

地区だより

…………… 令和元年11月1日発行

# ほくしん

<地区人口と世帯数>

男 16,544人 女 17,168人  
計 33,712人  
世帯数：14,656世帯  
(10月1日現在)

2019

11月号

## 北信支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所北信支所  
〒960-0102 福島市鎌田字中江1番地  
☎554-1111 ㊚552-2477

## 「健都ふくしま創造事業」始まりました！

「健都ふくしま創造事業」とは、「ふくしま健康づくりプラン2018」に基づき、健康寿命を延伸し、すべての市民が地域で健やかに暮らせる「健都ふくしま」の実現をめざし、市民総ぐるみの健康づくりを推進する事業です。

「ひとり一人の健康を応援する環境づくり」、「地域の健康づくり」、「職場の健康づくり」の3本柱を基本方針として市民総ぐるみで健康づくりに取り組んでまいります。

特に、「地域の健康づくり」については、地域のみなさまと共に取り組んでいく予定ですので、よろしくお願いたします。

### 検診ではじめの一步

乳がん検診、子宮頸がん検診の  
受診期間は令和元年12月までです。  
「早く見つけて治す」ために検診  
をおすすめします。

<連絡先>

保健所 健康推進課 地域保健第一係  
北信地区担当保健師：原 京  
森口 智美  
☎525-7674 FAX525-5701



## 北信地区の敬老会が開催されました

令和元年度第47回北信地区敬老会は、余目地区が9月7日(土)に北信学習センターで、鎌田地区が9月8日(日)に鎌田小学校で、瀬上地区が9月14日(土)に瀬上小学校で開催されました。9月15日現在満77歳以上の方が招待され、式典では米寿・喜寿の方へ記念品等の贈呈を行い、式典終了後は各地区ともそれぞれ工夫を凝らしたアトラクションが披露され、出席された皆様は楽しいひとときを過ごしました。



余目地区



鎌田地区



瀬上地区

## 北信西地域包括支援センターからのお知らせ

私たちは、皆さんの身近な地域で、福島市が設置した高齢者の総合相談窓口です。介護や福祉、生活の相談をはじめ地域の支え合い活動などの相談にも応じます。(担当地区は、南・北矢野目、丸子、北信支所管内の鎌田・本内です。)

今年もにんじんフェスタを開催します。

- 日 時：令和元年12月11日(水)  
13:30~16:00
- 場 所：北信支所大会議室
- 内 容：認知症に関する講話や相談窓口、施設情報提供、カフェを予定しています。
- 問合せ先：北信西認知症カフェ推進チーム事務局  
(詳しい内容は北信西地域包括支援センターまで  
☎552-5544)



にんじん  
フェスタ  
12/11(水)  
13:30~16:00  
北信支所大会議室  
入場無料

## 全市一斉清掃(令和元年度 秋季)の実施について

「きれいなまちづくり運動」の一環として、例年春と秋の年2回皆様に全市一斉清掃を実施いただいておりますが、今年の秋は11月3日(日)が全市一斉清掃の日設定されましたのでお知らせします。



■問合せ先：  
環境課環境衛生係  
☎525-3742


# もちずり学習センターからのお知らせ

【編集】福島市もちずり学習センター  
〒960-8204 福島市岡部字高畑46番地  
☎534-2470 ㊟534-2473

## 親子の集い ～人形劇とおはなしの会～

- 日時 11月17日(日) 午後1時30分～3時30分
- 場所 もちずり学習センター 2階ホール
- 対象 小学生までのお子様と保護者の方  
(祖父母の方を含みます)
- 参加費 無料
- 内容
  - ・人形劇 「猫山」
  - ・朗読劇と大型絵本  
「きょうは なんてうんがいいんだろう」
  - ・エプロンシアター 「ジャックと豆の木」
  - ・手あそび、ペープサート 等々
  - ・音楽会(エレクトーン、クラリネット演奏と伴奏)  
人形たちいっしょに、「さんぽ」「アンパンマンのマーチ」などをみんなでたのしく歌いましょう。
- 主催 もちずり学習センター
- 演出・出演 図書ボランティアひよこの会  
お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、  
みんなであってね

