	40.7	39.0
	比較増減（%）	▲5.2	▲6.7	▲0.6	▲3.6	▲4.3	▲3.0	▲3.7
ほとんど食べない	H17	56	32	65	132	134	151	285
		8.1	7.9	11.0	17.9	10.8	12.7	11.7
	H23	33	23	51	113	99	121	220
		4.9	6.2	8.2	14.9	8.0	10.3	9.1
	比較増減（%）	▲3.2	▲1.7	▲2.8	▲3.0	▲2.8	▲2.4	▲2.6
無回答	H17	2	10	5	5	12	10	22
		0.3	2.5	0.8	0.7	1.0	0.8	0.9
	H23	12	11	8	9	22	18	40
		1.8	3.0	1.3	1.2	1.8	1.5	1.7
	比較増減（%）	1.5	0.5	0.5	0.5	0.8	0.7	0.8
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	341	623	758	1,243	1,180	2,423

④　魚介類

《一　般》

「無回答」は 4.7%減少したが、「ほとんど毎日」は 2.6%、「二日に１回」が 1.1%減少し、「週に１～２回」は 7.3%、「ほとんど食べない」が 1.1%増加した。

〈表 8-14〉魚介類摂取状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	9	91	377	287	362	402	764
		8.9	10.6	23.7	30.2	22.4	21.4	21.8
	H23	10	74	268	376	351	377	728
		9.8	8.5	16.5	31.6	20.3	18.3	19.2
	比較増減(%)	0.9	▲2.1	▲7.2	1.4	▲2.1	▲3.1	▲2.6
二日に1回	H17	30	284	510	303	507	620	1,127
		29.7	33.0	32.1	31.9	31.3	33.0	32.2
	H23	28	216	540	395	525	654	1,179
		27.5	24.7	33.3	33.2	30.3	31.7	31.1
	比較増減(%)	▲2.2	▲8.3	1.2	1.3	▲1.0	▲1.3	▲1.1
週に1～2回	H17	49	388	546	221	571	633	1,204
		48.5	45.1	34.4	23.3	35.3	33.7	34.4
	H23	45	490	733	312	717	863	1,580
		44.1	56.1	45.1	26.2	41.4	41.9	41.7
	比較増減(%)	▲4.4	11.0	10.7	2.9	6.1	8.2	7.3
ほとんど食べない	H17	12	61	42	13	58	70	128
		11.9	7.1	2.6	1.4	3.6	3.7	3.7
	H23	19	85	56	21	88	93	181
		18.6	9.7	3.4	1.8	5.1	4.5	4.8
	比較増減(%)	6.7	2.6	0.8	0.4	1.5	0.8	1.1
無回答	H17	1	37	113	125	120	156	276
		1.0	4.3	7.1	13.2	7.4	8.3	7.9
	H23	0	9	27	86	49	73	122
		0.0	1.0	1.7	7.2	2.8	3.5	3.2
	比較増減(%)	▲1.0	▲3.3	▲5.4	▲6.0	▲4.6	▲4.8	▲4.7
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.3%増加したが、「ほとんど毎日」は 1.1%、「二日に１回」が 3.5%減少し、「週に１～２回」は 3.6%、「ほとんど食べない」が 0.7%増加した。

〈表 8-15〉魚介類摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	65	41	44	88	135	103	238
		9.4	10.1	7.4	11.9	10.9	8.6	9.8
	H23	57	32	42	80	115	96	211
		8.5	8.6	6.7	10.6	9.3	8.1	8.7
	比較増減（%）	▲0.9	▲1.5	▲0.7	▲1.3	▲1.6	▲0.5	▲1.1
二日に1回	H17	292	136	205	245	436	442	878
		42.3	33.4	34.6	33.2	35.2	37.1	36.1
	H23	246	115	210	219	429	361	790
		36.7	31.0	33.7	28.9	34.5	30.6	32.6
	比較増減（%）	▲5.6	▲2.4	▲0.9	▲4.3	▲0.7	▲6.5	▲3.5
週に1～2回	H17	306	183	273	340	563	539	1,102
		44.3	45.0	46.0	46.0	45.5	45.2	45.3
	H23	325	183	304	374	584	602	1,186
		48.4	49.3	48.8	49.3	47.0	51.0	48.9
	比較増減（%）	4.1	4.3	2.8	3.3	1.5	5.8	3.6
ほとんど食べない	H17	25	42	67	61	95	100	195
		3.6	10.3	11.3	8.3	7.7	8.4	8.0
	H23	32	39	61	80	107	105	212
		4.8	10.5	9.8	10.6	8.6	8.9	8.7
	比較増減（%）	1.2	0.2	▲1.5	2.3	0.9	0.5	0.7
無回答	H17	3	5	4	5	9	8	17
		0.4	1.2	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
	H23	11	2	6	5	8	16	24
		1.6	0.5	1.0	0.7	0.6	1.4	1.0
	比較増減（%）	1.2	▲0.7	0.3	0.0	▲0.1	0.7	0.3
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑤肉類

《一　般》

「無回答」は 4.8%減少したが、「ほとんど毎日」は 5.3%、「二日に１回」が 0.3%増加し、「週に１～２回」は 0.1%、「ほとんど食べない」が 0.7%減少した。

〈表 8-16〉肉類摂取状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	23	232	240	85	270	310	580
		22.8	26.9	15.1	9.0	16.7	16.5	16.6
	H23	46	285	332	168	383	448	831
		45.1	32.6	20.4	14.1	22.1	21.7	21.9
	比較増減(%)	22.3	5.7	5.3	5.1	5.4	5.2	5.3
二日に1回	H17	50	386	552	280	579	689	1,268
		49.5	44.8	34.8	29.5	35.8	36.6	36.2
	H23	39	349	600	396	619	765	1,384
		38.2	39.9	36.9	33.3	35.8	37.1	36.5
	比較増減(%)	▲11.3	▲4.9	2.1	3.8	0.0	0.5	0.3
週に1～2回	H17	25	192	618	385	586	634	1,220
		24.8	22.3	38.9	40.6	36.2	33.7	34.9
	H23	13	216	609	480	622	696	1,318
		12.7	24.7	37.5	40.3	36.0	33.8	34.8
	比較増減(%)	▲12.1	2.4	▲1.4	▲0.3	▲0.2	0.1	▲0.1
ほとんど食べない	H17	1	17	64	61	63	80	143
		1.0	2.0	4.0	6.4	3.9	4.3	4.1
	H23	2	15	56	55	47	81	128
		2.0	1.7	3.4	4.6	2.7	3.9	3.4
	比較増減(%)	1.0	▲0.3	▲0.6	▲1.8	▲1.2	▲0.4	▲0.7
無回答	H17	2	34	114	138	120	168	288
		2.0	3.9	7.2	14.5	7.4	8.9	8.2
	H23	2	9	27	91	59	70	129
		2.0	1.0	1.7	7.6	3.4	3.4	3.4
	比較増減(%)	0.0	▲2.9	▲5.5	▲6.9	▲4.0	▲5.5	▲4.8
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は0.2%増加したが、「ほとんど毎日」は2.6%、「二日に１回」が0.9%、「ほとんど食べない」が0.1%増加し、「週に１～２回」が3.9%減少した。

〈表 8-17〉肉類摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	214	85	128	256	395	288	683
		31.0	20.9	21.6	34.6	31.9	24.2	28.1
	H23	250	109	140	244	431	312	743
		37.3	29.4	22.5	32.2	34.7	26.4	30.7
	比較増減（%）	6.3	8.5	0.9	▲2.4	2.8	2.2	2.6
二日に1回	H17	325	187	283	305	541	559	1,100
		47.0	45.9	47.7	41.3	43.7	46.9	45.3
	H23	307	172	308	333	557	563	1,120
		45.8	46.4	49.4	43.9	44.8	47.7	46.2
	比較増減（%）	▲1.2	0.5	1.7	2.6	1.1	0.8	0.9
週に1～2回	H17	149	117	161	163	279	311	590
		21.6	28.7	27.2	22.1	22.5	26.1	24.3
	H23	106	77	151	161	230	265	495
		15.8	20.8	24.2	21.2	18.5	22.5	20.4
	比較増減（%）	▲5.8	▲7.9	▲3.0	▲0.9	▲4.0	▲3.6	▲3.9
ほとんど食べない	H17	1	13	15	9	12	26	38
		0.1	3.2	2.5	1.2	1.0	2.2	1.6
	H23	1	7	18	15	14	27	41
		0.1	1.9	2.9	2.0	1.1	2.3	1.7
	比較増減（%）	0.0	▲1.3	0.4	0.8	0.1	0.1	0.1
無回答	H17	2	5	6	6	11	8	19
		0.3	1.2	1.0	0.8	0.9	0.7	0.8
	H23	7	6	6	5	11	13	24
		1.0	1.6	1.0	0.7	0.9	1.1	1.0
	比較増減（%）	0.7	0.4	0.0	▲0.1	0.0	0.4	0.2
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑥　卵

《一　般》

「無回答」は 4.9%減少したが、「ほとんど毎日」は 2.4%、「週に１～２回」が 3.0%、「ほとんど食べない」が 0.1%増加し、「二日に１回」が 0.6%減少した。

〈表 8-18〉卵摂取状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	19	196	293	237	325	420	745
		18.8	22.8	18.5	25.0	20.1	22.3	21.3
	H23	30	220	346	302	439	459	898
		29.4	25.2	21.3	25.4	25.4	22.3	23.7
	比較増減(%)	10.6	2.4	2.8	0.4	5.3	0.0	2.4
二日に1回	H17	42	310	472	243	487	580	1,067
		41.6	36.0	29.7	25.6	30.1	30.8	30.5
	H23	43	286	491	313	497	636	1,133
		42.2	32.7	30.2	26.3	28.7	30.9	29.9
	比較増減(%)	0.6	▲3.3	0.5	0.7	▲1.4	0.1	▲0.6
週に1～2回	H17	36	284	635	277	586	646	1,232
		35.6	33.0	40.0	29.2	36.2	34.3	35.2
	H23	24	309	685	431	656	793	1,449
		23.5	35.4	42.2	36.2	37.9	38.5	38.2
	比較増減(%)	▲12.1	2.4	2.2	7.0	1.7	4.2	3.0
ほとんど食べない	H17	3	37	68	45	83	70	153
		3.0	4.3	4.3	4.7	5.1	3.7	4.4
	H23	4	49	74	43	71	99	170
		3.9	5.6	4.6	3.6	4.1	4.8	4.5
	比較増減(%)	0.9	1.3	0.3	▲1.1	▲1.0	1.1	0.1
無回答	H17	1	34	120	147	137	165	302
		1.0	3.9	7.6	15.5	8.5	8.8	8.6
	H23	1	10	28	101	67	73	140
		1.0	1.1	1.7	8.5	3.9	3.5	3.7
	比較増減(%)	0.0	▲2.8	▲5.9	▲7.0	▲4.6	▲5.3	▲4.9
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.6%増加したが、「ほとんど毎日」は 0.8%、「二日に 1 回」が 1.9%増加し、「週に 1 ～2 回」は 1.6%、「ほとんど食べない」が 1.6%減少した。

〈表 9-19〉卵摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	121	49	139	292	307	294	601
		17.5	12.0	23.4	39.5	24.8	24.7	24.7
	H23	137	72	136	272	316	301	617
		20.4	19.4	21.8	35.9	25.4	25.5	25.5
	比較増減（%）	2.9	7.4	▲1.6	▲3.6	0.6	0.8	0.8
二日に1回	H17	272	140	235	238	453	432	885
		39.4	34.4	39.6	32.2	36.6	36.2	36.4
	H23	275	142	255	256	467	461	928
		41.0	38.3	40.9	33.8	37.6	39.1	38.3
	比較増減（%）	1.6	3.9	1.3	1.6	1.0	2.9	1.9
週に1～2回	H17	261	161	173	173	388	380	768
		37.8	39.6	29.2	23.4	31.3	31.9	31.6
	H23	226	115	188	197	385	341	726
		33.7	31.0	30.2	26.0	31.0	28.9	30.0
	比較増減（%）	▲4.1	▲8.6	1.0	2.6	▲0.3	▲3.0	▲1.6
ほとんど食べない	H17	32	53	41	29	79	76	155
		4.6	13.0	6.9	3.9	6.4	6.4	6.4
	H23	26	29	36	25	59	57	116
		3.9	7.8	5.8	3.3	4.7	4.8	4.8
	比較増減（%）	▲0.7	▲5.2	▲1.1	▲0.6	▲1.7	▲1.6	▲1.6
無回答	H17	5	4	5	7	11	10	21
		0.7	1.0	0.8	0.9	0.9	0.8	0.9
	H23	7	13	8	8	16	20	36
		1.0	3.5	1.3	1.1	1.3	1.7	1.5
	比較増減（%）	0.3	2.5	0.5	0.2	0.4	0.9	0.6
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑦　牛乳・乳製品

《一　般》

「無回答」は 4.4%減少したが、「ほとんど毎日」は 2.0%減少し、「二日に１回」は 1.4%、「週に１～２回」が 4.5%、「ほとんど食べない」が 0.6%増加した。

〈表 8-20〉牛乳・乳製品摂取状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	44	366	782	520	672	1,040	1,712
		43.6	42.5	49.2	54.8	41.5	55.3	48.9
	H23	52	337	749	640	694	1,084	1,778
		51.0	38.6	46.1	53.8	40.1	52.6	46.9
	比較増減(%)	7.4	▲3.9	▲3.1	▲1.0	▲1.4	▲2.7	▲2.0
二日に1回	H17	27	171	250	120	274	294	568
		26.7	19.9	15.7	12.6	16.9	15.6	16.2
	H23	25	164	295	183	295	372	667
		24.5	18.8	18.2	15.4	17.1	18.1	17.6
	比較増減(%)	▲2.2	▲1.1	2.5	2.8	0.2	2.5	1.4
週に1～2回	H17	20	220	317	127	382	302	684
		19.8	25.6	20.0	13.4	23.6	16.1	19.5
	H23	20	264	413	213	476	434	910
		19.6	30.2	25.4	17.9	27.5	21.1	24.0
	比較増減(%)	▲0.2	4.6	5.4	4.5	3.9	5.0	4.5
ほとんど食べない	H17	9	70	136	69	175	109	284
		8.9	8.1	8.6	7.3	10.8	5.8	8.1
	H23	5	101	144	78	213	115	328
		4.9	11.6	8.9	6.6	12.3	5.6	8.7
	比較増減(%)	▲4.0	3.5	0.3	▲0.7	1.5	▲0.2	0.6
無回答	H17	1	34	103	113	115	136	251
		1.0	3.9	6.5	11.9	7.1	7.2	7.2
	H23	0	8	23	76	52	55	107
		0.0	0.9	1.4	6.4	3.0	2.7	2.8
	比較増減(%)	▲1.0	▲3.0	▲5.1	▲5.5	▲4.1	▲4.5	▲4.4
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は0.3%増加したが、「ほとんど毎日」は5.6%減少し、「二日に１回」は2.8%、「週に１～２回」が1.7%、「ほとんど食べない」が0.8%増加した。

〈表 8-21〉牛乳・乳製品摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4年	小学 5･6年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	533	278	406	348	813	752	1,565
		77.1	68.3	68.5	47.1	65.7	63.1	64.4
	H23	484	256	369	315	756	668	1,424
		72.1	69.0	59.2	41.6	60.8	56.6	58.8
	比較増減（%）	▲5.0	0.7	▲9.3	▲5.5	▲4.9	▲6.5	▲5.6
二日に1回	H17	77	62	82	165	190	196	386
		11.1	15.2	13.8	22.3	15.3	16.4	15.9
	H23	99	55	122	178	230	224	454
		14.8	14.8	19.6	23.5	18.5	19.0	18.7
	比較増減（%）	3.7	▲0.4	5.8	1.2	3.2	2.6	2.8
週に1～2回	H17	63	52	80	176	193	178	371
		9.1	12.8	13.5	23.8	15.6	14.9	15.3
	H23	74	48	95	194	194	217	411
		11.0	12.9	15.2	25.6	15.6	18.4	17.0
	比較増減（%）	1.9	0.1	1.7	1.8	0.0	3.5	1.7
ほとんど食べない	H17	17	12	24	47	39	61	100
		2.5	2.9	4.0	6.4	3.2	5.1	4.1
	H23	8	12	32	67	58	61	119
		1.2	3.2	5.1	8.8	4.7	5.2	4.9
	比較増減（%）	▲1.3	0.3	1.1	2.4	1.5	0.1	0.8
無回答	H17	1	3	1	3	3	5	8
		0.1	0.7	0.2	0.4	0.2	0.4	0.3
	H23	6	0	5	4	5	10	15
		0.9	0.0	0.8	0.5	0.4	0.8	0.6
	比較増減（%）	0.8	▲0.7	0.6	0.1	0.2	0.4	0.3
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑧ 甘味飲料

