

# 「令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果」結果の概要

福島市教育委員会

## 1 調査の概要

- (1) 実施時期 令和6年4月から令和6年7月末までの期間
- (2) 調査対象 市立小学校43校の第5学年の全児童  
市立中学校19校の第2学年の全生徒
- (3) 調査内容 ① 実技に関する調査  
<テスト項目>  
○小学校  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げ  
○中学校  
握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、持久走(男子1500m、女子1000m)又は20mシャトルラン(※)、50m走、立ち幅とび、ハンドボール投げ  
※福島市では持久走(男子1500m、女子1000m)を選択  
② 質問紙調査(運動習慣、生活習慣等)

## 2 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

- (1) 体力・運動能力について

### 令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

福島市教育委員会学校教育課

|              | 小学5年生男子 |        |        |        | 小学5年生女子 |        |        |        | 中学2年生男子 |        |        |      | 中学2年生女子 |        |        |        |
|--------------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|------|---------|--------|--------|--------|
|              | 本市平均    | 全国平均   | 県平均    | 全国比    | 本市平均    | 全国平均   | 県平均    | 全国比    | 本市平均    | 全国平均   | 県平均    | 全国比  | 本市平均    | 全国平均   | 県平均    | 全国比    |
| 握力(kg)       | 15.76   | 16.02  | 16.03  | ▲ 0.26 | 15.78   | 15.78  | 15.90  | 0.00   | 29.61   | 28.91  | 29.54  | 0.70 | 23.66   | 23.14  | 23.45  | 0.52   |
| 上体起こし(回)     | 19.21   | 19.19  | 18.84  | 0.02   | 18.79   | 18.16  | 18.17  | 0.63   | 26.25   | 25.82  | 25.63  | 0.43 | 21.57   | 21.47  | 21.19  | 0.10   |
| 長座体前屈(cm)    | 33.40   | 33.79  | 32.73  | ▲ 0.39 | 37.48   | 38.21  | 37.03  | ▲ 0.73 | 45.18   | 44.32  | 43.73  | 0.86 | 47.93   | 46.44  | 45.69  | 1.49   |
| 反復横とび(点)     | 40.93   | 40.67  | 41.03  | 0.26   | 39.08   | 38.71  | 39.53  | 0.37   | 51.69   | 51.49  | 52.28  | 0.20 | 45.24   | 45.67  | 46.17  | ▲ 0.43 |
| 持久走(秒)       |         |        |        |        |         |        |        |        | 407.26  | 411.68 | 406.85 | 4.42 | 305.69  | 309.90 | 304.51 | 4.21   |
| 20mシャトルラン(回) | 44.35   | 46.90  | 45.84  | ▲ 2.55 | 36.37   | 36.60  | 38.09  | ▲ 0.23 |         |        |        |      |         |        |        |        |
| 50m走(秒)      | 9.54    | 9.50   | 9.61   | ▲ 0.04 | 9.65    | 9.76   | 9.72   | 0.11   | 7.94    | 7.99   | 7.97   | 0.05 | 8.89    | 8.96   | 8.91   | 0.07   |
| 立ち幅とび(cm)    | 151.51  | 150.46 | 151.17 | 1.05   | 144.23  | 143.18 | 145.40 | 1.05   | 198.90  | 197.16 | 199.72 | 1.74 | 167.14  | 166.22 | 169.08 | 0.92   |
| ボール投げ(m)     | 20.54   | 20.74  | 20.74  | ▲ 0.20 | 13.31   | 13.15  | 13.42  | 0.16   | 22.56   | 20.49  | 20.75  | 2.07 | 13.03   | 12.32  | 12.55  | 0.71   |
| 体力合計点(点)     | 52.07   | 52.54  | 52.04  | ▲ 0.47 | 54.35   | 53.93  | 54.46  | 0.42   | 42.36   | 41.69  | 42.00  | 0.67 | 48.43   | 47.22  | 47.71  | 1.21   |

(全国比は、福島市と全国の差)

### 【体力合計点平均値推移】

|     | H25   | H26   | H27   | H28   | H29   | H30   | R 元   | R3    | R4    | R5    | R6    |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 小5男 | 51.49 | 52.36 | 52.08 | 53.94 | 53.95 | 54.72 | 53.84 | 52.28 | 52.40 | 52.50 | 52.07 |
| 小5女 | 53.05 | 53.88 | 54.97 | 56.66 | 56.98 | 56.55 | 56.95 | 54.96 | 55.31 | 55.00 | 54.35 |
| 中2男 | 40.30 | 40.77 | 40.83 | 40.98 | 41.57 | 41.16 | 41.53 | 41.73 | 42.04 | 41.15 | 42.36 |
| 中2女 | 46.86 | 47.07 | 47.18 | 48.05 | 49.35 | 50.36 | 50.90 | 49.67 | 47.82 | 49.02 | 48.43 |

※現行調査は平成25年度より開始

※新体力テスト合計点の満点は80点（8種目×10点＝80点）

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症感染防止の観点から調査中止

※最も高い値は赤網掛、最も低い値は青網掛で表示

- 「体力合計点平均値」について全国平均値と比較すると、小学5年生女子、中学2年生男女において全国平均値を上回った。
- 中学2年生男子は、令和5年度の市平均値を上回った。小学5年生男女、中学2年生女子は、令和5年度の市平均値を下回った。

### （2）種目別体力・運動能力の概要について

#### ①小学5年生男子

- ・ 全国平均値を上回った種目は、「上体起こし」、「反復横とび」、「立ち幅とび」である。
- ・ 課題となる種目は、「握力」、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」、「50m走」、「ソフトボール投げ」である。

