



# 子育て・健康

## 子育て

### すこやか親子セミナー

問／こども政策課 ☎525-7671

時 12月9日(日) 12月16日(日) 12月22日(土) 午前10時～11時30分 (受け付け・午前9時45分)

### 場保健福祉センター

①子どもの成長とことば  
②ふくしまっ子元気な体と心づく  
り／小児科医からのメッセージ  
③子どものころと育ち／子どもからお母さんへのメッセージ  
④講 ①わたり病院言語聴覚士の高田衣恵さん ②県立医大小児科学講座准教授の橋本浩一さん ③こじかこどもの家心理士の佐々木景さん  
対中学生以下の保護者、家族、関心のある市民  
定 各回50人(先着順)  
※4歳未満の託児有り(先着15人)。  
持筆記用具 申電話で

### 児童扶養手当振込日

問／こども政策課 ☎525-3767  
内 児童扶養手当は、12月11日(火)に振り込みます。

### ファミリーサポート

問／ファミリーサポートセンター ☎526-0612

時 12月14日(金) 午前10時～正午  
場 保健福祉センター  
内 子育ての援助を受けたい方、行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明  
※託児有り(要予約)。

### 毎月第3日曜は家庭の日

問／こども政策課 ☎535-1137

内 家庭での親子、家族の何気ない触れ合いが、子どもたちの豊かな人間性を育みます。家族の触れ合いを大切に、毎月1回の「家庭の日」を意識して過ごしてみたいかがでしょうか。

### 福島！親子の元気づくり広場

問／(一社)市私立幼稚園協会 ☎541-4230

時 12月19日(水) 午前10時～午後3時  
場 ウイル福島  
内 巨大遊び場を開放します。大型遊具を使って、思い切り体を動かして遊んだり「運動能力テスト」にチャレンジできます。  
対 就学前の幼児と保護者

### 平成31年度 保育施設の入所児童を募集

問／こども育成課 ☎525-3750

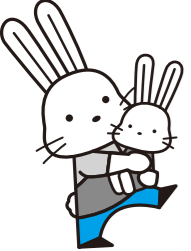
内 保育施設は保護者が仕事や病気などで、家庭で十分な保育ができないときに児童を保育する施設です。各保育施設の申込日(申込期限12月9日(日))などは市政だより11月号P7か、市ホームページをご覧ください。  
対 生後満2カ月、就学前の乳幼児  
※受け入れ年齢は各保育施設で異なります。詳しくはこども育成課で配布の平成31年度保育施設利用案内をご覧ください(市ホームページで閲覧可)。  
■ 保育施設開所時間  
午前7時～午後7時(延長保育時間を含む)  
※開所時間が異なる保育施設有り。  
■ 申込書の交付  
各保育施設、こども育成課で(市ホームページからも取得可)。  
※見学は各保育施設にお問い合わせください。

## 健康

### 赤ちゃんの先天性風しん症候群を予防しましょう

問／健康推進課 ☎572-3152  
内 風しんが市内で発生しました。妊娠20週ごろまでの女性が風しん

んにかかると、胎児にも感染し、先天性風しん症候群の恐れがあるので、感染しないように十分な注意が必要です。妊婦や妊娠の可能性がある方は予防接種が受けられませんが、同居家族や周囲の方などが風しんにかからないことが重要です。  
● 風しん予防接種・抗体検査  
対 次の①～④全てに該当し、かつ①～③のいずれかに該当する方は助成を受けられます。  
※必ず市登録医療機関で事前に予約をしてください。  
① 受診当日、福島市に住民票がある  
② 風しんにかかったことがない  
③ 風しんワクチン(麻しん風しん混合ワクチン)を今までに2回接種していない  
④ 本事業での助成を受けたことがない(風しんワクチン事業も含む)  
① 妊娠を近々予定している女性  
② 妊娠している女性の夫(婚姻関係は問いません)  
③ ①の夫  
問／健康推進課 ☎572-3152



### 高齢者インフルエンザ予防接種

問／健康推進課 ☎572-3152

時 12月28日(金) まで  
場 市登録医療機関  
内 ご希望の方は、体調の良いときに受けましょう。  
対 市内に住民登録があり、次のいずれかを満たす方  
① 接種当日65歳以上の方  
② 接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいにより身体障害者手帳1級の方  
料 1400円(対象の方で生活保護受給者は無料)  
持 保険証などの本人確認ができるもの。お持ちの方は健康手帳など接種記録ができるもの。  
②の方は身体障害者手帳、生活保護受給者は生活保護受給者証明書または保護決定通知書  
※必ず市登録医療機関(市ホームページで確認可)で事前に予約をしてください。

### 健康保険証をお忘れなく!!

### 夜間急病診療所

☎525-7672  
診療日/毎日  
診療科/内科、外科、小児科  
診療時間/午後7時～翌朝8時  
※小児科は午後10時まで  
受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分  
★院内感染防止のため、最小限の付き添いに協力ください。  
場 所/上町テラス2階

### 休日救急歯科診療所

☎525-7673  
診療日/日曜・祝日  
診療時間/午前9時～正午 午後1～5時  
受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分  
場 所/保健福祉センター1階