《一　般》

「無回答」は 4.2%減少したが、「ほとんど毎日」は 0.7%減少し、「二日に１回」が横ばい、「週に１～２回」は 1.7%、「ほとんど飲まない」が 3.2%増加した。

〈表 8-22〉甘味飲料摂取状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	44	373	494	210	643	478	1,121
		43.6	43.3	31.1	22.1	39.7	25.4	32.0
	H23	53	387	496	250	674	512	1,186
		52.0	44.3	30.5	21.0	39.0	24.9	31.3
	比較増減(%)	8.4	1.0	▲0.6	▲1.1	▲0.7	▲0.5	▲0.7
二日に1回	H17	30	134	210	139	229	284	513
		29.7	15.6	13.2	14.6	14.2	15.1	14.7
	H23	26	160	210	162	260	298	558
		25.5	18.3	12.9	13.6	15.0	14.5	14.7
	比較増減(%)	▲4.2	2.7	▲0.3	▲1.0	0.8	▲0.6	0.0
週に1～2回	H17	16	186	391	216	364	445	809
		15.8	21.6	24.6	22.8	22.5	23.7	23.1
	H23	15	177	402	347	410	531	941
		14.7	20.3	24.8	29.2	23.7	25.8	24.8
	比較増減(%)	▲1.1	▲1.3	0.2	6.4	1.2	2.1	1.7
ほとんど飲まない	H17	10	136	383	245	255	519	774
		9.9	15.8	24.1	25.8	15.8	27.6	22.1
	H23	8	142	480	329	317	642	959
		7.8	16.2	29.6	27.6	18.3	31.2	25.3
	比較増減(%)	▲2.1	0.4	5.5	1.8	2.5	3.6	3.2
無回答	H17	1	32	110	139	127	155	282
		1.0	3.7	6.9	14.6	7.8	8.2	8.1
	H23	0	8	36	102	69	77	146
		0.0	0.9	2.2	8.6	4.0	3.7	3.9
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.8	▲4.7	▲6.0	▲3.8	▲4.5	▲4.2
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.2%減少したが、「ほとんど毎日」は 4.5%減少し、「二日に１回」は 2.6%、「週に１～２回」が 0.1%、「ほとんど食べない」が 1.7%増加した。

〈表 8-23〉甘味飲料摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	262	140	211	357	529	441	970
		37.9	34.4	35.6	48.3	42.7	37.0	39.9
	H23	231	111	200	316	493	365	858
		34.4	29.9	32.1	41.7	39.7	30.9	35.4
	比較増減（%）	▲3.5	▲4.5	▲3.5	▲6.6	▲3.0	▲6.1	▲4.5
二日に1回	H17	134	108	153	162	289	268	557
		19.4	26.5	25.8	21.9	23.3	22.5	22.9
	H23	149	89	175	205	334	284	618
		22.2	24.0	28.1	27.0	26.9	24.1	25.5
	比較増減（%）	2.8	▲2.5	2.3	5.1	3.6	1.6	2.6
週に1～2回	H17	210	110	170	160	325	325	650
		30.4	27.0	28.7	21.7	26.3	27.3	26.7
	H23	202	118	174	155	304	345	649
		30.1	31.8	27.9	20.4	24.5	29.2	26.8
	比較増減（%）	▲0.3	4.8	▲0.8	▲1.3	▲1.8	1.9	0.1
ほとんど食べない	H17	82	44	57	56	87	152	239
		11.9	10.8	9.6	7.6	7.0	12.8	9.8
	H23	82	53	69	74	105	173	278
		12.2	14.3	11.1	9.8	8.4	14.7	11.5
	比較増減（%）	0.3	3.5	1.5	2.2	1.4	1.9	1.7
無回答	H17	3	5	2	4	8	6	14
		0.4	1.2	0.3	0.5	0.6	0.5	0.6
	H23	7	0	5	8	7	13	20
		1.0	0.0	0.8	1.1	0.6	1.1	0.8
	比較増減（%）	0.6	▲1.2	0.5	0.6	0.0	0.6	0.2
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑨豆・大豆製品

《一　般》

無回答は 4.3%減少したが、「ほとんど毎日」は 3.5%、「二日に 1 回」が 0.1%減少し、「週に１～２回」は 6.2%、「ほとんど食べない」が 1.6%増加した。

〈表 8-24〉豆･大豆製品摂取状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	14	213	641	467	532	803	1,335
		13.9	24.7	40.4	49.2	32.9	42.7	38.2
	H23	17	202	549	547	543	772	1,315
		16.7	23.1	33.8	46.0	31.4	37.5	34.7
	比較増減(%)	2.8	▲1.6	▲6.6	▲3.2	▲1.5	▲5.2	▲3.5
二日に1回	H17	34	279	475	242	484	546	1,030
		33.7	32.4	29.9	25.5	29.9	29.0	29.4
	H23	22	271	497	322	501	611	1,112
		21.6	31.0	30.6	27.1	29.0	29.7	29.3
	比較増減(%)	▲12.1	▲1.4	0.7	1.6	▲0.9	0.7	▲0.1
週に1～2回	H17	44	308	344	126	464	358	822
		43.6	35.8	21.7	13.3	28.7	19.0	23.5
	H23	49	337	516	224	565	561	1,126
		48.0	38.6	31.8	18.8	32.7	27.2	29.7
	比較増減(%)	4.4	2.8	10.1	5.5	4.0	8.2	6.2
ほとんど食べない	H17	8	29	22	7	32	34	66
		7.9	3.4	1.4	0.7	2.0	1.8	1.9
	H23	14	56	37	26	73	60	133
		13.7	6.4	2.3	2.2	4.2	2.9	3.5
	比較増減(%)	5.8	3.0	0.9	1.5	2.2	1.1	1.6
無回答	H17	1	32	106	107	106	140	246
		1.0	3.7	6.7	11.3	6.6	7.4	7.0
	H23	0	8	25	71	48	56	104
		0.0	0.9	1.5	6.0	2.8	2.7	2.7
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.8	▲5.2	▲5.3	▲3.8	▲4.7	▲4.3
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.1%増加したが、「ほとんど毎日」は 2.5%、「二日に１回」が 3.5%減少し、「週に１～２回」は 4.3%、「ほとんど食べない」が 1.5%増加した。

〈表 8-25〉豆･大豆製品摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	153	65	98	127	234	209	443
		22.1	16.0	16.5	17.2	18.9	17.5	18.2
	H23	120	65	71	125	189	192	381
		17.9	17.5	11.4	16.5	15.2	16.3	15.7
	比較増減（%）	▲4.2	1.5	▲5.1	▲0.7	▲3.7	▲1.2	▲2.5
二日に1回	H17	255	153	171	237	413	403	816
		36.9	37.6	28.8	32.1	33.4	33.8	33.6
	H23	258	125	167	180	397	333	730
		38.5	33.7	26.8	23.7	31.9	28.2	30.1
	比較増減（%）	1.6	▲3.9	▲2.0	▲8.4	▲1.5	▲5.6	▲3.5
週に1～2回	H17	251	142	245	304	479	463	942
		36.3	34.9	41.3	41.1	38.7	38.8	38.8
	H23	259	138	286	362	531	514	1,045
		38.6	37.2	45.9	47.8	42.7	43.6	43.1
	比較増減（%）	2.3	2.3	4.6	6.7	4.0	4.8	4.3
ほとんど食べない	H17	30	39	74	66	101	108	209
		4.3	9.6	12.5	8.9	8.2	9.1	8.6
	H23	28	40	91	86	116	129	245
		4.2	10.8	14.6	11.3	9.3	10.9	10.1
	比較増減（%）	▲0.1	1.2	2.1	2.4	1.1	1.8	1.5
無回答	H17	2	8	5	5	11	9	20
		0.3	2.0	0.8	0.7	0.9	0.8	0.8
	H23	6	3	8	5	10	12	22
		0.9	0.8	1.3	0.7	0.8	1.0	0.9
	比較増減（%）	0.6	▲1.2	0.5	0.0	▲0.1	0.2	0.1
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑩緑黄色野菜

《一　般》

「無回答」は 4.3%減少したが、「ほとんど毎日」は 4.6%減少し、「二日に１回」は 3.1%、「週に１～２回」が 5.4%、「ほとんど食べない」が 0.4%増加した。

〈表 8-26〉緑黄色野菜摂取状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	36	349	758	562	668	1,037	1,705
		35.6	40.5	47.7	59.2	41.3	55.1	48.7
	H23	42	342	675	612	638	1,033	1,671
		41.2	39.1	41.6	51.4	36.9	50.1	44.1
	比較増減(%)	5.6	▲1.4	▲6.1	▲7.8	▲4.4	▲5.0	▲4.6
二日に1回	H17	31	264	401	189	432	453	885
		30.7	30.7	25.3	19.9	26.7	24.1	25.3
	H23	27	290	471	289	509	568	1,077
		26.5	33.2	29.0	24.3	29.4	27.6	28.4
	比較増減(%)	▲4.2	2.5	3.7	4.4	2.7	3.5	3.1
週に1～2回	H17	30	186	291	96	366	237	603
		29.7	21.6	18.3	10.1	22.6	12.6	17.2
	H23	24	201	416	214	481	374	855
		23.5	23.0	25.6	18.0	27.8	18.2	22.6
	比較増減(%)	▲6.2	1.4	7.3	7.9	5.2	5.6	5.4
ほとんど食べない	H17	3	29	30	3	46	19	65
		3.0	3.4	1.9	0.3	2.8	1.0	1.9
	H23	9	33	37	10	51	38	89
		8.8	3.8	2.3	0.8	2.9	1.8	2.3
	比較増減(%)	5.8	0.4	0.4	0.5	0.1	0.8	0.4
無回答	H17	1	33	108	99	106	135	241
		1.0	3.8	6.8	10.4	6.6	7.2	6.9
	H23	0	8	25	65	51	47	98
		0.0	0.9	1.5	5.5	2.9	2.3	2.6
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.9	▲5.3	▲4.9	▲3.7	▲4.9	▲4.3
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.2%増加したが、「ほとんど毎日」は 3.7%、「二日に 1 回」が 2.4%増加し、「週に１～２回」は 4.3%、「ほとんど食べない」が 2.0%減少した。

〈表 8-27〉緑黄色野菜摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	287	182	309	357	530	605	1,135
		41.5	44.7	52.1	48.3	42.8	50.8	46.7
	H23	315	165	323	417	578	642	1,220
		46.9	44.5	51.8	55.0	46.5	54.4	50.4
	比較増減（%）	5.4	▲0.2	▲0.3	6.7	3.7	3.6	3.7
二日に1回	H17	200	123	148	201	349	323	672
		28.7	30.2	25.0	27.2	28.2	27.1	27.7
	H23	189	132	205	204	402	328	730
		28.2	35.6	32.9	26.9	32.3	27.8	30.1
	比較増減（%）	▲0.5	5.4	7.9	▲0.3	4.1	0.7	2.4
週に1～2回	H17	161	75	103	138	261	216	477
		23.3	18.4	17.4	18.7	21.1	18.1	19.6
	H23	134	59	66	112	205	166	371
		20.0	15.9	10.6	14.8	16.5	14.1	15.3
	比較増減（%）	▲3.3	▲2.5	▲6.8	▲3.9	▲4.6	▲4.0	▲4.3
ほとんど食べない	H17	41	21	32	38	91	41	132
		5.9	5.2	5.4	5.1	7.4	3.4	5.4
	H23	27	12	24	20	50	33	83
		4.0	3.2	3.9	2.6	4.0	2.8	3.4
	比較増減（%）	▲1.9	▲2.0	▲1.5	▲2.5	▲3.4	▲0.6	▲2.0
無回答	H17	2	6	1	5	7	7	14
		0.3	1.5	0.2	0.7	0.6	0.6	0.6
	H23	6	3	5	5	8	11	19
		0.9	0.8	0.8	0.7	0.6	0.9	0.8
	比較増減（%）	0.6	▲0.7	0.6	0.0	0.0	0.3	0.2
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑪ 海藻

《一　般》

「無回答」は 5.0%減少したが、「ほとんど毎日」は 1.6%、「二日に１回」が 0.1%減少し、「週に１～２回」は 5.8%、「ほとんど食べない」が 0.9%増加した。

〈表 8-28〉海藻摂取状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	10	107	305	264	252	434	686
		9.9	12.4	19.2	27.8	15.6	23.1	19.6
	H23	10	119	265	288	272	410	682
		9.8	13.6	16.3	24.2	15.7	19.9	18.0
	比較増減(%)	▲0.1	1.2	▲2.9	▲3.6	0.1	▲3.2	▲1.6
二日に1回	H17	26	254	525	326	505	626	1,131
		25.7	29.5	33.1	34.4	31.2	33.3	32.3
	H23	27	263	528	401	512	707	1,219
		26.5	30.1	32.5	33.7	29.6	34.3	32.2
	比較増減(%)	0.8	0.6	▲0.6	▲0.7	▲1.6	1.0	▲0.1
週に1～2回	H17	52	370	589	230	646	595	1,241
		51.5	43.0	37.1	24.2	39.9	31.6	35.5
	H23	46	391	723	407	777	790	1,567
		45.1	44.7	44.5	34.2	44.9	38.3	41.3
	比較増減(%)	▲6.4	1.7	7.4	10.0	5.0	6.7	5.8
ほとんど食べない	H17	12	97	57	13	100	79	179
		11.9	11.3	3.6	1.4	6.2	4.2	5.1
	H23	19	93	82	33	122	105	227
		18.6	10.6	5.0	2.8	7.1	5.1	6.0
	比較増減(%)	6.7	▲0.7	1.4	1.4	0.9	0.9	0.9
無回答	H17	1	33	112	116	115	147	262
		1.0	3.8	7.1	12.2	7.1	7.8	7.5
	H23	0	8	26	61	47	48	95
		0.0	0.9	1.6	5.1	2.7	2.3	2.5
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.9	▲5.5	▲7.1	▲4.4	▲5.5	▲5.0
計	H17	101	861	1,588	952	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「ほとんど毎日」は 3.5%、「二日に 1 回」が 0.1%増加し、「週に１～２回」は 3.0%、「ほとんど食べない」が 0.7%減少した。「無回答」の割合は変化がなかった。

〈表 8-29〉海藻摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	106	56	121	125	195	213	408
		15.3	13.8	20.4	16.9	15.8	17.9	16.8
	H23	127	94	124	148	268	225	493
		18.9	25.3	19.9	19.5	21.6	19.1	20.3
	比較増減（%）	3.6	11.5	▲0.5	2.6	5.8	1.2	3.5
二日に1回	H17	243	160	203	237	458	385	843
		35.2	39.3	34.2	32.1	37.0	32.3	34.7
	H23	259	123	215	245	420	422	842
		38.6	33.2	34.5	32.3	33.8	35.8	34.8
	比較増減（%）	3.4	▲6.1	0.3	0.2	▲3.2	3.5	0.1
週に1～2回	H17	316	137	209	295	470	487	957
		45.7	33.7	35.2	39.9	38.0	40.9	39.4
	H23	252	125	218	287	451	431	882
		37.6	33.7	35.0	37.9	36.3	36.5	36.4
	比較増減（%）	▲8.1	0.0	▲0.2	▲2.0	▲1.7	▲4.4	▲3.0
ほとんど食べない	H17	25	45	55	76	103	98	201
		3.6	11.1	9.3	10.3	8.3	8.2	8.3
	H23	26	26	59	73	95	89	184
		3.9	7.0	9.5	9.6	7.6	7.5	7.6
	比較増減（%）	0.3	▲4.1	0.2	▲0.7	▲0.7	▲0.7	▲0.7
無回答	H17	1	9	5	6	12	9	21
		0.1	2.2	0.8	0.8	1.0	0.8	0.9
	H23	7	3	7	5	9	13	22
		1.0	0.8	1.1	0.7	0.7	1.1	0.9
	比較増減（%）	0.9	▲1.4	0.3	▲0.1	▲0.3	0.3	0.0
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑫ きのこ類

