



# 子育て・健康

## 子育て

### 児童扶養手当の現況届の提出を忘れずに!

問／こども政策課 ☎525-3767

年内に1度現況届の提出が必要です。該当する方には、8月1日に案内通知を発送します。提出がない場合は支払いが保留になります。指定の提出先を変更したい場合は必ず事前にご連絡ください。また、支給開始から5年が経過した受給者は「児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届出書」の提出が必要で(該当する方へは6月に発送済み)。遅れた場合は減額になります。

※必要書類など、詳しくは案内通知をご覧ください。  
受付期間／8月1～31日  
提出先／こども政策課または最寄りの支所

### 児童扶養手当振込日

問／こども政策課 ☎525-3767  
内児童扶養手当は、8月10日(金)に振り込みます。

### ファミリーサポート事業説明会

問／ファミリーサポートセンター ☎526-0612

時8月17日(金)午前10時～正午  
場保健福祉センター 内子育ての援助を受けた方・行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明 持筆記用具 ※託児有り(要事前予約)。

### 子育て支援ボランティア養成講座(全3回)受講生募集

問／生涯学習課 ☎525-3783 ☎536-2128

時9月6日(木)午後1～3時  
時9月13日(木)午前10時～11時30分  
時9月19日(水)午前10時～正午  
場保健福祉センター 内子ども発達や本市の子育て支援の現状などの講義、乳幼児の救急講座、ワークショップ、見学研修  
講1 福島大学人間発達文化学類教授の原野明子さん  
講2 日本赤十字社福島県支部の方  
講3 市子ども政策課職員  
対子育て支援に興味のある方・子育て支援に携わっている方など(子連れ可)  
定30人程度 申9月3日(月)までに電話または①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで

### 子育て応援広場

問／こども政策課 ☎525-3767

時9月8日(土)午前10時30分～正午  
場保健福祉センター 内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビーダンス。パパも大歓迎! 講日本ベビーダンス協会公認インストラクターの長尾富子さん 対首が完全に据わっていない生後4カ月～1歳6カ月くらいまでの乳幼児と保護者  
定20組(先着順) 持抱っこひも・バスタオル・体温計・筆記用具・汗ふきタオル・オムツ・着替え・飲み物 申8月14日(火)午前9時から電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参で

## 健康

### 指定難病医療費受給者証をお持ちの方へ 手続き窓口が変わりました

問／健康推進課 ☎573-4384  
内中核市移行に伴い、手続き窓口が県北保健福祉事務所から市保健所(市保健福祉センター)に変わりました。受給者証更新申請案内は、8月上旬に県より送付されます。

### 内部被ばく検査のお知らせ

問／放射線健康管理課 ☎525-7681  
8月11日(祝)のお問い合わせ先 ☎090-4476-2667

時8月6～11日・13～17日  
①午前10時～11時30分  
②午後1時30分～4時  
※6日(月)は午後のみ受け付け。  
※17日(金)は午後3時30分で受け付け終了。

場北信支所・北信学習センター  
対市内在住の満4歳以上の方(検査機器の中で直立のまま2分間静止していられることが必要)

申検査希望日の前日まで電話で専用電話 ☎536-1670 (月～金曜日午前9時～午後5時)

### 第2回福島市健康セミナー ～生活習慣病編～

問／健康推進課 ☎525-7680 ☎525-5701  
時9月19日(水)午後1時15分～4時(受け付け…午後0時45分)

場保健福祉センター  
内第一部／歯周病のはなし  
第二部／生活習慣病と心筋梗塞 減塩からはじめてみよう  
講第一部／(一社)福島歯科医師会の末永弘卓さん  
第二部／(一財)大原記念財団大原総合病院副院長の石橋敏幸さん、管理栄養士の矢吹圭子さん  
対本市在住の方 定100人(先着順)

申電話か①住所②氏名③電話番号を明記の上、ファクスで

### 夏休みを利用して予防接種を受けましょう

問／健康推進課 ☎572-3152

接種が終了していない方は早めにかかりつけ医にご相談ください。

### 持母子健康手帳・予診票

※予診票をお持ちでない方は、市の登録医療機関にありますので、予約時に申し出てください。  
●麻しん風しん混合2期  
対幼稚園、保育園年長(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)

### ●日本脳炎2期

対1小学4年生  
②平成10年4月2日～平成19年4月1日生まれの方  
※20歳になる前日までに1期と2期が受けられます。  
③平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方  
※9～13歳未満の期間に日本脳炎1期の続きと2期が受けられます。

