

令和4年度ヤングカレッジ中央 ♪学級生からの活動報告♪ 8月

8月4日（木）「香りで癒しを～アロマハンドクリーム作り～」

講師：日本アロマコーディネーター協会 アロマインストラクター 長澤 恵 先生

今回は、長澤恵先生をお迎えし、自分好みのアロマを選んでみつろうクリームを作りました。精油の香りは、嗅いで楽しむだけでなく、心身の健康や美容、生活に役立てられると教わりました。

ラベンダーやティーツリー、ゼラニウムなど、数種類のアロマを嗅ぎ比べ、好みの香りを混ぜて自分だけのハンドクリームを作りました。よく手を洗う今のご時世にぴったりなハンドクリーム。好みの香りでぜひ癒されてください♪



8月20日（土）「ヤンカレ夏祭り！」

毎年恒例、夏祭り！系の皆さんの企画・運営で、型抜き、水ヨーヨー、射的、くじ引きを行いました。浴衣で参加の方も多く、最後は花火で締めくくり！とっても夏を感じる講座となりました。系の皆さん、お疲れ様でした！

★受講生感想…型抜きが大好評で来年もできたらいいなと思います。皆さん、普段と違う姿を見ることができ、とても新鮮でした。去年は中止になってしまいましたが、今年は無事に終わらせることができ良かったです！



8月24日（水）「はじめてのグラフィックレコーディング」

講師：絵かきの庭 菅野 愛希 先生

グラフィックレコーディングとは、文字だけでなく、絵や図で視覚的にわかりやすく記録する手法のことです。絵や図を使うことで、老若男女、国籍にかかわらず、誰もが「わかりやすい」ものになるそうです。初めて知る受講生も多くいましたが、誰でも上手に描けるようになるという練習をして、身近に感じてもらいました♪

★受講生感想…仕事でも活かせる技術で大変参考になりました！パワーポイントの作成でも意識して使っていきたい！



8月27日（土）「農作業体験！」

農業を体験してみたい！との声から、早朝に農作業体験を行いました。8月も末ということで、枝豆やしその収穫体験や、草刈り、畑の散策などを行い、野菜の食べ方を教わりました。

★受講生感想…参加人数が少なかったのが残念でしたが、畑にはたくさんの野菜があり、調理方法も学びながら楽しく参加することが出来ました。