《一　般》

「無回答」は 5.0%減少したが、「ほとんど毎日」は 1.8%、「二日に１回」が 4.5%、「ほとんど食べない」が 0.9%増加し、「週に１～２回」は 2.1%減少した。

〈表 8-30〉きのこ類摂取状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	3	47	98	81	69	160	229
		3.0	5.5	6.2	8.5	4.3	8.5	6.5
	H23	8	56	118	132	86	228	314
		7.8	6.4	7.3	11.1	5.0	11.1	8.3
	比較増減(%)	4.8	0.9	1.1	2.6	0.7	2.6	1.8
二日に1回	H17	19	158	298	185	258	402	660
		18.8	18.4	18.8	19.5	15.9	21.4	18.9
	H23	20	217	400	249	306	580	886
		19.6	24.8	24.6	20.9	17.7	28.2	23.4
	比較増減(%)	0.8	6.4	5.8	1.4	1.8	6.8	4.5
週に1～2回	H17	46	468	898	456	894	974	1,868
		45.5	54.4	56.5	48.1	55.3	51.8	53.4
	H23	42	444	882	575	976	967	1,943
		41.2	50.8	54.3	48.3	56.4	46.9	51.3
	比較増減(%)	▲4.3	▲3.6	▲2.2	0.2	1.1	▲4.9	▲2.1
ほとんど食べない	H17	32	154	182	82	270	180	450
		31.7	17.9	11.5	8.6	16.7	9.6	12.9
	H23	32	149	201	140	300	222	522
		31.4	17.0	12.4	11.8	17.3	10.8	13.8
	比較増減(%)	▲0.3	▲0.9	0.9	3.2	0.6	1.2	0.9
無回答	H17	1	34	112	145	127	165	292
		1.0	3.9	7.1	15.3	7.8	8.8	8.3
	H23	0	8	23	94	62	63	125
		0.0	0.9	1.4	7.9	3.6	3.1	3.3
	比較増減(%)	▲1.0	▲3.0	▲5.7	▲7.4	▲4.2	▲5.7	▲5.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「ほとんど毎日」は 2.5%、「二日に 1 回」が 6.7%増加し、「週に１～２回」は 4.7%、「ほとんど食べない」が 4.5%減少した。「無回答」の割合は変化がなかった。

〈表 8-31〉きのこ類摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	27	21	28	47	60	63	123
		3.9	5.2	4.7	6.4	4.8	5.3	5.1
	H23	48	40	41	54	92	91	183
		7.2	10.8	6.6	7.1	7.4	7.7	7.6
	比較増減（%）	3.3	5.6	1.9	0.7	2.6	2.4	2.5
二日に1回	H17	141	104	131	152	258	270	528
		20.4	25.6	22.1	20.6	20.8	22.7	21.7
	H23	170	134	182	201	339	348	687
		25.3	36.1	29.2	26.5	27.3	29.5	28.4
	比較増減（%）	4.9	10.5	7.1	5.9	6.5	6.8	6.7
週に1～2回	H17	375	182	273	377	616	591	1,207
		54.3	44.7	46.0	51.0	49.8	49.6	49.7
	H23	317	137	274	362	550	540	1,090
		47.2	36.9	44.0	47.8	44.2	45.8	45.0
	比較増減（%）	▲7.1	▲7.8	▲2.0	▲3.2	▲5.6	▲3.8	▲4.7
ほとんど食べない	H17	144	92	158	157	293	258	551
		20.8	22.6	26.6	21.2	23.7	21.6	22.7
	H23	130	57	120	135	254	188	442
		19.4	15.4	19.3	17.8	20.4	15.9	18.2
	比較増減（%）	▲1.4	▲7.2	▲7.3	▲3.4	▲3.3	▲5.7	▲4.5
無回答	H17	4	8	3	6	11	10	21
		0.6	2.0	0.5	0.8	0.9	0.8	0.9
	H23	6	3	6	6	8	13	21
		0.9	0.8	1.0	0.8	0.6	1.1	0.9
	比較増減（%）	0.3	▲1.2	0.5	0.0	▲0.3	0.3	0.0
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑬ いも類

《一　般》

「無回答」は 3.8%減少したが、「ほとんど毎日」は 2.2%、「ほとんど食べない」が 0.1%減少し、「二日に１回」が 0.8%「週に１～２回」は 5.2%増加した。

〈表 8-32〉いも類摂取状況“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	6	83	202	243	188	346	534
		5.9	9.6	12.7	25.6	11.6	18.4	15.3
	H23	11	66	159	262	174	324	498
		10.8	7.6	9.8	22.0	10.1	15.7	13.1
	比較増減(%)	4.9	▲2.0	▲2.9	▲3.6	▲1.5	▲2.7	▲2.2
二日に1回	H17	33	242	378	280	431	502	933
		32.7	28.1	23.8	29.5	26.6	26.7	26.7
	H23	28	251	438	326	441	602	1,043
		27.5	28.7	27.0	27.4	25.5	29.2	27.5
	比較増減(%)	▲5.2	0.6	3.2	▲2.1	▲1.1	2.5	0.8
週に1～2回	H17	49	403	771	276	716	783	1,499
		48.5	46.8	48.6	29.1	44.3	41.6	42.8
	H23	51	441	869	460	878	943	1,821
		50.0	50.5	53.5	38.7	50.8	45.8	48.0
	比較増減(%)	1.5	3.7	4.9	9.6	6.5	4.2	5.2
ほとんど食べない	H17	12	101	122	34	165	104	269
		11.9	11.7	7.7	3.6	10.2	5.5	7.7
	H23	12	106	128	42	170	118	288
		11.8	12.1	7.9	3.5	9.8	5.7	7.6
	比較増減(%)	▲0.1	0.4	0.2	▲0.1	▲0.4	0.2	▲0.1
無回答	H17	1	32	115	116	118	146	264
		1.0	3.7	7.2	12.2	7.3	7.8	7.5
	H23	0	10	30	100	67	73	140
		0.0	1.1	1.8	8.4	3.9	3.5	3.7
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.6	▲5.4	▲3.8	▲3.4	▲4.3	▲3.8
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.3%増加したが、「ほとんど毎日」は 0.8%、「二日に１回」が 0.5%増加し、「週に１～２回」は 0.4%、「ほとんど食べない」が 1.0%減少した。

〈表 8-33〉いも類摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	87	55	67	92	139	162	301
		12.6	13.5	11.3	12.4	11.2	13.6	12.4
	H23	76	79	63	101	160	159	319
		11.3	21.3	10.1	13.3	12.9	13.5	13.2
	比較増減（%）	▲1.3	7.8	▲1.2	0.9	1.7	▲0.1	0.8
二日に1回	H17	238	170	217	251	438	438	876
		34.4	41.8	36.6	34.0	35.4	36.7	36.0
	H23	243	146	229	267	453	432	885
		36.2	39.4	36.8	35.2	36.4	36.6	36.5
	比較増減（%）	1.8	▲2.4	0.2	1.2	1.0	▲0.1	0.5
週に1～2回	H17	336	138	243	321	544	494	1,038
		48.6	33.9	41.0	43.4	43.9	41.4	42.7
	H23	318	124	264	319	527	498	1,025
		47.4	33.4	42.4	42.1	42.4	42.2	42.3
	比較増減（%）	▲1.2	▲0.5	1.4	▲1.3	▲1.5	0.8	▲0.4
ほとんど食べない	H17	28	34	61	69	103	89	192
		4.1	8.4	10.3	9.3	8.3	7.5	7.9
	H23	25	19	60	62	91	75	166
		3.7	5.1	9.6	8.2	7.3	6.4	6.9
	比較増減（%）	▲0.4	▲3.3	▲0.7	▲1.1	▲1.0	▲1.1	▲1.0
無回答	H17	2	10	5	6	14	9	23
		0.3	2.5	0.8	0.8	1.1	0.8	0.9
	H23	9	3	7	9	12	16	28
		1.3	0.8	1.1	1.2	1.0	1.4	1.2
	比較増減（%）	1.0	▲1.7	0.3	0.4	▲0.1	0.6	0.3
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑭果物

《一　般》

「無回答」は 3.2%減少したが、「ほとんど毎日」は 2.4%、「二日に１回」が 2.6%減少し、「週に１～２回」は 2.1%、「ほとんど食べない」が 6.0%増加した。

〈表 8-34〉果物摂取状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	18	135	507	417	371	706	1,077
		17.8	15.7	31.9	43.9	22.9	37.5	30.8
	H23	15	119	426	516	374	702	1,076
		14.7	13.6	26.2	43.4	21.6	34.1	28.4
	比較増減(%)	▲3.1	▲2.1	▲5.7	▲0.5	▲1.3	▲3.4	▲2.4
二日に1回	H17	33	201	354	219	368	439	807
		32.7	23.3	22.3	23.1	22.7	23.3	23.1
	H23	13	163	349	253	343	435	778
		12.7	18.6	21.5	21.3	19.8	21.1	20.5
	比較増減(%)	▲20.0	▲4.7	▲0.8	▲1.8	▲2.9	▲2.2	▲2.6
週に1～2回	H17	36	340	499	172	570	477	1,047
		35.6	39.5	31.4	18.1	35.2	25.4	29.9
	H23	44	346	565	256	603	608	1,211
		43.1	39.6	34.8	21.5	34.9	29.5	32.0
	比較増減(%)	7.5	0.1	3.4	3.4	▲0.3	4.1	2.1
ほとんど食べない	H17	13	149	108	19	189	100	289
		12.9	17.3	6.8	2.0	11.7	5.3	8.3
	H23	30	231	233	49	323	220	543
		29.4	26.4	14.3	4.1	18.7	10.7	14.3
	比較増減(%)	16.5	9.1	7.5	2.1	7.0	5.4	6.0
無回答	H17	1	36	120	122	120	159	279
		1.0	4.2	7.6	12.9	7.4	8.5	8.0
	H23	0	15	51	116	87	95	182
		0.0	1.7	3.1	9.7	5.0	4.6	4.8
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.5	▲4.5	▲3.2	▲2.4	▲3.9	▲3.2
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.3%増加したが、「ほとんど毎日」は 8.8%、「二日に１回」が 2.6%減少し、「週に１～２回」は 7.1%、「ほとんど食べない」が 4.2%増加した。

〈表 8-35〉果物摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	251	146	192	210	356	443	799
		36.3	35.9	32.4	28.4	28.8	37.2	32.9
	H23	167	101	157	158	267	316	583
		24.9	27.2	25.2	20.8	21.5	26.8	24.1
	比較増減（%）	▲11.4	▲8.7	▲7.2	▲7.6	▲7.3	▲10.4	▲8.8
二日に1回	H17	218	125	194	233	385	385	770
		31.5	30.7	32.7	31.5	31.1	32.3	31.7
	H23	197	116	178	213	395	309	704
		29.4	31.3	28.6	28.1	31.8	26.2	29.1
	比較増減（%）	▲2.1	0.6	▲4.1	▲3.4	0.7	▲6.1	▲2.6
週に1～2回	H17	174	104	158	228	386	278	664
		25.2	25.6	26.6	30.9	31.2	23.3	27.3
	H23	240	114	211	268	422	411	833
		35.8	30.7	33.9	35.4	34.0	34.8	34.4
	比較増減（%）	10.6	5.1	7.3	4.5	2.8	11.5	7.1
ほとんど食べない	H17	43	21	40	60	95	69	164
		6.2	5.2	6.7	8.1	7.7	5.8	6.7
	H23	59	29	65	110	142	121	263
		8.8	7.8	10.4	14.5	11.4	10.3	10.9
	比較増減（%）	2.6	2.6	3.7	6.4	3.7	4.5	4.2
無回答	H17	5	11	9	8	16	17	33
		0.7	2.7	1.5	1.1	1.3	1.4	1.4
	H23	8	11	12	9	17	23	40
		1.2	3.0	1.9	1.2	1.4	1.9	1.7
	比較増減（%）	0.5	0.3	0.4	0.1	0.1	0.5	0.3
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑮ 甘い物

《一　般》

「無回答」は 5.0%減少したが、「ほとんど毎日」は 8.2%、「二日に１回」が 3.7%増加し、「週に１～２回」は 1.3%、「ほとんど食べない」が 5.6%減少した。

〈表 8-36〉甘い物摂取状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	23	151	234	181	197	392	589
		22.8	17.5	14.7	19.1	12.2	20.8	16.8
	H23	32	254	378	285	301	648	949
		31.4	29.1	23.3	23.9	17.4	31.5	25.0
	比較増減(%)	8.6	11.6	8.6	4.8	5.2	10.7	8.2
二日に1回	H17	32	211	279	190	297	415	712
		31.7	24.5	17.6	20.0	18.4	22.1	20.3
	H23	37	225	355	293	370	540	910
		36.3	25.7	21.9	24.6	21.4	26.2	24.0
	比較増減(%)	4.6	1.2	4.3	4.6	3.0	4.1	3.7
週に1～2回	H17	32	292	627	329	612	668	1,280
		31.7	33.9	39.5	34.7	37.8	35.5	36.6
	H23	24	284	622	407	684	653	1,337
		23.5	32.5	38.3	34.2	39.5	31.7	35.3
	比較増減(%)	▲8.2	▲1.4	▲1.2	▲0.5	1.7	▲3.8	▲1.3
ほとんど食べない	H17	13	174	334	121	396	246	642
		12.9	20.2	21.0	12.8	24.5	13.1	18.3
	H23	9	103	245	126	320	163	483
		8.8	11.8	15.1	10.6	18.5	7.9	12.7
	比較増減(%)	▲4.1	▲8.4	▲5.9	▲2.2	▲6.0	▲5.2	▲5.6
無回答	H17	1	33	114	128	116	160	276
		1.0	3.8	7.2	13.5	7.2	8.5	7.9
	H23	0	8	24	79	55	56	111
		0.0	0.9	1.5	6.6	3.2	2.7	2.9
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.9	▲5.7	▲6.9	▲4.0	▲5.8	▲5.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.1%減少したが、「ほとんど毎日」は 5.3%、「二日に１回」が 2.6%増加し、「週に１～2 回」は 4.8%、「ほとんど食べない」が 2.9%減少した。

〈表 8-37〉甘い物摂取状況“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	208	95	146	196	266	379	645
		30.1	23.3	24.6	26.5	21.5	31.8	26.5
	H23	237	90	169	274	365	405	770
		35.3	24.3	27.1	36.1	29.4	34.3	31.8
	比較増減（%）	5.2	1.0	2.5	9.6	7.9	2.5	5.3
二日に1回	H17	206	129	182	219	372	364	736
		29.8	31.7	30.7	29.6	30.0	30.5	30.3
	H23	214	135	211	236	405	391	796
		31.9	36.4	33.9	31.1	32.6	33.1	32.9
	比較増減（%）	2.1	4.7	3.2	1.5	2.6	2.6	2.6
週に1～2回	H17	233	130	170	228	426	335	761
		33.7	31.9	28.7	30.9	34.4	28.1	31.3
	H23	187	102	175	178	354	288	642
		27.9	27.5	28.1	23.5	28.5	24.4	26.5
	比較増減（%）	▲5.8	▲4.4	▲0.6	▲7.4	▲5.9	▲3.7	▲4.8
ほとんど食べない	H17	41	44	88	87	159	101	260
		5.9	10.8	14.8	11.8	12.8	8.5	10.7
	H23	27	41	60	61	105	84	189
		4.0	11.1	9.6	8.0	8.4	7.1	7.8
	比較増減（%）	▲1.9	0.3	▲5.2	▲3.8	▲4.4	▲1.4	▲2.9
無回答	H17	3	9	7	9	15	13	28
		0.4	2.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.2
	H23	6	3	8	9	14	12	26
		0.9	0.8	1.3	1.2	1.1	1.0	1.1
	比較増減（%）	0.5	▲1.4	0.1	0.0	▲0.1	▲0.1	▲0.1
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

⑯ 油脂類

《一　般》

「無回答」は 4.9%減少したが、「ほとんど毎日」は 1.3%減少し、「二日に１回」が横ばい、「週に１～２回」は 5.5%、「ほとんど食べない」が 0.6%増加した。

