

学級通信

スポーツ吹矢を体験しよう！

(令和5年6月3日(土)開催)

スポーツ吹矢に挑戦しました！！

2回目のテーマは『スポーツ吹矢』。福島県スポーツウェルネス吹矢協会の長沢伸一先生指導の下、スポーツ吹矢に挑戦しました。はじめはみんな緊張した様子で吹矢を吹いていましたが、みんなものすごい集中力で次第にコツを掴んで、真ん中の7点の的に次々と命中させていました！とっても上手な子は初段も取れそうなほど上手だったみたいです。「これから先の講座はずっと吹矢がいい！」なんて声が出てしまうほど楽しんでいました。

自分の点数を教え合ったり、コツを教え合ったり、学級生同士の絆も深まったようでした。先生は、スポーツ吹矢はよい点数を取る以上に、呼吸が大事だという話されており、スポーツ吹矢が生涯スポーツとして、子どもからお年寄りまで親しまれていることを深く実感しました。今回、興味が出た人は、また挑戦してみてください！



次回は7月1日(土)、手話体験教室の予定です。お楽しみに♪