

地区だより …………… 令和元年11月1日発行

よしいだ

<地区人口と世帯数>

男 5,891人 女 6,230人
計 12,121人
世帯数：5,191世帯
(10月1日現在)

2019

11月号

吉井田支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所吉井田支所
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1番地の1
☎546-3469 ☎544-2820

ふれあい昼食会を開催しました



10月4日(金)、福島市社会福祉協議会吉井田協議会では、毎年実施している「ふれあい昼食会」を土湯温泉 山水荘で開催しました。

65歳以上のひとり暮らしの方、68名にご参加いただきました。

地域包括支援センター職員による「なりすまし詐欺防止」の寸劇が行われ、その後、昼食をとりました。

昼食中には、手品の披露も行われ、手品を楽しみながらおいしい食事をとりました。

昼食後には、カラオケや温泉入浴、健康推進課職員による健康相談が行われました。

最後に、お楽しみ抽選会が行われ、楽しいひとときを過ごしました。

健都ふくしま創造事業 第1回吉井田地区会議学習会を開催

今年度より福島市では、健康寿命の延伸をめざし、「健都ふくしま創造事業」を実施します。吉井田地区では、9月28日に第1回吉井田地区会議学習会を開催しました。今後、吉井田地区会議を中心に住民の皆さんと一っしょに健康づくりに取り組んで参ります。



福島市吉井田地域包括支援センターからのお知らせ

○第12回 地域包括ケア講演会開催

どんなに元気でも、人は必ず衰え、死を迎えます。その最期のときまで、自分らしく生きてきた時間の続きでありたいと思いませんか？講演会を通して、「本人の選択と本人・家族の心構え」について、一緒に考えてみませんか？

と き：12月2日(月) 午後1時30分～午後3時45分

と ころ：吉井田支所2階大会議室

テ ー マ：「生き方、終い方(仮)」

講 師：東京都健康長寿医療センター研究所 島田 千穂 さん

※事前申込みが必要です。

☎546-6222(遠藤)までご連絡ください。



吉井田学習センターからのお知らせ

【編集】福島市吉井田学習センター
〒960-8166 福島市仁井田字西下川原1-1
☎546-3445 ㊟546-3516

よしいだ実年 ライフデザイン講座 「認知症サポーター養成講座」

認知症についての正しい理解と支援の仕方について学んでみませんか。参加者には「認知症サポーター養成講座」修了の証である「オレンジリング」を付与します。

- 日時：11月24日(日) 午前10時～正午
- 場所：吉井田学習センター
- 講師：日本赤十字社福島県支部職員
- 内容：認知症とは、認知症の症状と支援のしかたなど
- 定員：30人(定員になり次第締め切ります)
- 参加費：無料 ○持参品：筆記用具
- 主催：吉井田学習センター 日本赤十字社福島県支部
- 協力：日本赤十字社福島市地区吉井田分区分
- 申込み：11月18日(月)までに吉井田学習センターへ
(電話申し込みも可能です)

よしいだ健康教室

今回は「しっかり貯筋食のすすめ」をテーマとして、保健師からの講話を聞いた後に、手軽に作れる健康料理の調理実習を行います。楽しいつどいにぜひご参加ください。

- 日時：11月29日(金) 午前10時～午後1時
- 場所：吉井田学習センター
- 対象：主に地区内在住一般成人
- 定員：20人(先着順)
- 講師：ヘルスメイト吉井田ほか
- 参加費：300円(材料代)
- 準備物：エプロン、三角巾、筆記用具
- 協力：福島市保健所健康推進課 吉井田地域包括支援センター



出前講座

身近なところで身近なテーマで学習会を開催します。参加費は無料です。申し込みは吉井田学習センターへ。(電話申し込みも可能です。)

仁井田松寿会 「改正相続法と空き家問題を考える」

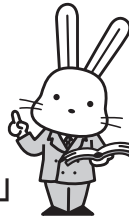
- 日時：11月13日(水) 午後1時30分～3時
- 場所：仁井田集会所(仁井田字北屋敷15-1)
- 講師：ファイナンシャルプランナー 渡邊秀雄さん

