

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策と熱中症予防のお願い

お盆休みの時期も終わり、新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大しています。また、重症化しやすいとされる高齢者が利用する施設での感染も拡大しています。

あわせて、猛暑が続き、市内でも熱中症による患者が増えています。

**改めて以下2点の取り組みをお願いいたします。**

市民のみなさまの協力と行動が必要です。家庭や職場での感染を防止し、医療従事者への負担の軽減に繋がましょう！

### 1 新型コロナウイルス感染拡大防止対策の3つのポイント

(1) 感染が疑われる場合は、すみやかに相談しましょう！

発熱が続き、倦怠感、咳など感染が疑われる場合は、仕事や学校を休み、「帰国者・接触者相談センター「☎0120-567-747」へご相談ください。

特に①～④に該当する方はリスクが高まりますので、十分ご注意ください。

- ① 旅行や出張などにより感染が拡大している地域で会食をおこなった方
- ② 感染が拡大している地域から帰省し、会食をおこなった方
- ③ 病院、診療所等の医療機関へ勤務の方
- ④ 障がい者、高齢者福祉施設など介護事業所に勤務の方

(2) 基本的な感染防止対策を再確認し徹底しましょう！

手指消毒、マスク着用、大声を避ける、十分な換気など

(3) 大人数の会食など感染リスクの高い状況を控えましょう！

### 2 熱中症予防の4つのポイント

(1) のどが渇いてなくてもこまめに水分補給をしましょう！

(2) 屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、マスクをはずすようにしましょう！

(3) エアコンを活用し温度調整を行い、こまめに換気をしましょう！

(4) 日頃から体温測定など体調管理をしましょう！