

第2章 調査の結果

1. 回収状況

《一般》

* 年齢基準日 平成23年10月1日現在

区分（歳）	人口（人）			抽出（人）			集計数（人）				回収率（％）		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	不明	計	男性	女性	計
18～19	3,097	2,938	6,035	91	78	169	55	47	0	102	60.4	60.3	60.4
20～24	7,417	7,070	14,487	201	185	386	73	90	0	163	36.3	48.6	42.2
25～29	7,669	7,431	15,100	202	198	400	75	121	0	196	37.1	61.1	49.0
30～34	8,630	8,355	16,985	229	223	452	102	133	0	235	44.5	59.6	52.0
35～39	10,135	10,116	20,251	266	260	526	134	146	0	280	50.4	56.2	53.2
40～44	9,621	9,550	19,171	256	247	503	128	149	0	277	50.0	60.3	55.1
45～49	8,687	8,643	17,330	231	225	456	119	158	0	277	51.5	70.2	60.7
50～54	8,862	9,081	17,943	235	234	469	129	170	0	299	54.9	72.6	63.8
55～59	9,954	10,205	20,159	265	258	523	158	185	0	343	59.6	71.7	65.6
60～64	11,683	12,129	23,812	305	311	616	203	225	0	428	66.6	72.3	69.5
65～69	7,879	8,800	16,679	210	229	439	162	176	0	338	77.1	76.9	77.0
70～74	7,097	8,374	15,471	186	215	401	147	159	0	306	79.0	74.0	76.3
75～79	6,218	8,168	14,386	164	213	377	148	167	0	315	90.2	78.4	83.6
80～84	4,551	6,921	11,472	119	180	299	97	134	0	231	81.5	74.4	77.3
総計	111,500	117,781	229,281	2,960	3,056	6,016	1,730	2,060	0	3,790	58.5	67.4	63.0
人口からの抽出率・集計率（％）				2.65	2.59	2.62	1.55	1.75	-	1.65			

《追跡》

* 年齢基準日 平成23年10月1日現在

区分（歳）	平成17年度回答者数			抽出（人）			集計数（人）				回収率（％）		
	男性	女性	計	男性	女性	計	男性	女性	不明	計	男性	女性	計
20～24	9	14	23	8	9	17	4	6	0	10	50.0	66.7	58.8
25～29	61	64	125	33	33	66	21	23	0	44	63.6	69.7	66.7
30～34	57	63	120	32	33	65	19	26	0	45	59.4	78.8	69.2
35～39	101	105	206	52	55	107	34	37	0	71	65.4	67.3	66.4
40～44	91	112	203	47	57	104	30	40	0	70	63.8	70.2	67.3
45～49	110	127	237	55	66	121	35	47	0	82	63.6	71.2	67.8
50～54	109	147	256	55	72	127	40	54	0	94	72.7	75.0	74.0
55～59	133	140	273	66	73	139	47	61	0	108	71.2	83.6	77.7
60～64	169	211	380	81	101	182	59	84	0	143	72.8	83.2	78.6
65～69	135	171	306	68	83	151	55	72	0	127	80.9	86.7	84.1
70～74	145	175	320	72	85	157	60	75	0	135	83.3	88.2	86.0
75～79	134	167	301	67	82	149	54	69	0	123	80.6	84.1	82.6
80～84	100	145	245	52	71	123	44	56	0	100	84.6	78.9	81.3
総計	1,354	1,641	2,995	688	820	1,508	502	650	0	1,152	73.0	79.3	76.4
平成17年度回答者の抽出率・集計率（％）				50.8	50.0	50.4	37.1	39.6	0.0	38.5			

《学童思春期》

* 在籍日 平成 23 年 9 月 1 日現在

区分	在籍児童・生徒数					配布・回収			集計数（福島市在住）（人）			
	公立	国立大学法人	私立	盲・聾・養護等	計	配布数 （人）	回収数 （人）	回収率 （％）	男性	女性	無回答	計
小 1	2,288	94	38	26	2,446	171	167	97.7%	89	73	1	163
小 2	2,373	107	31	22	2,533	152	151	99.3%	74	66	1	141
小 3	2,512	94	51	24	2,681	185	182	98.4%	82	91	1	174
小 4	2,677	102	39	18	2,836	213	203	95.3%	103	93	2	198
小 5	2,769	106	51	26	2,952	226	221	97.8%	94	120	0	214
小 6	2,765	111	44	28	2,948	172	171	99.4%	89	68	2	159
中 1	2,655	158	84	32	2,929	188	183	97.3%	85	90	0	175
中 2	2,743	159	97	39	3,038	234	228	97.4%	109	106	0	215
中 3	2,799	161	77	31	3,068	243	238	97.9%	125	108	0	233
高 1	2,418	－	974	65	3,457	414	400	96.6%	183	146	0	329
高 2	2,484	－	908	87	3,479	282	280	99.3%	148	69	0	217
高 3	2,438	－	965	48	3,451	293	293	100.0%	62	150	0	212
総計	30,921	1,092	3,359	446	35,818	2,773	2,717	98.0%	1,243	1,180	7	2,430
再) 小	15,384	614	254	144	16,396	1,119	1,095	97.9%	531	511	7	1,049
再) 中	8,197	478	258	102	9,035	665	649	97.6%	319	304	0	623
再) 高	7,340	－	2,847	200	10,387	989	973	98.4%	393	365	0	758

2. 「東日本大震災前」と「現在」を比べての生活習慣の変化について

《一般・追跡対象者の結果》

1. 栄養・食生活

(1) 変化状況

設問 次の質問でそれぞれにあてはまるものに○をつけてください。

- 1 かなり良くなった 2. 多少良くなった 3. 変わらない
4. 多少悪くなった 5. かなり悪くなった

「変わらない」が最も高く 66.4%、次いで「多少悪くなった」が 17.8%である。

「かなり良くなった」と「多少良くなった」をあわせると 8.9%、「多少悪くなった」と「かなり悪くなった」をあわせると 22.4%である。

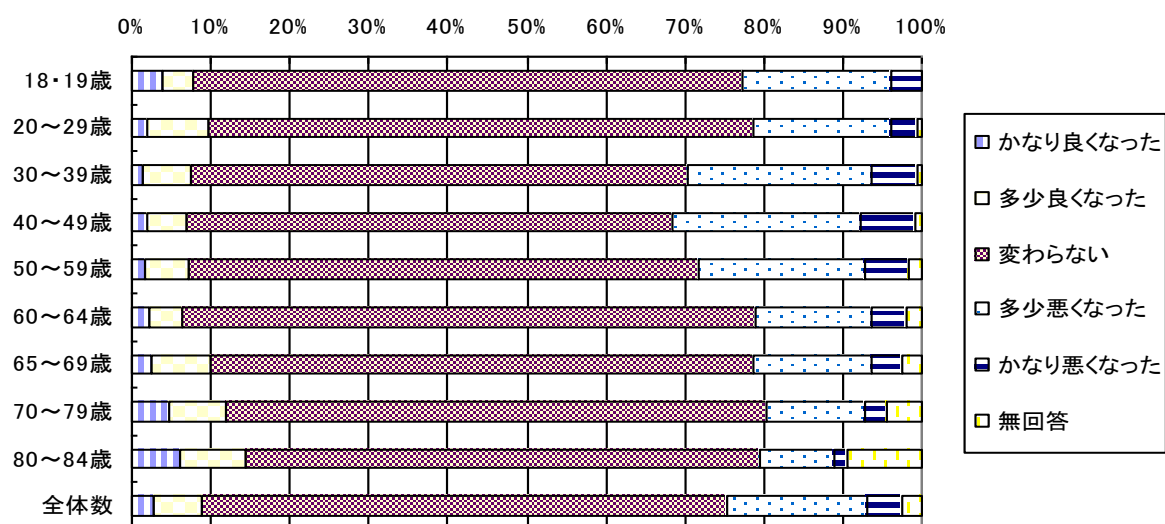
【年代】全年代を通して「変わらない」が最も高く、次いで「多少悪くなった」である。

【性別】「変わらない」が最も高く、男性は 71.8%、女性は 62.0%である。

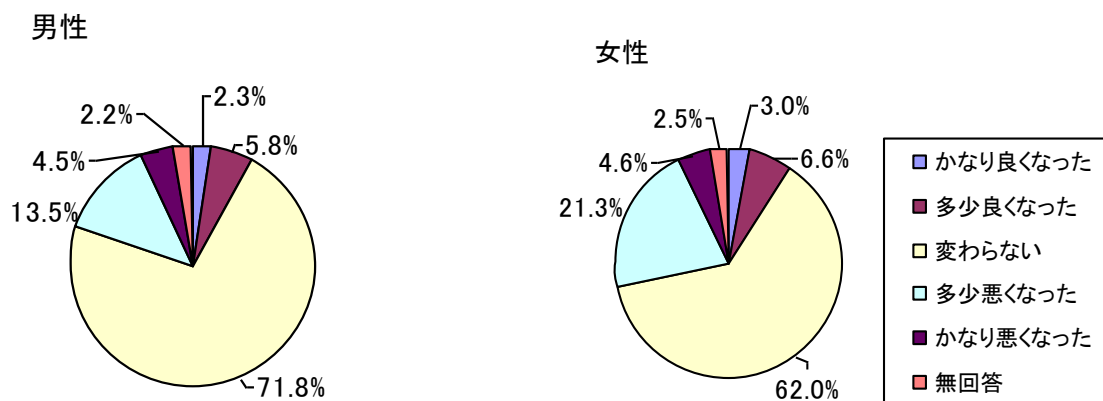
〈表 1-1-1〉 変化状況（栄養・食生活） 年齢階級・性別 〔単位：上段人数（人）・下段割合（％）〕