〈表 8-38〉油脂類摂取状況“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18・19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	29	325	478	192	365	659	1,024
		28.7	37.7	30.1	20.2	22.6	35.0	29.3
	H23	47	326	463	225	365	696	1,061
		46.1	37.3	28.5	18.9	21.1	33.8	28.0
	比較増減(%)	17.4	▲0.4	▲1.6	▲1.3	▲1.5	▲1.2	▲1.3
二日に1回	H17	35	275	495	276	505	576	1,081
		34.7	31.9	31.2	29.1	31.2	30.6	30.9
	H23	27	299	515	332	505	668	1,173
		26.5	34.2	31.7	27.9	29.2	32.4	30.9
	比較増減(%)	▲8.2	2.3	0.5	▲1.2	▲2.0	1.8	0.0
週に1～2回	H17	28	204	453	298	543	440	983
		27.7	23.7	28.5	31.4	33.6	23.4	28.1
	H23	21	208	560	483	704	568	1,272
		20.6	23.8	34.5	40.6	40.7	27.6	33.6
	比較増減(%)	▲7.1	0.1	6.0	9.2	7.1	4.2	5.5
ほとんど食べない	H17	8	25	54	62	92	57	149
		7.9	2.9	3.4	6.5	5.7	3.0	4.3
	H23	7	34	64	79	105	79	184
		6.9	3.9	3.9	6.6	6.1	3.8	4.9
	比較増減(%)	▲1.0	1.0	0.5	0.1	0.4	0.8	0.6
無回答	H17	1	32	108	121	113	149	262
		1.0	3.7	6.8	12.8	7.0	7.9	7.5
	H23	0	7	22	71	51	49	100
		0.0	0.8	1.4	6.0	2.9	2.4	2.6
	比較増減(%)	▲1.0	▲2.9	▲5.4	▲6.8	▲4.1	▲5.5	▲4.9
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.3%増加したが、「ほとんど毎日」は 3.1%、「二日に１回」が 0.9%減少し、「週に１～２回」は 3.1%、「ほとんど食べない」が 0.6%増加した。

〈表 8-39〉油脂類摂取状況“学童思春期”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	308	66	147	247	373	395	768
		44.6	16.2	24.8	33.4	30.1	33.1	31.6
	H23	275	91	120	205	350	341	691
		41.0	24.5	19.3	27.0	28.2	28.9	28.5
	比較増減（%）	▲3.6	8.3	▲5.5	▲6.4	▲1.9	▲4.2	▲3.1
二日に1回	H17	252	162	227	261	441	461	902
		36.5	39.8	38.3	35.3	35.6	38.7	37.1
	H23	244	125	229	280	456	422	878
		36.4	33.7	36.8	36.9	36.7	35.8	36.2
	比較増減（%）	▲0.1	▲6.1	▲1.5	1.6	1.1	▲2.9	▲0.9
週に1～2回	H17	120	138	173	189	350	270	620
		17.4	33.9	29.2	25.6	28.3	22.7	25.5
	H23	137	122	216	218	365	328	693
		20.4	32.9	34.7	28.8	29.4	27.8	28.6
	比較増減（%）	3.0	▲1.0	5.5	3.2	1.1	5.1	3.1
ほとんど食べない	H17	8	35	44	38	66	59	125
		1.2	8.6	7.4	5.1	5.3	4.9	5.1
	H23	7	31	52	48	63	75	138
		1.0	8.4	8.3	6.3	5.1	6.4	5.7
	比較増減（%）	▲0.2	▲0.2	0.9	1.2	▲0.2	1.5	0.6
無回答	H17	3	6	2	4	8	7	15
		0.4	1.5	0.3	0.5	0.6	0.6	0.6
	H23	8	2	6	7	9	14	23
		1.2	0.5	1.0	0.9	0.7	1.2	0.9
	比較増減（%）	0.8	▲1.0	0.7	0.4	0.1	0.6	0.3
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

９．休養

（１）休養

設問　あなたは休養を十分にとっていますか。（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

《一　般》

「無回答」は 4.9%減少したが、『十分群』（「十分とっている」と「ほぼ十分とっている」を合わせたもの）は 4.6%増加した。

〈表 9-1〉休養をとる“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
十分とっている	H17	22	123	280	322	364	383	747
		21.8	14.3	17.6	33.9	22.5	20.4	21.3
	H23	16	157	293	420	431	455	886
		15.7	18.0	18.0	35.3	24.9	22.1	23.4
	比較増減（%）	▲6.1	3.7	0.4	1.4	2.4	1.7	2.1
ほぼ十分とっている	H17	44	367	686	399	701	795	1,496
		43.6	42.6	43.2	42.0	43.3	42.3	42.8
	H23	53	395	734	536	768	950	1,718
		52.0	45.2	45.2	45.0	44.4	46.1	45.3
	比較増減（%）	8.4	2.6	2.0	3.0	1.1	3.8	2.5
やや不足している	H17	28	264	415	100	343	464	807
		27.7	30.7	26.1	10.5	21.2	24.7	23.1
	H23	28	253	454	140	393	482	875
		27.5	28.9	28.0	11.8	22.7	23.4	23.1
	比較増減（%）	▲0.2	▲1.8	1.9	1.3	1.5	▲1.3	0.0
不足している	H17	5	68	81	16	95	75	170
		5.0	7.9	5.1	1.7	5.9	4.0	4.9
	H23	4	59	105	26	96	98	194
		3.9	6.8	6.5	2.2	5.5	4.8	5.1
	比較増減（%）	▲1.1	▲1.1	1.4	0.5	▲0.4	0.8	0.2
無回答	H17	2	39	126	112	115	164	279
		2.0	4.5	7.9	11.8	7.1	8.7	8.0
	H23	1	10	38	68	42	75	117
		1.0	1.1	2.3	5.7	2.4	3.6	3.1
	比較増減（%）	▲1.0	▲3.4	▲5.6	▲6.1	▲4.7	▲5.1	▲4.9
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期：中高生》

「無回答」は 0.8%増加したが、『十分群』（「十分とっている」と「ほぼ十分とっている」を合わせたもの）は 6.2%増加した。

〈表 9-2〉休養をとる“学童思春期：中高校生”　年齢階級･性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
十分とっている	H17	92	127	121	98	219
		15.5	17.2	17.8	15.1	16.4
	H23	150	145	171	124	295
		24.1	19.1	24.0	18.5	21.4
	比較増減(%)	8.6	1.9	6.2	3.4	5.0
ほぼ十分とっている	H17	284	309	305	288	593
		47.9	41.8	44.8	44.2	44.5
	H23	281	352	310	323	633
		45.1	46.4	43.5	48.3	45.8
	比較増減(%)	▲2.8	4.6	▲1.3	4.1	1.3
やや不足している	H17	177	236	198	215	413
		29.8	31.9	29.1	33.0	31.0
	H23	156	207	182	181	363
		25.0	27.3	25.6	27.1	26.3
	比較増減(%)	▲4.8	▲4.6	▲3.5	▲5.9	▲4.7
不足している	H17	29	59	45	43	88
		4.9	8.0	6.6	6.6	6.6
	H23	20	40	35	25	60
		3.2	5.3	4.9	3.7	4.3
	比較増減(%)	▲1.7	▲2.7	▲1.7	▲2.9	▲2.3
無回答	H17	11	8	12	7	19
		1.9	1.1	1.8	1.1	1.4
	H23	16	14	14	16	30
		2.6	1.8	2.0	2.4	2.2
	比較増減(%)	0.7	0.7	0.2	1.3	0.8
計	H17	593	739	681	651	1,332
	H23	623	758	712	669	1,381

（２）睡眠時間

設問　平日(月～金)のあなたの寝る時刻、起きる時刻は何時ですか。(あてはまる数字を記入してください。)

①　年代別、平均就寝・起床・睡眠時間

《一　般》

〈表 9-3〉平均就寝･起床時刻、平均睡眠時間“一般”　年齢階級･性別

区分			18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79歳 H23 65～84歳	全体
男性	平均就寝時刻	H17 (N=1,505)	0:18	23:48	22:59	21:50	22:55
		H23 (N=1,697)	0:00	23:42	22:58	21:50	23:07
	平均起床時刻	H17 (N=1,506)	7:18	6:50	6:05	6:00	6:17
		H23 (N=1,697)	6:21	6:32	6:18	6:01	6:18
	平均睡眠時間	H17 (N=1,505)	7:00	7:02	7:06	8:09	7:22
		H23 (N=1,697)	6:19	6:51	7:18	8:10	7:09
女性	平均就寝時刻	H17 (N=1,745)	0:20	23:43	23:11	22:16	23:07
		H23 (N=2,028)	23:50	23:29	23:08	22:09	23:09
	平均起床時刻	H17 (N=1,747)	7:08	6:42	5:59	6:00	6:12
		H23 (N=2,028)	6:31	6:26	6:21	6:05	6:20
	平均睡眠時間	H17 (N=1,745)	6:48	6:55	6:48	7:42	7:04
		H23 (N=2,028)	6:40	6:57	7:02	7:55	7:08

（Ｎ＝全体人数）

《学童思春期》

〈表 9-4〉平均就寝･起床時刻、平均睡眠時間“学童思春期”　年齢階級･性別

区分			小学1～4年	小学5･6年	中学生	高校生	全体数
男性	平均就寝時刻	H17 (N=1,356)	21:23	22:08	23:20	0:04	22:48
		H23 (N=1,079)	21:24	21:45	23:17	23:59	22:37
	平均起床時刻	H17 (N=1,356)	6:30	6:27	6:34	6:45	6:35
		H23 (N=1,079)	6:27	6:21	6:30	6:35	6:28
	平均睡眠時間	H17 (N=1,356)	9:07	8:18	7:14	6:41	7:46
		H23 (N=1,079)	9:01	8:32	7:12	6:31	7:49
女性	平均就寝時刻	H17 (N=1,324)	21:21	22:11	23:33	0:13	22:54
		H23 (N=1,166)	21:25	22:01	23:11	0:03	22:40
	平均起床時刻	H17 (N=1,324)	6:28	6:26	6:30	6:34	6:30
		H23 (N=1,166)	6:28	6:25	6:23	6:25	6:25
	平均睡眠時間	H17 (N=1,324)	9:07	8:15	6:57	6:20	7:36
		H23 (N=1,166)	9:02	8:23	7:07	6:18	7:42

（Ｎ＝全体人数）

②睡眠時間

《一　般》

「無回答」は 3.1%減少したが、「６時間未満」は 3.1%、「８～９時間」が 2.2%、「１０時間以上」が 3.9%増加し、「６～７時間」は 6.1%減少した。

〈表 9-5〉睡眠時間“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
６時間未満	H17	14	100	163	24	113	188	301
		13.9	11.6	10.3	2.5	7.0	10.0	8.6
	H23	29	180	191	45	195	250	445
		28.4	20.6	11.8	3.8	11.3	12.1	11.7
	比較増減（%）	14.5	9.0	1.5	1.3	4.3	2.1	3.1
６～７時間	H17	59	517	1,023	360	861	1,098	1,959
		58.4	60.0	64.4	37.9	53.2	58.4	56.0
	H23	52	444	923	471	813	1,077	1,890
		51.0	50.8	56.8	39.6	47.0	52.3	49.9
	比較増減（%）	▲7.4	▲9.2	▲7.6	1.7	▲6.2	▲6.1	▲6.1
８～９時間	H17	24	190	279	407	475	425	900
		23.8	22.1	17.6	42.9	29.4	22.6	25.7
	H23	10	165	392	492	509	550	1,059
		9.8	18.9	24.1	41.3	29.4	26.7	27.9
	比較増減（%）	▲14.0	▲3.2	6.5	▲1.6	0.0	4.1	2.2
１０時間以上	H17	1	11	12	66	56	34	90
		1.0	1.3	0.8	7.0	3.5	1.8	2.6
	H23	3	41	64	137	133	112	245
		2.9	4.7	3.9	11.5	7.7	5.4	6.5
	比較増減（%）	1.9	3.4	3.1	4.5	4.2	3.6	3.9
無回答	H17	3	43	111	92	113	136	249
		3.0	5.0	7.0	9.7	7.0	7.2	7.1
	H23	8	44	54	45	80	71	151
		7.8	5.0	3.3	3.8	4.6	3.4	4.0
	比較増減（%）	4.8	0.0	▲3.7	▲5.9	▲2.4	▲3.8	▲3.1
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.7%増加したが、「６時間未満」は 1.8%、「８～９時間」が 1.3%増加し、「６～７時間」は 2.6%、「１０時間以上」が 1.2%減少した。

〈表 9-6〉睡眠時間“学童思春期”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
６時間未満	H17	0	5	70	143	82	136	218
		0.0	1.2	11.8	19.4	6.6	11.4	9.0
	H23	0	3	71	187	124	137	261
		0.0	0.8	11.4	24.7	10.0	11.6	10.8
	比較増減(%)	0.0	▲0.4	▲0.4	5.3	3.4	0.2	1.8
６～７時間	H17	10	105	373	561	543	506	1,049
		1.4	25.8	62.9	75.9	43.9	42.4	43.2
	H23	10	74	402	497	493	490	983
		1.5	19.9	64.5	65.6	39.7	41.5	40.6
	比較増減(%)	0.1	▲5.9	1.6	▲10.3	▲4.2	▲0.9	▲2.6
８～９時間	H17	612	284	145	34	563	512	1,075
		88.6	69.8	24.5	4.6	45.5	43.0	44.2
	H23	614	281	142	65	592	510	1,102
		91.5	75.7	22.8	8.6	47.6	43.2	45.5
	比較増減(%)	2.9	5.9	▲1.7	4.0	2.1	0.2	1.3
１０時間以上	H17	68	9	3	0	45	35	80
		9.8	2.2	0.5	0.0	3.6	2.9	3.3
	H23	40	8	4	0	26	26	52
		6.0	2.2	0.6	0.0	2.1	2.2	2.1
	比較増減(%)	▲3.8	0.0	0.1	0.0	▲1.5	▲0.7	▲1.2
無回答	H17	1	4	2	1	5	3	8
		0.1	1.0	0.3	0.1	0.4	0.3	0.3
	H23	7	5	4	9	8	17	25
		1.0	1.3	0.6	1.2	0.6	1.4	1.0
	比較増減(%)	0.9	0.3	0.3	1.1	0.2	1.1	0.7
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

（３）就寝･起床時刻の規則性

設問　あなたの寝る時刻や起きる時刻は、決まっていますか。

１．ほとんど決まっている　　２．あまり決まっていない

《一　般》

「無回答」は 4.6%減少したが、「ほとんど決まっている」は 5.5%増加し、「あまり決まっていない」は 0.8%減少した。

〈表 9-7〉就寝・起床時刻の規則性“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど決まっている	H17	50	591	1,231	750	1,199	1,423	2,622
		49.5	68.6	77.5	79.0	74.1	75.7	74.9
	H23	66	637	1,352	994	1,358	1,691	3,049
		64.7	72.9	83.3	83.5	78.5	82.1	80.4
	比較増減（%）	15.2	4.3	5.8	4.5	4.4	6.4	5.5
あまり決まっていない	H17	49	236	257	100	315	327	642
		48.5	27.4	16.2	10.5	19.5	17.4	18.3
	H23	36	229	244	153	336	326	662
		35.3	26.2	15.0	12.9	19.4	15.8	17.5
	比較増減（%）	▲13.2	▲1.2	▲1.2	2.4	▲0.1	▲1.6	▲0.8
無回答	H17	2	34	100	99	104	131	235
		2.0	3.9	6.3	10.4	6.4	7.0	6.7
	H23	0	8	28	43	36	43	79
		0.0	0.9	1.7	3.6	2.1	2.1	2.1
	比較増減（%）	▲2.0	▲3.0	▲4.6	▲6.8	▲4.3	▲4.9	▲4.6
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 0.1%増加したが、「ほとんど決まっている」は 1.9%増加し、「あまり決まっていない」は 2.1%減少した。

〈表 9-8〉就寝・起床時刻の規則性“学童思春期”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ほとんど決まっている	H17	640	234	357	441	853	819	1,672
		92.6	57.5	60.2	59.7	68.9	68.7	68.8
	H23	622	237	388	467	869	845	1,714
		92.7	63.9	62.3	61.6	69.9	71.6	70.7
	比較増減(%)	0.1	6.4	2.1	1.9	1.0	2.9	1.9
あまり決まっていない	H17	47	170	230	292	371	368	739
		6.8	41.8	38.8	39.5	30.0	30.9	30.4
	H23	41	130	232	283	361	325	686
		6.1	35.0	37.2	37.3	29.0	27.5	28.3
	比較増減(%)	▲0.7	▲6.8	▲1.6	▲2.2	▲1.0	▲3.4	▲2.1
無回答	H17	4	3	6	6	14	5	19
		0.6	0.7	1.0	0.8	1.1	0.4	0.8
	H23	8	4	3	8	13	10	23
		1.2	1.1	0.5	1.1	1.0	0.8	0.9
	比較増減(%)	0.6	0.4	▲0.5	0.3	▲0.1	0.4	0.1
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

