

令和5年度ヤングカレッジ中央 ♪ 学級生からの活動報告 ♪ 2月

2月3日（土）・4日（日）「冬合宿」

待ちに待った冬合宿！立子山自然の家にて、4年ぶりに宿泊ありで行うことができました！1日目は体育館でスポーツ大会！たくさんの種目を行うことができました。夜は夕食づくりを行い、おいしい夕食を食べながら自由交歓の時間を楽しみました。2日目は、けん玉やお手玉などの昔あそびを楽しみました♪2日間あっという間でした…！



2月7日（水）「ボクシングエクササイズ」

講師：野宮フィットネスボクシング

閉講式前の最後の活動は、ボクシングエクササイズ！ボクシングの動きを学びながら体を動かしました。後半はミット打ちを体験することもでき、みんなかなり汗を流しながらも、とても楽しそうに活動していました！終わった後の表情が充実感に溢れていてとても良かった…！



2月15日（木）「閉講式」

6月から始まったヤングカレッジもいよいよ今日で終了！今年度の皆の活躍を讃えたヤンカレアワードでは、みんなの投票によってベストスポーツ賞など様々な賞を受賞する人が選ばれました。皆さん、一年間本当にありがとうございました！また来年もよろしくお願いいたします！

