

# 令和2年度「渡利寿大学」募集案内

## 体験入学生募集中！

長寿社会を迎え、健康で明るく充実した日々を送るために、仲間と共に学ぶ機会を広げてみませんか。1ヶ月に1回ですが魅力ある学習が、新しい生きがいを生み出してくれます。どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時 令和2年4月～令和3年3月までの12回  
※原則として毎月第3金曜日、午前10時～12時
- 場所 福島市渡利学習センター
- 対象者 渡利地区（渡利・小倉寺・南向台）にお住いの60歳以上の方
- 内容 教養・健康・時事等の講座、郷土の歴史、物作り、調理、移動学習文化祭（音楽発表会）参加、自主研修（研修旅行・懇親会）等
- 参加費 年 1,500円（保険料・通信費・資料代等）
- 申込み 申込書に必要事項を記入の上学習センターへ提出  
※電話で直接申し込まれても大丈夫です。☎523-1551
- その他 体験入学を希望される方は、1週間前までにお申し込みください。



【学習予定】※赤字の講座に体験入学できます。

開催日	内容
4月17日（金）	※中止
5月15日（金）	※中止
6月19日（金）	組織作り・開講式
7月17日（金）	心と体の健康
8月21日（金）	生かされて生きる（講話）
9月18日（金）	楽しく歌おう

開催日	内容
10月16日（金）	苔玉作り
11月20日（金）	時事講座
12月18日（金）	郷土食調理実習
1月15日（金）	自主講座
2月19日（金）	渡利の歴史
3月19日（金）	閉講式

【令和元年度活動風景】



移動学習（福島民報社）



健康講座（ニチレクボール）



教養講座（渡利の溜池）



保健講話（ももりん体操）