#### ②小学5年生女子

- ・ 全国平均値を上回った種目は、「上体起こし」、「反復横とび」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ソフトボール投げ」である。
- ・ 課題となる種目は、「長座体前屈」、「20mシャトルラン」である。
- ・ 「握力」は全国平均並みである。

#### ③中学2年生男子

- ・ 8種目全て（「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「反復横とび」、「持久走(1500m)」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ハンドボール投げ」）において、全国平均値を上回っている。

#### ④中学2年生女子

- ・ 全国平均値を上回った種目は、「握力」、「上体起こし」、「長座体前屈」、「持久走」、「50m走」、「立ち幅とび」、「ハンドボール投げ」である。
- ・ 課題となる種目は、「反復横とび」である。

### (3) 運動習慣等について

#### 運動習慣等について【令和6年度全国平均値との比較】

| R6全国体力・運動能力、運動習慣等調査<br>【児童・生徒質問紙】 | 小学5年  |       |       |       |       |       | 中学2年  |       |       |       |       |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|                                   | 男子    |       |       | 女子    |       |       | 男子    |       |       | 女子    |       |       |
|                                   | 市     | 全国    | 県     | 市     | 全国    | 県     | 市     | 全国    | 県     | 市     | 全国    | 県     |
| 運動やスポーツをすることは「好き」(%)              | 68.5  | 73.1  | 70.7  | 50.0  | 54.9  | 51.9  | 64.3  | 65.0  | 66.0  | 38.4  | 43.2  | 41.3  |
| 体育・保健体育の授業は「楽しい」(%)               | 70.7  | 75.0  | 73.8  | 54.4  | 59.6  | 57.8  | 59.1  | 56.9  | 65.0  | 35.8  | 39.5  | 41.6  |
| 1週間の総運動時間(月～日)(分)                 | 438.1 | 548.7 | 440.5 | 275.4 | 331.1 | 275.5 | 785.8 | 736.8 | 783.8 | 516.6 | 506.7 | 561.6 |
| 運動部への所属(%)                        |       |       |       |       |       |       | 73.6  | 68.5  | 75.4  | 53.0  | 52.3  | 58.1  |
| 地域スポーツクラブへの所属(%)                  | 63.7  | 66.7  | 60.3  | 50.0  | 51.0  | 44.8  | 25.8  | 26.8  | 26.2  | 12.7  | 16.5  | 16.0  |
| 毎日朝食を食べる(%)                       | 82.9  | 81.3  | 82.1  | 80.5  | 79.5  | 80.6  | 85.7  | 81.7  | 83.0  | 72.0  | 74.5  | 74.6  |

※全国平均値を上回るものは「赤網掛」

#### 【1週間の総運動時間(学校の体育・保健体育の授業時間以外)】

|     | 小学5年男 |       | 小学5年女 |       | 中学2年男 |       | 中学2年女 |       |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|     | 市     | 全国    | 市     | 全国    | 市     | 全国    | 市     | 全国    |
| 令和元 | 444.0 | 556.8 | 310.8 | 348.9 | 807.8 | 817.5 | 587.7 | 596.0 |
| 令和3 | 438.6 | 518.9 | 283.6 | 331.7 | 733.8 | 709.7 | 535.0 | 506.1 |
| 令和4 | 452.7 | 558.0 | 306.7 | 343.6 | 766.7 | 733.8 | 563.8 | 519.4 |
| 令和5 | 424.3 | 544.6 | 276.2 | 321.6 | 753.5 | 729.0 | 562.3 | 504.3 |
| 令和6 | 438.1 | 548.7 | 275.4 | 331.1 | 785.8 | 736.8 | 516.6 | 506.7 |

※全国平均値を上回るものは「赤網掛」

- 運動やスポーツをすることが「好き」と回答した割合は、すべての調査学年において全国平均値を下回った。
- 体育・保健体育の授業が「楽しい」と回答した割合は、中学2年生男子では全国平均値を上回ったが、それ以外の調査学年では全国平均値を下回った。
- 1週間の総運動時間(学校の体育・保健体育の授業時間以外)は、中学2年生男女は全国平均値を上回ったが、小学5年生男女は全国平均値を下回った。  
令和5年度と比較すると、小学5年生男子と中学2年生男子は運動時間が増加したが、小学5年生女子と中学2年生女子は運動時間が減少した。
- 運動部への所属については、中学2年生男女で全国平均値を上回った。
- 地域スポーツクラブへの所属については、すべての調査学年で全国平均値を下回った。
- 「毎日朝食を食べる」と回答した割合は、小学5年生男女、中学2年生男子は全国平均値を上回ったが、中学2年生女子は全国平均値を下回った。

### 3 福島市教育委員会の体力・運動能力向上への取組

#### (1) 子どもの体力アップ支援委員会による運動動画・デジタル運動カード制作

児童生徒に体育・保健体育の授業を通して運動する楽しさを実感させ、運動習慣を身に付けさせながら体力の向上を図るために、授業で活用できる運動動画や運動の日常化を図るためのデジタル運動カードを制作し、市立学校に提供しています。



【デジタル運動カード】

#### (2) 体育・保健体育の授業における体力向上策の実践

小学校においては、県が開発した「運動身体づくりプログラム」の継続実践や自校化により、運動感覚の向上を図ります。

中学校においては、小学校での「運動身体づくりプログラム」の内容を踏まえ、生徒の実態に応じて補強運動や補助運動を計画的、継続的に実施し、体力の向上を図ります。

#### (3) 体力向上推進計画に基づく体力向上策の実践

体力・運動能力調査の結果を踏まえ、各校が体力向上推進計画を作成し、その計画に基づいて学校教育活動全体で体力向上策を確実に実践します。