

地区だより

……………平成30年11月1日発行

# よしいだ

<地区人口と世帯数>

男 5,837人 女 6,196人  
計 12,033人  
世帯数：5,103世帯  
(10月1日現在)

2018

11月号

## 吉井田支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吉井田支所  
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1  
☎546-3469 ☎544-2820

### ふれあい昼食会を開催しました

9月28日(金)、福島市社会福祉協議会吉井田協議会では、毎年実施している「ふれあい昼食会」を土湯温泉山水荘で開催しました。65歳以上のひとり暮らしの方、71名の皆様にご参加いただきました。

地域包括支援センター職員の指導による頭と身体のリフレッシュ体操が行われ、その後、昼食をとりながら歓談しました。

昼食後には、健康推進課職員による健康相談があり、その後、参加者の皆様は、カラオケや温泉入浴、お楽しみ抽選会で楽しいひとときを過ごされていました。



### 福島市吉井田地域包括支援センター 介護予防教室のご案内

Laughter Yoga

「笑いで元気」～認知症予防～ 笑いは頭にいい！笑いヨガを体験しましょう！

- 対象 65歳以上の吉井田地区住民の方
- 日時 平成30年11月16日(金) 10:00～11:30
- 会場 福島市吉井田地域包括支援センター(福島市吉倉字谷地36-1)
- 定員 10名(事前申し込みをお願いします)
- 持ち物 水分、タオル、動きやすい服装

お申込み・お問合せ：福島市吉井田地域包括支援センター  
☎546-6222

さあ 皆様 どんどん笑いましょう！ HohoHahaha・・・



### 街路灯の消灯等をお知らせください！

夜間の安全確保を図るため、街路灯の点滅や消灯を見つけた場合は、お手数でも下記によりご連絡をお願いします。

【連絡先】吉井田支所(☎546-3469)

【連絡内容】街路灯番号 8-●●●●(4桁) ※右記写真参照

街路灯番号が見当たらない場合は、「○○地区の○○さんの家の前の街灯が切れている。」等

なお、修繕には、約1週間程度の時間がかかります。



# 吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター  
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1  
☎546-3445 ㊟546-3516

体を動かして心身ともにリフレッシュ!

## 市民講座「ママチアエクササイズ教室」

チアリーディングの動きをベースにしたダンスエクササイズ。リンパストレッチや骨盤ヨガなども取り入れながら体を動かします。チアリーダーの持つポジティブなイメージを家庭に持ち帰りましょう!



- 日 時：11月17日(土)・28日(水) 【全2回コース】  
午前10時30分～正午
- 場 所：吉井田学習センター
- 対 象：市内に居住する産後3か月以降の母親
- 定 員：15人(先着順・1回のみ参加も可能です)
- 講 師：Japan Cheer Institute チアエクササイズ認定インストラクター kaho さん
- 参加費：500円(保険代、資料代等)(1回のみ場合は300円)
- 持参物：動きやすい服装、飲み物、上履き
- 申込み：11月11日(日)までに下記の方法でお申し込みください。  
①吉井田学習センターに電話で申し込み  
②市ホームページの申込フォームより申し込み

## よしいだ美年ライフデザイン講座(オープン講座) 「認知症サポーター養成講座」

認知症についての正しい理解と支援の仕方について学んでみませんか。地域の方を対象に日本赤十字社福島県支部と共催で開催します。「認知症サポーター養成講座」修了の証である「オレンジリング」を付与します。

- 日 時：11月25日(日) 午前10時～正午
- 場 所：吉井田学習センター
- 講 師：日本赤十字社福島県支部職員
- 内 容：認知症とは、認知症の症状と支援のしかた、認知症の診断・治療・予防、認知症サポーターのできること。
- 定 員：30人(定員になり次第締め切ります)
- 参加費：無料
- 持参品：筆記用具
- 主 催：吉井田学習センター 日本赤十字社福島県支部
- 協 力：日本赤十字社福島市地区吉井田分区分
- 申込み：11月19日(月)までに吉井田学習センターへ(電話での申し込みも可能です)

参加者募集!