### 緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

月日	内 科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
12月2日 第1日曜日	さいとう医院 飯坂町湯野 542-3030	蓬 菜 東 内 科 蓬 菜 町548-1212	小 関 小 児 科 医 院 万 世 町522-2908	ARCクリニックよしだ整形外科 早 稲 町522-0321
12月9日 第2日曜日	武田中央医院 泉 559-1664	福島セントラルクリニック 早 稲 町522-7701	都 小 児 科 医 院 東 中 央535-2660	おがたクリニック 矢 倉 下526-2626
12月16日 第3日曜日	すえなが内科小児科医院 笹 谷558-1211	木 村 内 科 医 院 渡 利521-0182	すえなが内科小児科医院 笹 谷558-1211	いのまた整形外科 笹 谷555-1854
12月23日 天皇誕生日	腎・泌尿器科クリニックさかがみ丸 子553-6911	ク リ ニ ッ ク21 栄 町521-5581	す や ま 小 児 科 御 山 町534-3018	卸 町 ク リ ニ ッ ク 鎌 田553-1166
12月24日 振替休日	穴 戸 医 院 瀬 上 町553-5010	黒 岩 内 科 医 院 黒 岩545-7733	竹内こどもクリニック 北 中 央533-4150	いわた整形外科 南 矢 野 目555-1151
12月29日	荒井胃腸科内科 泉 558-2577	佐 藤 医 院 陣 場 町522-2489	島田小児科医院 丸 子553-2238	南 矢 野 目557-1233
12月30日	のだま胃腸のクリニック 野 田 町563-7872	むらおか内科・耳鼻科・整形外科クリニック 松 川 町567-2244	岡こどもクリニック 南 沢 又557-9920	紺 野 整 形 外 科 丸 子553-3000
12月31日	わたなべ内科 北 沢 又555-1171	し の ぶ 病 院 大 森546-3311	とみたキッズクリニック 黒 岩544-1777	野田循環器・消化器内科クリニック 北 矢 野 目559-1133
1月1日 元旦	菊池クリニック 花 園 町535-4091	須 川 診 療 所 野 田 町531-6311	いちかわクリニック 南 矢 野 目554-2828	福島腎泌尿器科クリニック 森 合557-1815
1月2日	酒井内科クリニック 岡 部531-1781	藤 原 消 化 器 内 科 医 院 太 平 寺545-3300	いそめこどもクリニック 吉 倉545-2757	さとう日出夫整形外科 岡 部533-1433
1月3日	小 野 医 院 飯 坂 町542-2502	待 井 循 環 器 科 内 科 ク リ ニ ッ ク 南 中 央533-5578	とやのクリニック 鳥 谷 野544-1122	笹木野みやけ内科外科 笹 木 野559-1511
月 日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
12月2日 第1日曜日	明 治 病 院 北 町521-0805	桜 水 さ か い 眼 科 笹 谷558-7555	佐 藤 耳 鼻 咽 喉 科 黒 岩545-3317	
12月9日 第2日曜日	大 原 綜 合 病 院 上 町526-0300	末 永 眼 科 医 院 鎌 田554-6236	みみ・はな・のど まついきクリニック 南 矢 野 目597-7543	南福島さとう皮ふ科 伏 拝544-1266
12月16日 第3日曜日	さ さ や 産 婦 人 科 笹 谷557-1115	し お や 眼 科 置 賜 町521-8710	大 原 綜 合 病 院 上 町526-0300	
12月23日 天皇誕生日	アートクリニック産婦人科 栄 町523-1132	南中央眼科クリニック 南 中 央536-3421	むつみ脳神経・耳鼻科クリニック 渡 利526-0873	皮フ科たんじくクリニック 天 神 町531-5725
12月30日		山 内 眼 科 渡 利528-0588	むらおか内科・耳鼻科・整形外科クリニック 松 川 町567-2244	

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。 当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。

### 乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671

● 4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター  
受付/【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:20

4カ月	12月	主な対象児 (生年月日)	1月	主な対象児 (生年月日)
	6日(休)	平成30年 7/24～ 8/ 3	8日(火)	平成30年 8/23～ 8/30
14日(金)	8/ 4～ 8/12	17日(休)	8/31～ 9/ 6	
25日(火)	8/13～ 8/22	25日(金)	9/ 7～ 9/14	
1歳6カ月	3日(月)	平成29年 5/27～ 6/ 1	10日(休)	平成29年 6/23～ 6/27
	11日(火)	6/ 2～ 6/ 6	15日(火)	6/28～ 7/ 2
	18日(火)	6/ 7～ 6/11	18日(金)	7/ 3～ 7/ 8
	20日(休)	6/12～ 6/17	24日(休)	7/ 9～ 7/15
	26日(火)	6/18～ 6/22	29日(火)	7/16～ 7/21

持 ① 母子健康手帳  
② 記入した診査票  
③ おむつ2～3組  
④ パスタオル  
⑤ 歯ブラシ (1歳6カ月児のみ)  
◎ 4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。  
● 10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。  
● 3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料  
内 生後2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。  
申 健康推進課 ☎525-7674

子育て相談センター・えがお 無料  
内 妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・保育士などが対応します。  
時 毎週月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)  
午前8時30分～午後5時15分  
場 子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。  
申 問こども政策課 ☎525-7671