

令和7年度 しゃくなげ青年講座活動計画

回	開催日	曜日	学 習 内 容	会 場	ねらいと目的	スタッフ数
1	5月25日	日	開講式・保護者説明会	市民センター	開講式に行儀よく参加し、今年1年間の目標をみんなで確認しあう。	支援学校 4 太陽学園 1
2	6月8日	日	まちの施設を利用しよう① ～スポーツ・レクリエーション～	N C Vふくしまアリーナ	軽運動を行いながら、仲間との親睦をはかる。また、N C Vふくしまアリーナを利用し、片付けまで行うことでまちの施設を綺麗に利用することを学ぶ機会とする。	支援学校 6 太陽学園 1 福祉レク 7
3	7月13日	日	くだもの狩り体験	まるせい果樹園	福島の魅力の一つくだもの。自然体験として収穫しておいしくいただく。	支援学校 5 太陽学園 1 福祉レク 2
4	8月17日	日	DVD鑑賞をしよう	市民センター	DVD鑑賞を通して、いろいろな作品に触れる機会とする。行儀よく鑑賞を行う。	太陽学園 2 福祉レク 2
5	9月7日	日	福祉作品展に向けて作品づくりをしよう！～団体作品編～	市民センター	福祉作品展や学習センターに展示するための作品づくりを行う。団体での作品に集中して取り組む。	支援学校 4 太陽学園 1 福祉レク 2
6	10月5日	日	中央地区文化祭を見学しよう	市民センター	地域で活躍している人の作品を鑑賞することにより作品鑑賞におけるルールを学習する。	支援学校 5 太陽学園 1 福祉レク 2
7	11月2日	日	まちの施設を利用しよう② ～ボウリングで楽しもう～	オークラボウル	ボウリングを行いながら、仲間との親睦をはかる。また、まちの施設を利用することで社会施設を利用するときのマナーを学ぶ機会とする。	支援学校 5 太陽学園 1 福祉レク 2
8	12月7日	日	クリスマス会レクを楽しもう	市民センター	クリスマス飾りを学習センターに飾りつけた後、福祉レクリエーション協会の方々を中心に音楽レクリエーションを実施する。	支援学校 5 太陽学園 1 福祉レク 8
9	1月18日	日	市民センター簡単クッキング	市民センター	包丁を使わずに簡単にできる調理を行うことで食事するための調理の大切さを学ぶ。	支援学校 5 太陽学園 1 福祉レク 2
10	2月8日	日	みんなで歌おう with みっちゃん先生	市民センター	近藤美智子先生と音楽を元気いっぱい楽しみつつ、歌うことや音楽の素晴らしさを感じてもらう。	支援学校 4 太陽学園 1 福祉レク 2
11	3月8日	日	閉講式	市民センター	式典に礼儀正しく参加する。	支援学校 4 太陽学園 1