（４）睡眠の深さ

設問　あなたの普段の眠りの深さはいかがですか。（あてはまるものに１つに○をつけてください。）

１．深い　２．やや深い　３．どちらでもない　４．やや浅い　５．浅い

《一　般》

「無回答」は 4.7%減少したが、『深い群』（「深い」と「やや深い」を合わせたもの）は 4.0%減少した。

〈表 9-9〉普段の眠りの深さ“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
深い	H17	26	188	248	150	317	295	612
		25.7	21.8	15.6	15.8	19.6	15.7	17.5
	H23	29	153	250	150	295	287	582
		28.4	17.5	15.4	12.6	17.1	13.9	15.4
	比較増減（%）	2.7	▲4.3	▲0.2	▲3.2	▲2.5	▲1.8	▲2.1
やや深い	H17	35	228	438	325	509	517	1,026
		34.7	26.5	27.6	34.2	31.5	27.5	29.3
	H23	31	255	382	372	489	551	1,040
		30.4	29.2	23.5	31.3	28.3	26.7	27.4
	比較増減（%）	▲4.3	2.7	▲4.1	▲2.9	▲3.2	▲0.8	▲1.9
どちらでもない	H17	24	239	452	219	420	514	934
		23.8	27.8	28.5	23.1	26.0	27.3	26.7
	H23	31	280	584	401	573	723	1,296
		30.4	32.0	36.0	33.7	33.1	35.1	34.2
	比較増減（%）	6.6	4.2	7.5	10.6	7.1	7.8	7.5
やや浅い	H17	10	125	289	136	215	344	559
		9.9	14.5	18.2	14.2	13.3	18.3	16.0
	H23	9	147	325	191	279	393	672
		8.8	16.8	20.0	16.1	16.1	19.1	17.7
	比較増減（%）	▲1.1	2.3	1.8	1.9	2.8	0.8	1.7
浅い	H17	5	50	57	28	58	82	140
		5.0	5.8	3.6	3.0	3.6	4.4	4.0
	H23	1	34	62	36	57	76	133
		1.0	3.9	3.8	3.0	3.3	3.7	3.5
	比較増減（%）	▲4.0	▲1.9	0.2	0.0	▲0.3	▲0.7	▲0.5
無回答	H17	1	31	104	92	99	129	228
		1.0	3.6	6.5	9.7	6.1	6.9	6.5
	H23	1	5	21	40	37	30	67
		1.0	0.6	1.3	3.4	2.1	1.5	1.8
	比較増減（%）	0.0	▲3.0	▲5.2	▲6.3	▲4.0	▲5.4	▲4.7
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は0.5%増加したが、『深い群』(「深い」と「やや深い」を合わせたもの)は1.3%増加した。

〈表 9-10〉普段の眠りの深さ“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
深い	H17	456	126	183	226	525	466	991
		66.0	31.0	30.9	30.6	42.4	39.1	40.8
	H23	432	152	200	239	542	481	1,023
		64.4	41.0	32.1	31.5	43.6	40.8	42.2
	比較増減(%)	▲1.6	10.0	1.2	0.9	1.2	1.7	1.4
やや深い	H17	165	149	184	218	364	352	716
		23.9	36.6	31.0	29.5	29.4	29.5	29.5
	H23	158	126	188	238	360	350	710
		23.5	34.0	30.2	31.4	29.0	29.7	29.3
	比較増減(%)	▲0.4	▲2.6	▲0.8	1.9	▲0.4	0.2	▲0.2
どちらでもない	H17	53	74	151	196	233	241	474
		7.7	18.2	25.5	26.5	18.8	20.2	19.5
	H23	47	53	170	183	224	229	453
		7.0	14.3	27.3	24.1	18.0	19.4	18.7
	比較増減(%)	▲0.7	▲3.9	1.8	▲2.4	▲0.8	▲0.8	▲0.8
やや浅い	H17	13	46	60	76	93	102	195
		1.9	11.3	10.1	10.3	7.5	8.6	8.0
	H23	18	31	48	66	82	81	163
		2.7	8.4	7.7	8.7	6.6	6.9	6.7
	比較増減(%)	0.8	▲2.9	▲2.4	▲1.6	▲0.9	▲1.7	▲1.3
浅い	H17	2	10	13	21	17	29	46
		0.3	2.5	2.2	2.8	1.4	2.4	1.9
	H23	6	9	13	26	28	26	54
		0.9	2.4	2.1	3.4	2.3	2.2	2.2
	比較増減(%)	0.6	▲0.1	▲0.1	0.6	0.9	▲0.2	0.3
無回答	H17	2	2	2	2	6	2	8
		0.3	0.5	0.3	0.3	0.5	0.2	0.3
	H23	10	0	4	6	7	13	20
		1.5	0.0	0.6	0.8	0.6	1.1	0.8
	比較増減(%)	1.2	▲0.5	0.3	0.5	0.1	0.9	0.5
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

（５）ストレス

①ストレスの有無

設問　１）あなたは最近１ヶ月間にストレスを感じたことはありますか。(あてはまるもの１つに○をつけてください。)

１．大いに感じる　　２．多少感じる　　３．あまり感じない　　４．全く感じない

《一　般》

「無回答」は 4.0%減少したが、『ストレスあり群』(「大いに感じる」と「多少感じる」を合わせたもの）は 7.3%増加した。

〈表 9-11〉ストレスの有無“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
大いに感じる	H17	15	263	317	98	271	422	693
		14.9	30.5	20.0	10.3	16.7	22.4	19.8
	H23	20	276	411	135	334	508	842
		19.6	31.6	25.3	11.3	19.3	24.7	22.2
	比較増減（%）	4.7	1.1	5.3	1.0	2.6	2.3	2.4
多少感じる	H17	51	399	780	363	675	918	1,593
		50.5	46.3	49.1	38.3	41.7	48.8	45.5
	H23	54	468	869	520	799	1,112	1,911
		52.9	53.5	53.5	43.7	46.2	54.0	50.4
	比較増減（%）	2.4	7.2	4.4	5.4	4.5	5.2	4.9
あまり感じない	H17	28	143	323	309	462	341	803
		27.7	16.6	20.3	32.6	28.6	18.1	22.9
	H23	23	104	276	378	447	334	781
		22.5	11.9	17.0	31.8	25.8	16.2	20.6
	比較増減（%）	▲5.2	▲4.7	▲3.3	▲0.8	▲2.8	▲1.9	▲2.3
全く感じない	H17	6	25	67	85	112	71	183
		5.9	2.9	4.2	8.9	6.9	3.8	5.2
	H23	5	19	39	98	100	61	161
		4.9	2.2	2.4	8.2	5.8	3.0	4.2
	比較増減（%）	▲1.0	▲0.7	▲1.8	▲0.7	▲1.1	▲0.8	▲1.0
無回答	H17	1	31	101	94	98	129	227
		1.0	3.6	6.4	9.9	6.1	6.9	6.5
	H23	0	7	29	59	50	45	95
		0.0	0.8	1.8	5.0	2.9	2.2	2.5
	比較増減（%）	▲1.0	▲2.8	▲4.6	▲4.9	▲3.2	▲4.7	▲4.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期：中学生・高校生》

「無回答」は 0.2%増加したが、『ストレスあり群』(「大いに感じる」と「多少感じる」を合わせたもの）は 0.7%増加した。

〈表 9-12〉ストレスの有無“学童思春期：中高校生”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
大いに感じる	H17	132	203	125	210	335
		22.3	27.5	18.4	32.3	25.2
	H23	144	218	159	203	362
		23.1	28.8	22.3	30.3	26.2
	比較増減(%)	0.8	1.3	3.9	▲2.0	1.0
多少感じる	H17	290	362	324	328	652
		48.9	49.0	47.6	50.4	48.9
	H23	297	374	340	331	671
		47.7	49.3	47.8	49.5	48.6
	比較増減(%)	▲1.2	0.3	0.2	▲0.9	▲0.3
あまり感じない	H17	124	143	174	93	267
		20.9	19.4	25.6	14.3	20.0
	H23	141	130	162	109	271
		22.6	17.2	22.8	16.3	19.6
	比較増減(%)	1.7	▲2.2	▲2.8	2.0	▲0.4
全く感じない	H17	46	30	57	19	76
		7.8	4.1	8.4	2.9	5.7
	H23	39	33	49	23	72
		6.3	4.4	6.9	3.4	5.2
	比較増減(%)	▲1.5	0.3	▲1.5	0.5	▲0.5
無回答	H17	1	1	1	1	2
		0.2	0.1	0.1	0.2	0.2
	H23	2	3	2	3	5
		0.3	0.4	0.3	0.4	0.4
	比較増減(%)	0.1	0.3	0.2	0.2	0.2
計	H17	593	739	681	651	1,332
	H23	623	758	712	669	1,381

②ストレス解消　（ストレスを「大いに感じる」「多少感じる」「あまり感じない」のみ）

設問　２）ストレスを解消できていますか。（あてはまるものに１つに○をつけてください。）

１．解消できる　２．まあ解消できる　３．あまり解消できない　４．全く解消できない

《一　般》

「無回答」は 1.8%減少したが、『ストレス解消できない群』（「あまり解消できない」と「全く解消できない」を合わせたもの）は 3.0%減少した。

〈表 9-13〉ストレス解消“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
解消できる	H17	12	52	124	144	182	150	332
		12.8	6.5	8.7	18.7	12.9	8.9	10.7
	H23	11	45	108	149	160	153	313
		11.3	5.3	6.9	14.4	10.1	7.8	8.9
	比較増減（%）	▲1.5	▲1.2	▲1.8	▲4.3	▲2.8	▲1.1	▲1.8
まあ解消できる	H17	52	418	743	418	739	892	1,631
		55.3	51.9	52.3	54.3	52.5	53.1	52.8
	H23	55	511	911	626	940	1,163	2,103
		56.7	60.3	58.5	60.6	59.5	59.5	59.5
	比較増減（%）	1.4	8.4	6.2	6.3	7.0	6.4	6.7
あまり解消できない	H17	22	270	443	134	373	496	869
		23.4	33.5	31.2	17.4	26.5	29.5	28.1
	H23	25	242	457	181	374	531	905
		25.8	28.5	29.4	17.5	23.7	27.2	25.6
	比較増減（%）	2.4	▲5.0	▲1.8	0.1	▲2.8	▲2.3	▲2.5
全く解消できない	H17	6	54	57	17	46	88	134
		6.4	6.7	4.0	2.2	3.3	5.2	4.3
	H23	2	46	60	28	68	68	136
		2.1	5.4	3.9	2.7	4.3	3.5	3.8
	比較増減（%）	▲4.3	▲1.3	▲0.1	0.5	1.0	▲1.7	▲0.5
無回答	H17	2	11	53	57	68	55	123
		2.1	1.4	3.7	7.4	4.8	3.3	4.0
	H23	4	4	20	49	38	39	77
		4.1	0.5	1.3	4.7	2.4	2.0	2.2
	比較増減（%）	2.0	▲0.9	▲2.4	▲2.7	▲2.4	▲1.3	▲1.8
計	H17	94	805	1,420	770	1,408	1,681	3,089
	H23	97	848	1,556	1,033	1,580	1,954	3,534

◇ストレスを「大いに感じる」のみ；

「無回答」は0.7%増加したが、『ストレス解消できない群』(「あまり解消できない」と「全く解消できない」を合わせたもの）は3.4%減少した。

〈表 9-14〉ストレス解消「大いに感じる」のみ“一般”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79歳 H23 65～84歳	男性	女性	全体数
解消できる	H17	1	5	11	4	11	10	21
		6.7	1.9	3.5	4.1	4.1	2.4	3.0
	H23	1	8	7	3	8	11	19
		5.0	2.9	1.7	2.2	2.4	2.2	2.3
	比較増減（%）	▲1.7	1.0	▲1.8	▲1.9	▲1.7	▲0.2	▲0.7
まあ解消できる	H17	3	78	76	31	85	103	188
		20.0	29.7	24.0	31.6	31.4	24.4	27.1
	H23	7	99	121	31	96	162	258
		35.0	35.9	29.4	23.0	28.7	31.9	30.6
	比較増減（%）	15.0	6.2	5.4	▲8.6	▲2.7	7.5	3.5
あまり解消できない	H17	5	139	178	48	139	231	370
		33.3	52.9	56.2	49.0	51.3	54.7	53.4
	H23	10	125	230	74	167	272	439
		50.0	45.3	56.0	54.8	50.0	53.5	52.1
	比較増減（%）	16.7	▲7.6	▲0.2	5.8	▲1.3	▲1.2	▲1.3
全く解消できない	H17	6	41	51	15	36	77	113
		40.0	15.6	16.1	15.3	13.3	18.2	16.3
	H23	2	42	53	22	58	61	119
		10.0	15.2	12.9	16.3	17.4	12.0	14.1
	比較増減（%）	▲30.0	▲0.4	▲3.2	1.0	4.1	▲6.2	▲2.2
無回答	H17	0	0	1	0	0	1	1
		0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.1
	H23	0	2	0	5	5	2	7
		0.0	0.7	0.0	3.7	1.5	0.4	0.8
	比較増減（%）	0.0	0.7	▲0.3	3.7	1.5	0.2	0.7
計	H17	15	263	317	98	271	422	693
	H23	20	276	411	135	334	508	842

《学童思春期：中学生･高校生》

無回答は0.1%増加したが、『ストレス解消できない群』(「あまり解消できない」と「全く解消できない」を合わせたもの）は5.0%減少した。

〈表 9-15〉ストレスが解消“学童思春期：中高校生”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
解消できる	H17	95	99	122	72	194
		17.4	14.0	19.6	11.4	15.5
	H23	106	119	135	90	225
		18.2	16.5	20.4	14.0	17.3
	比較増減(%)	0.8	2.5	0.8	2.6	1.8
まあ解消できる	H17	246	348	308	286	594
		45.1	49.2	49.4	45.3	47.4
	H23	297	362	313	346	659
		51.0	50.1	47.4	53.8	50.5
	比較増減(%)	5.9	0.9	▲2.0	8.5	3.1
あまり解消できない	H17	174	207	154	227	381
		31.9	29.2	24.7	36.0	30.4
	H23	151	194	170	175	345
		25.9	26.9	25.7	27.2	26.5
	比較増減(%)	▲6.0	▲2.3	1.0	▲8.8	▲3.9
全く解消できない	H17	28	53	37	44	81
		5.1	7.5	5.9	7.0	6.5
	H23	24	46	40	30	70
		4.1	6.4	6.1	4.7	5.4
	比較増減(%)	▲1.0	▲1.1	0.2	▲2.3	▲1.1
無回答	H17	3	1	2	2	4
		0.5	0.1	0.3	0.3	0.3
	H23	4	1	3	2	5
		0.7	0.1	0.5	0.3	0.4
	比較増減(%)	0.2	0.0	0.2	0.0	0.1
計	H17	546	708	623	631	1,254
	H23	582	722	661	643	1,304

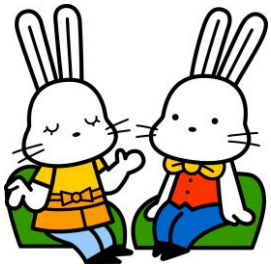
◇ストレスを「大いに感じる」の場合；

『ストレス解消できない群』(「あまり解消できない」と「全く解消できない」を合わせたもの）は 13.8%減少した。「無回答」の割合は変化がなかった。

〈表 9-16〉ストレスが解消できるか“学童思春期：中高校生”

