

熱中症を予防して元気な夏を!!

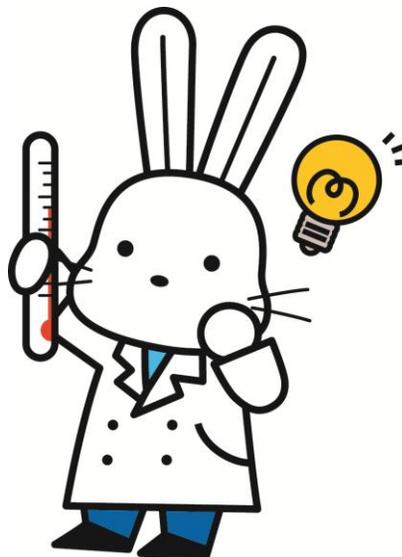
これから夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。
熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう!

熱中症とは?

室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。

熱中症予防のポイント

- のどが渇く前に水分補給を!
※ のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給を。
- 部屋の温度をこまめにチェック!
※ 普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします。
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を!
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- 無理をせず、適度に休憩を!
- 日頃から栄養のバランスの良い食事と体力づくりを!



編集・発行 福島消防署
福島市天神町14番25号
TEL 534-9105
FAX 535-0120
平成27年7月号

	火災	救急
福島市	47	5,085
福島署管内	16	2,580

平成27年5月31日現在

集まれ! 夏休み小学生消防体験教室のご案内

小学生が夏休み期間中に放水や救助、地震等の体験を通して正しい防火・防災の知識を身に付けることによって、予防消防に対する意識の高揚と将来の地域防災を担う人材の育成を図ることを目的に実施します。

- ・日 時 平成27年7月18日(土)午前9時30分~11時30分
- ・場 所 飯坂消防署 福島市飯坂町字銀杏6-13(飯坂支所西側)
- ・内 容 放水体験、水消火器取扱訓練、煙体験、ロープ渡り、地震体験など
- ・対 象 市内の小学生
- ・定 員 75名

◎募集期間 平成27年7月6日(月)~10日(金)
午前9時~午後5時までに電話で(先着順)

*申込方法 消防本部予防課まで電話でお申込みください
電話 534-9103

新しい飯坂消防署も
見に来てね!!



平成二十七年 全国統一防火標語
『無防備になか火災がらんぼ』

9月9日は救急の日です

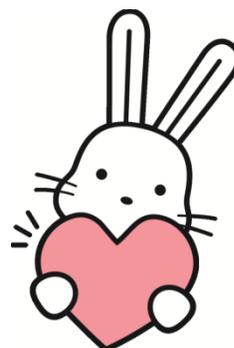
毎年9月9日を「救急の日」と定め、その日を含む一週間を「救急医療週間」として、住民の方に救急業務に対する正しい理解と認識を深めていただくため、全国的にイベント等が行われます。

福島市消防本部におきましては、9月6日(日)に「消防救急フェア」を開催いたします。消防救急フェアでは、心肺蘇生法の体験コーナーや「一日救急隊長」に委嘱された看護師による健康相談コーナー、消防車の展示コーナーなどを実施いたします。

市民のみなさんのご来場をお待ちしております。

○日時 9月6日(日)10:00~12:00

○場所 四季の里 農村いちば(福島市荒井字上鷲西1-1)



救急車の適正利用をお願いします!

レスキュー隊による 消防救助技術大会が開催されます!



「第38回福島県消防救助技術大会(県大会)」

○日時 平成27年7月8日(水)午前10:00開会

○場所 福島県消防学校 福島市荒井字仲沢7

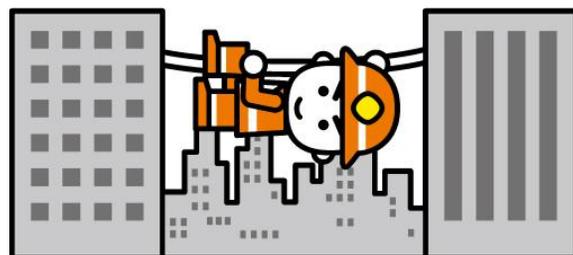
救助訓練7種目に県内の12消防本部から救助隊が集まり、安全性、迅速性を競います。

「第44回東北地区支部消防救助技術指導会(東北大会)」

○日時 平成27年7月30日(木)午前10:00開会

○場所 福島県消防学校 福島市荒井字仲沢7

救助訓練3種目に新潟・東北6県から救助隊が集まり、安全性、迅速性を競います。



・車でお越しの際はあづま総合運動公園大駐車場をご利用ください。

(福島県消防学校までシャトルバス運行)

※今年度から清水分署で発行していた「火乃用心」、西出張所の「一切経」を、「広報119」として統合し、福島消防署で作成することになりました。内容をさらに充実させ、消防情報や地域の取り組みなど発信してまいりますので、これからもよろしくお願いいたします。

消防本部ではホームページを開設しています。消防情報・救命処置・緊急休日診療当番医など豊富な情報が盛りだくさんです。ぜひ、アクセスしてみてください。
ふくしまケイタイウェブ <http://www.city.fukushima.fukushima.jp/f/>

