

地区だより

…………… 令和2年10月1日発行

# しんりょう

<地区人口と世帯数>

男 7,096人 女 7,593人  
計 14,689人  
世帯数：6,239世帯  
(9月1日現在)



## 信陵支所からのお知らせ

【編集発行】

福島市役所信陵支所  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎557-6001 ㊚555-2227

### 笹谷・大笹生地区の敬老会について

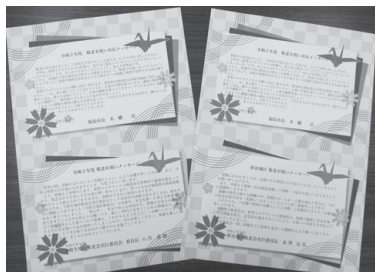
令和2年度笹谷・大笹生地区敬老会は、新型コロナウイルス感染拡大防止と皆様の健康・安全を第一に考え、式典は行わないこととしました。

今年の77歳以上の方は、笹谷地区で1,827名、大笹生地区で395名と昨年より47名増えました。このうち、笹谷地区では74名の方が、大笹生地区では14名の方が88歳の米寿を迎えられ、市からお祝い金が贈呈されました。心よりお祝い申し上げます。

また、笹谷・大笹生の各地区敬老会実行委員会では、市長と実行委員長のお祝いメッセージと記念品を進呈しました。

ちなみに、信陵地区の今年7月現在の65歳以上の方は4,625名で、高齢者人口は32%を占めており、市平均を上回っています。信陵地区一丸となり高齢者がより豊かで、生きがいのある老後が過ごせるよう努めて参りましょう。

実行委員会一同、皆様の長寿と末永いご健康を心より願っております。



お祝いメッセージ



記念品の数々

### 民生・児童委員定例会を開催

民生・児童委員は、現在、笹谷方に20名、大笹生方に8名、合わせて28名の方がおり、各人担当地区を持ちながら活動をしています。

主に福祉に関する問題に寄り添い、高齢者、障がい者及び子育て世帯の見守りを行うほか、行政をはじめ適切な支援やサービスへの「つなぎ役」を果たす等、重要な役割を果たしています。

信陵地区の2方部(笹谷方部：佐藤正勝会長、大笹生方部：八代嘉朝会長)では、毎月定例会を開催し、行政サービスや各種支援の制度について情報共有をしています。



### 防犯功労者などの決定について

令和2年度の福島北地区防犯協会連合会長と福島北警察署長連名による防犯功労感謝状の授賞式が行われ、笹谷地区から地域安全活動に尽力された下記の方々が表彰状を受賞されました。おめでとうございます。

- ・防犯功労者  
加藤 勇輔 様      安藤 紀安 様
- ・優良防犯連絡責任者      佐藤 伸 様
- ・福島北警察署長感謝状      佐藤 正勝 様

令和元年7月から2年7月まで福島北地区防犯協会連合会長を務められたことから、贈られました。

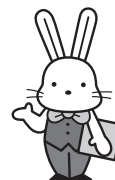
### 信陵地域包括支援センターからのお知らせ

～高齢者の皆様が住み慣れた地域で安心して自分らしく生活できるようお手伝いする身近な相談窓口です～

信陵地域包括支援センターは、福島市の委託を受けた事業所で高齢者を対象とした電話・訪問・来所相談を無料で行っていきます。主な相談等は下記のとおりです。

- ◇自宅での生活や介護に関する相談、介護予防教室の相談
- ◇福祉サービス・介護保険サービスの説明や申請のお手伝い
- ◇認知症や物忘れに関する相談、虐待の防止や悪徳商法被害防止 等

【問い合わせ】同センター(大笹生字向平6-1) ☎558-7867 8:30~17:30



# 信陵学習センターからのお知らせ

【編集】福島市信陵学習センター  
〒960-0241 福島市笹谷字オノ神1  
☎558-1234 ☎559-2097

## 女性限定 市民講座 ゆったりチェアヨガ教室

新型コロナウイルスの感染拡大の影響で自宅で過ごす時間が多くなる中、運動不足気味になっていませんか？

そんな方必見！イスがあれば自宅でも簡単・安全にできる「チェアヨガ」の教室を開催いたします。

体を気持ちよくほぐして、心身のリフレッシュを図りましょう！

- 日時 10月29日(木) 13時30分～15時30分
- 場所 信陵学習センター 大ホール
- 講師 チェアヨガ認定講師 Hiromi
- 対象者 一般成人女性
- 定員 先着20名
- 参加費 無料
- 準備物 運動できる服装、上履き、タオル、飲み物 など
- 申込 10月5日(月)から、電話または信陵学習センター窓口で申込



※参加の際は、必ずマスクをご持参ください。  
※発熱や体調不良等の症状がある方は、参加をお控えください。

## 市民講座 大人のぬりえ教室

脳の活性化や認知症予防、セラピー効果があるとされる“ぬり絵”について、その効果と技術を学ぶ体験講座を開催します！大人のディープなぬり絵の世界と一緒に体感しませんか？