区分	18・19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 64 歳	65～ 69 歳	70～ 79 歳	80～ 84 歳	男性	女性	全体数
かなり良くなった	4 3.9%	8 1.9%	9 1.4%	13 1.8%	13 1.5%	12 2.1%	11 2.4%	41 4.7%	20 6.0%	51 2.3%	80 3.0%	131 2.7%
多少良くなった	4 3.9%	32 7.7%	38 6.0%	36 5.1%	47 5.6%	24 4.2%	36 7.7%	63 7.2%	28 8.5%	130 5.8%	178 6.6%	308 6.2%
変わらない	71 69.6%	285 69.0%	397 62.9%	434 61.5%	545 64.6%	415 72.7%	319 68.6%	601 68.4%	215 65.0%	1,602 71.8%	1,680 62.0%	3,282 66.4%
多少悪くなった	19 18.6%	72 17.4%	146 23.1%	169 23.9%	178 21.1%	84 14.7%	70 15.1%	110 12.5%	31 9.4%	301 13.5%	578 21.3%	879 17.8%
かなり悪くなった	4 3.9%	14 3.4%	38 6.0%	49 6.9%	47 5.6%	25 4.4%	18 3.9%	24 2.7%	6 1.8%	100 4.5%	125 4.6%	225 4.6%
無回答	0 0.0%	2 0.5%	3 0.5%	5 0.7%	14 1.7%	11 1.9%	11 2.4%	40 4.6%	31 9.4%	48 2.2%	69 2.5%	117 2.4%
計	102	413	631	706	844	571	465	879	331	2,232	2,710	4,942

〈図 1-1-1〉 変化状況（栄養・食生活） 年齢階級・割合



〈図 1-1-2〉 変化状況（栄養・食生活） 性別・割合



(2) 内容

【設問】栄養・食生活で「4. 悪くなった 5. かなり悪くなった」とお答えした方にお伺いします。あてはまるものに○をつけてください。

- | | | |
|-----------------|---------------|-----------|
| 1. 3食とれない | 2. 朝食を食べない | 3. 外食が増えた |
| 4. 栄養バランスが悪くなった | 5. 間食が増えた | |
| 6. 食欲・食事量が増えた | 7. 食欲・食事量が減った | 8. その他 |

「栄養バランスが悪くなった」が最も高く 55.3%、次いで「その他」が 33.4%、「食欲・食事量が減った」が 17.1%である。

【年代】全年代を通して「栄養バランスが悪くなった」が最も高い。「その他」を除いた項目で次いで高いのは、18・19 歳が「外食が増えた」、20～29 歳が「間食が増えた」、30 歳以降が「食欲・食事量が減った」である。

【性別】「栄養バランスが悪くなった」が最も高く、男性は 51.9%、女性は 57.3%である。

〈表 1-1-2〉 悪くなった内容（栄養・食生活） 年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

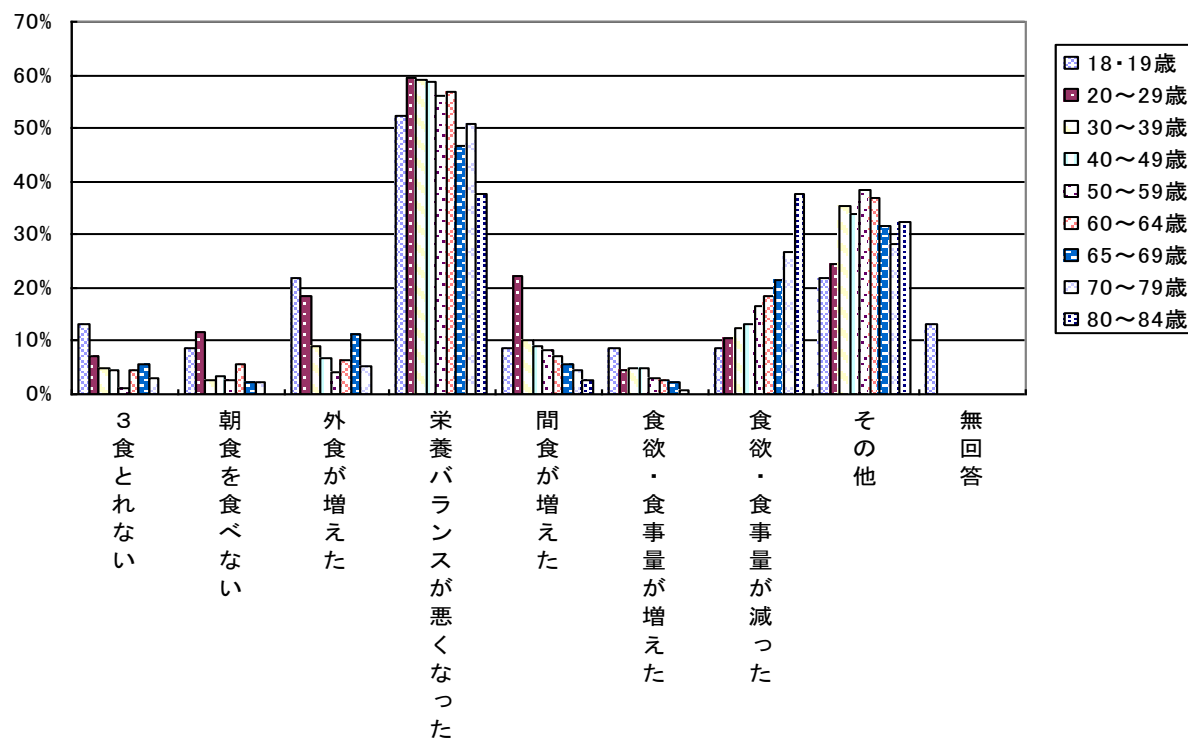
区分	18・19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 64 歳	65～ 69 歳	70～ 79 歳	80～ 84 歳	男性	女性	全体数
3食と れない	3 13.0%	6 7.0%	9 4.9%	10 4.6%	3 1.3%	5 4.6%	5 5.7%	4 3.0%	0 0.0%	25 6.2%	20 2.8%	45 4.1%
朝食を 食べな い	2 8.7%	10 11.6%	5 2.7%	7 3.2%	6 2.7%	6 5.5%	2 2.3%	3 2.2%	0 0.0%	21 5.2%	20 2.8%	41 3.7%
外食が 増えた	5 21.7%	16 18.6%	17 9.2%	15 6.9%	9 4.0%	7 6.4%	10 11.4%	7 5.2%	0 0.0%	49 12.2%	37 5.3%	86 7.8%
栄養バ ランス が悪く なった	12 52.2%	51 59.3%	109 59.2%	128 58.7%	126 56.0%	62 56.9%	41 46.6%	68 50.7%	14 37.8%	208 51.9%	403 57.3%	611 55.3%
間食が 増えた	2 8.7%	19 22.1%	19 10.3%	20 9.2%	19 8.4%	8 7.3%	5 5.7%	6 4.5%	1 2.7%	23 5.7%	76 10.8%	99 9.0%

食欲・食 事量が 増えた	2 8.7%	4 4.7%	9 4.9%	11 5.0%	7 3.1%	3 2.8%	2 2.3%	1 0.7%	0 0.0%	13 3.2%	26 3.7%	39 3.5%
食欲・食 事量が 減った	2 8.7%	9 10.5%	23 12.5%	29 13.3%	37 16.4%	20 18.3%	19 21.6%	36 26.9%	14 37.8%	78 19.5%	111 15.8%	189 17.1%
その他	5 21.7%	21 24.4%	65 35.3%	74 33.9%	86 38.2%	40 36.7%	28 31.8%	38 28.4%	12 32.4%	118 29.4%	251 35.7%	369 33.4%
無回答	3 13.0%	4 4.7%	4 2.2%	9 4.1%	12 5.3%	7 6.4%	8 9.1%	12 9.0%	4 10.8%	26 6.5%	37 5.3%	63 5.7%
実人数	23	86	184	218	225	109	88	134	37	401	703	1,104

