

目次

第1章 調査の概要

1. 調査の目的	1
2. 調査客体と調査方法	1
3. 調査項目	1
4. 集計方法	2
5. その他	2

第2章 調査の結果

1. 回収状況	3
2. 「東日本大震災前」と「現在」を比べての生活習慣の変化について 《一般・追跡対象者の結果》	
1. 栄養・食生活	
(1) 変化状況	5
(2) 内容	6
2. 身体活動・運動習慣	
(1) 変化状況	9
(2) 内容	10
3. 休養・睡眠	
(1) 変化状況	13
(2) 内容	15
4. 飲酒	17
5. たばこ	20
6. その他	22

《学童思春期対象者の結果》

1. 身体状況	
(1) 変化状況	23
(2) 内容	24
2. 栄養・食生活	
(1) 変化状況	27
(2) 内容	28
3. 活動・運動	
(1) 変化状況	30
(2) 内容	31
4. その他	
(1) 変化した身体状況の項目数	33
(2) 変化した栄養・食生活の項目数	33
(3) 変化した活動・運動の項目数	34
3. 自由記載（抜粋）	35

第3章 その他

1. 実施経過	93
2. 協同・協力機関	94
3. 調査票	95