

地区だより

……………平成30年11月1日発行

すぎのめ

<地区人口と世帯数>

男 6,690人 女 6,511人

計 13,201人

世帯数：6,393世帯

(10月1日現在)

2018

11月号

杉妻支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所杉妻支所

〒960-8154 福島市伏拝字台田1-1

☎546-3365 ㊟544-2818

杉妻の若きアスリートたちをみんなで応援しましょう！

2020東京オリンピックまであと2年となり、福島市でも野球、ソフトボール競技の開催の準備が進む中、杉妻地区で活躍し、将来のメダリスト候補!?として期待される学法福島高等学校3年生、双子の空手姉妹、尾形風夏さん、尾形夏音さんにインタビューしました。

尾形風夏、尾形夏音、ふたりの空手道

【Q 空手を始めた時期ときっかけは？】

A 小学2年生の時に共通の友人がやっている話を聞いて興味をもったのがきっかけで、道場に通い始めました(姉妹共通)。

【Q 最近の主な成績を教えてください】

A ◎共通(H30年度)

県大会……………団体組手/優勝

東北大会……………団体組手/2位

インターハイ……………団体組手/ベスト16

◎風夏

県大会……………個人組手/優勝

◎夏音

県大会……………個人組手/2位

【Q ズバリ空手の魅力とは？】

A ◎風夏：スピードや強さ、さらにテクニックが必要な競技なので、多様な技と相手とのかけ引きがかっこいいところです。

◎夏音：空手の型は技の魅せ方や強さが、組手はスピードや足技などそれぞれ違ったかっこよさがあるのが魅力です。

【Q お互いに意識していることは？】

A 空手だけでなく、いろんな面で負けたくないライバルのような存在です(姉妹共通)。

【Q 将来の夢や目標は？】

A ◎風夏：これからも今まで以上の成績をだせるようにがんばりたいです！

◎夏音：大学に行っても空手を続けようと考えているので、これからも稽古に励んでがんばっていきます！



【空手道着姿が凛々しい姉妹】
写真左：夏音(妹)/右：風音(姉)



【全国トップクラスの蹴り】

☆姉の風夏さんは、10月6日～8日に開催された「福井しあわせ元気国体」空手道種目に出場しました。
今後も尾形姉妹の活躍を地域みんなで応援していきましょう!!

杉妻地区大運動会 今年の優勝は鳥谷野町会!

さわやかな秋晴れの
中、杉妻地区
大運動会が
9月16日(日)
に開催され
ました。



町内会対抗わっか回りの様子

秋の全国火災予防運動

11月9日(金)～15日(日)は「秋の全国火災予防運動」が実施されます。家庭、地域での火災予防に努めましょう。

●防火パレード

11月9日(金) 午前9時～

消防団第8分団杉妻の車両が隊列を組んで地区内を巡回します。



●一般家庭の防火指導

11月10日(土)、11日(日) 午前9時～11時

※黒岩町内会(集合住宅は除きます)

消防署員等が玄関先へ訪問し、口頭で防火指導を実施します。

【問い合わせ】福島南消防署杉妻出張所 ☎546-2910

11月4日(日)は秋の全市一斉清掃の日です!

ごみ拾いや除草の作業に加えて、今回から道路側溝等の土砂上げが再開されることになりました。
「きれいなまちづくり運動」の一環として、無理のない範囲でのご協力をお願いいたします。



杉妻学習センターからのお知らせ

【編集】福島市杉妻学習センター
〒960-8153 福島市黒岩字田部屋53-2
☎545-5717 ㊟545-5738

杉妻地区文化祭

～作品展示の部～

11月10日(土) 午前9時～午後4時
11月11日(日) 午前9時～午後3時
＜会場＞福島県青少年会館体育館

♪♪ 芸能・スポーツ等成果発表会 ♪♪♪♪

11月10日(土) 午前9時～午後3時
＜会場＞福島県青少年会館体育館

他にも・・・

- バザー(11日午前10:30～)
- お茶席(無料:各日100名)
- 模擬店(だんご、フランクフルトなど)
- 軽食コーナー(おにぎり、豚汁、カレーライスなど)



渡利・杉妻・松川・飯野学習センターによる合同企画
若者のための料理教室

「あの」有名店の味を料理でサイゲンしてみよう!

