

健都ふくしま創造宣言

私たちは、すべての市民が健康寿命※を延伸し地域で生涯にわたって健康で安心して暮らせる感染症にも強い健康なまち「健都ふくしま」の実現をめざし、市民総ぐるみの健康づくりを推進するため、次のことをここに宣言します。

- 1 私たちは、一人ひとりの健康づくりを応援するため、「新しい生活様式」を取り入れた、食生活、運動、受動喫煙防止などの環境整備をすすめます。
- 1 私たちは、「新しい生活様式」を取り入れながら、健康診査の受診の促進や、食生活の改善、適度な運動、社会参加などの健康づくりに、みんなで力を合わせて取り組みます。
- 1 私たちは、職場、地域、関係機関・団体と手をつなぎ、すべての世代の健康づくりをすすめます。

令和2年10月8日
健都ふくしま創造市民会議

※健康寿命とは・・・健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間