

自分を守ろう！家族や仲間を守ろう！！

新型コロナウイルスへの感染例は、4月に入って急速に増加し、10日現在、福島市で9例、福島県全体では36例が確認されています。

このうち、二本松郵便局では県内初の集団感染が発生しました。8人の局員（他に宮城県で元職員1名）が感染し、その家族、さらにはその家族の同僚にも感染が波及しました。

県内36例の内訳を調べてみると、家族への感染が10例、職場等の仲間への感染が13例（二本松郵便局員の8例を含む）で、全体の3分の2は、家族や仲間への二次感染、三次感染になっています。

感染拡大を防止するため、まずは、自分が感染しないための対策（手洗い、手指消毒、3密の回避など）を徹底してください。そして、「もしかすると自分も感染しているかもしれない」との想定に立って、職場など人との接触の場で、マスクの着用、人との距離を置く、換気するなど、人に移さない配慮をお願いします。

特に、**体調が悪かったら、すぐに休んでください。上司の方は、体調不良な職員がいたら、休ませてください。**二本松郵便局の例では、体調が悪くなっても休まなかったことが大きな集団感染になった原因と指摘されています。

また、**家庭内での感染防止も重要です。体調不良等気になる状態があれば、部屋を分けたり、家の中でもマスクをしたり、会話や接触を避け、食事も別々にとるなど、家族に移さない取組をお願いします。加えて、手指の消毒、共通で触れる箇所の消毒も実施して下さい。**そのような取組が家庭内で難しいようなら、ホテル等で様子を見るのがいいでしょう。

市民みんなで、「自分を守る！家族や仲間を守る！！」という意識で取り組み、新型コロナウイルスに打ち勝っていきましょう。

●家族に感染が疑われる場合の詳しい対応方法●

【市民のみなさまへ Vol.7】

～ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合～

家庭内でご注意いただきたい「8つのポイント」をご覧ください。

帰国者・接触者相談センター	相談専用電話
☎024-535-8662	☎024-535-8661
受付時間 24時間（土日・祝含む）	受付時間 8:30～17:15（土日・祝含む）
<ul style="list-style-type: none"> ・風邪の症状や概ね37.5℃以上の発熱が4日以上続く方（高齢者、持病のある方、妊婦の方は2日以上） ・強いだるさ、息苦しさのある方 ・臭いや味がしなくて、発熱や咳が出現 	<ul style="list-style-type: none"> ・体調や人との接触状況などから、気になる方、心配な方