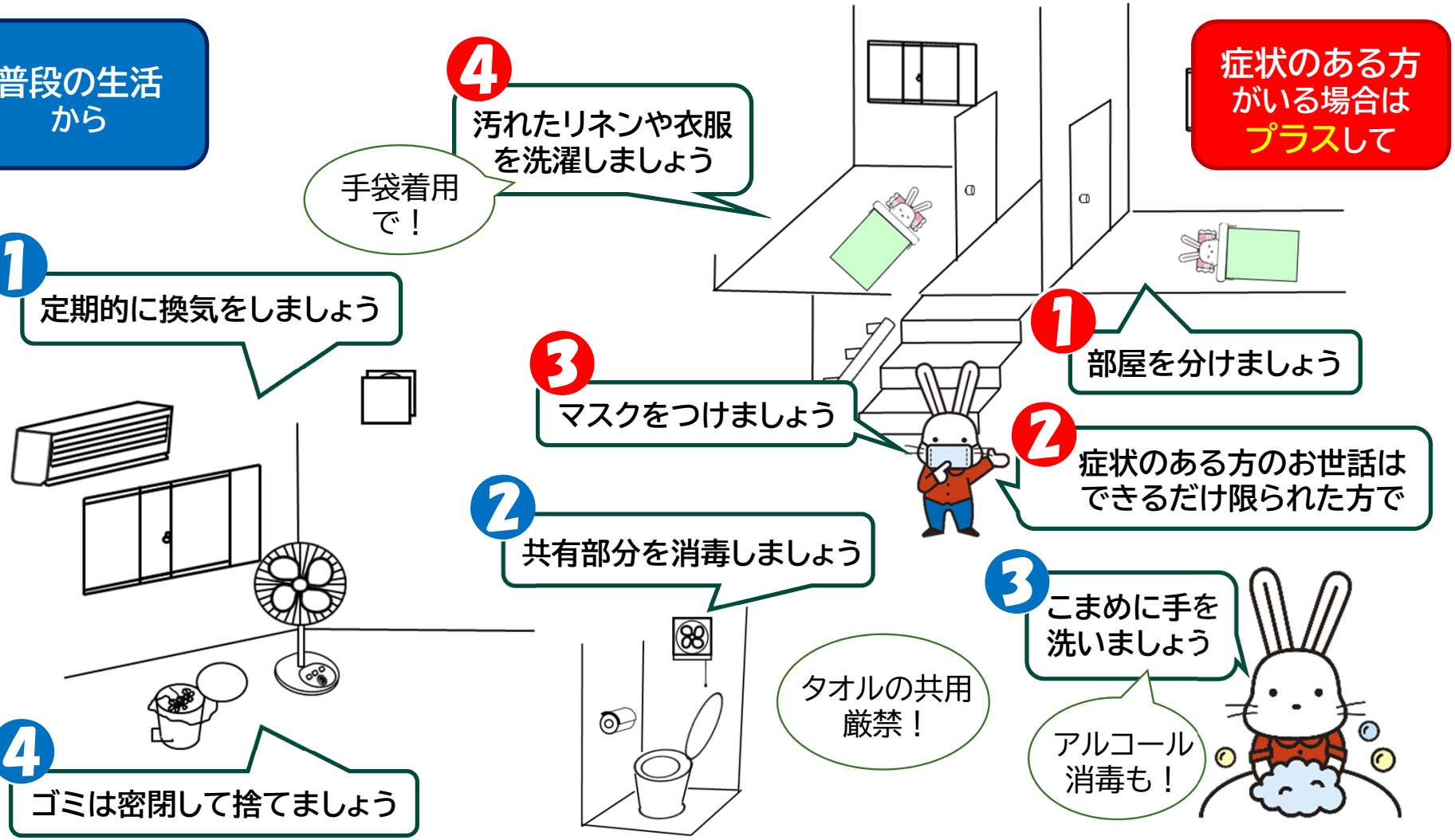
家庭内で感染を広げないための4＋4つのポイント

普段の生活から

1. 定期的に換気をしましょう
2. 共有部分を消毒しましょう
3. こまめに手を洗いましょう
4. ゴミは密閉して捨てましょう

症状のある方がいる場合はプラスして

1. 部屋を分けましょう
2. 症状のある方のお世話はできるだけ限られた方で
3. マスクをつけましょう
4. 汚れたリネンや衣服を洗濯しましょう