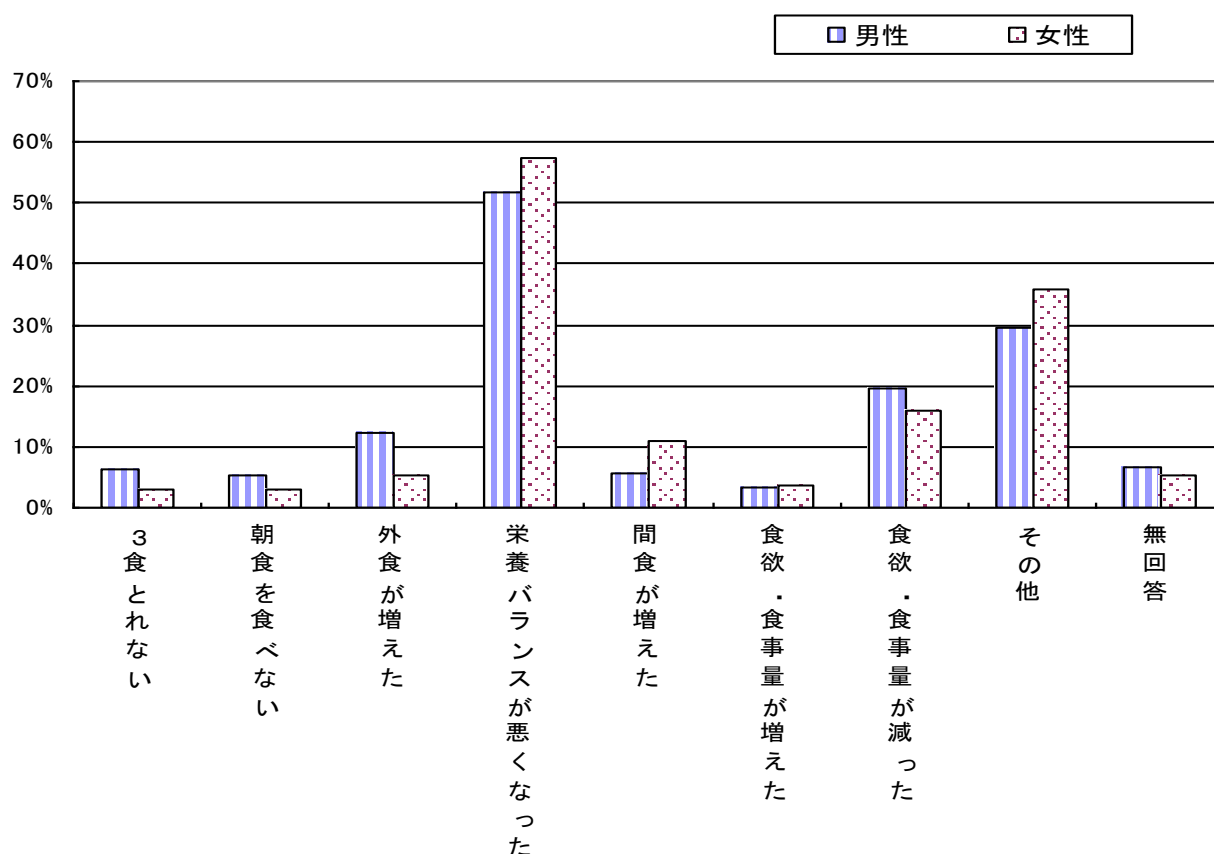
※「その他」の内容

生鮮食品の減少・食品の選択・野菜が摂りづらい（福島産など）・果物が摂りづらい・
購入時心配になる・産地が気になる・
親子が別々のものを食べている（親は家のもの、子どもはスーパー）・
自家製野菜・実家の作物が食べれない・食事量の減少・夕食はお茶だけにしている

〈図 1-1-3〉 悪くなった内容（栄養・食生活） 年齢階級・割合



〈図 1-1-4〉 悪くなった内容（栄養・食生活） 性別・割合



2. 身体活動・運動習慣

(1) 変化状況

設問 次の質問でそれぞれにあてはまるものに○をつけてください。

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| 1. かなり増えた | 2. 多少増えた | 3. 変わらない |
| 4. 多少減った | 5. かなり減った | |

「変わらない」が最も高く 61.5%、次いで「多少減った」が 18.2%である。

「かなり増えた」と「多少増えた」をあわせると 6.6%、「多少減った」と「かなり減った」をあわせると 29.3%である。

【年代】全年代を通して「変わらない」が最も高い。次いで 18・19 歳は「多少増えた」、そのほかの年代は「多少減った」である。

【性別】「変わらない」が最も多く、男性は 63.8%、女性は 59.6%である。

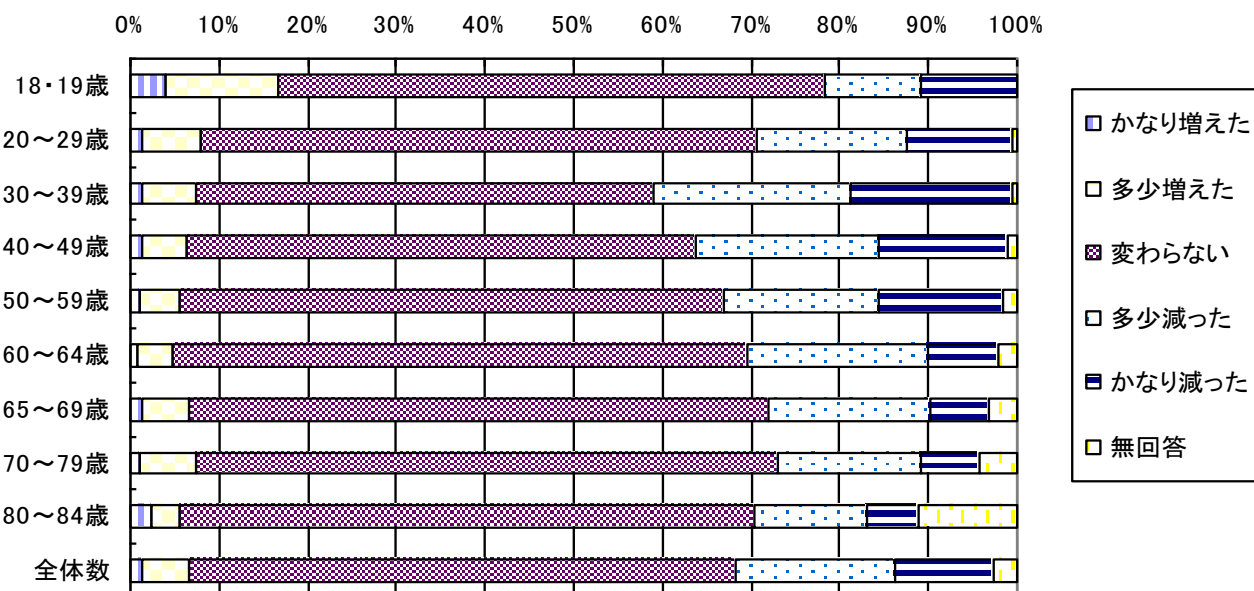
〈表 1-2-1〉 変化状況（身体活動・運動習慣） 年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

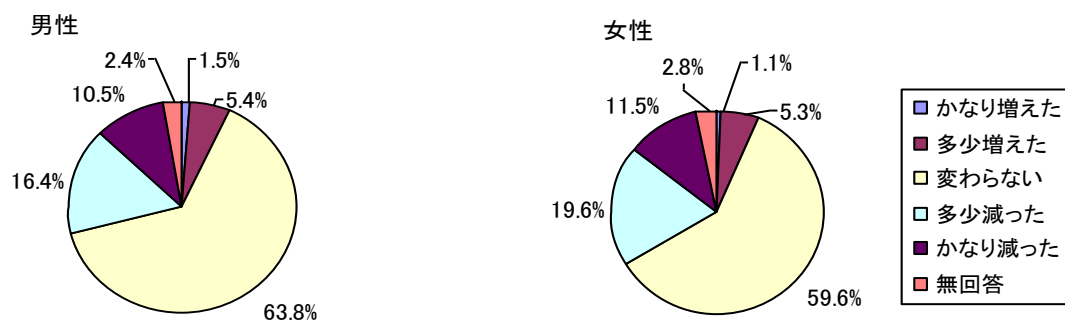
区分	18・19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 64 歳	65～ 69 歳	70～ 79 歳	80～ 84 歳	男性	女性	全体数
かなり 増えた	4 3.9%	5 1.2%	8 1.3%	9 1.3%	9 1.1%	5 0.9%	6 1.3%	10 1.1%	8 2.4%	33 1.5%	31 1.1%	64 1.3%
多少増 えた	13 12.7%	28 6.8%	39 6.2%	35 5.0%	38 4.5%	22 3.9%	25 5.4%	54 6.1%	10 3.0%	120 5.4%	144 5.3%	264 5.3%

変わらない	63 61.8%	259 62.7%	326 51.7%	406 57.5%	519 61.5%	371 65.0%	303 65.2%	577 65.6%	215 65.0%	1,425 63.8%	1,614 59.6%	3,039 61.5%
多少減った	11 10.8%	70 16.9%	139 22.0%	145 20.5%	147 17.4%	116 20.3%	86 18.5%	142 16.2%	42 12.7%	366 16.4%	532 19.6%	898 18.2%
かなり減った	11 10.8%	49 11.9%	115 18.2%	103 14.6%	118 14.0%	45 7.9%	30 6.5%	58 6.6%	19 5.7%	235 10.5%	313 11.5%	548 11.1%
無回答	0 0.0%	2 0.5%	4 0.6%	8 1.1%	13 1.5%	12 2.1%	15 3.2%	38 4.3%	37 11.2%	53 2.4%	76 2.8%	129 2.6%
計	102	413	631	706	844	571	465	879	331	2,232	2,710	4,942

〈図 1-2-1〉 変化状況（身体活動・運動習慣） 年齢階級・割合



〈図 1-2-2〉 変化状況（身体活動・運動習慣） 性別・割合



(2) 内容

設問 身体活動・運動習慣で「4. 多少減った 5. かなり減った」とお答えした方にお伺いします。減った活動や習慣であてはまるものすべてに○をつけてください。

1. ウォーキング・散歩 2. ジョギング・ランニング 3. 自転車・サイクリング
4. 水泳・水中運動 5. ダンス・体操など
6. 球技（テニス・バレーボール・サッカーなど）
7. 室内運動器具の利用（ルームランナー・ウェイトトレーニング・ダンベルなど）
8. 階段の利用 9. ストレッチ 10. 筋肉トレーニング 11. 農作業
12. 庭の手入れ・草むしり 13. その他

「ウォーキング・散歩」が最も高く 53.0%、次いで「庭の手入れ・草むしり」が 43.2%である。

【年代】最も高いのは 18・19 歳が「球技」、20～69 歳が「ウォーキング・散歩」、70～84 歳が「庭の手入れ・草むしり」である。

【性別】「ウォーキング・散歩」が最も高く、男性は 49.9%、女性は 55.1%である。

〈表 1-2-2〉 悪くなった内容（身体活動・運動習慣） 年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