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		中学生	高校生	男性	女性	全体数
解消できる	H17	8	4	7	5	12
		6.1	2.0	5.6	2.4	3.6
	H23	11	17	22	6	28
		7.6	7.8	13.8	3.0	7.7
	比較増減(%)	1.5	5.8	8.2	0.6	4.1
まあ解消できる	H17	30	56	28	58	86
		22.7	27.6	22.4	27.6	25.7
	H23	50	78	49	79	128
		34.7	35.8	30.8	38.9	35.4
	比較増減(%)	12.0	8.2	8.4	11.3	9.7
あまり解消できない	H17	72	99	60	111	171
		54.5	48.8	48.0	52.9	51.0
	H23	62	84	56	90	146
		43.1	38.5	35.2	44.3	40.3
	比較増減(%)	▲11.4	▲10.3	▲12.8	▲8.6	▲10.7
全く解消できない	H17	22	44	30	36	66
		16.7	21.7	24.0	17.1	19.7
	H23	21	39	32	28	60
		14.6	17.9	20.1	13.8	16.6
	比較増減(%)	▲2.1	▲3.8	▲3.9	▲3.3	▲3.1
無回答	H17	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	H23	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	比較増減(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
計	H17	132	203	125	210	335
	H23	144	218	159	203	362



１０．飲酒

（１）一般の飲酒状況

①飲酒の習慣

設問　１）あなたはお酒やアルコール類を飲みますか。（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．飲む　　２．飲まない　　３．以前は飲んでいたが今は飲まない

「飲む」は 3.6%減少し、「飲まない」が 3.1%、「以前は飲んでいたが今は飲まない」が 0.5%増加した。「無回答」の割合は変化がなかった。

〈表 10-1〉飲酒習慣“一般”　年齢階級・性別　　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
飲む	H17	22	557	911	369	1,131	728	1,859
		21.8	64.7	57.4	38.9	69.9	38.7	53.1
	H23	7	511	951	406	1,124	751	1,875
		6.9	58.5	58.6	34.1	65.0	36.5	49.5
	比較増減（%）	▲14.9	▲6.2	1.2	▲4.8	▲4.9	▲2.2	▲3.6
飲まない	H17	79	231	555	462	347	980	1,327
		78.2	26.8	34.9	48.7	21.4	52.1	37.9
	H23	93	285	552	625	425	1,130	1,555
		91.2	32.6	34.0	52.5	24.6	54.9	41.0
	比較増減（%）	13.0	5.8	▲0.9	3.8	3.2	2.8	3.1
以前は飲んでいたが今は飲まない	H17	0	70	101	83	119	135	254
		0.0	8.1	6.4	8.7	7.4	7.2	7.3
	H23	2	74	104	116	4	144	296
		2.0	8.5	6.4	9.7	8.8	7.0	7.8
	比較増減（%）	2.0	0.4	0.0	1.0	1.4	▲0.2	0.5
無回答	H17	0	3	21	35	21	38	59
		0.0	0.3	1.3	3.7	1.3	2.0	1.7
	H23	0	4	17	43	29	35	64
		0.0	0.5	1.0	3.6	1.7	1.7	1.7
	比較増減（%）	0.0	0.2	▲0.3	▲0.1	0.4	▲0.3	0.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

②飲酒の頻度（お酒を「飲む」のみ）

設問　２）どのくらいの頻度で飲みますか？（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．ほとんど毎日　　２．週に４～５回　　３．週に２～３回　　４．週に１回以下

「ほとんど毎日」は 1.7%、「週に２～３回」が 0.2%減少し、「週に４～５回」が 0.5%、「週に１回以下」が 1.4%増加した。「無回答」の割合は変化がなかった。

〈表 10-2〉飲酒頻度“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ほとんど毎日	H17	0	139	434	219	630	162	792
		0.0	25.0	47.6	59.3	55.7	22.3	42.6
	H23	1	108	436	222	585	182	767
		14.3	21.1	45.8	54.7	52.0	24.2	40.9
	比較増減（%）	14.3	▲3.9	▲1.8	▲4.6	▲3.7	1.9	▲1.7
週に4～5回	H17	1	56	131	45	141	92	233
		4.5	10.1	14.4	12.2	12.5	12.6	12.5
	H23	0	51	123	69	154	89	243
		0.0	10.0	12.9	17.0	13.7	11.9	13.0
	比較増減（%）	▲4.5	▲0.1	▲1.5	4.8	1.2	▲0.7	0.5
週に2～3回	H17	4	106	154	57	174	147	321
		18.2	19.0	16.9	15.4	15.4	20.2	17.3
	H23	1	104	151	65	172	149	321
		14.3	20.4	15.9	16.0	15.3	19.8	17.1
	比較増減（%）	▲3.9	1.4	▲1.0	0.6	▲0.1	▲0.4	▲0.2
週に1回以下	H17	17	255	190	45	184	323	507
		77.3	45.8	20.9	12.2	16.3	44.4	27.3
	H23	5	248	237	48	209	329	538
		71.4	48.5	24.9	11.8	18.6	43.8	28.7
	比較増減（%）	▲5.9	2.7	4.0	▲0.4	2.3	▲0.6	1.4
無回答	H17	0	1	2	3	2	4	6
		0.0	0.2	0.2	0.8	0.2	0.5	0.3
	H23	0	0	4	2	4	2	6
		0.0	0.0	0.4	0.5	0.4	0.3	0.3
	比較増減（%）	0.0	▲0.2	0.2	▲0.3	0.2	▲0.2	0.0
計	H17	22	557	911	369	1,131	728	1,859
	H23	7	511	951	406	1,124	751	1,875

③一日平均の飲酒量（お酒を「飲む」のみ）

設問　３）平均して一日にどのくらいの量を飲みますか。

（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

一日平均、日本酒として･･･　　＊下記を参照に日本酒にあてはめて計算してください。

１．１合未満　　２．約１合　　３．約２合　　４．約３合以上

≪日本酒１合（180ml）とほぼ同じ量のお酒≫

＊うすめて飲む時は、もとの量で計算してください。

ビール、発泡酒（約 500ml）、　焼酎 25 度（120ml）、　チュウハイ７度（350ml）
ウィスキーダブル１杯（60ml）、ワイン２杯（240ml）

無回答は 0.2%減少したが、「１合未満」は 2.0%減少したが、「約１合」は 0.9%、「約２合」が 1.1%、「約３合以上」が 0.1%増加した。

〈表 10-3〉一日平均飲酒量“一般”　年齢階級･性別　　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
1合未満	H17	12	293	368	136	339	470	809
		54.5	52.6	40.4	36.9	30.0	64.6	43.5
	H23	4	264	379	132	316	463	779
		57.1	51.7	39.9	32.5	28.1	61.7	41.5
	比較増減（%）	2.6	▲0.9	▲0.5	▲4.4	▲1.9	▲2.9	▲2.0
約1合	H17	7	128	222	105	314	148	462
		31.8	23.0	24.4	28.5	27.8	20.3	24.9
	H23	0	118	227	139	308	176	484
		0.0	23.1	23.9	34.2	27.4	23.4	25.8
	比較増減（%）	▲31.8	0.1	▲0.5	5.7	▲0.4	3.1	0.9
約2合	H17	1	89	236	99	365	60	425
		4.5	16.0	25.9	26.8	32.3	8.2	22.9
	H23	0	87	254	109	382	68	450
		0.0	17.0	26.7	26.8	34.0	9.1	24.0
	比較増減（%）	▲4.5	1.0	0.8	0.0	1.7	0.9	1.1
約3合以上	H17	1	34	71	15	102	19	121
		4.5	6.1	7.8	4.1	9.0	2.6	6.5
	H23	2	33	71	17	100	23	123
		28.6	6.5	7.5	4.2	8.9	3.1	6.6
	比較増減（%）	24.1	0.4	▲0.3	0.1	▲0.1	0.5	0.1
無回答	H17	1	13	14	14	11	31	42
		4.5	2.3	1.5	3.8	1.0	4.3	2.3
	H23	1	9	20	9	18	21	39
		14.3	1.8	2.1	2.2	1.6	2.8	2.1
	比較増減（%）	9.8	▲0.5	0.6	▲1.6	0.6	▲1.5	▲0.2
計	H17	22	557	911	369	1,131	728	1,859
	H23	7	511	951	406	1,124	751	1,875

◇「ほとんど毎日飲む」の場合

無回答は 0.1%増加したが、「３合以上」は 0.9%、「約１合」が 0.4%減少し、「約２合」は 0.8%、「1 合未満」が 0.3%増加した。

〈表 10-4〉ほとんど毎日の飲むの一日平均飲酒量“一般”　年齢階級･性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
1合未満	H17	0	30	80	55	99	66	165
		0.0	21.6	18.4	25.1	15.7	40.7	20.8
	H23	0	24	93	45	86	76	162
		0.0	22.2	21.3	20.3	14.7	41.8	21.1
	比較増減（%）	0.0	0.6	2.9	▲4.8	▲1.0	1.1	0.3
約1合	H17	0	45	120	66	180	51	231
		0.0	32.4	27.6	30.1	28.6	31.5	29.2
	H23	0	34	113	74	164	57	221
		0.0	31.5	25.9	33.3	28.0	31.3	28.8
	比較増減（%）	0.0	▲0.9	▲1.7	3.2	▲0.6	▲0.2	▲0.4
約2合	H17	0	43	171	82	264	32	296
		0.0	30.9	39.4	37.4	41.9	19.8	37.4
	H23	0	33	175	85	260	33	293
		0.0	30.6	40.1	38.3	44.4	18.1	38.2
	比較増減（%）	0.0	▲0.3	0.7	0.9	2.5	▲1.7	0.8
約3合以上	H17	0	21	61	12	83	11	94
		0.0	15.1	14.1	5.5	13.2	6.8	11.9
	H23	1	17	50	16	72	12	84
		100.0	15.7	11.5	7.2	12.3	6.6	11.0
	比較増減（%）	100.0	0.6	▲2.6	1.7	▲0.9	▲0.2	▲0.9
無回答	H17	0	0	2	4	4	2	6
		0.0	0.0	0.5	1.8	0.6	1.2	0.8
	H23	0	0	5	2	3	4	7
		0.0	0.0	1.1	0.9	0.5	2.2	0.9
	比較増減（%）	0.0	0.0	0.6	▲0.9	▲0.1	1.0	0.1
計	H17	0	139	434	219	630	162	792
	H23	1	108	436	222	585	182	767

（２）学童思春期の飲酒状況

①飲酒の経験・習慣

設問　１）あなたはお酒・アルコール類（ビール、日本酒、ウィスキー、梅酒、カクテル、チューハイなど）を飲んだことはありますか。（あてはまるものに１つに○をつけて下さい。）

１．飲んだことがない　２．飲んだことがある　３．ときどき飲む　４．よく飲む

「無回答」は 0.2%増加したが、「飲んだことがない」は 14.7%増加し、「よく飲む」は 1.0%、「ときどき飲む」が 2.1%、「飲んだことがある」が 11.8%減少した。

〈表 10-5〉飲酒経験・習慣“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5･6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
よく飲む	H17	0	4	6	27	23	14	37
		0.0	1.0	1.0	3.7	1.9	1.2	1.5
	H23	0	4	2	7	6	7	13
		0.0	1.1	0.3	0.9	0.5	0.6	0.5
	比較増減(%)	0.0	0.1	▲0.7	▲2.8	▲1.4	▲0.6	▲1.0
ときどき飲む	H17	0	14	26	110	85	65	150
		0.0	3.4	4.4	14.9	6.9	5.5	6.2
	H23	0	6	20	74	54	46	100
		0.0	1.6	3.2	9.8	4.3	3.9	4.1
	比較増減(%)	0.0	▲1.8	▲1.2	▲5.1	▲2.6	▲1.6	▲2.1
飲んだことがある	H17	51	144	230	351	396	380	776
		7.4	35.4	38.8	47.5	32.0	31.9	31.9
	H23	19	92	159	216	274	212	486
		2.8	24.8	25.5	28.5	22.0	18.0	20.1
	比較増減(%)	▲4.6	▲10.6	▲13.3	▲19.0	▲10.0	▲13.9	▲11.8
飲んだことがない	H17	635	241	322	248	721	725	1,446
		91.9	59.2	54.3	33.6	58.2	60.8	59.5
	H23	645	269	429	455	898	900	1,798
		96.1	72.5	68.9	60.0	72.2	76.3	74.2
	比較増減(%)	4.2	13.3	14.6	26.4	14.0	15.5	14.7
無回答	H17	5	4	9	3	13	8	21
		0.7	1.0	1.5	0.4	1.1	0.7	0.9
	H23	7	0	13	6	11	15	26
		1.0	0.0	2.1	0.8	0.9	1.3	1.1
	比較増減(%)	0.3	▲1.0	0.6	0.4	▲0.2	0.6	0.2
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

②飲酒のきっかけ（お酒を「飲んだことがある」「ときどき飲む」「よく飲む」のみ）

設問　３）初めて飲んだきっかけは何ですか。（あてはまるものに１つに○をつけてください。）

１．人にすすめられた　　２．おもしろそうだった　　３．カッコイイ　４．なんとなく　　５．その他

「無回答」は 0.8%増加したが、H17、H23 ともに最も多いのは「人にすすめられた」、次いで「なんとなく」である。「人にすすめられた」は 2.3%増加し、「なんとなく」が 3.6%、「おもしろそうだった」が 2.4%減少した。

〈表 10-6〉初回飲酒のきっかけ“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
人にすすめられた	H17	9	57	76	186	182	146	328
		17.6	35.2	29.0	38.1	36.1	31.8	34.1
	H23	7	25	43	143	127	91	218
		36.8	24.5	23.8	48.1	38.0	34.3	36.4
	比較増減(%)	19.2	▲10.7	▲5.2	10.0	1.9	2.5	2.3
おもしろそうだった	H17	11	9	21	37	45	33	78
		21.6	5.6	8.0	7.6	8.9	7.2	8.1
	H23	1	5	13	15	20	14	34
		5.3	4.9	7.2	5.1	6.0	5.3	5.7
	比較増減(%)	▲16.3	▲0.7	▲0.8	▲2.5	▲2.9	▲1.9	▲2.4
カッコイイ	H17	0	3	1	3	6	1	7
		0.0	1.9	0.4	0.6	1.2	0.2	0.7
	H23	0	1	0	0	1	0	1
		0.0	1.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2
	比較増減(%)	0.0	▲0.9	▲0.4	▲0.6	▲0.9	▲0.2	▲0.5
なんとなく	H17	13	46	82	178	156	163	319
		25.5	28.4	31.3	36.5	31.0	35.5	33.1
	H23	2	28	54	93	94	83	177
		10.5	27.5	29.8	31.3	28.1	31.3	29.5
	比較増減(%)	▲15.0	▲0.9	▲1.5	▲5.2	▲2.9	▲4.2	▲3.6
その他	H17	17	44	82	79	113	109	222
		33.3	27.2	31.3	16.2	22.4	23.7	23.1
	H23	8	37	68	46	87	72	159
		42.1	36.3	37.6	15.5	26.0	27.2	26.5
	比較増減(%)	8.8	9.1	6.3	▲0.7	3.6	3.5	3.4
無回答	H17	1	3	0	5	2	7	9
		2.0	1.9	0.0	1.0	0.4	1.5	0.9
	H23	1	6	3	0	5	5	10
		5.3	5.9	1.7	0.0	1.5	1.9	1.7
	比較増減(%)	3.3	4.0	1.7	▲1.0	1.1	0.4	0.8
計	H17	51	162	262	488	504	459	963
	H23	19	102	181	297	334	265	599

③「人にすすめられた」の内訳（お酒を「飲んだことがある」「ときどき飲む」「よく飲む」のみ）

設問　４）誰にすすめられましたか。（あてはまるものすべてに○をつけてください。）

１.父･母　　２.兄弟姉妹　　３.祖父･祖母　　４.友だち　　５.先輩　　６.その他（　　）

H17、H23 ともに最も多いのは「父・母」、次いで「祖父・祖母」であるが、「父・母」は 9.3%減少し、「友だち」は 4.9%、「祖父・祖母」が 4.8%、「兄弟姉妹」が 3.2%増加した。

