

地区だより

……………平成30年6月1日発行

# よしいだ

<地区人口と世帯数>

男 5,866人 女 6,200人  
計 12,066人  
世帯数：5,109世帯  
(5月1日現在)

2018

6月号

【編集発行】

福島市役所吉井田支所  
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1  
☎546-3469 ㊚544-2820

## 吉井田支所からのお知らせ

### 清掃活動ありがとうございました



4月10日(火)東北電力(株)福島発電技術センターと福島技術センター安全推進協議会の70名の皆さんが、仁井田橋から桜づつみ公園まで荒川河川敷や公園内の清掃活動を行ないました。地元の企業として、平成13年から春と秋の年2回行っているもので、今回は、110kgのゴミをあらかじめクリーンセンターへ搬入しました。荒川の清流同様、きれいな桜づつみ河川公園や河川敷を守るため、ゴミは、必ず持ち帰るようご協力ください。

## 吉井田地区にお住まいの皆さんの健康づくりを応援します!

こんにちは!保健師の谷ヶ城莉佳(やがしろりか)と申します。

今年度から吉井田地区を担当させていただきます。よろしくお願ひします。

私たち保健師は、皆さんの健康づくり支援として、家庭訪問のほか、健康相談・健康教室を行っています。赤ちゃんから高齢の方まで、全ての住民の方々が、健康で自分らしく生活するために、様々な機関と協力しながら関わらせていただいています。

<お問い合わせ> 福島市保健所 健康推進課 地域保健第一係 ☎525-7674

#### ☆健康づくりは健診から!

6月から特定健診・がん検診が始まります。健診は、自分の生活を振り返る良い機会となります。毎年の健康管理として、ぜひ受診しましょう。

#### ☆6月4日~10日は歯と口の健康週間です!

生涯おいしく、安全に食事をするために、福島市では「80歳で20歯以上の自分の歯がある」「8020(ハチマルニイマル)運動」を推進しています。表1と表2より、福島市は全国平均に比べ、8020達成者の割合が低く、むし歯のある子どもが多い傾向にあります。歯と口の健康週間を機に、「かかりつけ歯科医を持つこと」「歯みがきをする習慣を身につけること」「食習慣を見直すこと」を考えてみませんか。

表1 H28年度8020を達成した人の割合

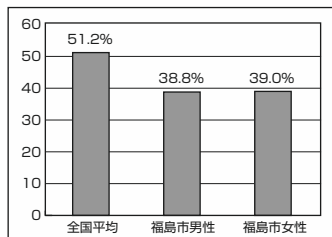
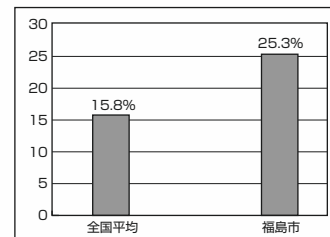


表2 H28年度3歳6ヶ月児健診でむし歯がある子どもの割合



## 道路管理者からのお願いです

民地内の庭木、立木等の樹木が道路側へせり出し、見通しが悪くなるだけでなく、交通安全のためのカーブミラーを覆うなど、車両、歩行者の安全な通行を妨げる非常に危険なケースが確認されております。

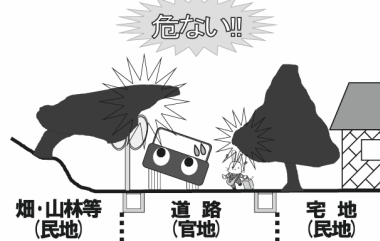
安全安心のまちづくりを進めるうえからも、所有者の皆様には、適切な樹木等の維持管理に努めていただきますようお願いいたします。

問い合わせ先

【市道】福島市役所道路保全課 ☎525-3754

【県道・国道115号】県北建設事務所管理課 ☎521-2529

【国道13号福島西道路】栗子国道維持出張所 ☎0238-34-2221



# 吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター  
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1  
☎546-3445 ㊟546-3516

## 市民学習プラン支援事業

吉井田コーラス教室第10回記念講演会&ほのぼのコンサート  
「小さな工夫で生活を楽しく人生を豊かに」

みんな県民大賞受賞、音楽一家長谷川ファミリーで知られている長谷川朝子さんをお招きして人生を豊かに楽しくするための工夫とアイデア、音楽する楽しみについて講演をいただくとともに、歌とハーブの演奏を通じたコンサートを開催します。

- 日時：6月20日(水) 午前10時～正午
- 場所：吉井田学習センター
- 講師：長谷川朝子さん(声楽家・ハーブ奏者)
- 参加費：無料
- 主催：吉井田コーラス教室
- 共催：吉井田学習センター
- 申込み：6月13日(水)までに吉井田学習センターへお申し込みください。  
(電話申し込み及び当日参加も可能です)



