



子育て・健康

子育て

4月に入学予定で学区外通学を希望する方へ

問／学校教育課
☎525-3782

4月に市立小・中学校入学予定の方へ、1月末に「入学通知書」を送ります。小学生になる方には郵送、中学生になる方には通学している小学校を通じて発送します。

次の①～⑤の事情により、入学通知書で指定された学校の変更を希望する方は、2月末までに必要書類と入学通知書を学校教育課または各支所・出張所に提出してください。

※必要書類は、学校教育課、各支所・出張所で配布しています(市ホームページからも取得可)。

主な許可基準と必要書類

①保護者が共働きのため、放課後の児童預かり先がある学区の学校へ通学する場合(小学生のみ)／保護者の「勤務証明書」「児童預かり承諾書」または学童クラブなどの「児童入会証明書」

②保護者が自営する店舗などに児童が下校するため、その

店舗などが所在する学区の学校へ通学する場合(小学生のみ)／保護者の「勤務証明書」

③他学区に家を新築中のため、その学区の学校にあらかじめ通学する場合(小・中学生)／「工事請負契約書」の写し

ファミリーサポート事業説明会

問／ファミリーサポートセンター
☎526-0612

時1月15日(火)午前10時～正午
場保健福祉センター

子育ての援助を受けたい方・行いたい方の募集と、病児・病後児預かり事業登録の説明 ※託児有り(要予約)。

毎月第3日曜は家庭の日

問／こども政策課
☎535-1137

①家庭での親子、家族の何気ない触れ合いが、子どもたちの豊かな人間性を育みます。

②家族の触れ合いを大切に、毎月1回の「家庭の日」を意識して過ごしてみたいかがでしょうか。

個別栄養相談のお知らせ

問／健康推進課
☎525-7680

時1月8日、2月12日、3月12日
①午前9時30分②午前10時30分
(相談に応じて調整可能)

場保健福祉センター

①栄養士による個別栄養相談(予約制)を行っています。生活習慣病予防のために、自分や家族の食習慣を見直してみませんか。

対おむね64歳までの市民
申電話で

健康

第43回「すまいるあつぷ」福島☆運動あそび

問／こども政策課
☎525-3767
☎572-3417

時2月2日(土)午前10時～11時30分
場西部勤労者研修センター

親子で思い切り楽しむ運動遊び
講東京都昭島市立光華小学校副校長の眞砂野裕さん

対3歳～小学3年生のお子さんと保護者、保育士、教員、指導員
定100人(先着順)

持動きやすい服装、体育館用シューズ、飲み物

申電話か、こども政策課に備え付けの申込書に必要事項を明記の上、持参かファクスで

出前講座「働きざかりの健康講座」

問／健康推進課
☎525-7680
☎570-1

①職場に保健師、栄養士などが伺い講座を行います。健康管理のポイント、生活習慣病予防などを一緒に学びませんか。

申実施日の1カ月前までに電話か、健康推進課に備え付けの申込書(市ホームページで取得可)に必要事項を明記の上、ファクスで

出前講座「乳がんセルフチェック体験講座」

問／健康推進課
☎525-7680

①乳がんは自分で見つけられるがんの一つです。保健師が乳がんモデルを持って伺いますので実際に触ってしこりを探す乳がんセルフチェックを体験してみませんか。

申実施日の1カ月前までに電話で

乳幼児健康診査 無料

問こども政策課 ☎525-7671

●4カ月・1歳6カ月児 場保健福祉センター
受付／【4カ月】13:00～13:30【1歳6カ月】13:00～13:30

4カ月	主な対象児(生年月日)		
	1月	2月	
8日(火)	平成30年 8/23～8/30	平成30年 8/24～10/2	
17日(木)	8/31～9/6	19日(火) 10/3～10/10	
25日(金)	9/7～9/14	28日(木) 10/11～10/21	
31日(木)	9/15～9/23		
1歳6カ月	主な対象児(生年月日)		
	1月	2月	
	10日(木)	平成29年 6/23～6/27	4日(月) 7/22～7/26
	15日(火)	6/28～7/2	7日(木) 7/27～7/31
	18日(金)	7/3～7/8	12日(火) 8/1～8/5
24日(木)	7/9～7/15	14日(木) 8/6～8/10	
29日(火)	7/16～7/21	21日(木) 8/11～8/14	
		26日(火) 8/15～8/19	

持①母子健康手帳
②記入した診査票
③おむつ2～3組
④バスタオル
⑤歯ブラシ
(1歳6カ月児のみ)

◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。

●10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。

●3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料

①生後おむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。

お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。

申健康推進課 ☎525-7674

子育て相談センター・えがお 無料

①妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・保育士などが対応します。

時月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

場子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健診を受けることができます。事前にお申し込みください。

申こども政策課 ☎525-7671

高齢者肺炎球菌予防接種をご希望の方は早めに!

