

生活環境部

部員 17名
部長 遠藤キヌ
副部長 古室美紀

活動目標

台所から始めよう ・ 地球に優しい暮らし

～ 食べ物を大切に 生ごみを減らし、環境浄化に努めましょう～

令和5年

7月10日

福島保健
福祉センター和室

参加者 4名

アクリルタワシ作り

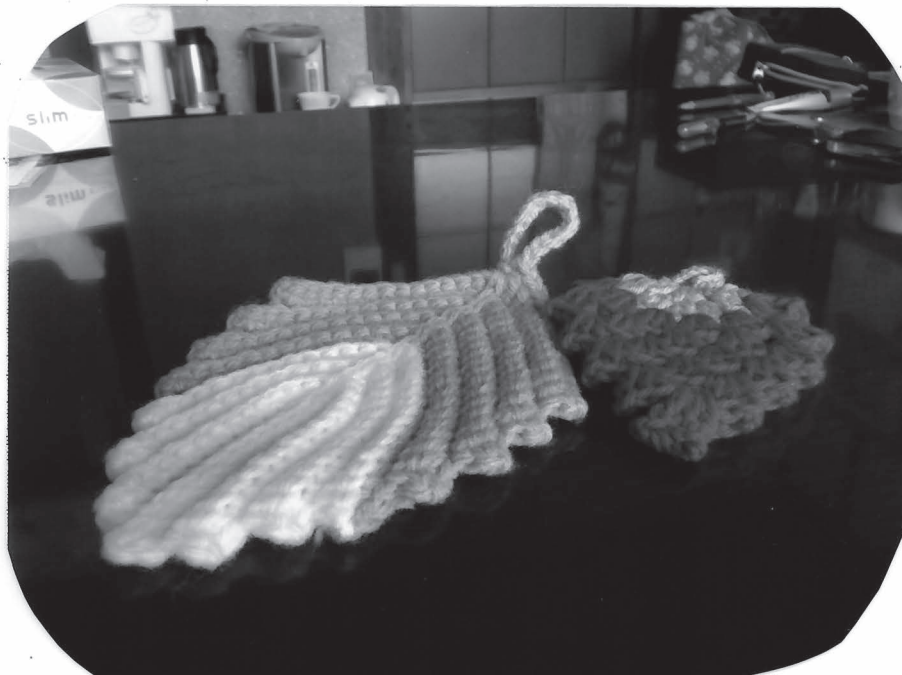
材料

かぎ針 7号
アクリル毛糸 1玉

・集まった人数は少なかったが
頑張って挑戦しました。

・なかなか思うようにはいかなかった
ようだが最後まで頑張りました。

・私も作って見たいと思う方は、声を
かけてください。





令和5年
8月25日

料理実習 17名

場所
アオウゼ 4階

献立 調理室

- ・ ご飯 (豆ご飯)
- ・ キャベツの和風ポトフ
- ・ 人参ときゅうりのサラダ

食品ロスの現状としては、まだ食べられるのに捨てられる事です。

今回は野菜丸ごと使うと言う事でキャベツを使ってポトフを作りました。

皆さんからもキャベツの使い方が良かったと喜んでいただいた。

また、全体的に薄味で良かったない！