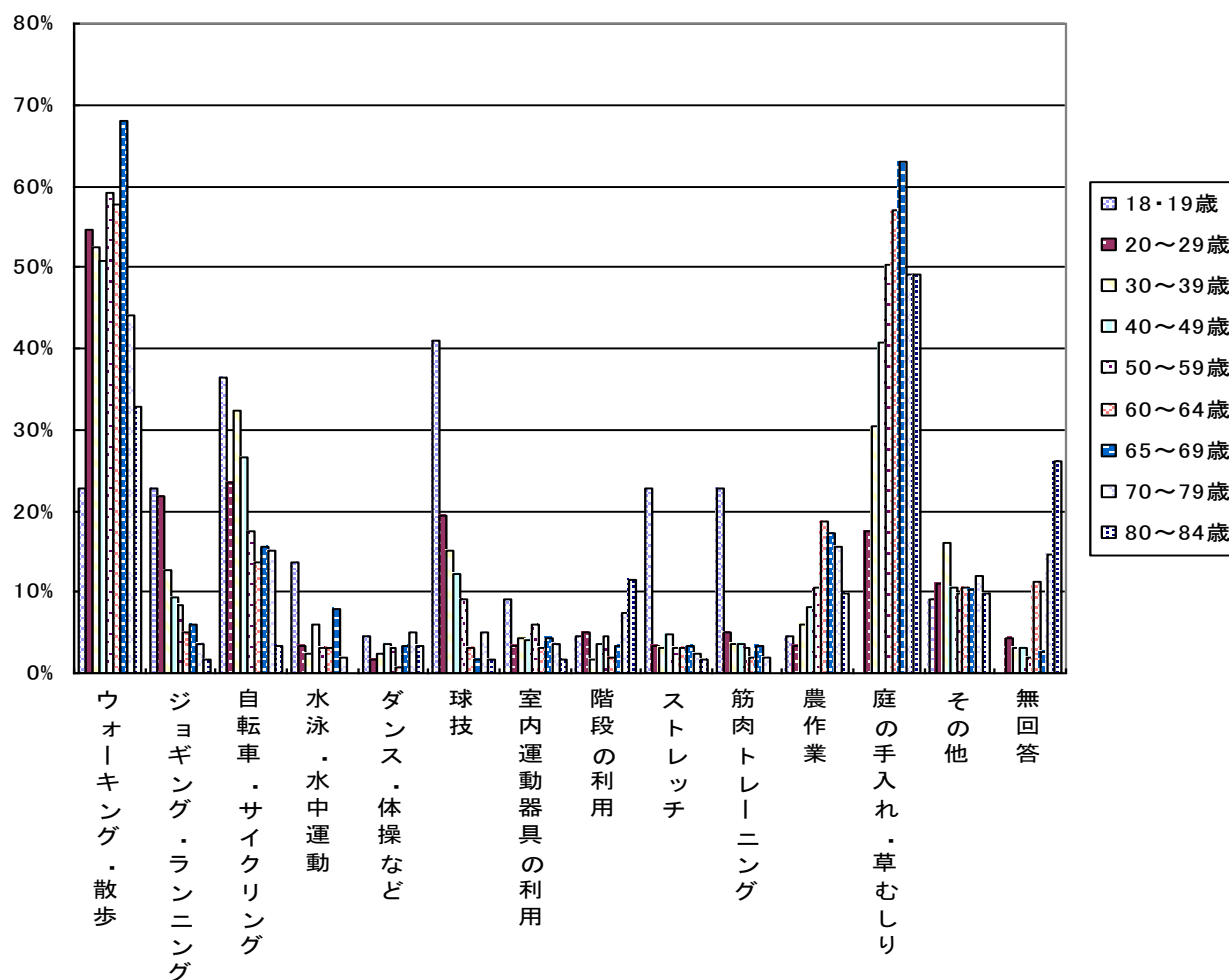
区分	18・19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 64 歳	65～ 69 歳	70～ 79 歳	80～ 84 歳	男性	女性	全体数
ウォー キン グ・散歩	5 22.7%	65 54.6%	133 52.4%	126 50.8%	157 59.2%	93 57.8%	79 68.1%	88 44.0%	20 32.8%	300 49.9%	466 55.1%	766 53.0%
ジョギ ング・ラ ンニン グ	5 22.7%	26 21.8%	32 12.6%	23 9.3%	22 8.3%	8 5.0%	7 6.0%	7 3.5%	1 1.6%	91 15.1%	40 4.7%	131 9.1%
自転 車・サイ クリン グ	8 36.4%	28 23.5%	82 32.3%	66 26.6%	46 17.4%	22 13.7%	18 15.5%	30 15.0%	2 3.3%	110 18.3%	192 22.7%	302 20.9%
水泳・水 中運動	3 13.6%	4 3.4%	6 2.4%	15 6.0%	8 3.0%	5 3.1%	9 7.8%	4 2.0%	0 0.0%	21 3.5%	33 3.9%	54 3.7%
ダン ス・体操 など	1 4.5%	2 1.7%	6 2.4%	9 3.6%	8 3.0%	1 0.6%	4 3.4%	10 5.0%	2 3.3%	8 1.3%	35 4.1%	43 3.0%
球技	9 40.9%	23 19.3%	38 15.0%	30 12.1%	24 9.1%	5 3.1%	2 1.7%	10 5.0%	1 1.6%	96 16.0%	46 5.4%	142 9.8%
室内運 動器具 の利用	2 9.1%	4 3.4%	11 4.3%	10 4.0%	16 6.0%	5 3.1%	5 4.3%	7 3.5%	1 1.6%	28 4.7%	33 3.9%	61 4.2%
階段の 利用	1 4.5%	6 5.0%	4 1.6%	9 3.6%	12 4.5%	3 1.9%	4 3.4%	15 7.5%	7 11.5%	27 4.5%	34 4.0%	61 4.2%
ストレ ッチ	5 22.7%	4 3.4%	8 3.1%	12 4.8%	8 3.0%	5 3.1%	4 3.4%	5 2.5%	1 1.6%	20 3.3%	32 3.8%	52 3.6%

筋肉トレーニング	5 22.7%	6 5.0%	9 3.5%	9 3.6%	8 3.0%	3 1.9%	4 3.4%	4 2.0%	0 0.0%	32 5.3%	16 1.9%	48 3.3%
農作業	1 4.5%	4 3.4%	15 5.9%	20 8.1%	28 10.6%	30 18.6%	20 17.2%	31 15.5%	6 9.8%	70 11.6%	85 10.1%	155 10.7%
庭の手入れ・草むしり	0 0.0%	21 17.6%	77 30.3%	101 40.7%	133 50.2%	92 57.1%	73 62.9%	98 49.0%	30 49.2%	221 36.8%	404 47.8%	625 43.2%
その他	2 9.1%	13 10.9%	41 16.1%	26 10.5%	26 9.8%	17 10.6%	12 10.3%	24 12.0%	6 9.8%	74 12.3%	93 11.0%	167 11.5%
無回答	0 0.0%	5 4.2%	8 3.1%	8 3.2%	5 1.9%	18 11.2%	3 2.6%	29 14.5%	16 26.2%	32 5.3%	60 7.1%	92 6.4%
実人数	22	119	254	248	265	161	116	200	61	601	845	1,446

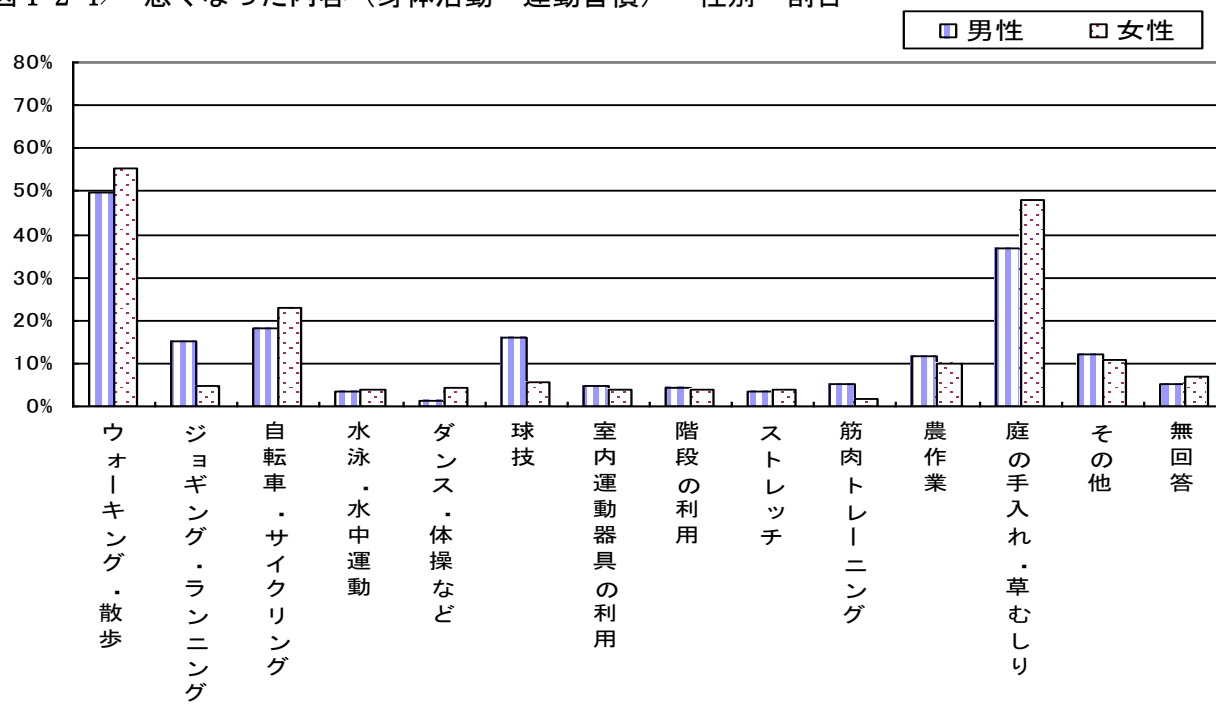
※「その他」の内容

散歩での園の送迎・ 家庭菜園・畑仕事・なわとび・サーフィン・登山・ゴルフ

〈図 1-2-3〉 悪くなった内容（身体活動・運動習慣） 年齢階級・割合



〈図 1-2-4〉 悪くなった内容（身体活動・運動習慣） 性別・割合



3. 休養・睡眠

(1) 変化状況

設問 次の質問でそれぞれにあてはまるものに○をつけてください。

- | | | |
|-------------|-------------|----------|
| 1. かなり良くなった | 2. 多少良くなった | 3. 変わらない |
| 4. 多少悪くなった | 5. かなり悪くなった | |