- 日時 11月1日(日) 13時30分～15時00分
- 場所 信陵学習センター 講義室
- 講師 サクラクレパス認定講師 片平 正子
- 定員 先着15名
- 参加費 1,000円(画材、クレパス代 など)
- 準備物 汚れてもよい服装 など
- 申込 10月1日(木)～10月14日(水)までに信陵学習センター窓口で申込

※参加の際は、必ずマスクをご持参ください。  
※発熱や体調不良等の症状がある方は、参加をお控えください。

## ● 第14回信陵地区ウォークラリー大会 ●

心地よい秋の風を感じながら、地区内を楽しくウォーキングしてみませんか？

- 実施日 11月3日(火・祝)  
受付：午前8時30分～ 開会式：午前9時～  
スタート：午前9時30分～ 表彰式：午後1時頃予定
- 参加対象 信陵地区内に居住する方、信陵学習センター利用登録団体の会員及び信陵中学校の在校生
- 参加方法 グループ参加を原則とし、1グループ2～5名編成(個人参加は事務局で編成)
- ☆申込方法等詳細については、市政だよりの折込チラシをご覧ください。  
主催：第14回信陵地区ウォークラリー大会実行委員会  
共催：福島市信陵学習センター  
※荒天などにより実施困難な場合は、大ホールにて抽選会を行います。

## 笹谷体協ミニ運動会

- 日時 10月11日(日) 午前9時より  
※雨天順延はなし
- 場所 笹谷小学校校庭
- 主催 笹谷地区体育協会
- 共催 信陵学習センター



## 大笹生地区民健康ウォーク大会

- 日時 10月11日(日) 午前9時スタート  
※小雨決行、台風等の荒天時は中止
- 場所 スタート…各町内会集会所等  
ゴール…大笹生小学校校庭
- 主催 大笹生地区体育協会
- 共催 信陵学習センター



## ポッチャ体験会のお知らせ

- 日時：10月18日(日)  
午前9時30分～午前11時30分
- 場所：信陵学習センター 大ホール
- 対象者：笹谷地区に居住の小学生以上の方
- 参加費：無料
- 服装：動きやすい服装、上履き、マスクを必ずご持参ください。
- 主催 笹谷地区体育協会
- 共催 信陵学習センター

## 「信陵学習センター利用団体対抗ポッチャ大会」事前練習会

10月の事前練習会は下記の日程で実施いたします。

- 日時 10月11日(日) ①13時30分～14時 ②14時～14時30分  
③14時30分～15時 ④15時～15時30分
- 場所 信陵学習センター 大ホール
- 講師 スポーツ推進委員 山田 達男
- 対象者 信陵学習センター利用団体の会員
- 定員 ①～④各6名まで(個人でも参加OK)
- 準備物 運動できる服装、上履き ■申込 信陵学習センター窓口にて受付。



## 10月の行事予定

- ☆市民講座  
29日(木) ゆったりチェアヨガ教室
- ☆KITAヤングカレッジ  
8日(木) ハーバリウム製作  
29日(木) 中央ヤンカレ合同ハロウィン交流会
- ☆がき大将の集い  
11日(日) 移動学習
- ☆ひまわり教室  
16日(金) 大運動会
- ☆信陵スマイルレディース  
3日(土)、4日(日) 文化祭出展
- ☆信陵梨花レディース  
3日(土)、4日(日) 文化祭出展
- ☆信陵スカイレディース  
29日(木) チェアヨガ
- ☆あづま男と淑女の会  
13日(火) 桶沼・鎌沼トレッキング
- ☆悠悠塾木曜コース  
15日(木) 認知症予防
- ☆悠悠塾金曜コース  
23日(金) 認知症予防

## 夢BOXのしりょうおはなし会

◇場所 信陵学習センター 和室

10月8日(木) 10:30～11:00  
10月22日(木) 10:30～11:00



参加は無料です。お子さんやお孫さんと一緒に、お父さんやお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に気軽に参加ください。

## 移動図書館 しのはろ



- ▶とき 10月8日(木) 午後2時10分～3時10分
- ▶ところ 大笹生小学校

【11月の学習センター使用申請受付日】

10月10日(土)

※お忘れなく  
午前9時より  
学習センターにて

ささなき俳句会 秀句

ある 天地の緑にそよぐ風さやか  
亡き姉の匂ひ止むる扇子かな  
語り継ぐ記憶八月十五日  
父母徳ぶ盆提灯の匂ひかな  
小さき庭に山の風吹くすすきかな  
いかに負けぬ轟音ライダー行く

丹治 健吉  
矢吹喜美子  
渡辺 春菜  
阿部 小丘  
平間 栄子  
羽間 順子