

令和7年度 中央家庭教育学級受講者募集



カルガモ教室

～概ね2・3歳児コース～

今年度も、今までの「通常コース」の他に、平日の参加が難しい方のために、日曜日だけの「日曜日コース」を設けました。

☆対象者：中央地区在住のおおむね2・3歳児とその保護者
(お子さんが令和3年11月～令和5年6月生まれの方)

☆会 場：市民センター 207講義室ほか
※安全に考慮して行います。

☆学習内容：裏面の《プログラム》をご覧ください。



☆時 間：午前10時～正午
※11時30分頃からは情報交換(自由)等の時間とします。

☆定 員：①通 常コース(10回)：10組(予定)
②日曜日コース(3回)： 5組(予定)
※ それぞれのコースにおいて、定員を超えた場合は
抽選となりますのでご了承ください。

☆参加費：①通 常：1,000円(保険料、資料代、材料費など)
②日曜日： 300円(同 上)

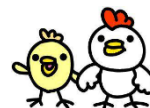
☆申込期間：4月25日(金)～5月18日(日)まで

☆申込方法：「オンライン申請」で受付します。



右のQRコードを読み取り、必要事項を入力してください。なお、締切日以降に受講生確定等の連絡をメールで行いますので、登録をお願いします。
<アドレス>

chuou-lc@mail.city.fukushima.fukushima.jp



裏面をご覧ください

☆プログラム

①通常コースは、「日曜日を含む全10回」となります。

②日曜日コースは、「7/6、8/31、9/28の日曜日のみの3回」となります。

※諸状況により内容が変更等になる場合があることをご了承ください。

回	期 日	内 容	講 師
1	6/18 (水)	開講式・はじめまして 自己紹介をして、一緒に遊んで仲良くなりましょう。	保育士 伊藤 陽子 先生
2	6/25 (水)	幼児の応急処置～とっさの対処法～ “いざ”という時の応急処置などの方法を学びましょう。	日本赤十字社 福島県支部
3	7/6 (日)	ロディを使った楽しい運動 ～親子体操～ ロディは、イタリア生まれの乗用玩具です。乗って、使って楽しめます。ストレスケアにハグモミを学びませんか？	ヨガインストラクター 深谷 恵 先生 高野 優香 先生
4	7/23 (水)	歯磨きのいろは ～虫歯ゼロにむけて～ 虫歯の原因を知り正しい歯磨きの仕方をマスターしましょう。	歯科衛生士 茂木 仁美 先生
5	7/30 (水)	わくわくリトミック ～リズムであそぼう～ 子どもは音楽やリズムにのるのが大好き。親子で一緒に体を動かしましょう。	リトミック研究センター 上級指導員 高橋 由美子 先生
6	8/31 (日)	みんなで工作 ～つくって遊ぼう～ 手先を使い、子どもの創作力・想像力に磨きをかけましょう。	保育士 伊藤 陽子 先生
7	9/10 (水)	みんなで遊ぼう ～楽しく体を動かそう～ お友だちと仲良からだを動かして楽しみましょう。	体操上級指導員 水戸 真由子 先生
8	9/28 (日)	ゆかいな人形劇 ～人形劇で楽しもう～ たのしい人形劇。たくさんのお話に触れさせてあげましょう。	人形劇団じゃんけんぽん 三宅 もと子 先生
9	10/15 (水)	おやつあれこれ ～かんたんクッキング～ 簡単おやつの作り方や、子どもの食事についても学びましょう。 ※託児あり	栄養士 佐藤 正子 先生
10	10/22 (水)	修了式・フリートーク ～育児と育自～ 最後の回はフリートークや親子で楽しい遊びをしましょう。	保育士 伊藤 陽子 先生

「カルガモ教室」では、親子遊びなどで実際に体を動かしたり、経験豊富な先生方のアドバイスを聞いたりしながら、子どもの発達・子育てについて学んでいます。一緒に語り合って、支えあえる子育て仲間を作りませんか？

☆お問い合わせ☆ 福島市中央学習センター
福島市五老内町3-1 Tel534-6631

<会場案内図>