「変わらない」が最も高く 67.3%、次いで「多少悪くなった」が 19.7%である。

「かなり良くなった」と「多少良くなった」をあわせると 6.0%。「多少悪くなった」と「かなり悪くなった」をあわせると 24.4%である。

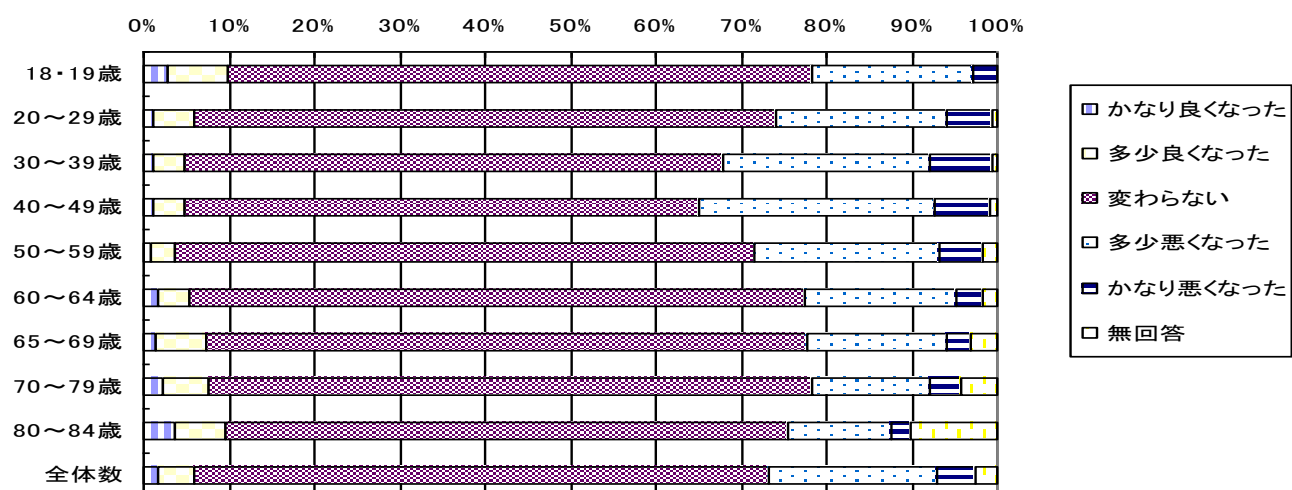
【年代】全年代を通して「変わらない」が最も高く、次いで「多少悪くなった」である。

【性別】「変わらない」が最も高く、男性は 72.3%、女性は 63.2%である。

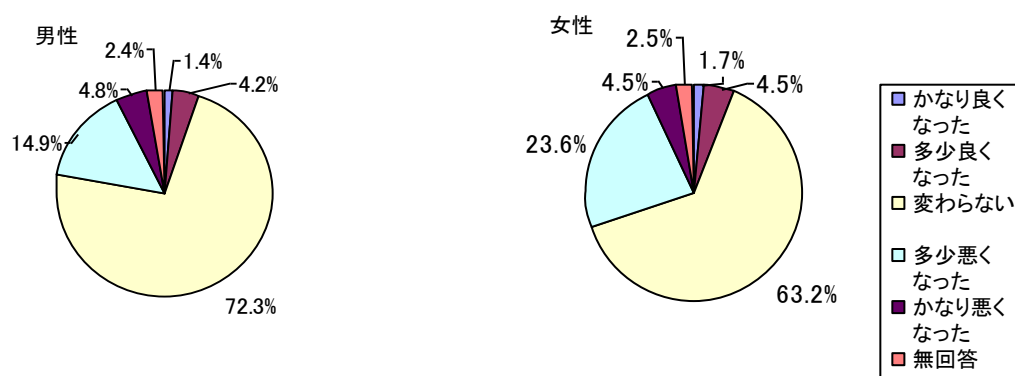
〈表 1-3-1〉 変化状況（休養・睡眠） 年齢階級・性別 [単位：上段人数（人）・下段割合（%）]

区分	18・19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 64 歳	65～ 69 歳	70～ 79 歳	80～ 84 歳	男性	女性	全体数
かなり良くなった	3 2.9%	5 1.2%	7 1.1%	7 1.0%	6 0.7%	9 1.6%	7 1.5%	21 2.4%	12 3.6%	32 1.4%	45 1.7%	77 1.6%
多少良くなった	7 6.9%	20 4.8%	24 3.8%	26 3.7%	24 2.8%	21 3.7%	27 5.8%	47 5.3%	20 6.0%	93 4.2%	123 4.5%	216 4.4%
変わらない	70 68.6%	281 68.0%	398 63.1%	426 60.3%	573 67.9%	412 72.2%	328 70.5%	621 70.6%	218 65.9%	1,614 72.3%	1,713 63.2%	3,327 67.3%
多少悪くなった	19 18.6%	83 20.1%	153 24.2%	196 27.8%	183 21.7%	101 17.7%	76 16.3%	121 13.8%	40 12.1%	333 14.9%	639 23.6%	972 19.7%
かなり悪くなった	3 2.9%	22 5.3%	46 7.3%	45 6.4%	44 5.2%	19 3.3%	13 2.8%	31 3.5%	7 2.1%	107 4.8%	123 4.5%	230 4.7%
無回答	0 0.0%	2 0.5%	3 0.5%	6 0.8%	14 1.7%	9 1.6%	14 3.0%	38 4.3%	34 10.3%	53 2.4%	67 2.5%	120 2.4%
計	102	413	631	706	844	571	465	879	331	2,232	2,710	4,942

〈図 1-3-1〉 変化状況（休養・睡眠） 年齢階級・割合



〈図 1-3-2〉 変化状況（睡眠・休養） 性別・割合



(2) 内容

設問睡眠・休養で「4. 多少悪くなった 5. かなり悪くなった」とお答えした方にお伺いします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|------------------|-------------------|--------------|--------|
| 1. 集中できない | 2. 気分が沈む | 3. 眠れない・睡眠不足 | 4. 疲れる |
| 5. ストレスを感じる | 6. 何事にも興味、関心がもてない | | |
| 7. 次々と良くないことを考える | 8. その他 | | |