●2種混合(ジブテリア・破傷風)2期  
対小学6年生

### 緊急休日診療当番医表

Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors  
診療時間／午前9時～午後5時

月日	内科 Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons	
8月5日 第1日曜日	わたなべ内科 北沢 又 555-1171	いちかわクリニック 南矢野目 554-2828	まゆみ整形外科クリニック 森 合 555-6261	
8月11日 山の日	池田医院 飯坂 町 542-4084	いそめこどもクリニック 吉 倉 545-2757	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811	
8月12日 第2日曜日	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野 597-8690	大原こどもクリニック 春日 町 536-9598	手塚クリニック 御 山 535-0550	
8月19日 第3日曜日	ふれあいクリニックさくらみず 笹 谷 559-2664	岡こどもクリニック 南沢 又 557-9920	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院 北 町 522-5911	
8月26日 第4日曜日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	おひさま子供クリニック 大 森 544-1581	ARCクリニックよしだ整形外科 早稲 町 522-0321	
9月2日 第1日曜日	三河台内科 野田 町 534-7832	こじま小児科医院 南沢 又 558-2231	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町 529-7655	
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
8月5日 第1日曜日	いちかわクリニック 南矢野目 554-0303	桜水さかい眼科 笹 谷 558-7555	むらおか内科・耳鼻科・整形外科クリニック 松川 町 567-2244	根本皮膚科 南沢 又 558-9880
8月11日 山の日				
8月12日 第2日曜日	やざわみほコレディースクリニック 森 合 573-5881	近藤眼科 太田 町 531-3113	みみ・はな・のどまついクリニック 南矢野目 597-7543	
8月19日 第3日曜日	ささや産婦人科 笹 谷 557-1115	さかい眼科医院 泉 559-3800	村上耳鼻咽喉科医院 松木 町 534-3387	南福島さとう皮ふ科 伏 拝 544-1266
8月26日 第4日曜日	アートクリニック産婦人科 栄 町 523-1132	さとう眼科 大 森 544-6833	やすた耳鼻咽喉科クリニック 東中央 525-7565	
9月2日 第1日曜日	大原総合病院 上 町 526-0300	山内眼科 渡 利 528-0588	佐藤耳鼻咽喉科 黒 岩 545-3317	ひぶ大腸・いかり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。  
市医師会のホームページ URL <http://f-ishikai.jp/>



当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。



福島県内の病院・診療所・歯科診療所・薬局を調べるときは、**ふくしま医療情報ネット**が便利です。  
URL <http://www.ftmis.pref.fukushima.lg.jp/ap/qq/men/pwtpmenult01.aspx>

### 乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター  
受付／【4カ月】午後1時～1時30分  
【1歳6カ月】午後1時～1時20分

	8月	主な対象児 (生年月日)	9月	主な対象児 (生年月日)
4 カ 月	9日(休)	平成30年 3/25～ 4/ 3	7日(金)	平成30年 4/25～ 5/ 3
	21日(火)	4/ 4～ 4/15	18日(火)	5/ 4～ 5/15
	31日(金)	4/16～ 4/24	27日(木)	5/16～ 5/23
1 歳 6 カ 月	2日(休)	平成29年 1/19～ 1/23	4日(火)	平成29年 2/16～ 2/20
	6日(月)	1/24～ 1/28	11日(火)	2/21～ 2/27
	10日(金)	1/29～ 2/ 5	13日(木)	2/28～ 3/ 5
	23日(休)	2/ 6～ 2/11	20日(休)	3/ 6～ 3/10
	28日(火)	2/12～ 2/15	25日(火)	3/11～ 3/16
			28日(金)	3/17～ 3/21

- 持① 母子健康手帳  
② 記入した診査票  
③ おむつ2～3組  
④ バスタオル  
⑤ 歯ブラシ (1歳6カ月児のみ)  
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。  
●10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。

- 3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

### 第41回「すまいるあっぷ福島☆運動あそび」 無料

時8月25日(土)午前10時～11時30分  
場南体育館  
内親子で思い切り楽しむ運動あそび  
講東京都昭島市立光華小学校副校長の眞砂野裕さん  
対3歳～小学3年生のお子さんと保護者、保育士、教員、指導員  
定100人(先着順)  
持動きやすい服装、体育館用シューズ、飲み物  
申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで  
問こども政策課 ☎525-3767 ☎572-3417

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
申問こども政策課 ☎525-7671