

知っていますか？ 「ヘルプマーク」と 「ヘルプカード」



ヘルプカード

ヘルプマークは
外見から分からなくても
援助や配慮を必要と
している方のサインです
電車・バスで席を
お譲りください
緊急時は避難するための
サポートをお願いします



ヘルプマーク



福島市

健康福祉部

障がい福祉課

はいりょ ひつよう かた
配慮を必要としている方のための
「ヘルプマーク」「ヘルプカード」の
 ふきゅう と く
普及に取り組んでいます。



ヘルプマークについて

ヘルプマークは義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、または妊娠初期の方など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで援助を待やすくなるよう作成したマークです。



ヘルプカードについて

ヘルプカードは、障がいのある方などが日常生活の中や災害時で困ったときに、周囲に自己障がいへの理解や支援を求めるためのもので、緊急連絡先や必要な支援内容などが記載できます。



身につけた方を見かけたら

ヘルプマーク・ヘルプカードの普及については、皆様のご理解とご協力が必要不可欠です。

身につけた方を見かけた場合は

電車・バスの中で席を譲る、
 困っているようであれば声をかける等、
 思いやりのある行動をお願いします。



配布対象者

福島市内に居住する方で、義足や人工関節を使用している方、内部障がいや難病の方、妊娠初期の方など、援助や配慮を必要としている方（手帳の有無は問いません）。

配布場所

- 福島市役所本庁舎（1階 障がい福祉課、2階 長寿福祉課）
- 福島市保健福祉センター（3階 保健所保健予防課）
- 各支所・出張所

※いずれも平日8時30分から17時15分まで
 ご希望の方に無償で配布します。
 ご家族や支援者等による代理での受取も可能です。
 ※数に限りがありますので、予め御了承ください。
 ※ヘルプマークの販売は認めていません。
 ※ヘルプマークに関する寄付活動等には、一切、関与しておりません。
 ※ヘルプマークの趣旨に沿った、適正な利用をお願いします。



ヘルプマーク・ヘルプカードに関するお問合せ

福島市 健康福祉部 障がい福祉課
 電話 024-525-3748 ファクス 024-533-5263

