

# 令和2年度「渡利寿大学」募集案内

## 体験入学生募集中！

長寿社会を迎え、健康で明るく充実した日々を送るために、仲間と共に学ぶ機会を広げてみませんか。1ヶ月に1回ですが魅力ある学習が、新しい生きがいを生み出してくれます。どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時 令和2年4月～令和3年3月までの12回  
※原則として毎月第3金曜日、午前10時～12時
- 場所 福島市渡利学習センター
- 対象者 渡利地区（渡利・小倉寺・南向台）にお住いの60歳以上の方
- 内容 教養・健康・時事等の講座、郷土の歴史、物作り、調理、移動学習文化祭（音楽発表会）参加、自主研修（研修旅行・懇親会）等
- 参加費 年 1,500円（保険料・通信費・資料代等）
- 申込み 申込書に必要事項を記入の上学習センターへ提出  
※電話で直接申し込まれても大丈夫です。☎523-1551
- その他 体験入学を希望される方は、1週間前までにお申し込みください。



【学習予定】※赤字の講座に体験入学できます。

開催日	内容
4月17日（金）	※中止
5月15日（金）	※中止
6月19日（金）	組織作り・開講式
7月17日（金）	心と体の健康
<b>8月21日（金）</b>	<b>生かされて生きる（講話）</b>
9月18日（金）	楽しく歌おう

開催日	内容
<b>10月16日（金）</b>	<b>苔玉作り</b>
<b>11月20日（金）</b>	<b>時事講座</b>
12月18日（金）	郷土食調理実習
1月15日（金）	自主講座
<b>2月19日（金）</b>	<b>渡利の歴史</b>
3月19日（金）	閉講式

【令和元年度活動風景】



移動学習（福島民報社）



健康講座（ニチレクボール）



教養講座（渡利の溜池）



保健講話（ももりん体操）