「ストレスを感じる」が最も高く 59.0%、次いで「疲れる」が 42.5%である。

【年代】最も高いのは、18～79 歳が「ストレスを感じる」、80～84 歳が「眠れない・睡眠不足」である。

【性別】「ストレスを感じる」が最も高く、男性は 61.4%、女性は 57.6%である。

＜表 1-3-2＞ 悪くなった内容（休養・睡眠）年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

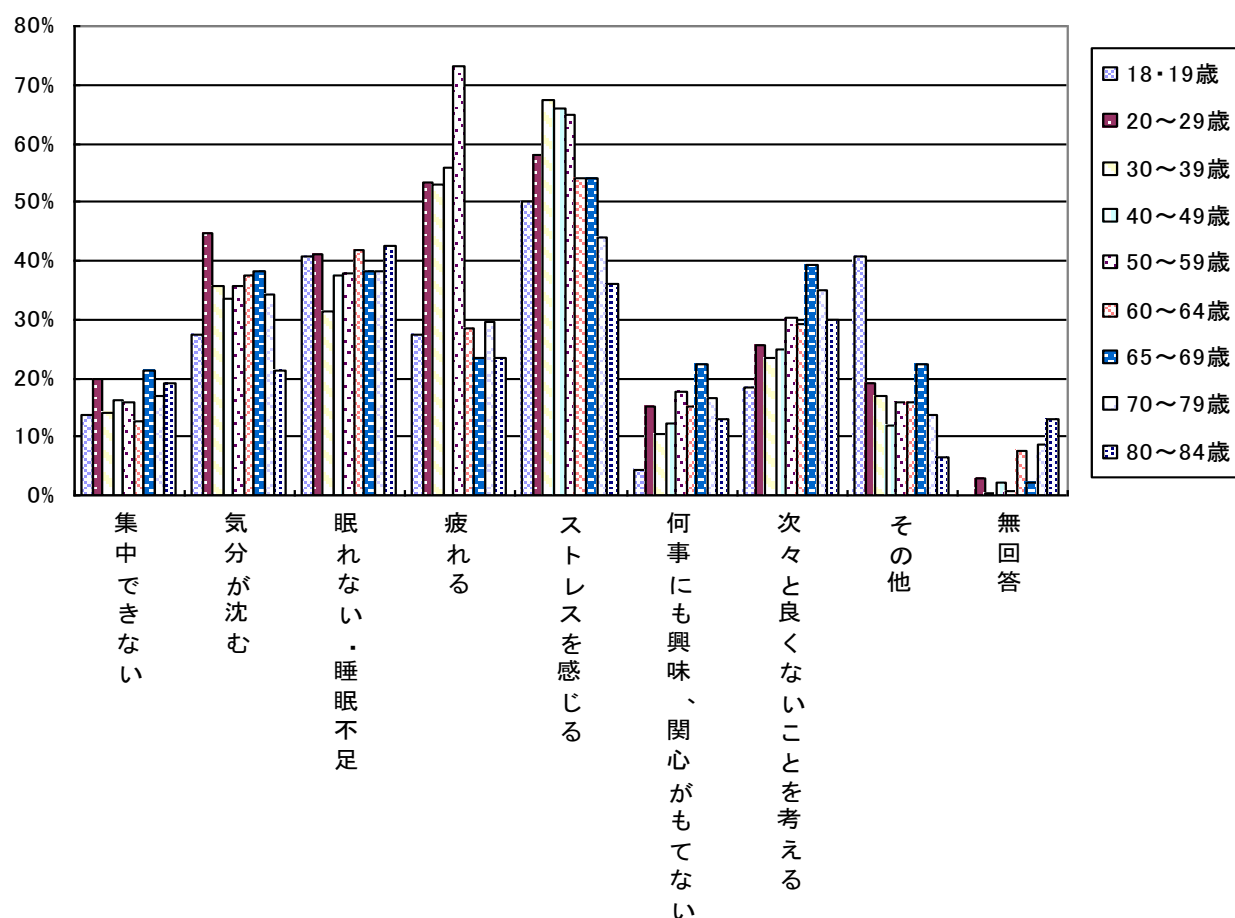
区分	18・19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 64 歳	65～ 69 歳	70～ 79 歳	80～ 84 歳	男性	女性	全体数
集中できない	3 13.6%	21 20.0%	28 14.1%	39 16.2%	36 15.9%	15 12.5%	19 21.3%	26 17.1%	9 19.1%	70 15.9%	126 16.5%	196 16.3%
気分が沈む	6 27.3%	47 44.8%	71 35.7%	81 33.6%	81 35.7%	45 37.5%	34 38.2%	52 34.2%	10 21.3%	143 32.5%	284 37.3%	427 35.5%
眠れない・睡眠不足	9 40.9%	43 41.0%	62 31.2%	90 37.3%	86 37.9%	50 41.7%	34 38.2%	58 38.2%	20 42.6%	175 39.8%	277 36.4%	452 37.6%
疲れる	6 27.3%	56 53.3%	105 52.8%	135 56.0%	98 43.2%	34 28.3%	21 23.6%	45 29.6%	11 23.4%	177 40.2%	334 43.8%	511 42.5%
ストレスを感じる	11 50.0%	61 58.1%	134 67.3%	159 66.0%	147 64.8%	65 54.2%	48 53.9%	67 44.1%	17 36.2%	270 61.4%	439 57.6%	709 59.0%
何事にも興味、関心がもてない	1 4.5%	16 15.2%	21 10.6%	30 12.4%	40 17.6%	18 15.0%	20 22.5%	25 16.4%	6 12.8%	63 14.3%	114 15.0%	177 14.7%
次々と良くないことを考える	4 18.2%	27 25.7%	47 23.6%	60 24.9%	69 30.4%	35 29.2%	35 39.3%	53 34.9%	14 29.8%	106 24.1%	238 31.2%	344 28.6%
その他	9 40.9%	20 19.0%	34 17.1%	29 12.0%	36 15.9%	19 15.8%	20 22.5%	21 13.8%	3 6.4%	66 15.0%	125 16.4%	191 15.9%
無回答	0 0.0%	3 2.9%	1 0.5%	5 2.1%	2 0.9%	9 7.5%	2 2.2%	13 8.6%	6 12.8%	16 3.6%	25 3.3%	41 3.4%
実人数	22	105	199	241	227	120	89	152	47	440	762	1,202

※「その他」の内容

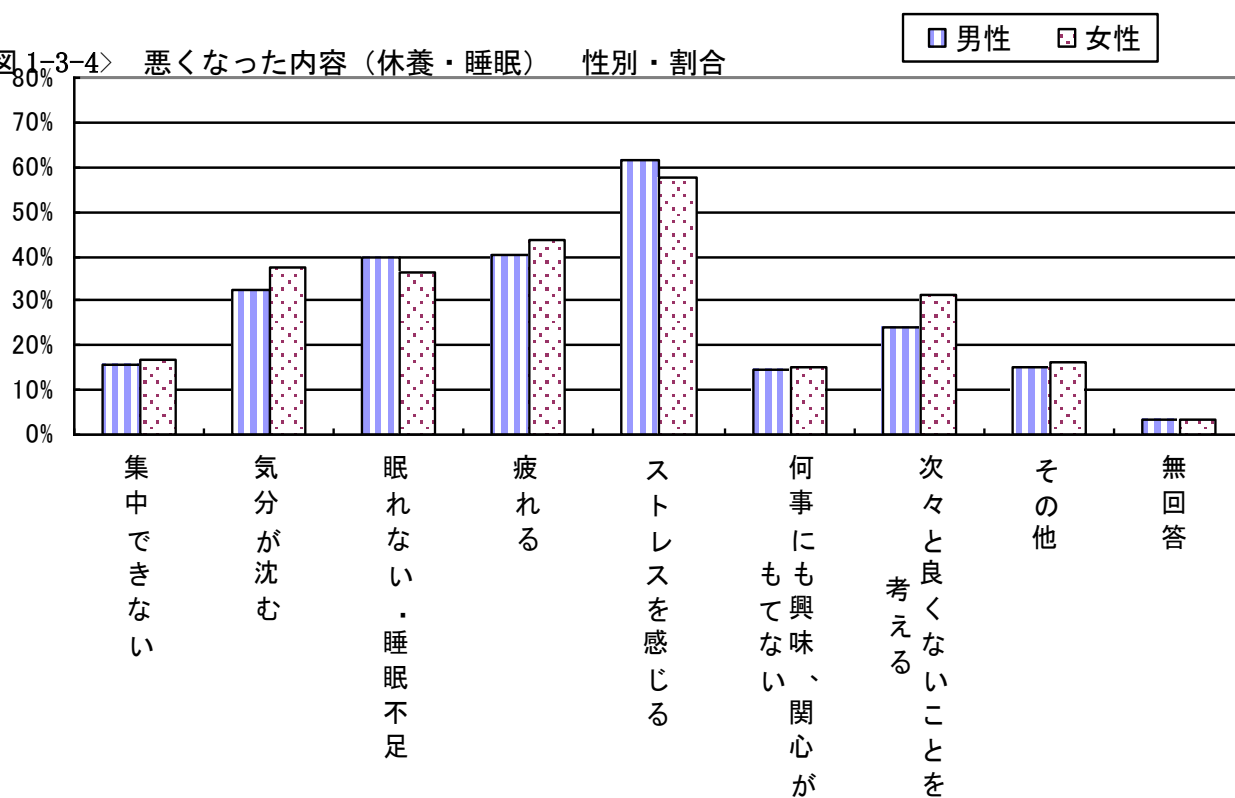
休養・睡眠時間の不足・睡眠薬の服用・夜中に 2～3 回目がさめる

会社経営内容悪化による仕事量の変化でストレスを受けている

〈図 1-3-3〉 悪くなった内容（休養・睡眠） 年齢階級・割合



〈図 1-3-4〉 悪くなった内容（休養・睡眠） 性別・割合



4. 飲酒

設問 次の質問でそれぞれにあてはまるものに○をつけてください。

1. もとから飲まない 2. やめた 3. 変わらない 4. 減った 5. 増えた

「変わらない」が最も高く45.2%、次いで「もともと飲まない」が34.5%である。

「やめた」と「減った」をあわせると9.9%、「増えた」は4.2%である。

【年代】最も高いのは20～64歳が「変わらない」、65歳以降が「もともと飲まない」である。

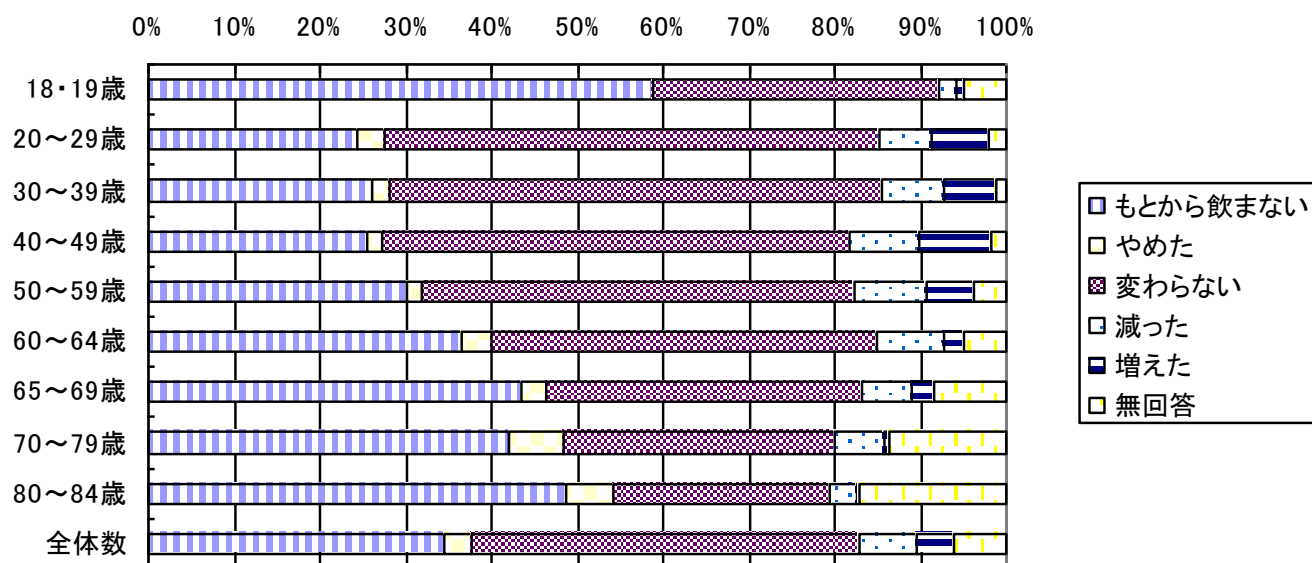
【性別】男性は「変わらない」が最も高く58.2%、次いで「もともと飲まない」が20.4%である。