〈表 10-7〉飲酒をすすめた人“学童思春期”　年齢階級･性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
父・母	H17	7	35	55	123	121	99	220
		77.8	61.4	72.4	66.1	66.5	67.8	67.1
	H23	4	15	26	81	74	52	126
		57.1	60.0	60.5	56.6	58.3	57.1	57.8
	比較増減(%)	▲20.7	▲1.4	▲11.9	▲9.5	▲8.2	▲10.7	▲9.3
兄弟姉妹	H17	0	4	10	19	15	18	33
		0.0	7.0	13.2	10.2	8.2	12.3	10.1
	H23	0	4	3	22	15	14	29
		0.0	16.0	7.0	15.4	11.8	15.4	13.3
	比較増減(%)	0.0	9.0	▲6.2	5.2	3.6	3.1	3.2
祖父・祖母	H17	2	13	9	22	29	17	46
		22.2	22.8	11.8	11.8	15.9	11.6	14.0
	H23	1	10	5	25	26	15	41
		14.3	40.0	11.6	17.5	20.5	16.5	18.8
	比較増減(%)	▲7.9	17.2	▲0.2	5.7	4.6	4.9	4.8
友だち	H17	0	2	4	35	20	21	41
		0.0	3.5	5.3	18.8	11.0	14.4	12.5
	H23	0	1	3	34	24	14	38
		0.0	4.0	7.0	23.8	18.9	15.4	17.4
	比較増減(%)	0.0	0.5	1.7	5.0	7.9	1.0	4.9
先輩	H17	0	0	1	9	6	4	10
		0.0	0.0	1.3	4.8	3.3	2.7	3.0
	H23	0	0	0	9	4	5	9
		0.0	0.0	0.0	6.3	3.1	5.5	4.1
	比較増減(%)	0.0	0.0	▲1.3	1.5	▲0.2	2.8	1.1
その他	H17	1	3	8	19	16	15	31
		11.1	5.3	10.5	10.2	8.8	10.3	9.5
	H23	2	0	9	18	17	12	29
		28.6	0.0	20.9	12.6	13.4	13.2	13.3
	比較増減(%)	17.5	▲5.3	10.4	2.4	4.6	2.9	3.8
無回答	H17	0	0	0	3	1	2	3
		0.0	0.0	0.0	1.6	0.5	1.4	0.9
	H23	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	比較増減(%)	0.0	0.0	0.0	▲1.6	▲0.5	▲1.4	▲0.9
実人数	H17	9	57	76	186	182	146	328
	H23	7	25	43	143	127	91	218

１１．たばこ

（１）一般の喫煙状況

①喫煙習慣

設問　１）あなたはたばこを吸いますか。（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．吸っている　　２．吸わない　　３．以前は吸っていたが今はやめた

「吸っている」は 5.6%減少し、「吸わない」は 2.5%、「以前は吸っていたが今はやめた」が 3.1%増加した。「無回答」の割合は変化がなかった。

〈表 11-1〉喫煙習慣“一般”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
吸っている	H17	3	268	432	135	648	190	838
		3.0	31.1	27.2	14.2	40.0	10.1	23.9
	H23	4	228	350	113	497	198	695
		3.9	26.1	21.6	9.5	28.7	9.6	18.3
	比較増減（%）	0.9	▲5.0	▲5.6	▲4.7	▲11.3	▲0.5	▲5.6
吸わない	H17	95	501	952	622	609	1,561	2,170
		94.1	58.2	59.9	65.5	37.6	83.0	62.0
	H23	98	538	986	823	763	1,682	2,445
		96.1	61.6	60.7	69.2	44.1	81.7	64.5
	比較増減（%）	2.0	3.4	0.8	3.7	6.5	▲1.3	2.5
以前は吸っていたが今はやめた	H17	3	87	178	158	337	89	426
		3.0	10.1	11.2	16.6	20.8	4.7	12.2
	H23	0	106	273	200	441	138	579
		0.0	12.1	16.8	16.8	25.5	6.7	15.3
	比較増減（%）	▲3.0	2.0	5.6	0.2	4.7	2.0	3.1
無回答	H17	0	5	26	35	24	41	65
		0.0	0.6	1.6	3.6	1.5	2.2	1.9
	H23	0	2	15	54	29	42	71
		0.0	0.2	0.9	4.5	1.7	2.0	1.9
	比較増減（%）	0.0	▲0.4	▲0.7	0.9	0.2	▲0.2	0.0
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

②一日の平均喫煙本数（「吸っている」のみ）

設問　２）一日平均何本くらい吸いますか。　（あてはまる数字を記入してください。）

			本

H17 が 18.3 本だが、H23 は 15.4 本で平均 2.9 本減少した。

〈表 11-2〉一日平均喫煙本数“一般”　年齢階級･性別　〔単位：本〕

区分			18･19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳（H23）	計
男性	最小	H17	2	3	1	5	5	5	4	5	―	1
		H23	6	4	1	2	1	4	5	2	5	1
	最大	H17	2	30	50	60	60	50	40	40	―	60
		H23	20	40	30	60	50	60	70	20	40	70
	平均	H17	2.0	15.0	19.7	21.3	22.7	21.9	16.9	15.4	―	19.8
		H23	13.5	13.6	14.8	18.3	19.3	17.9	18.1	13.4	12.8	16.7
女性	最小	H17	8	1	2	5	1	5	10	5	―	1
		H23	－	1	1	5	3	2	10	5	10	1
	最大	H17	10	20	40	30	30	20	20	30	―	40
		H23	－	30	20	20	20	30	20	24	20	30
	平均	H17	9.0	9.9	13.7	15.7	14.3	11.7	14.4	14.6	―	13.5
		H23	－	10.5	10.9	12.8	11.9	13.7	16.0	14.0	16.7	12.3
計	最小	H17	2	1	1	5	1	5	4	5	―	1
		H23	6	1	1	2	1	2	5	2	5	1
	最大	H17	10	30	50	60	60	50	40	40	―	60
		H23	20	40	30	60	50	60	70	24	40	70
	平均	H17	6.7	13.5	18.1	20.2	20.8	20.3	16.6	15.2	―	18.3
		H23	13.5	12.5	13.8	17.0	17.0	16.5	17.7	13.5	13.7	15.4

③毎日喫煙をはじめた年齢（「吸っている」のみ）

設問　３）たばこをほとんど毎日吸うようになったのは何歳のときからですか。
（あてはまる数字を記入してください。）

		歳

H17 は 21.5 歳、H23 が 21.4 歳でほぼ変化がない。

〈表 11-3〉毎日喫煙をはじめた年齢“一般”　年齢階級･性別　〔単位：歳〕

区分			18･19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～64歳	65～69歳	70～79歳	80～84歳（H23）	計
男性	最小	H17	－	13	14	17	13	13	15	16	―	13
		H23	15	12	14	12	16	15	15	5	20	5
	最大	H17	－	25	35	35	45	42	65	71	―	71
		H23	18	27	29	30	57	30	30	30	35	57
	平均	H17	－	19.3	19.4	20.3	20.5	20.6	22.4	22.7	―	20.5
		H23	16.0	19.5	19.6	20.0	21.3	20.2	20.5	20.5	24.1	20.3
女性	最小	H17	18	14	14	17	16	18	20	19	―	14
		H23	－	12	14	18	17	18	20	20	25	12
	最大	H17	19	26	33	39	50	50	55	50	―	55
		H23	－	26	30	30	50	50	45	60	60	60
	平均	H17	18.5	19.6	20.7	22.0	28.9	30.9	37.0	33.3	―	25.0
		H23	－	19.6	20.4	21.5	24.4	28.5	29.6	39.9	39.0	24.2
計	最小	H17	18	13	14	17	13	13	15	16	―	13
		H23	15	12	14	12	16	15	15	5	20	5
	最大	H17	19	26	35	39	50	50	65	71	―	71
		H23	18	27	30	30	57	50	45	60	60	60
	平均	H17	18.5	19.4	19.8	20.7	22.5	22.3	24.2	25.0	―	21.5
		H23	16.0	19.6	19.8	20.3	22.3	22.8	22.6	24.8	27.8	21.4

④禁煙の意志（「吸っている」のみ）

設問　４）禁煙したいと思ったことはありますか。　１．ある　　２．ない

「無回答」は 1.6%増加したが、「ある」は 2.3%増加し、「ない」は 3.8%減少した。

〈表 11-4〉禁煙への意志“一般”　年齢階級･性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
ある	H17	1	174	272	97	413	131	544
		33.3	64.9	63.0	71.9	63.7	68.9	64.9
	H23	2	160	225	80	333	134	467
		50.0	70.2	64.3	70.8	67.0	67.7	67.2
	比較増減（%）	16.7	5.3	1.3	▲1.1	3.3	▲1.2	2.3
ない	H17	2	93	158	34	229	58	287
		66.7	34.7	36.6	25.2	35.3	30.5	34.2
	H23	2	66	118	25	156	55	211
		50.0	28.9	33.7	22.1	31.4	27.8	30.4
	比較増減（%）	▲16.7	▲5.8	▲2.9	▲3.1	▲3.9	▲2.7	▲3.8
無回答	H17	0	1	2	4	6	1	7
		0.0	0.4	0.5	3.0	0.9	0.5	0.8
	H23	0	2	7	8	8	9	17
		0.0	0.9	2.0	7.1	1.6	4.5	2.4
	比較増減（%）	0.0	0.5	1.5	4.1	0.7	4.0	1.6
計	H17	3	268	432	135	648	190	838
	H23	4	228	350	113	497	198	695

（２）学童思春期の喫煙状況

① 喫煙経験

設問　１）あなたはたばこを吸ったことがありますか。

（あてはまるものに１つに○をつけてください。）

１．吸ったことがない　　２．吸ったことがある　　３．時々吸う　　４．よく吸う

「無回答」は 0.4%減少したが、「よく吸う」は 0.5%、「時々吸う」は 0.6%、「吸ったことがある」は 2.7%減少し、「吸ったことがない」が 4.3%増加した。

〈表 11-5〉喫煙経験“学童思春期”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
よく吸う	H17	0	0	3	20	17	6	23
		0.0	0.0	0.5	2.7	1.4	0.5	0.9
	H23	0	0	3	7	8	2	10
		0.0	0.0	0.5	0.9	0.6	0.2	0.4
	比較増減(%)	0.0	0.0	0.0	▲1.8	▲0.8	▲0.3	▲0.5
時々吸う	H17	0	3	5	11	11	8	19
		0.0	0.7	0.8	1.5	0.9	0.7	0.8
	H23	0	0	0	4	3	1	4
		0.0	0.0	0.0	0.5	0.2	0.1	0.2
	比較増減(%)	0.0	▲0.7	▲0.8	▲1.0	▲0.7	▲0.6	▲0.6
吸ったことがある	H17	2	16	25	90	82	51	133
		0.3	3.9	4.2	12.2	6.6	4.3	5.5
	H23	0	11	10	46	44	23	67
		0.0	3.0	1.6	6.1	3.5	1.9	2.8
	比較増減(%)	▲0.3	▲0.9	▲2.6	▲6.1	▲3.1	▲2.4	▲2.7
吸ったことがない	H17	682	364	540	600	1,086	1,100	2,186
		98.7	89.4	91.1	81.2	87.7	92.3	90.0
	H23	661	348	589	686	1,160	1,124	2,284
		98.5	93.8	94.5	90.5	93.3	95.3	94.3
	比較増減(%)	▲0.2	4.4	3.4	9.3	5.6	3.0	4.3
無回答	H17	7	24	20	18	42	27	69
		1.0	5.9	3.4	2.4	3.4	2.3	2.8
	H23	10	12	21	15	28	30	58
		1.5	3.2	3.4	2.0	2.3	2.5	2.4
	比較増減(%)	0.5	▲2.7	0.0	▲0.4	▲1.1	0.2	▲0.4
計	H17	691	407	593	739	1,238	1,192	2,430
	H23	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

②喫煙のきっかけ（「よく吸う」「時々吸う」「吸ったことがある」のみ）

設問　３）初めて吸ったきっかけは何ですか。（あてはまるものに１つに○をつけてください。）

１．人にすすめられた　２．おもしろそうだった　３．カッコイイ　４．なんとなく
５．その他

「無回答」は 2.6%増加したが、H17 と H23 ともに最も多いのは「人にすすめられた」で次いで「なんとなく」である。

〈表 11-6〉喫煙のきっかけ“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
人にすすめられた	H17	0	5	10	48	41	22	63
		0.0	26.3	30.3	39.7	37.3	33.8	36.0
	H23	0	0	2	26	20	8	28
		0.0	0.0	15.4	45.6	36.4	30.8	34.6
	比較増減(%)	0.0	▲26.3	▲14.9	5.9	▲0.9	▲3.0	▲1.4
おもしろそうだった	H17	1	4	4	11	14	6	20
		50.0	21.1	12.1	9.1	12.7	9.2	11.4
	H23	0	1	4	4	5	4	9
		0.0	9.1	30.8	7.0	9.1	15.4	11.1
	比較増減(%)	▲50.0	▲12.0	18.7	▲2.1	▲3.6	6.2	▲0.3
カッコイイ	H17	0	1	1	2	4	0	4
		0.0	5.3	3.0	1.7	3.6	0.0	2.3
	H23	0	1	0	1	1	1	2
		0.0	9.1	0.0	1.8	1.8	3.8	2.5
	比較増減(%)	0.0	3.8	▲3.0	0.1	▲1.8	3.8	0.2
なんとなく	H17	0	5	12	45	37	25	62
		0.0	26.3	36.4	37.2	33.6	38.5	35.4
	H23	0	5	2	19	19	7	26
		0.0	45.5	15.4	33.3	34.5	26.9	32.1
	比較増減(%)	0.0	19.2	▲21.0	▲3.9	0.9	▲11.6	▲3.3
その他	H17	0	4	6	14	14	10	24
		0.0	21.1	18.2	11.6	12.7	15.4	13.7
	H23	0	3	3	7	8	5	13
		0.0	27.3	23.1	12.3	14.5	19.2	16.0
	比較増減(%)	0.0	6.2	4.9	0.7	1.8	3.8	2.3
無回答	H17	1	0	0	1	0	2	2
		50.0	0.0	0.0	0.8	0.0	3.1	1.1
	H23	0	1	2	0	2	1	3
		0.0	9.1	15.4	0.0	3.6	3.8	3.7
	比較増減(%)	▲50.0	9.1	15.4	▲0.8	3.6	0.7	2.6
計	H17	2	19	33	121	110	65	175
	H23	0	11	13	57	55	26	81

④ 「人にすすめられた」の内訳

設問　４）誰にすすめられましたか。（あてはまるものすべてに○をつけてください。）

１.父･母　　２.兄弟姉妹　　３.祖父･祖母　　４.友だち　　５.先輩　　６.その他（　　）

H17 は最も多いのは「友だち」で次いで「父・母」であるが、H23 は最も多いのは「友だち」で次いで「先輩」である。

〈表 11-7〉喫煙をすすめた人“学童思春期”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
父・母	H17	0	4	2	6	5	7	12
		0.0	80.0	20.0	12.5	12.2	31.8	19.0
	H23	0	0	0	3	0	3	3
		0.0	0.0	0.0	11.5	0.0	37.5	10.7
	比較増減(%)	0.0	▲80.0	▲20.0	▲1.0	▲12.2	5.7	▲8.3
兄弟姉妹	H17	0	0	1	5	5	1	6
		0.0	0.0	10.0	10.4	12.2	4.5	9.5
	H23	0	0	1	2	2	1	3
		0.0	0.0	50.0	7.7	10.0	12.5	10.7
	比較増減(%)	0.0	0.0	40.0	▲2.7	▲2.2	8.0	1.2
祖父母	H17	0	0	1	0	1	0	1
		0.0	0.0	10.0	0.0	2.4	0.0	1.6
	H23	0	0	0	1	0	1	1
		0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	12.5	3.6
	比較増減(%)	0.0	0.0	▲10.0	3.8	▲2.4	12.5	2.0
友だち	H17	0	1	5	30	24	12	36
		0.0	20.0	50.0	62.5	58.5	54.5	57.1
	H23	0	0	1	13	10	4	14
		0.0	0.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
	比較増減(%)	0.0	▲20.0	0.0	▲12.5	▲8.5	▲4.5	▲7.1
先輩	H17	0	0	1	10	8	3	11
		0.0	0.0	10.0	20.8	19.5	13.6	17.5
	H23	0	0	0	6	4	2	6
		0.0	0.0	0.0	23.1	20.0	25.0	21.4
	比較増減(%)	0.0	0.0	▲10.0	2.3	0.5	11.4	3.9
その他	H17	0	0	0	3	2	1	3
		0.0	0.0	0.0	6.3	4.9	4.5	4.8
	H23	0	0	0	6	6	0	6
		0.0	0.0	0.0	23.1	30.0	0.0	21.4
	比較増減(%)	0.0	0.0	0.0	16.8	25.1	▲4.5	16.6
無回答	H17	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	H23	0	0	0	0	0	0	0
		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	比較増減(%)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
実人数	H17	0	5	10	48	41	22	63
	H23	0	0	2	26	20	8	28