より楽しく、豊かで充実した人生を！  
『よしいだ実年ライフデザイン講座』  
第1回「買い物から社会を変えよう」  
～エシカル消費ってなあに？～

これから定年を迎える方、すでに現役を退いた方など主にシニア世代を対象に、今年度も「よしいだ実年ライフデザイン講座」を開催します！将来、吉井田の地域社会を担う中高年の皆さんが、より楽しく豊かで充実した人生を送るために、学び合いを通して交流を深めます。お誘いあわせの上、ご参加ください。

- 日時：6月30日(土) 午前10時～正午
- 場所：吉井田学習センター
- 講師：金融広報アドバイザー 田崎 由子 さん
- 定員：30人 ○参加費：無料
- 申込み：6月23日(土)までに吉井田学習センターへお申し込みください。  
(電話での申し込みも可能です)



参加者募集！

吉井田・三河台・西学習センター3館合同交流事業  
1UPカレッジ～スポーツ交流会～  
第1回 床上的カーリング！「ユニカール体験」

吉井田・三河台・西学習センター3館合同で「1UPカレッジ～スポーツ交流会～」を開催します。今年度は、5回の開催を予定しており、第1回目は「ユニカール」を行います。「ユニカール」とは、平昌オリンピックでも話題となった「カーリング」を屋内で気軽に楽しめるようにと、スウェーデンで考案されたスポーツです。氷の代わりに滑りやすい専用のカーペットの上で、合成樹脂製のストーンを使用してゲームを行います。お仕事帰りに体を動かしてリフレッシュしませんか？

- 日時：6月13日(水) 午後7時～9時
- 場所：国体記念体育館メインアリーナ西面
- 対象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 定員：20人程度
- 参加費：100円(保険代等)
- 持参物：上履き、タオル、飲み物
- 申込み：6月10日(日)までに下記の方法でお申し込みください。  
①吉井田学習センターへ電話で申込み  
②市ホームページの申込フォームより申込み



吉井田女性スクール  
SAKURAコース  
受講生募集中！

吉井田女性スクールでは、「新しいことをやってみたい！学びたい！」という女性同士が集まって、健康・環境・食生活などをテーマに学習していく講座です。

今年度も受講生を募集しています。みなさまお誘いあわせの上ご参加ください。

- 対象 主に吉井田地区内に居住する概ね30～60歳代の女性
- 期間 5月～2月 月1回～2回  
主に第3土曜日  
午前10時から2時間程度
- 参加費 年会費1,000円(通信資料代等)  
活動内容により材料費等実費負担が別途必要となります。

## 6月の行事

- 吉井田学習センター7月分  
使用受付開始 10日(日)
- よしいだ悠遊塾  
「高齢化社会と生きがい」 4日(月)  
「手足と体の運動&呼吸法とツボ」 18日(月)
- 吉井田女性スクール  
「開講式」「絵手紙講習会」 16日(土)
- ママRingよしいだ 18日(月)
- 1UPカレッジ～スポーツ交流会～  
「ユニカール体験」 13日(水)
- ヨッシーキッズ  
「開講式・アルゴを体験しよう！」 2日(土)  
「国際理解～世界がもし100人の村だったら～」 16日(土)
- 定期利用団体 周辺清掃 13日(水)
- 市民学習プラン支援事業  
吉井田コーラス教室  
「小さな工夫で生活を楽しく人生を豊かに」 20日(水)
- よしいだ実年ライフデザイン講座 30日(土)
- 花のまちガーデニング教室 14日(木)

## 平成30年度 吉井田地区体育協会事業計画

健康づくりと地域交流のために、ぜひご参加ください

月日	行事	場所
4月25日(水)	平成30年度 定期総会	吉井田学習センター
5月12日(土)	第43回高齢者親善ミニゴルフ大会	吉井田小グラウンド
7月1日(日)	第50回町会親善バレーボール大会	吉井田小体育館
7月22日(日)	第56回町会親善ソフトボール大会	荒川運動公園
10月14日(日)	第56回地区民大運動会	吉井田小グラウンド
11月25日(日)	第6回町会親善スポーツ吹矢大会	吉井田学習センター
12月16日(日)	第54回町会親善卓球大会	国体記念体育館
3月10日(日)	第15回町会親善ボウリング大会	オークラボウル

## 移動図書館しのぶ号

6月7日(木) 午後2時～2時30分  
方木田集会所



## ふくしま花のまちづくり事業 花のまちガーデニング教室

季節の草花を使った寄せ植えを楽しみながら学んでみませんか？  
プロの講師が基礎から指導します。

- 日時：6月14日(木)  
午前10時30分～正午
- 場所：吉井田学習センター
- 講師：(株)春光園 講師
- 対象及び定員：一般成人20人(先着順)
- 参加費：1,000円(材料代)
- 準備物：汚れてもよい服装、手袋、移植ペラ
- 申込み：参加費を添えて吉井田学習センターへお申し込みください。  
6月4日(月)午前9時から受付開始いたします。  
(電話での申込みは午前10時から)