女性は「もともと飲まない」が最も高く46.1%、次いで「変わらない」が34.5%である。

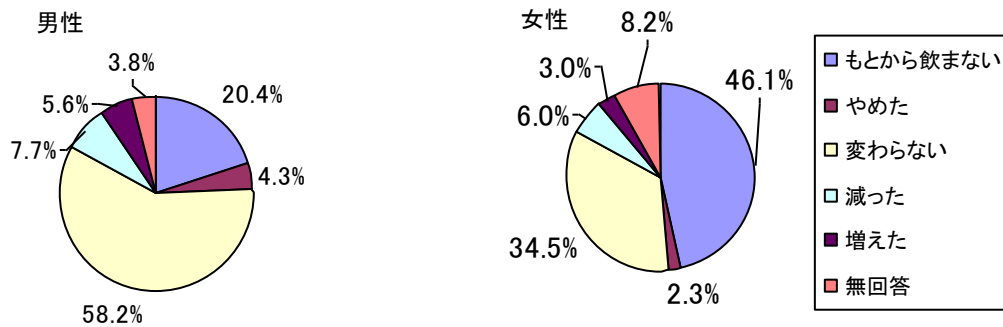
〈表 1-4-1〉 変化状況（飲酒） 年齢階級・性別 [単位：上段人数（人）・下段割合（%）]

区分	18・19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 64 歳	65～ 69 歳	70～ 79 歳	80～ 84 歳	男性	女性	全体数
もともと 飲ま ない	60 58.8%	101 24.5%	165 26.1%	181 25.6%	255 30.2%	209 36.6%	202 43.4%	369 42.0%	161 48.6%	455 20.4%	1,248 46.1%	1,703 34.5%
やめた	0 0.0%	13 3.1%	12 1.9%	12 1.7%	14 1.7%	19 3.3%	13 2.8%	57 6.5%	18 5.4%	96 4.3%	62 2.3%	158 3.2%
変わら ない	34 33.3%	238 57.6%	362 57.4%	385 54.5%	426 50.5%	257 45.0%	172 37.0%	277 31.5%	84 25.4%	1,299 58.2%	936 34.5%	2,235 45.2%
減った	2 2.0%	25 6.1%	47 7.4%	56 7.9%	71 8.4%	45 7.9%	27 5.8%	50 5.7%	10 3.0%	171 7.7%	162 6.0%	333 6.7%
増えた	1 1.0%	28 6.8%	38 6.0%	60 8.5%	47 5.6%	13 2.3%	12 2.6%	7 0.8%	1 0.3%	126 5.6%	81 3.0%	207 4.2%
無回答	5 4.9%	8 1.9%	7 1.1%	12 1.7%	31 3.7%	28 4.9%	39 8.4%	119 13.5%	57 17.2%	85 3.8%	221 8.2%	306 6.2%
計	102	413	631	706	844	571	465	879	331	2,232	2,710	4,942

〈図 1-4-1〉 変化状況（飲酒） 年齢階級・割合



〈図 1-4-2〉 変化状況（飲酒） 性別・割合



5. たばこ

設問 次の質問でそれぞれにあてはまるものに○をつけてください。

1. もともと吸わない 2. やめた 3. 変わらない 4. 減った 5. 増えた

「もともと吸わない」が最も高く 58.2%、次いで「変わらない」が 22.6%である。

「やめた」と「減った」をあわせると 8.7%、「増えた」は 2.2%である。

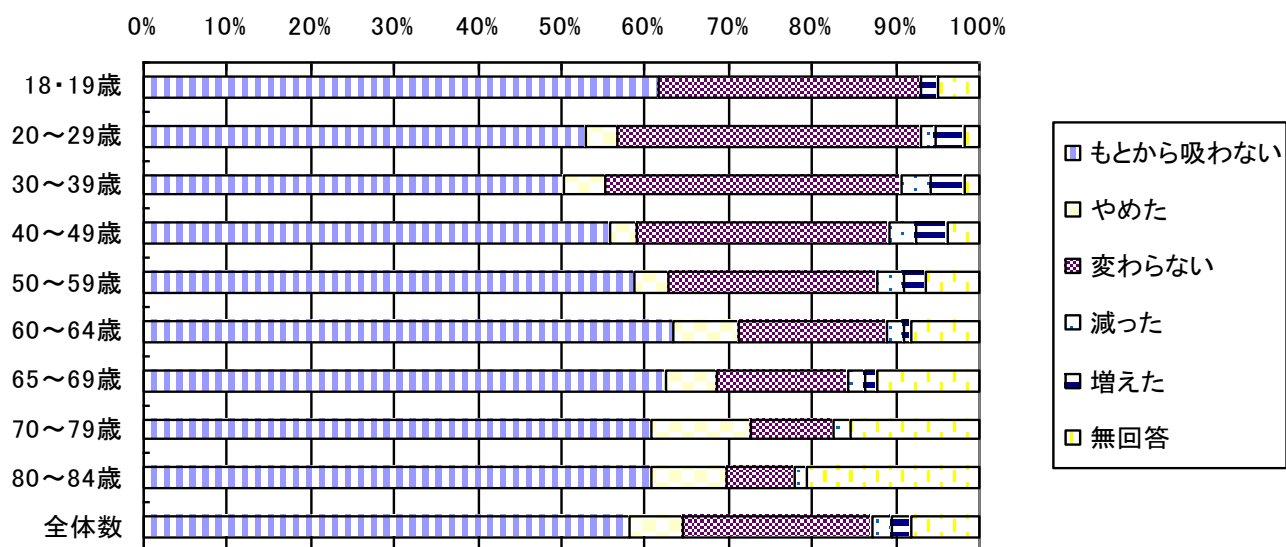
【年代】全年代を通して「もともと吸わない」が最も高い。

【性別】「もともと吸わない」が最も高く、男性は 44.3%、女性は 69.6%である。

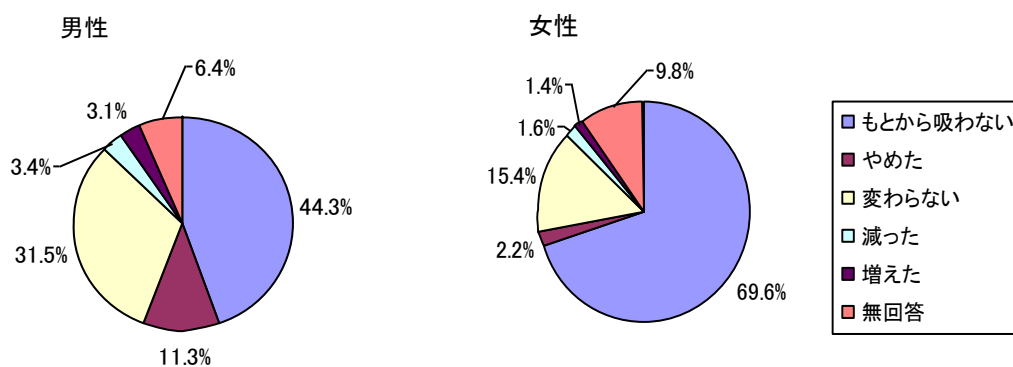
〈表 1-5-1〉 変化状況（たばこ） 年齢階級・性別 [単位：上段人数（人）・下段割合（%）]

区分	18・19 歳	20～ 29 歳	30～ 39 歳	40～ 49 歳	50～ 59 歳	60～ 64 歳	65～ 69 歳	70～ 79 歳	80～ 84 歳	男性	女性	全体数
もともと 吸わ ない	63 61.8%	219 53.0%	317 50.2%	394 55.8%	495 58.6%	362 63.4%	290 62.4%	535 60.9%	201 60.7%	989 44.3%	1,887 69.6%	2,876 58.2%
やめた	0 0.0%	15 3.6%	31 4.9%	23 3.3%	35 4.1%	45 7.9%	29 6.2%	105 11.9%	30 9.1%	253 11.3%	60 2.2%	313 6.3%
変わら ない	32 31.4%	150 36.3%	225 35.7%	214 30.3%	211 25.0%	101 17.7%	73 15.7%	86 9.8%	27 8.2%	703 31.5%	416 15.4%	1,119 22.6%
減った	0 0.0%	7 1.7%	22 3.5%	21 3.0%	27 3.2%	11 1.9%	9 1.9%	17 1.9%	5 1.5%	75 3.4%	44 1.6%	119 2.4%
増えた	2 2.0%	15 3.6%	25 4.0%	28 4.0%	23 2.7%	6 1.1%	7 1.5%	1 0.1%	0 0.0%	69 3.1%	38 1.4%	107 2.2%
無回答	5 4.9%	7 1.7%	11 1.7%	26 3.7%	53 6.3%	46 8.1%	57 12.3%	135 15.4%	68 20.5%	143 6.4%	265 9.8%	408 8.3%
計	102	413	631	706	844	571	465	879	331	2,232	2,710	4,942

