

| | 火災 | 救急 |
|------|------|---------|
| 福島市 | 44 件 | 5,134 件 |
| 飯坂署 | 6 件 | 440 件 |
| 東出張所 | 3 件 | 604 件 |

飯坂消防だより

編集・発行
 福島市飯坂消防署
 福島市飯坂町字銀杏6番地の13
 電話542-2986
 FAX542-6544
 平成29年7月第168号

※東出張所にて発行されていた「広報誌あぶくま」は
 第162号より「飯坂消防だより」に合併されました。

平成29年5月31日現在

熱中症に注意しましょう！！

7月は熱中症予防強化月間です。熱中症の予防には、「水分補給」が大切です！喉の乾きを感じる前に、こまめな水分補給を行いましょう！特に、高齢者の方は、暑さを感じにくく、室内でも熱中症になることもあるので十分注意しましょう！



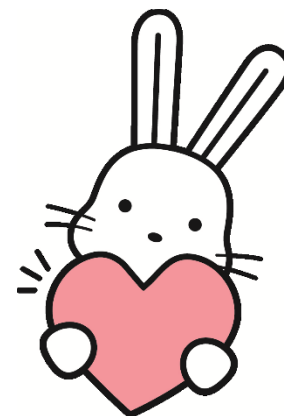
熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も
- 無理せず、適度に休息を
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

9月9日は「救急の日」です。

毎年9月9日を「救急の日」と定め、その日を含む一週間を「救急医療週間」として、住民の方に救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため、全国的にイベント等が行われます。

福島市消防本部におきましては、9月9日（土）に「消防救急フェア」を開催いたします。消防救急フェアでは、心肺蘇生法の体験コーナーや「一日救急隊長」に委嘱された看護師による健康相談コーナー、消防車の展示コーナーなどを実施いたします。市民のみなさまのご来場をお待ちしております。



○日 時 9月9日（土）10:00～12:00

○場 所 四季の里 農村いちば（福島市荒井字上鷲西1-1）

被害ゼロで台風をのりきろう！！

台風は大雨や暴風などをもたらし、甚大な被害を引き起こします。被害を最小限に食い止めるために、普段からできる台風への対策として以下のものがあります。

- いつでも避難できるように非常持ち出し袋を準備する。
- 停電に備え、懐中電灯、ろうそく、携帯ラジオ、予備の電池を準備する。
- 飲料水、生活用水を確保する。
- 事前に避難場所や避難経路を確認しておく。
- 飛ばされそうなものは室内に移すか、固定する。

台風が接近している場合は外出をなるべく控え、台風の動向や被害状況がわかるようにテレビやインターネット等でこまめに最新の情報を確認することが大切です。

ほんのわずかな雨でも土砂災害の恐れもありますので、外出の際は十分に気を付けて行動しましょう。

また、浸水の心配のある方は事前に土のうを準備しましょう。土のうについては最寄りの消防署所に問い合わせてください。



取付けましたか？住宅用火災警報器

平成23年6月1日から全ての住宅に**住宅用火災警報器の設置が義務付け**られました。

火災から大切な家族を守るため、未設置の場合は早急に**設置**しましょう。

すでに設置している方は、電池切れなどを防止するため取扱説明書をご確認のうえ、適正に**維持管理**しましょう。

【消防情報テレホンサービス】

- 固定電話・携帯電話専用案内「0180-992-919」
- PHS・IP 電話専用案内「024-533-0119」

ふくしま ⇒
ケイタイウェブ ⇒
QRコード ⇒