北島町内会 「健康を維持するための食と健康について」

- 日時：11月25日(月) 午後1時30分～3時
- 場所：北島集会所(仁井田字雲雀古屋46)
- 講師：心と身体の健康サポートセンター 代表 大友純男さん

方木田町内会 「音楽の力でこことからだもリフレッシュ ～音楽を使って脳に刺激を～」

- 日時：11月30日(土) 午前10時～正午
- 場所：方木田集会所(方木田字稻荷塚25)
- 講師：日本音楽療法学会認定音楽療法士 近藤美智子さん



ふくしま花のまちづくり事業 「花のまちガーデニング教室」

- 日時：11月28日(木) 午後2時～3時
- 場所：吉井田学習センター
- 講師：FLOWER MARKET 花ごっこ
- 定員：20人(先着順)
- 内容：季節の花の寄せ植え
- 参加費：1,500円(材料代)
- 準備物：汚れてもよい服装、手袋、移植ベラ
- 申込み：参加費を添えて11月16日(出までに)吉井田学習センターへ
午前9時から受付開始いたします。
(電話での申込みは午前10時から)

参加者募集！ 吉井田・三河台・西学習センター3館合同交流事業 1UPカレッジ 企画メンバー考案講座 「身を守る！暮らしの防犯と護身術講座」

若者の実生活に役立つ講座です。今回は、一人暮らしや通勤、通学の帰り道など、普段の生活の中で感じる不安を少しでも解消するために、防犯方法についてのお話と簡単な護身術を体験します！

- みなさんのご参加をお待ちしております!!
- 日時：11月24日(日) 午前10時～正午
- 場所：吉井田学習センター
- 講師：福島警察署 生活安全課職員
- 対象：市内に在住・在勤の20歳代から30歳代の方
- 定員：20人(先着順) ○参加費：無料
- 持参物：タオル、飲料水
- 申込み：11月16日(出までに)下記の方法でお申し込みください。
①吉井田学習センターへ電話で申込み
②市ホームページの申込フォームより申込み
- その他：当日は、動きやすい服装でご参加ください。

第20回 吉井田地区芸能祭

吉井田地区の芸能団体が織り成す美の競演です。ぜひ皆さん応援しにいらしてください！ 吉井田学習センターの華やかな舞台をご覧ください。

- 日時：12月8日(日) 午前10時開演(午後2時頃終了予定)
- 場所：吉井田学習センター
- 内容：吉井田地区の芸能団体による発表
(詩吟、三味線、日本舞踊、フラダンス、レクダンス、和太鼓、カラオケなど)
- 主催：吉井田地区芸能団体協議会 ○共催：吉井田学習センター



11月の行事

- 吉井田学習センター12月分 使用受付開始 10日(日)
- ママRingよしいだ「開講式」 11日(月)
- 吉井田女性スクール 「レディースジャンプ」 18日(月)
- 1UPカレッジ 24日(日)
- よしいだ悠遊塾「お話し会」 11日(月)
- 出前講座 方木田町内会 30日(土)
- よしいだ実年ライフデザイン講座 「認知症サポーター養成講座」 24日(日)
- 花のまちガーデニング教室 28日(木)
- よしいだ ボッチャ体験教室 16日(土)
- 運営審議会委員研修会 27日(木)

よしいだ ボッチャ体験教室

来年のパラリンピック競技ボッチャの体験教室を行います。

- 日時：11月16日(土) 午後2時～(受付：午後1時15分～)
- 場所：福島トヨタクラウンアリーナ (福島市国体記念体育館)サブアリーナ
- 内容：ボッチャ体験教室
- 主催：吉井田学習センター、福島市スポーツ振興公社
- 共催：吉井田地区体育協会
- 対象：小学生以上
- 申込：11月10日(日)までに吉井田学習センターへお申込みください。
- 参加費：無料 ○定員：40人

移動図書館しのぶ号

11月7日(木)
午後2時～2時30分
方木田集会所



よしいだ図書室のちいさなおはなし会

- 日時：11月27日(水) 午後1時30分～2時
- 場所：吉井田学習センター図書室
- 対象：未就園児のお子さんと保護者
- 内容：手遊び、絵本の読み聞かせなど

第6回西方部親善ボウリング大会

- 日時：11月17日(日) 午後2時～
- 場所：オークラボウル
- 主催：西方部体育振興協議会
- 共催：吉井田・西学習センター
- ※各体協3チーム以内となります。
- ※参加申込は各体協まで。



清掃活動ありがとうございました

9月12日(木)、吉井田学習センター定期利用団体連絡協議会の皆様に学習センターの清掃活動をしていただきました。ご協力ありがとうございました。