

## 新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安が変更になりました！（5/8 改訂）

新型コロナウイルス感染症専門家会議の議論を踏まえ、一般の方々に向けた受診・相談の目安が変更となりましたのでお知らせいたします。

### 1. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話で御相談ください。

### 2. 帰国者・接触者相談センター等に御相談いただく目安

- 少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、**すぐに御相談ください**。（これらに該当しない場合の相談も可能です。）

●息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の**強い症状**のいずれかがある場合

●**重症化しやすい方**（※）で、発熱や咳などの**比較的軽い風邪の症状**がある場合

（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

●上記以外の方で発熱や咳など**比較的軽い風邪の症状が続く**場合

（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）

（妊婦の方へ）

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等に御相談ください。

（お子様をお持ちの方へ）

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。

※なお、この目安は、市民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

帰国者・接触者相談センター	一般相談（コールセンター）
☎0120-567-747	☎0120-567-177
受付時間 24時間（土日・祝含む）	受付時間 8:30~17:15（土日・祝含む）
・上記の自覚症状がある方	・体調や人との接触状況などから、気になる方、心配な方