問／健康推進課
☎572-3152

①平成30年度対象の方には、平成30年4月に予防接種券を送っています。助成期間は平成31年3月31日までです。接種希望の方は早めにかかりつけ医に相談してください。期間を過ぎると全額自己負担になります。

②今までに肺炎球菌の予防接種を受けたことがない方で、次のいずれかの条件を満たす方。

③平成31年3月31日までに65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方。

④接種当日60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、または、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいや身体障害者手帳1級の方。

料2400円(対象の方で生活保護受給者は無料)

持予診票、保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの、お持ちの方は健康手帳、②の方は身体障害者手帳、生活保護の方は生活保護受給者証明書または保護決定通知書

申必ず市登録医療機関で事前に予約をしてください。

出前講座「働きざかりの健康講座」

問／健康推進課
☎525-7680
☎570-1

①職場に保健師、栄養士などが伺い講座を行います。健康管理のポイント、生活習慣病予防などを一緒に学びませんか。

申実施日の1カ月前までに電話か、健康推進課に備え付けの申込書(市ホームページで取得可)に必要事項を明記の上、ファクスで

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors

診療時間／午前9時～午後5時

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
1月1日 元旦	菊池クリニック 花園 町535-4091	須川診療所 野田 町531-6311	いちかわクリニック 南矢野目554-2828	福島腎泌尿器クリニック 森 合557-1815
1月2日	酒井内科クリニック 岡部 531-1781	藤原消化器内科医院 太平寺 545-3300	いそめこどもクリニック 吉倉 545-2757	さとう日出夫整形外科 岡部 533-1433
1月3日	小野医院 飯坂 町542-2502	待井循環器科内科クリニック 南中央 533-5578	とやのクリニック 鳥谷野 544-1122	笹木野みやけ内科外科 笹木野 559-1511
1月6日 第1日曜日	いづま内科・循環器科クリニック 鎌田 552-2844	児玉胃腸科内科 浜田 町533-6622	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	ながおさ整形外科 吉倉 544-1852
1月13日 第2日曜日	野田循環器・消化器内科外科クリニック 北矢野目559-1133	しぎはらクリニック 八島田 555-3331	いずみよこクリニック 泉 557-0415	まゆみ整形外科クリニック 森 合555-6261
1月14日 成人の日	ふれあいクリニックさくらみず 笹谷 559-2664	さくま内科クリニック 山下 町525-2700	もり皮膚科小児科医院 大森 545-3268	渡辺政行整形外科クリニック 北五老内町 529-7655
1月20日 第3日曜日	池田医院 飯坂 町542-4084	さとう胃腸科内科 鳥谷野 545-8668	大原こどもクリニック 春日 町536-9598	井上整形外科医院 鳥谷野 545-0770
1月27日 第4日曜日	いがらし内科・消化器内科クリニック 飯坂町平野 597-8690	さとう内科医院 豊田 町523-4511	いがらしキッズクリニック 三河南 町563-7686	安齋外科胃腸科医院 北五老内町 535-3353
2月3日 第1日曜日	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323	さくら内科循環器科医院 上名倉 593-0611	都小児科医院 東中央 535-2660	村島医院 飯坂 町542-2131
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
1月6日 第1日曜日	新妻産婦人科 陣場 町533-1103	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山 町531-3387	あんざいクリニック耳鼻科・眼科 御山 町531-3387	南やのめ皮膚科クリニック 南矢野目 572-5100
1月13日 第2日曜日	大原綜合病院 上 町526-0300	ましこ眼科クリニック 丸子 552-5335	くさの耳鼻咽喉科クリニック 天神 町531-9333	
1月20日 第3日曜日	福島西部病院 東中央 533-2121	近藤眼科 太田 町531-3113	西條耳鼻咽喉科医院 笹谷 558-1344	根本皮膚科 南沢 又 558-9880
1月27日 第4日曜日	福島赤十字病院 八島 町534-6101	さかい眼科医院 泉 559-3800	福島赤十字病院 八島 町534-6101	
2月3日 第1日曜日	やざわみほこレディスクリニック 森 合 573-5881	さとう眼科 大森 544-6833	まるべりー耳鼻科 太平寺 529-6550	iひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL http://f-ishikai.jp/

当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。

健康保険証をお忘れなく!!

夜間急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日
診療科/内科・外科小児科
診療時間/午後7時～翌朝8時
※小児科は午後10時まで
受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分

★院内感染防止のため、最小限の付き添いにご協力ください。

場 所/上町テラス2階

休日救急歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日
診療時間/午前9時～正午 午後1～5時
受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

場 所/保健福祉センター1階