今回は、全5回コースの第4弾。人気店Curry dining bar 笑夢の芳賀眞先生をお招きし、野菜カレーを作ります。ぜひご参加ください。

日時: 11月22日(木) 午後7時～9時
場所: 渡利学習センター 実習室
講師: Curry dining bar 笑夢 芳賀 眞 先生
対象: 18歳～30歳代くらいまでの男女 20名
参加費: 1,000円(材料代)
持ち物: エプロン、三角巾(バンダナ)
申込み: 11月15日(木)までに渡利学習センターへお申込みください。(☎523-1551)

その他: 材料準備の関係で直前でのキャンセルの場合は、参加費を頂戴する場合がございますのでご了承ください。(第5弾のお申込み方法等は、別途お知らせいたします。)

市民講座

「パソコンアドバイス講座」

ワード、エクセルなど、パソコンの操作でわからないことをこの機会に聞いて疑問を解消しませんか。

日程	11月		12月	
	26日(月)	29日(木)	3日(月)	6日(木)
午前	6名	6名	6名	6名
午後	6名	6名	6名	6名

時間: 午前10時～11時30分、
午後1時～2時30分

場所: 学習センター2階 講義室

講師: PC指導者 安蒜 賢司 先生

参加費: 無料

申込み: 電話または窓口で都合の良い日時を予約してください。

その他: ノートパソコンをご持参ください。



みなふく笑顔商店街共催事業 いい街「すぎのめ」さんぽ道第3弾 「プロから教わるストレッチ」

今回は、誰にでも実践できる正しいストレッチについて学びます。みんなで楽しく体を動かしましょう!お気軽にご参加ください!

日時: 12月3日(月) 午前10時～11時30分
場所: 学習センター2階 ホール
講師: トッチーのゴルフフレッチ倶楽部 菅野寿之先生、千栄子先生
対象: 一般成人 20名程度 参加費: 300円(材料代)
持ち物: 動きやすい服、飲み物、タオル
申込み: 11月26日(月)までに参加費を添えて学習センター窓口までお申込みください。

市民講座すまのめガーデニング

「冬から春まで楽しめる寄せ植え」

日時: 12月12日(水) 午後1時30分～3時
場所: 学習センター2階 講義室
講師: 樹木医 鈴木 俊行 先生
定員: 24名
参加費: 2,500円
申込み: 11月28日(水)までに参加費を添えて学習センター窓口までお申込みください。



今年も開催します♪ すぎのめ音楽喫茶 ほっと一息コンサート

今回は、フォークソングの演奏と歌 ほか
☆日時 12月8日(土) 午後2時～
☆場所 学習センター2階 ホール
☆募集 50名
☆参加費 100円(茶菓子代)
詳しい内容は、次号でお知らせします。
お楽しみに♪



11/14水

おひざにだっこのお話し会

お子様と一緒に本に親しむふれあいの時間をお届けします。

じかん 午前10時30分～
(毎月第2水曜日開催)
ところ 学習センター 図書室

11/21水

子育てカフェ

お母さん同士で自由にお話しができるフリースペースを用意しています。

じかん 午前10時～
(毎月第3水曜日開催)
ところ 学習センター 和室

11月の主な事業

- ・杉妻地区文化祭 10日(土)・11日(日) 9:00～
- ・パソコンアドバイス講座 26日(月)・29日(木) 10:00～13:00～
- ・若者のための料理教室 22日(木) 19:00～
- ・すこやかファミリー教室 2日(金)・30日(金) 10:00～
- ・ベターライフセミナー 2日(金) 8:40～
- ・杉妻寿大学 22日(木) 13:30～
- ・おひざにだっこのお話し会 14日(水) 10:30～
- ・子育てカフェ 21日(水) 10:00～

【活動日】第1～第3水曜日の2回
午後6時45分～午後8時

【連絡先】羽田 さと子
☎546-4991



調身、調息、調心をめざし、心身ともにきたえてゆきま。微笑禅。

ヨガサークル

サークル紹介