

西こどもクラブ通信

お菓子を作ろう☆
～ココアマフィンとマシュマロゼリー～
(令和4年11月5日(土)開催)

第6回目のこどもクラブはお菓子づくり。お菓子づくり愛好家の高橋佐智子先生にお越しいただき、ココアマフィンとマシュマロゼリーをつくりました。新型コロナウイルス対策として、マスク着用、手洗い・消毒などの基本的な感染対策徹底のほか、学級生を午前・午後の2グループに分けて実施。試食せずに、できあがったお菓子はお家に持ち帰る形での開催になりました。

マフインは小麦粉、砂糖、ココアパウダーなどの材料をダマにならないように混ぜ、カップに入れたら170℃に熱したオーブンで30分間焼きます。「焼くと膨らむので生地はカップの半分までにごってくださいね」と先生。ふんわり美味しそうにできあがりしました。また、マシュマロゼリーは泡立てた卵白に砂糖とイチゴパウダーを混ぜ、溶かしたゼラチン液を少しずつ加えてつくりました。容器に入れるとなんとゼリー2層に！児童からは「マフィン膨らんできてる！」、「ゼリーが2色になった！」など驚きの声が出る場面もあり、楽しく活動できました。ぜひお家でも作ってみてくださいね♪

