

NO. 4

～福島市内で新型コロナウイルス陽性の方が増えています！

もう一度、感染対策について確認しましょう。～

感染症に強い 健康なまちづくりを目指して



感染リスクが高まる「場面」に注意しましょう!!

これまでの陽性の方の分析から、カラオケや趣味のサークルや、短時間の飲食などからも感染リスクが高い場面があることがあきらかになってきました。

①マスクなしでの会話

マスクなしに近距離で会話をするので、感染リスクが高まります。人に会う時、会話をする時はマスクを必ずつけましょう。

②狭い空間での活動

カラオケや趣味のサークルなど、長時間にわたり空間が共有されるため、狭い空間では換気も悪くなりがちで、感染リスクが高まります。



③複数での飲んだり・食べたり

短時間のお茶会やお食事会でも、マスクを外した状態での会話や笑いは、感染リスクが高まります。

④居場所の切り替わり

仕事での休憩時間に入ったとき（休憩室、喫煙所、更衣室）など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まります。



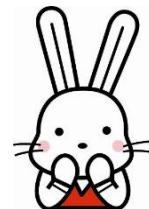
⑤飲酒を伴う懇親会等

飲酒により注意力の低下、大声になりやすく、回し飲みや箸などの共用も起こりやすくなります。特に、大声は感染リスクが高まります。

風邪のような症状、発熱、だるさ等があるときは、新型コロナウイルス感染症の検査を受けましょう

【風邪のような症状、発熱、だるさ等があるとき】

- ①かかりつけ医など、身近な医療機関へ電話でご相談ください。
- ②かかりつけ医がない、どこに相談してよいかわからない場合は、「受診・相談センター」へご相談ください。



受診・相談センター 【24時間対応】 0120-567-747

※耳のご不自由な方は FAX024-521-7926でご連絡ください。

これからも引き続き守ってほしいこと 8のチェック項目

- チェック1 会話をするときは必ず**マスク**をつけましょう。
- チェック2 **消毒**については、60%以上の濃度のアルコールが有効です。
- チェック3 **手洗い**は石鹸を使い30秒間、洗いましょう
- チェック4 他人へ感染させないために、**風邪のような症状がある時には活動を**お休み****して休養をとりましょう。
- チェック5 窓やドアを開けて、こまめに**換気**をしましょう。
- チェック6 人と人の**距離(2m)**を保ちましょう。
- チェック7 集まりの時は、**少人数、短時間**で、大声はださない。
- チェック8 お茶会、お食事会で、**おしゃべりをする時はマスク**をする。

自分のために、家族のために、みんなのために、感染予防の行動をとりましょう！

新型コロナウイルス感染症 相談専用電話
～健康や感染に不安のある方～
TEL 0120-567-177 FAX 024-521-7926
月～金曜日／午前8時30分から午後9時
土日祝日／午前8時30分から午後5時15分

受診・相談センター
～発熱等の症状があり、
かかりつけ医がない方等～
TEL 0120-567-747
24時間(土日祝日も含む)

感染症に強い健康なまちづくりを目指して

福島市保健所 健康推進課 地域保健第一係 TEL 024-525-7674
地域保健第二係 TEL 024-572-3120
FAX 024-525-5701