吉井田・三河台・西学習センター3館合同交流事業

## 1UPカレッジ 第3回 「若者のためのボールペン字講座」

「ボールペンで普段書く字をもっと綺麗にしたい!」そんな想いの方を対象とした、初心者向けのボールペン字講座を開催します。



- ボールペンで短いフレーズの文章を書きながら、講師の解説を聞きます。
- あなたも“美文字”を目指してみよう!
- 日 時：11月18日(日) 午前10時～正午
- 場 所：吉井田学習センター
- 対 象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 講 師：蓮波ペン字書道教室 鈴木 蓮波 先生
- 定 員：20人(先着順) ○参加費：100円(資料代等)
- 持参物：書きなれたボールペン
- 申込み：11月10日(土)までに下記の方法でお申し込みください。  
①吉井田学習センターへ電話で申し込み  
②市ホームページの申込フォームより申し込み

出前講座

身近なところで身近なテーマで学習会を開催します。

## 方木田町内会 「和太鼓による脳の活性化 及びリラクゼーション効果 ～ストレス発散」

- 日 時：11月24日(土) 午前10時から
- 場 所：方木田集会所 (方木田字稲荷塚25)
- 講 師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 近藤美智子さん
- 参加費：無料  
申し込み不要です。  
当日会場へお越しください。

## ふくしま花のまちづくり事業 「花のまちガーデニング教室」

季節の草花を使った寄せ植えを楽しむながら学んでみませんか?

- プロの講師が基礎から指導します。
- 日 時：11月22日(木) 午後2時～3時
- 場 所：吉井田学習センター
- 講 師：FLOWER MARKET 花ごころ 代表 岳邊 利文 先生
- 定 員：20人(先着順)
- 参加費：1,500円(材料代)
- 準備物：汚れてもよい服装、手袋、移植ベラ
- 申込み：参加費を添えて11月12日(月)まで吉井田学習センターへお申し込みください。11月5日(月)午前9時から受付開始いたします。(電話での申し込みは午前10時から)

## 11月の行事

- 吉井田学習センター12月分 使用受付開始 10日(土)
- ママRingよしいだ 19日(月)
- 吉井田女性スクール 「館外学習：Jヴィレッジほか」 17日(土)
- 1UPカレッジ 「若者のためのボールペン字講座」 18日(日)
- よしいだ悠遊塾 「認知症介護予防健康講座」 5日(月)
- 「交通安全危険予測シミュレーター体験講座」 26日(月)
- 出前講座 方木田町内会 24日(土)
- よしいだ美年ライフデザイン講座 「認知症サポーター養成講座」 25日(日)
- 花のまちガーデニング教室 22日(木)
- 市民講座 「ママチアエクササイズ」 17日(土)・28日(水)

## 第19回 吉井田地区芸能祭

吉井田地区の芸能団体が織り成す美の競演です。ぜひ皆さん応援しにいらしてください! みなさまのお越しをお待ちしております。

- 日 時：12月2日(日) 午前10時開演
- 場 所：福島市老人福祉センター
- 内 容：吉井田地区の芸能団体による発表会(詩吟、三味線、日本舞踊、フラダンス、レクダンス、和太鼓、カラオケなど)
- 主 催：吉井田地区芸能団体協議会
- 共 催：吉井田学習センター

## 第5回 西部部親善ボウリング大会

- 日時：11月18日(日) 午後2時～
- 場所：オークラボウル
- 主催：西部部体育振興協議会
- 共催：吉井田・西学習センター
- ※西部部各体協から3チーム以内の参加となります。
- ※参加申込は各体協を通じて11月5日(月)までに吉井田学習センターへ

## 新しい仲間と、毎日の生活に発見と輝きを!

吉井田学習センター女性スクールSAKURAコースでは、学級生を募集中です!

このコースは、「新しいことをやってみたい! 学びたい!」という女性同士が集まって、健康・環境・食生活などをテーマに学習していく講座です。皆様のご参加お待ちしております。

- 11月の予定  
館外学習：11月17日(土)  
Jヴィレッジ方面ほか



韓国料理：ピビン麺



ハーバリウム教室

## 清掃活動ありがとうございました

9月13日(木)、吉井田学習センター定期利用団体連絡協議会の皆様に学習センター内及び周辺清掃活動をしていただきました。

おかげさまで大変きれいになりました。ご協力ありがとうございました。



## 移動図書館しのぶ号

11月8日(木)  
午後2時～2時30分  
方木田集会所



## よしいだ図書室のちいさなおはなし会

- 日時：11月14日(水) 午後1時30分～2時
- 場所：吉井田学習センター図書室
- 対象：未就園児のお子さんと保護者
- 内容：手遊び、絵本の読み聞かせなど