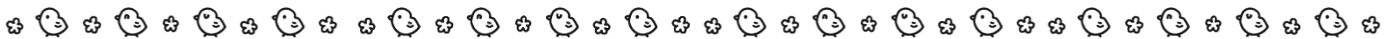


# 令和6年度 福島市 産後ケア事業

- 自宅での育児に不安がある。
- 赤ちゃんのお世話の仕方やリズムがわからない。
- 手伝ってくれる人がいなくて不安。
- お産と育児疲れで体調が良くない。



など、産後の支援が必要な方を対象に産後ケア事業を実施しています。



## 利用できる方

※下記のすべてに当てはまる方が対象となります。

- 福島市に住民票のある方
- 産後ケアを必要とする方
- お母さんと赤ちゃんとともに、感染症状や医療行為の必要のない方

## 産後ケアの内容

- ◎ 「日帰りケア」または「宿泊ケア」で、助産師などから支援が受けられます。
- お母さんの体調回復(産後の体調相談など)
- 乳房のケア・授乳の相談・発育の相談(体重測定など)
- 育児の相談(沐浴・オムツ交換・あやし方・寝かせ方・生活環境のことなど)

里帰りもしなかったのに休めるタイミングがなく、ようやく休めて、とてもリラックス出来ました。沢山育児の事など相談出来て本当に助かりました。(日帰り)



授乳もひんぱんに様子を見てくださり、安心して授乳することができました。母乳の事や子にたくさん声をかけてくださり自宅ではできない刺激をあたえることもでき、表情も豊かになりました。(宿泊)

### ★注意点★

- ・やむを得ずキャンセルする場合は、できるだけ早く利用施設とこども家庭課にご連絡ください。
- ・ご家族(お子さんの兄・姉など)のご利用はできません。
- ・生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は、減免があります。
- ・施設の空き状況により、ご希望の日程での利用が難しい場合がございます。詳細は下記までお問合せください。

### 🐰 問合せ先 🐰

福島市こども家庭課 母子保健係 ☎024-525-7671

福島市森合町 10-1(福島市保健福祉センター内)

## 利用の流れ



- ① 利用希望の方は、利用希望日の2週間前～3日前(土日、祝日除く)までに、オンライン申込をお願いします。病院利用の場合、利用開始日や最終日が土日祝日となる日程はなるべく除き申込をお願いします。
- ② 必要時申込確認後にお電話にてご連絡し、ご希望のケア内容等について確認を行います。
- ③ 福島市が利用希望施設と利用日を調整し、結果をご連絡いたします。その後、「産後ケア事業利用承認通知書」をお送りします。
- ④ 施設においてケアを受けます。
- ⑤ ケア利用後、施設に直接料金をお支払いください。
- ⑥ アンケート URL または福島市 HP よりアンケートのご回答にご協力をお願いします。



## 宿泊（ショートステイ）

☆今年度より利用しやすくするために、料金を改定いたしました☆

利用日数:母子1組につき合計7日まで(1泊2日は2日と数えます)

施設	明治病院 ☎521-0805	いちかわクリニック ☎554-0303	大原綜合病院 ☎526-0300	本田クリニック 産科婦人科 ☎545-3500	福島県助産師会 ※福島市以外の施設のみです
利用条件	—	—	—	※自院で出産または妊婦健診を受けた方のみ ※最長3泊4日	※詳細は県助産師会ホームページをご覧ください。
利用月齢	産後2ヶ月未満(生後60日まで)				産後12ヶ月未満
料金	1泊2日 6,000円 4泊5日12,000円	2泊3日 8,000円 5泊6日 14,000円	3泊4日 10,000円 6泊7日 18,500円		1泊2日 6,000円 ※詳細はお問合せください。
時間	初日 午前10時～ 最終日 午後4時	初日 午前10時～ 最終日 午後5時	初日 午前10時～ 最終日 午後5時	初日 午前10時～ 最終日 午後4時	原則 午前10時～最終日 午後4時
持ち物	健康保険証・母子手帳 ※詳しくは福島市ホームページをご覧ください。				

## 日帰り（デイケア）

利用日数:母子1組につき合計7日まで。

施設	明治病院 ☎521-0805	いちかわクリニック ☎554-0303	福島赤十字病院 ☎534-6101	本田クリニック 産科婦人科 ☎545-3500	福島県助産師会 ※下記の施設一覧を ご覧ください
利用条件	—	—	※婦人科病棟での利用となります	※自院で出産または妊婦健診を受けた方のみ	—
利用年齢	産後2ヶ月未満(生後60日まで)				産後12ヶ月未満
料金	1,000円/日				1,500円/日 ※当日キャンセル料 750円
時間	午前10時～午後4時	午前10時～午後5時	午前10時～午後4時	午前10時～午後5時	午前10時～午後4時
食事	昼食あり				なし(持参)
持ち物	健康保険証・母子手帳 ※詳しくは福島市ホームページをご覧ください。				

## 福島県助産師会 産後ケア施設一覧

\*実施施設の詳細 お問合せ先  
福島県助産師会 ☎024-573-0211

施設名	場所	宿泊	日帰り	電話
ふくしま助産所	福島市渡利	—	○	024-572-3766
ゆりかご助産院	福島市瀬上町	—	○	070-9037-1031



※福島市以外の施設については、福島県助産師会ホームページをご覧ください。