



子育て・健康

子育て

児童手当振込日は2月8日(金)

問／こども政策課 ☎525-3767

ファミリーサポート 事業説明会

問／ファミリーサポートセンター ☎526-0612

時2月15日(金)午前10時～正午
場保健福祉センター
内子育ての援助を受けたい方・行いたい方の募集と、病児・病

子育て応援広場「第5回ベビーダンス」
無料

問／こども政策課 ☎525-3767

時3月2日(土)午前10時30分～正午
場保健福祉センター 内赤ちゃんを抱っこして親子で楽しむベビーダンス。パパも大歓迎！
講日本ベビーダンス協会公認インストラクターの長尾富子さん
対首が完全に据わっている生後4カ月～1歳6カ月くらいの乳幼児と保護者 定20組(先着順)
持抱っこひも・バスタオル・体

後見預かり事業登録の説明 ※託児有り(要事前予約)。

児童センター放課後児童クラブ 登録利用のご案内

仕事などにより保護者が留守の児童は、児童クラブに登録することで、学校から直接児童センターへ来館して利用できます。
■登録対象／保護者が留守にする家庭の小学1～3年生
■利用日時／月～金曜日(祝日、振替休日を除く) 来館時～午後5時30分
■料 金／無料(活動に応じて実費負担有り)
■申込期間／3月1～15日
■申し込み方法／2月15日(金)から各児童センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、窓口で

場蓬萊児童センター(蓬萊町4丁目14-1) ☎549-8764
清水児童センター(南沢又字上河原21-1) ☎559-1429
東浜児童センター(東浜町11-45) ☎531-5601
野田児童センター(笹木野字館1-3) ☎556-1332
渡利児童センター(渡利字番匠町43) ☎522-2564
※児童センターは、健全な遊びによる心身の健康増進を目的とした18歳未満の全ての子どものための施設です。

毎月第3日曜は家庭の日

問／こども政策課 ☎535-1137

内家庭での親子、家族の何気ない触れ合いが、子どもたちの豊かな人間性を育みます。
家族の触れ合いを大切に、毎月1回の「家庭の日」を意識して過ごしてみたいかがでしょうか。

健康

小中学校入学前に予防接種を済ませましょう

問／健康推進課 ☎572-3152

●平成31年度小学校に入学されるお子さんの保護者の方へ
麻しん・風しん混合(2期)は、平成31年3月31日までです。早めに受けましょう。期間が過ぎると自己負担になります。
就学前に受ける四種混合(不活化ポリオ、日本脳炎が済んでいない方は忘れずに受けましょう)。
●平成31年度中学校に入学されるお子さんの保護者の方へ
小学6年生のうちに、2種混

乳幼児健康診査 無料 問こども政策課 ☎525-7671

	2月	主な対象児(生年月日)	3月	主な対象児(生年月日)
4カ月	8日(金)	平成30年 9/24～10/2	8日(金)	平成30年 10/22～11/1
	19日(火)	10/3～10/10	14日(木)	11/2～11/9
	28日(木)	10/11～10/21	26日(火)	11/10～11/20
1歳6カ月	4日(月)	平成29年 7/22～7/26	5日(火)	平成29年 8/20～8/23
	7日(木)	7/27～7/31	7日(木)	8/24～8/28
	12日(火)	8/1～8/5	11日(月)	8/29～9/2
	14日(木)	8/6～8/10	15日(金)	9/3～9/6
	21日(木)	8/11～8/14	19日(火)	9/7～9/11
	26日(火)	8/15～8/19	25日(月)	9/12～9/15

- 持① 母子健康手帳
② 記入した診査票
③ おむつ2～3組
④ バスタオル
⑤ 歯ブラシ (1歳6カ月児のみ)
◎4カ月児健康診査を医療機関などで受診した方はご連絡ください。
●10カ月児 個別健診で実施しています。医療機関に予約の上、受診してください。
●3歳6カ月児 集団健診で実施しています。3歳5カ月ごろ個別に通知します。

こんにちは赤ちゃん訪問のお知らせ 無料

内生後おおむね2～4カ月までの赤ちゃんがいる全ての家庭を、市が委嘱した「こんにちは赤ちゃん応援隊」などが訪問します。お母さんと赤ちゃんにお会いして、お住まいの地域の子育て広場などの情報をお届けします。
申健康推進課 ☎525-7674

子育て相談センター・えがお 無料

内妊娠・出産・育児などの相談に、保健師・助産師・保育士などが対応します。
時月～金曜日(祝日・12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
場子育て相談センター・えがお(こども政策課内) ☎525-7671

東日本大震災で被災され、福島市に避難している乳幼児は、福島市が実施する乳幼児健康診査を受けることができます。事前にお申し込みください。
申こども政策課 ☎525-7671

合2期(ジフテリア、破傷風) 予防接種を受けましょう。
日本脳炎の接種が4回終了していない方は、残りの回数をかかりつけ医と確認して計画的に受けましょう。
持母子健康手帳、予診票 ※予診票をお持ちでない方は登録医療機関に備え付けていますので、予約時に申し出てください。

冬に流行する感染症に気を付けましょう

問／健康推進課 ☎572-3152

内冬はインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行します。日常生活での予防をしっかり行い、感染を防ぎましょう。
●インフルエンザの予防方法
①咳、くしゃみが出るときはマスクをかけるようにしましょう。
②外出後は流水、石鹸で手洗いをしましょう。
③休養・栄養・水分補給をしましょう。
④適度な室内加湿、換気をしましょう。
⑤ワクチン接種は、かかりつけ医と相談しましょう。
⑥必要に応じて、人混みへの外出を控えましょう。

感染性胃腸炎の予防方法

①食事前やトイレの後、おむつ交換の後には、流水、石鹸で手を洗いましょう。
②加熱が必要 な食品は、中心部までしっかりと加熱して食べましょう。
③消毒には次亜塩素酸ナトリウムが効果的です。方法・濃度を守って

平成30年度特定不妊治療費助成事業・一般不妊治療費助成事業の申請はお早め!

