

# 職場の感染対策 “4つのポイント”

## ❗ 『不織布マスク』を着用

飛沫防止効果が高いもの（できるだけ“**不織布マスク**”）を選び、鼻と口をしっかりと覆うように着用してください。



## ❗ 徹底した『換気』

30分から1時間毎に“**窓**”と“**対面の扉**”を開け、新鮮な空気を取り込み、空気の流れを作ってください。



## ❗ 人との距離を『1 m以上』空ける

打ち合わせの時、来客(接客)の時、昼食の時、人と人の距離を2 m（**少なくとも1 m**）以上空けてください。



## ❗ 『濃度60%以上のアルコール』で消毒

**消毒効果があるもの**を使用してください。  
手指だけでなく、共有部分（ドアノブ・スイッチなど）の消毒も忘れずに行ってください。

