

# 西こどもクラブ通信

ユニカールを体験しよう！

(令和4年12月3日(土)開催)

第8回目のこどもクラブはニュースポーツのユニカールを体験しました。講師は福島市スポーツ推進委員の山田 達男 先生。ユニカールは冬季オリンピック種目のカーリングを室内で1年中プレイできるように、1979年にスウェーデンで発明されたスポーツ。ユニバーサル(誰でもできるの意味)＋カーリングが名前の由来で、年齢や運動の得意不得意によらず、誰もが楽しめるようになっています。最初にストーンを投げ方を教わりました。はじめは力の加減やコントロールが難しく、なかなか思ったところに行きません。何度か練習を重ね、少しずつコツをつかんだようでした。後半はチーム対抗で試合をしました。「どこをどう狙おうか」、頭も使います。山田先生のアドバイスもあり、試合はどんどん白熱していきました。大人チームに大差で勝つ場面も！楽しみながら交流を深めることができました。



次回のこどもクラブは1月14日(土)。旧佐久間邸で年中行事の餅つき・だんごさしをします。寒い日が続くので、体調管理に気をつけて、また元気にお会いしましょう。皆さん、よいお年を！