⑤禁煙の意志（「よく吸う」「時々吸う」人のみ）

設問　５）たばこをやめたいと思いますか。

１．思う　　２．思わない

「無回答」は 11.9%増加したが、H17 は「思わない」が最も高く H23 は「思う」が最も高い。

〈表 11-8〉禁煙への意志“学童思春期”　年齢階級・性別　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 1～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
思う	H17	0	1	2	11	9	5	14
		0.0	33.3	25.0	35.5	32.1	35.7	33.3
	H23	0	0	1	6	6	1	7
		0.0	0.0	33.3	54.5	54.5	33.3	50.0
	比較増減(%)	0.0	▲33.3	8.3	19.0	22.4	▲2.4	16.7
思わない	H17	0	1	6	20	19	8	27
		0.0	33.3	75.0	64.5	67.9	57.1	64.3
	H23	0	0	0	5	4	1	5
		0.0	0.0	0.0	45.5	36.4	33.3	35.7
	比較増減(%)	0.0	▲33.3	▲75.0	▲19.0	▲31.5	▲23.8	▲28.6
無回答	H17	0	1	0	0	0	1	1
		0.0	33.3	0.0	0.0	0.0	7.1	2.4
	H23	0	0	2	0	1	1	2
		0.0	0.0	66.7	0.0	9.1	33.3	14.3
	比較増減(%)	0.0	▲33.3	66.7	0.0	9.1	26.2	11.9
計	H17	0	3	8	31	28	14	42
	H23	0	0	3	11	11	3	14

（３）家庭における分煙状況

《一　般》

設問　あなたの家庭では、たばこを吸う時間や場所の工夫(分煙)をしていますか。
（あてはまるもの１つに○をつけてください。）

１．工夫している　　２．工夫していない　　３．吸う人がいないので工夫の必要がない

「無回答」は 7.2%増加したが、「工夫している」は 2.4%、「工夫していない」が 9.6%減少し、「吸う人がいないので工夫の必要がない」は 4.8%増加した。

〈表 11-9〉家庭での分煙の工夫　年齢階級・性別　　〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
工夫している	H17	20	284	417	152	437	436	873
		19.8	33.0	26.3	16.0	27.0	23.2	24.9
	H23	16	295	409	134	400	454	854
		15.7	33.8	25.2	11.3	23.1	22.0	22.5
	比較増減（%）	▲4.1	0.8	▲1.1	▲4.7	▲3.9	▲1.2	▲2.4
工夫していない	H17	23	209	374	175	402	379	781
		22.8	24.3	23.6	18.4	24.8	20.1	22.3
	H23	16	109	241	114	243	237	480
		15.7	12.5	14.8	9.6	14.0	11.5	12.7
	比較増減（%）	▲7.1	▲11.8	▲8.8	▲8.8	▲10.8	▲8.6	▲9.6
吸う人がいないので工夫の必要がない	H17	53	349	667	434	624	879	1,503
		52.5	40.5	42.0	45.7	38.6	46.7	43.0
	H23	63	428	780	542	781	1,032	1,813
		61.8	49.0	48.0	45.5	45.1	50.1	47.8
	比較増減（%）	9.3	8.5	6.0	▲0.2	6.5	3.4	4.8
無回答	H17	5	19	130	188	155	187	342
		5.0	2.2	8.2	19.8	9.6	9.9	9.8
	H23	7	42	194	400	306	337	643
		6.9	4.8	11.9	33.6	17.7	16.4	17.0
	比較増減（%）	1.9	2.6	3.7	13.8	8.1	6.5	7.2
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

◇たばこを「吸う」のみ

「無回答」は 0.3%増加したが、「工夫している」は 9.0%、「吸う人がいないので工夫の必要がない」は 0.9%増加し、「工夫していない」は 10.2%減少した。

〈表 11-10〉喫煙者の家庭での分煙の工夫“一般”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
工夫している	H17	3	157	234	67	351	110	461
		100.0	58.6	54.2	49.6	54.2	57.9	55.0
	H23	1	171	218	55	319	126	445
		25.0	75.0	62.3	48.7	64.2	63.6	64.0
	比較増減（%）	▲75.0	16.4	8.1	▲0.9	10.0	5.7	9.0
工夫していない	H17	0	108	185	59	275	77	352
		0.0	40.3	42.8	43.7	42.4	40.5	42.0
	H23	3	52	123	43	163	58	221
		75.0	22.8	35.1	38.1	32.8	29.3	31.8
	比較増減（%）	75.0	▲17.5	▲7.7	▲5.6	▲9.6	▲11.2	▲10.2
吸う人がいないので工夫の必要がない	H17	0	3	10	4	15	2	17
		0.0	1.1	2.3	3.0	2.3	1.1	2.0
	H23	0	5	6	9	11	9	20
		0.0	2.2	1.7	8.0	2.2	4.5	2.9
	比較増減（%）	0.0	1.1	▲0.6	5.0	▲0.1	3.4	0.9
無回答	H17	0	0	3	5	7	1	8
		0.0	0.0	0.7	3.7	1.1	0.5	1.0
	H23	0	0	3	6	4	5	9
		0.0	0.0	0.9	5.3	0.8	2.5	1.3
	比較増減（%）	0.0	0.0	0.2	1.6	▲0.3	2.0	0.3
計	H17	3	268	432	135	648	190	838
	H23	4	228	350	113	497	198	695

（４）たばこの健康への影響

設問　たばこの影響があると思われる病気はどれですか。

（あてはまるものすべてに○をつけてください）

１．肺がん　２．ぜんそく　３．気管支炎　４．心臓病　５．脳卒中
６．胃潰瘍　７．歯周病　８．妊娠に関連した異常（流産、早産、低出生体重児など）

《一　般》

「無回答」は 5.9%増加したが、「歯周病」は 3.9%増加しその項目以外は全て減少した。

〈表 11-11〉たばこの健康への影響“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
肺がん	H17	94	816	1,451	733	1,417	1,677	3,094
		93.1	94.8	91.4	77.2	87.6	89.2	88.4
	H23	91	811	1,415	837	1,431	1,723	3,154
		89.2	92.8	87.1	70.3	82.7	83.6	83.2
	比較増減（%）	▲3.9	▲2.0	▲4.3	▲6.9	▲4.9	▲5.6	▲5.2
ぜんそく	H17	50	517	1,008	531	919	1,187	2,106
		49.5	60.0	63.5	56.0	56.8	63.1	60.2
	H23	56	533	974	560	919	1,204	2,123
		54.9	61.0	60.0	47.1	53.1	58.4	56.0
	比較増減（%）	5.4	1.0	▲3.5	▲8.9	▲3.7	▲4.7	▲4.2
気管支炎	H17	69	582	1,100	537	1,008	1,280	2,288
		68.3	67.6	69.3	56.6	62.3	68.0	65.4
	H23	61	578	1,089	599	1,038	1,289	2,327
		59.8	66.1	67.1	50.3	60.0	62.6	61.4
	比較増減（%）	▲8.5	▲1.5	▲2.2	▲6.3	▲2.3	▲5.4	▲4.0
心臓病	H17	30	345	764	328	715	752	1,467
		29.7	40.1	48.1	34.6	44.2	40.0	41.9
	H23	36	342	783	365	737	789	1,526
		35.3	39.1	48.2	30.7	42.6	38.3	40.3
	比較増減（%）	5.6	▲1.0	0.1	▲3.9	▲1.6	▲1.7	▲1.6
脳卒中	H17	37	432	692	269	693	737	1,430
		36.6	50.2	43.6	28.3	42.8	39.2	40.9
	H23	38	445	772	292	750	797	1,547
		37.3	50.9	47.5	24.5	43.4	38.7	40.8
	比較増減（%）	0.7	0.7	3.9	▲3.8	0.6	▲0.5	▲0.1

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79歳 H23 65～84歳	男性	女性	全体数
胃潰瘍	H17	9	192	368	186	413	340	755
		8.9	22.3	23.1	19.5	25.5	18.1	21.5
	H23	16	170	371	154	375	336	711
		15.7	19.5	22.8	12.9	21.7	16.3	18.8
	比較増減（%）	6.8	▲2.8	▲0.3	▲6.6	▲3.8	▲1.8	▲2.7
歯周病	H17	34	303	349	79	349	416	765
		33.7	35.2	22.0	8.3	21.6	22.1	21.9
	H23	34	309	481	154	443	535	978
		33.3	35.4	29.6	12.9	25.6	26.0	25.8
	比較増減（%）	▲0.4	0.2	7.6	4.6	4.0	3.9	3.9
妊娠に関連した異常	H17	77	678	932	281	705	1,263	1,968
		76.2	78.7	58.7	29.6	43.6	67.1	56.2
	H23	58	627	856	263	625	1,179	1,804
		56.9	71.7	52.7	22.1	36.1	57.2	47.6
	比較増減（%）	▲19.3	▲7.0	▲6.0	▲7.5	▲7.5	▲9.9	▲8.6
無回答	H17	7	27	85	160	125	154	279
		6.9	3.1	5.4	16.9	7.7	8.2	8.0
	H23	7	51	157	313	243	285	528
		6.9	5.8	9.7	26.3	14.0	13.8	13.9
	比較増減（%）	0.0	2.7	4.3	9.4	6.3	5.6	5.9
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790

《学童思春期》

「無回答」は 8.3%増加したが、「ぜんそく」は 3.6%増加しその項目以外は全て減少した。

〈表 11-12〉たばこの健康への影響“学童思春期”　年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
肺がん	H17	353	558	713	816	808	1,624
		86.7	94.1	96.5	92.2	94.6	93.4
	H23	286	533	667	740	746	1,486
		77.1	85.6	88.0	82.7	87.0	84.8
	比較増減(%)	▲9.6	▲8.5	▲8.5	▲9.5	▲7.6	▲8.6
ぜんそく	H17	166	279	389	459	375	834
		40.8	47.0	52.6	51.9	43.9	48.0
	H23	173	322	409	485	419	904
		46.6	51.7	54.0	54.2	48.9	51.6
	比較増減(%)	5.8	4.7	1.4	2.3	5.0	3.6
気管支炎	H17	297	369	485	601	550	1,151
		73.0	62.2	65.6	67.9	64.4	66.2
	H23	234	348	455	530	507	1,037
		63.1	55.9	60.0	59.2	59.2	59.2
	比較増減(%)	▲9.9	▲6.3	▲5.6	▲8.7	▲5.2	▲7.0
心臓病	H17	203	258	264	395	330	725
		49.9	43.5	35.7	44.6	38.6	41.7
	H23	161	258	275	377	317	694
		43.4	41.4	36.3	42.1	37.0	39.6
	比較増減(%)	▲6.5	▲2.1	0.6	▲2.5	▲1.6	▲2.1
脳卒中	H17	160	260	309	401	328	729
		39.3	43.8	41.8	45.3	38.4	41.9
	H23	99	223	288	347	263	610
		26.7	35.8	38.0	38.8	30.7	34.8
	比較増減(%)	▲12.6	▲8.0	▲3.8	▲6.5	▲7.7	▲7.1

区分		小学 5・6年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
胃潰瘍	H17	136	144	150	246	184	430
		33.4	24.3	20.3	27.8	21.5	24.7
	H23	122	144	165	244	187	431
		32.9	23.1	21.8	27.3	21.8	24.6
	比較増減(%)	▲0.5	▲1.2	1.5	▲0.5	0.3	▲0.1
歯周病	H17	152	298	402	419	433	852
		37.3	50.3	54.4	47.3	50.7	49.0
	H23	95	311	399	420	385	805
		25.6	49.9	52.6	46.9	44.9	45.9
	比較増減(%)	▲11.7	▲0.4	▲1.8	▲0.4	▲5.8	▲3.1
妊娠に関連した異常	H17	245	350	586	545	636	1,181
		60.2	59.0	79.3	61.6	74.5	67.9
	H23	185	302	470	442	515	957
		49.9	48.5	62.0	49.4	60.1	54.6
	比較増減(%)	▲10.3	▲10.5	▲17.3	▲12.2	▲14.4	▲13.3
無回答	H17	34	30	18	50	32	82
		8.4	5.1	2.4	5.6	3.7	4.7
	H23	61	86	80	135	92	227
		16.4	13.8	10.6	15.1	10.7	13.0
	比較増減(%)	8.0	8.7	8.2	9.5	7.0	8.3
実人数	H17	407	593	739	885	854	1,739
	H23	371	623	758	895	857	1,752

１２．健康づくりの必要条件

設問　あなたは健康づくりをするためには何が必要だと思いますか。
（あてはまるものすべてに○をつけてください。）

１．正しい情報･知識	２．やり続ける意志	３．お金
４．適切な施設・場所	５．時間	６．家族や周囲の人の理解
７．その他（　　）	８．わからない	

《一　般》

H17、H23 ともに最も多いのは「やり続ける意思」で次いで「正しい情報・知識」である。比較して最も減少したのは「家族や周囲の人の理解」の 7.8%で、最も増加したのは「お金」の 4.5%である。

〈表 12-1〉健康づくりの必要条件“一般”　年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79 歳 H23 65～84 歳	男性	女性	全体数
正しい情報・知識	H17	73	589	999	493	960	1,194	2,154
		72.3	68.4	62.9	51.9	59.3	63.5	61.6
	H23	74	566	930	523	887	1,206	2,093
		72.5	64.8	57.3	43.9	51.3	58.5	55.2
	比較増減（%）	0.2	▲3.6	▲5.6	▲8.0	▲8.0	▲5.0	▲6.4
やり続ける意志	H17	71	666	1,197	618	1,139	1,413	2,552
		70.3	77.4	75.4	65.1	70.4	75.1	72.9
	H23	78	634	1,170	748	1,186	1,444	2,630
		76.5	72.5	72.0	62.9	68.6	70.1	69.4
	比較増減（%）	6.2	▲4.9	▲3.4	▲2.2	▲1.8	▲5.0	▲3.5
お金	H17	12	166	263	131	268	304	572
		11.9	19.3	16.6	13.8	16.6	16.2	16.3
	H23	17	247	359	167	349	441	790
		16.7	28.3	22.1	14.0	20.2	21.4	20.8
	比較増減（%）	4.8	9.0	5.5	0.2	3.6	5.2	4.5
適切な施設・場所	H17	15	198	392	200	350	455	805
		14.9	23.0	24.7	21.1	21.6	24.2	23.0
	H23	32	226	454	253	424	541	965
		31.4	25.9	28.0	21.3	24.5	26.3	25.5
	比較増減（%）	16.5	2.9	3.3	0.2	2.9	2.1	2.5

区分		18･19歳	20～39歳	40～64歳	H17 65～79歳 H23 65～84歳	男性	女性	全体数
時間	H17	32	349	536	115	476	556	1,032
		31.7	40.5	33.8	12.1	29.4	29.6	29.5
	H23	51	403	598	189	582	659	1,241
		50.0	46.1	36.8	15.9	33.6	32.0	32.7
	比較増減（%）	18.3	5.6	3.0	3.8	4.2	2.4	3.2
家族や周囲の人の理解	H17	19	291	493	282	413	672	1,085
		18.8	33.8	31.0	29.7	25.5	35.7	31.0
	H23	29	218	354	278	346	533	879
		28.4	24.9	21.8	23.4	20.0	25.9	23.2
	比較増減（%）	9.6	▲8.9	▲9.2	▲6.3	▲5.5	▲9.8	▲7.8
その他	H17	3	24	24	24	35	40	75
		3.0	2.8	1.5	2.5	2.2	2.1	2.1
	H23	3	38	38	21	51	49	100
		2.9	4.3	2.3	1.8	2.9	2.4	2.6
	比較増減（%）	▲0.1	1.5	0.8	▲0.7	0.7	0.3	0.5
わからない	H17	3	13	21	32	35	34	69
		3.0	1.5	1.3	3.4	2.2	1.8	2.0
	H23	5	10	28	46	44	45	89
		4.9	1.1	1.7	3.9	2.5	2.2	2.3
	比較増減（%）	1.9	▲0.4	0.4	0.5	0.3	0.4	0.3
無回答	H17	3	7	52	76	62	75	137
		3.0	0.8	3.3	7.9	3.8	4.0	3.9
	H23	0	12	52	119	86	97	183
		0.0	1.4	3.2	10.0	5.0	4.7	4.8
	比較増減（%）	▲3.0	0.6	▲0.1	2.1	1.2	0.7	0.9
計	H17	101	861	1,588	949	1,618	1,881	3,499
	H23	102	874	1,624	1,190	1,730	2,060	3,790