問／こども政策課 ☎525-7671

内平成30年4月から、特定不妊治療費(体外受精・顕微授精の費用)助成事業と一般不妊治療費(人工授精の費用)の助成事業を実施しています。平成30年4月1日～平成31年3月31日に治療が終了する分の申請は、平成31年3月末までです。治療終了見込みが締め切り間際で申請が遅れる場合は、こども政策課にご相談ください。3月は窓口が混み合いますので、早めの申請をお勧めします。なお、詳しくは市ホームページをご覧ください。だくかお問い合わせください。

市民検診(がん検診など)の精密検査を受けましょう!

問／健康推進課 ☎525-7680

内市民検診(がん検診など)の結果、要精密検査と判断された方は早めに精密検査を受けましょう。がん検診の目的は早期発見・早期治療です。自己診断せずに必ず受診してください。肝炎ウイルス検診・骨粗しょう症検診も精密検査を必ず受けましょう。

緊急休日診療当番医表 Roster List of Weekend and Holiday Emergency Doctors 診療時間／午前9時～午後5時

月日	内科	Physicians	小児科 Pediatricians	外科・整形外科 Surgeons/Orthopedic Surgeons
2月3日 第1日曜日	いひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323	さくら内科循環器科医院 上名倉 593-0611	都小児科医院 東中央 535-2660	村島医院 飯坂町 542-2131
2月10日 第2日曜日	三河台内科 野田町 534-7832	みやざき内科循環器科クリニック 八木田 544-2622	すやま小児科 御山町 534-3018	きたむら整形外科クリニック 泉 557-8811
2月11日 建国記念の日	八子医院 桜木町 534-4850	たに内科・糖尿病内科クリニック 天神町 572-5736	岡こどもクリニック 南沢又 557-9920	八子医院 桜木町 534-4850
2月17日 第3日曜日	阿部循環器科・内科クリニック 南矢野目 573-9939	天神橋クリニック 渡利 528-1155	竹内こどもクリニック 北中央 533-4150	手塚クリニック 御山 535-0550
2月24日 第4日曜日	大平内科クリニック 森合 534-6336	ひろやまメンタルクリニック 三河南町 529-7731	小関小児科医院 万世町 522-2908	石井クリニック 上町 522-4987
3月3日 第1日曜日	せのうえ健康クリニック 瀬上町 554-5757	文化通やぎうちクリニック 新町 522-7733	おひさま子供クリニック 大森 544-1581	泌尿器科・皮膚科・内科 北町丹治医院 北町 522-5911
月日	産婦人科 Obstetricians and Gynecologists	眼科 Eye Specialists	耳鼻咽喉科 Ear, Nose and Throat Specialists	皮膚科 Dermatologists
2月3日 第1日曜日	やざわみほレディースクリニック 森合 573-5881	さとう眼科 大森 544-6833	まるべりー耳鼻科 太平寺 529-6550	いひふ・大腸いがり弘之由美子クリニック 笹木野 558-2323
2月10日 第2日曜日	菅野産婦人科医院 蓬萊町 548-2525	桜水さかい眼科 笹谷 558-7555	イノモト医院耳鼻咽喉科 瀬上町 553-3185	
2月17日 第3日曜日	新妻産婦人科 陣場町 533-1103	丸子眼科医院 仲間町 522-4731	済生会福島総合病院 大森 544-5171	福島赤十字病院 八島町 534-6101
2月24日 第4日曜日	大川レディースクリニック 鳥谷野 545-8883	竹田眼科クリニック 黒岩 545-8880	ただき耳鼻咽喉科クリニック 南矢野目 555-1133	
3月3日 第1日曜日	二瓶産婦人科医院 瀬上町 554-2323	山内眼科 渡利 528-0588	村上耳鼻咽喉科医院 松木町 534-3387	斎藤皮膚科クリニック 八木田 544-6866

※当番医が変更になる場合もありますのでご注意ください。
市医師会のホームページ URL: <http://f-ishikai.jp/>
当番医療機関以外にも診療する医療機関があります。ぜひ、ご利用ください。

健康保険証をお忘れなく!!

夜間急病診療所 ☎525-7672

診療日/毎日
診療科/内科、外科、小児科
診療時間/午後7時～翌朝8時 ※小児科は午後10時まで
受付時間は午後6時30分～翌朝7時30分
★院内感染防止のため、最小限の付き添いに協力ください。

休日救急歯科診療所 ☎525-7673

診療日/日曜・祝日
診療時間/午前9時～正午 午後1～5時
受付時間は午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

場所/保健福祉センター1階