

2日間
開催

6月21日(木) 22日(金)

福島市役所9F 食堂

福島市「日本一」の食しよく

「食」は人を良くする

福島市 納豆・卵・豚肉・他

21日は木幡市長も、
食堂で特別メニューを
実食します!!

購入金額『日本一』記念・奪回イベント

福島市役所
納豆カレー
400円

「日本一」の福島絆定食

- ・福島市ブランド
- ・大文守屋の納豆
- ・飯坂かくたのラジウム卵
- ・ご飯(福島市産・ひとめぼれ)
- ・定食応援団(2品選べる)
- ・いか人参
- ・とろろ
- ・おくら
- ・味のり
- ・梅干し
- ・漬物
- ・特製豚汁

「日本一」
福島絆定食
400円

福島市役所
納豆カレー

意外と
美味な組合せ
温泉卵も
お試しください。



ごはん
福島市産
『ひとめぼれ』
厳選米を
丁寧に
炊き上げました。



豚汁
豚肉もふくしま市が
購入額『日本一』!
美味さも
『日本一』!



福島絆冷めん
400円

福島絆冷めん
納豆・とろろ
オクラに
ラジウム卵を
のつけ盛り。



ヘルシーナビ同時開催



血管年齢測定

栄養の血を食べて、
あなたのカラダをバージョンアップ!
その日の体調・気分に合わせて、チャージしたい栄養素のメニューと
栄養情報を提供し、あなたの健康をサポートします。

簡単測定機器を使った健康チェックと栄養のアドバイス。
運動したメニューをチョイスすれば、参加型のイベントに!

血管年齢チェック結果表

あなたの血管年齢は? □オオ□点
血管の硬さや緊張状態から血管年齢(血管の老化度)を測定します。
弾力性が高い - 標準値 - 弾力性低い
0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 点



計測器を使い計る



テーマに沿ったメニュー



【食べる&学ぶ】



MEFOS Meal Service for Health and delights