## 市民学習プラン支援事業 「健康生活支援講習」

- 高齢者の自宅内事故の予防やリラクゼーションについて、講話と実技で学びます。
- 日時 令和元年12月7日  
13時30分～15時30分
  - 場所 もちずり学習センター 2階ホール
  - 講師 日本赤十字社福島県支部
  - 対象 一般市民
  - 参加費 無料
  - 定員 100名
  - 主催 もちずり地区老人クラブ連合会  
東部地区女性団体連絡協議会  
福島市生涯学習活動推進員の会
  - 問合せ もちずり学習センター  
☎534-2470
- 

第23回

## もちずり地区再発見 ～ぶらり 悠々散歩Ⅲ～

- ☆11月は、高い所から見てみよう！ 峨嵋山から入山方面へ歩きます！  
安洞院から峨嵋山(183.6m)に登り、水かけ祭り発祥の杵沼を通過して入山方面へ山道を歩く低山ハイキングです。(足場の悪い所もあります)
- ・日時 11月17日(日) 9時15分集合(約3.0時間の散歩)
  - ・集合場所 もちずり学習センター (出発/帰着とも)
  - ・定員 25名程度(受付順) ※11/1より受付
  - ・参加費 無料
  - ・準備物 山に登りやすい服装と靴、手袋、飲み物 等
- ※11月で今年の散歩は終了です。参加頂きました皆様ありがとうございました。



## もちずり給食カフェ

- 桜の聖母短期大学の学生が企画。話題の「給食カフェ」を学習センターで実施します。  
主に、高校生～社会人の交流の広場として、懐かしさ溢れる雰囲気や「あの頃と今」を振り返りながら楽しく活動します。
- 日時 11月17日(日) 11:00～13:00
  - 場所 もちずり学習センター 2階 講義室
  - 定員 20名(先着順)
  - 参加費 500円(食事代、景品代)
  - お申込み: 11月15日(金)までHPまたは窓口でお申込みください。


## 第3回 子育て広場

- ベビーマッサージを行います。  
また、お子さんを遊ばせながら活動するため、子どもの交流や親御さん同士の交流もできます。  
お気軽にご参加ください！
- 日時 11月13日(水) 10時～11時30分
  - 場所 おかやま子育て支援センター ホール
  - 対象 未就園児とその保護者(0歳児の参加も大歓迎)
  - 申込み: 福島市健康推進課 ☎024-525-7674  
(前回お申込みされた方は不要)

## 移動図書館しのぶ号

- 11月8日(金)
- ・岡山小学校 10:00～10:30
  - ・月輪小学校 13:00～13:40
  - ・鎌田小学校 14:00～15:10

## 図書室だより ～催し物のご案内～

- ★おひざにだっこのおはなし会
    - 対象 3歳までのお子さんとお父さん・お母さん
    - 日時 11月13日(水) 午前10時30分～
    - 内容 てあそび・わらべうた、絵本の読み聞かせなど。
  - ★おはなしバスケット
    - 対象 4歳～小学生
    - 日時 11月16日(土) 午後2時～
    - 内容 絵本の読み聞かせ、工作など  
テーマ「のりもの」
- 会場はどちらも、もちずり学習センター和室です。  
※11月のバスケットは、第4週が祝日のため、第3週に変更になります。
- 

## もちずり文芸

▽俳句 坂野洋三選

ぐい呑みに老いを忘るる良夜かな 本間 川面  
母と娘の良夜やラム酒薄めつつ 大西 こう  
夫ともにノクターン聴く良夜かな 本柳 宣子  
咲き終へし鉢重ねあり秋彼岸 鎌倉 厚子  
草におく白露こころを癒しけり 富田 良子