

☆参加者募集☆

路線バス電車で行く・観光健康ウォーク（ワ）

2 観光健康ウォーク（ワ・現地研修会）コース

このコースは会員限定のコース、一般の方は参加申込と同時に入会すれば参加できます。
年会費は1,000円で会員になると多くの特典があります。

No.	コース名	開催月日	曜日	時間（集合～解散）	交通費円	徒歩km
ワ-1	高子沼と高子二十境の五境めぐり	12月5日	日	9：20～15：30	800	4.0

伊達家発祥の地、丹路盤、岩谷に薬師如来が祀られている白雲洞、高子地区一望の古樫丘
緑の松と高子沼の青い水面が美しい不羈坳、緑の岩山と眼鏡橋が美しい高子陂を訪ねます。

ワ-2	ロウバイ 梅の香に誘われて 早春の花見山	2月20日	日	8：45～13：00	480	3.0
-----	----------------------	-------	---	------------	-----	-----

早春の人がまだたくさん入っていない花見山で、いち早く咲く黄色のロウバイの花の香りを
あったかい服装で
(半日コース)

ワ-3	奥の細道 文知摺観音編	3月6日	日	9：00～16：00	860	4.5
-----	-------------	------	---	------------	-----	-----

芭蕉と曾良は福島町をあとにして、文知摺に向かう。
五十辺の岩谷観音を素通りしてどこを回って歩いたのか訪ねてみましょう。

ワ-4	花見山康善寺エリアの幸福の鐘を鳴らしに	3月18日	木	8:30～13：00	480	5.0
-----	---------------------	-------	---	------------	-----	-----

花見山の対面の山から花見山公園や福島市を展望。
急な坂道があります。
(半日コース)

ワ-5	マンサクの花と中野不動尊の洞窟めぐり	3月23日	水	7：45～14：50	1,110	6.0
-----	--------------------	-------	---	------------	-------	-----

古館の大ケヤキ(樹齢約350年、市指定の天然記念物)、マンサクの花咲く塩釜神社、十六沼公園、
三十六童子を祀る洞窟がある中野不動尊を訪ねます。

ワ-6	小鳥の森から茶屋沼へ	3月24日	木	9：00～15：30	480	7.0
-----	------------	-------	---	------------	-----	-----

小鳥の森のカタクリ群生地を訪ね、ショウジョウバカマ、ヤブラン、スミレなど
森の中の野草を観賞し、茶屋沼の春を訪ねます。

ワ-7	早春の小倉寺と弁天山 楽しく歩こう	3月31日	木	9：00～14：30	340	4.0
-----	-------------------	-------	---	------------	-----	-----

小倉寺観音 大蔵寺から信夫の小道経由で弁天山へ
自然散策を楽しみます。

JRバスを利用します。福島交通の回数券は利用できません。ももりんパスは使えます。