〈図 1-5-1〉 変化状況（たばこ） 年齢階級・割合



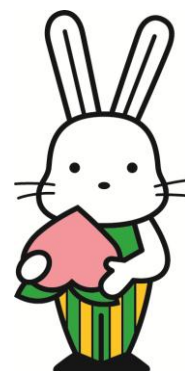
〈図 1-5-2〉 変化状況（たばこ） 性別・割合



6. その他

設問 その他変化したことがあればご記入ください。

* 自由記載に集約し掲載。



《学童思春期対象者の結果》

1. 身体症状

(1) 変化状況

設問 現在も続いている変わったことや目立つようになったことはありますか。 ある ない

「ある」が 28.2%、「ない」が 68.3%である。

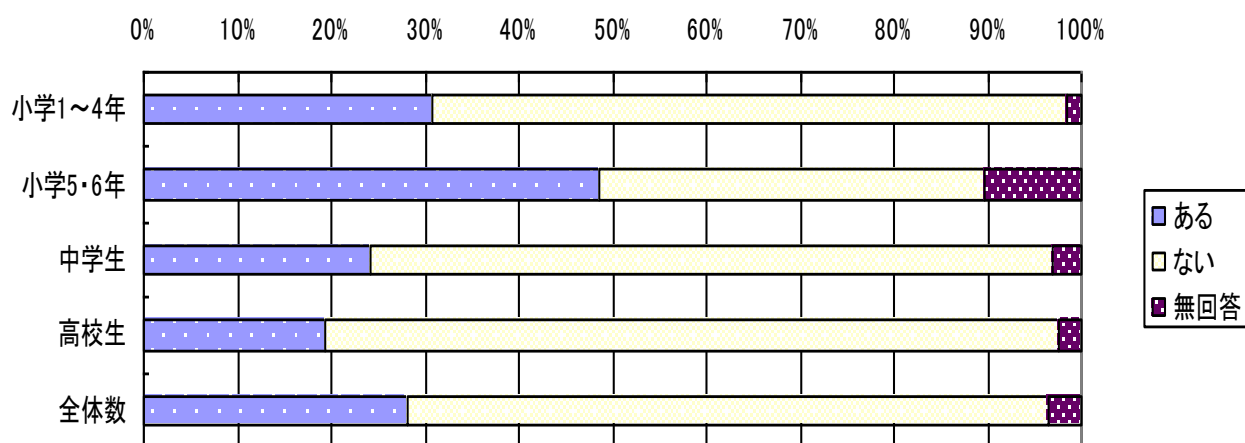
【年代】「ある」が小学 1～4 年は 30.8%、小学 5・6 年は 48.5%、中学生は 24.1%、高校生は 19.3%である。

【性別】「ある」が男性は 26.4%、女性は 30.1%である。

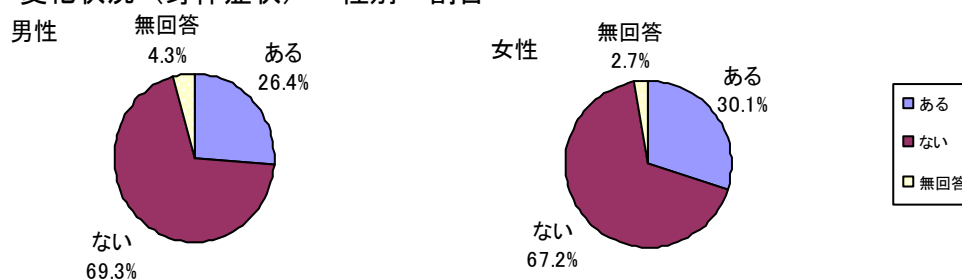
〈表 2-1-1〉 変化状況（身体症状） 年齢階級・性別 〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分	小学 1 ～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ある	207 30.8%	180 48.5%	150 24.1%	146 19.3%	328 26.4%	355 30.1%	683 28.2%
ない	454 67.7%	153 41.2%	454 72.9%	594 78.4%	862 69.3%	793 67.2%	1,655 68.3%
無回答	10 1.5%	38 10.2%	19 3.0%	18 2.4%	53 4.3%	32 2.7%	85 3.5%
計	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

〈図 2-1-1〉 変化状況（身体症状） 年齢階級・割合



〈図 2-1-2〉 変化状況（身体症状） 性別・割合



(2) 内容

設問 「現在も変わったことや目立つようになったことはある」と答えた人で、次の項目であてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | | |
|--|-----------------|----------------|-----------|
| 1. 食欲がない | 2. 眠れない | 3. おなかが痛い | 4. 吐き気がする |
| 5. 下痢をしている | 6. 皮膚がかゆい | 7. 目がかゆい | 8. 頭が痛い |
| 9. 尿の回数が増えた | 10. 食べ過ぎる | 11. 何となく落ち着かない | |
| 12. 悩んでいることや困っていることがある | 13. 何となくからだがだるい | | |
| 14. イライラして乱暴（攻撃的）になる | | | |
| 15. 悲しいこと、怖いことを思い出す（急にふさぎ込んでしまう） | | | |
| 16. ひとりぼっちになった気がする（ボーっとしている） | | | |
| 17. 自分のせいだと思ってしまう『いつもと様子が違う（元気がない、元気が良すぎる等）』 | | | |
| 18. 保健室の利用が増えた | 19. 学校を休むことがある | | |

「イライラして乱暴になる」が最も高く 28.6%、次いで「何となく落ち着かない」が 27.8%、「何となくだるい」が 23.4%、「悲しいこと、怖いことを思い出す」が 20.9%である。

【年代】小学 1～4 年は「イライラして乱暴になる」が最も高く、次いで「何となく落ち着かない」、「自分のせいだと思ってしまう」である。

小学 5・6 年は「悲しいこと、怖いことを思い出す」が最も高く、次いで「何となく落ち着かない」、「何となく体がだるい」である。

中学生・高校生は「何となく体がだるい」が最も高く、次いで「何となく落ち着かない」、「悩んでいることや、困っていることがある」である。

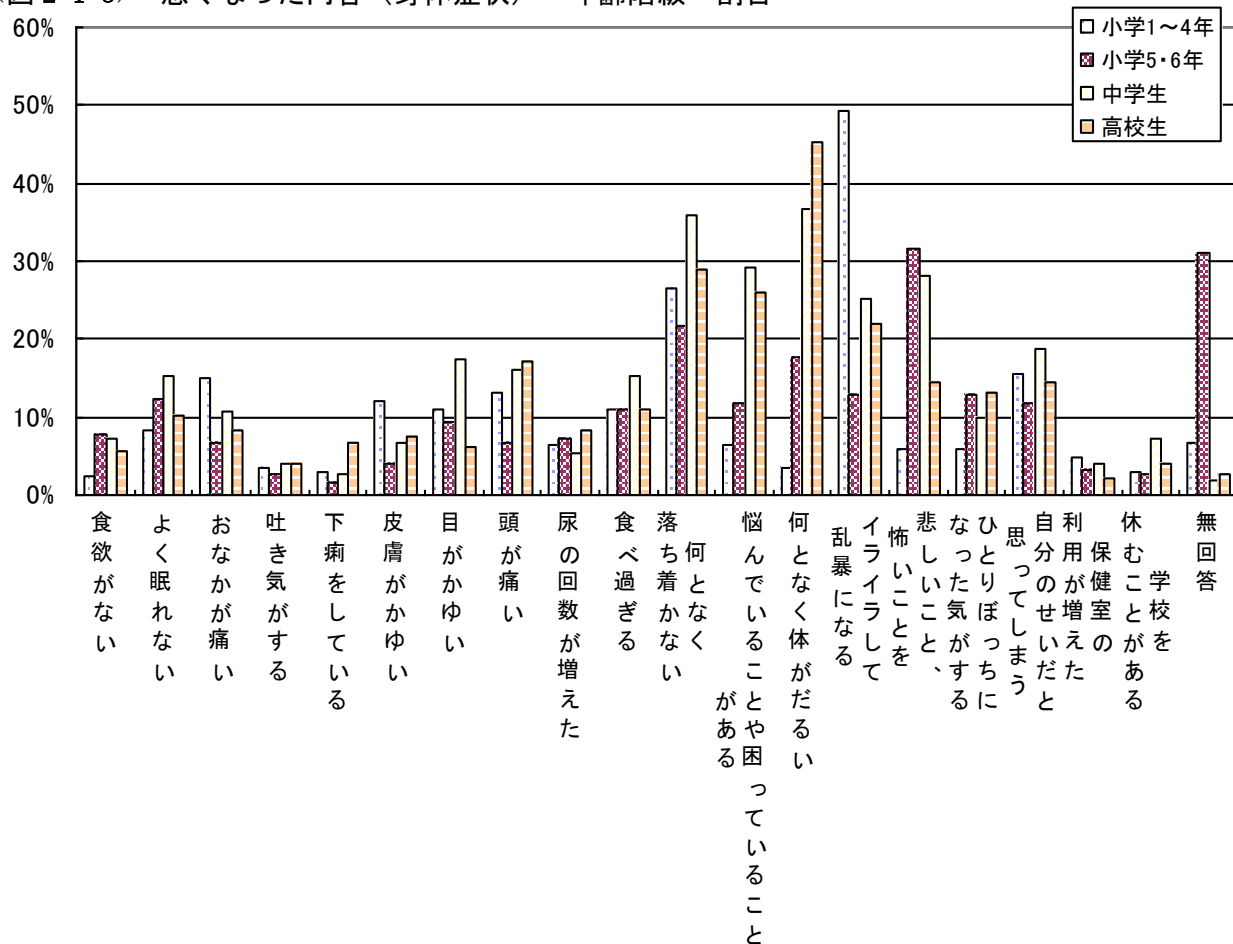
【性別】男性は「イライラして乱暴になる」が最も高く、次いで「何となく落ち着かない」、「何となく体がだるい」である。

女性は「何となく落ち着かない」が最も高く、次いで「イライラして乱暴になる」、「悲しいこと、怖いことを思い出す」である。

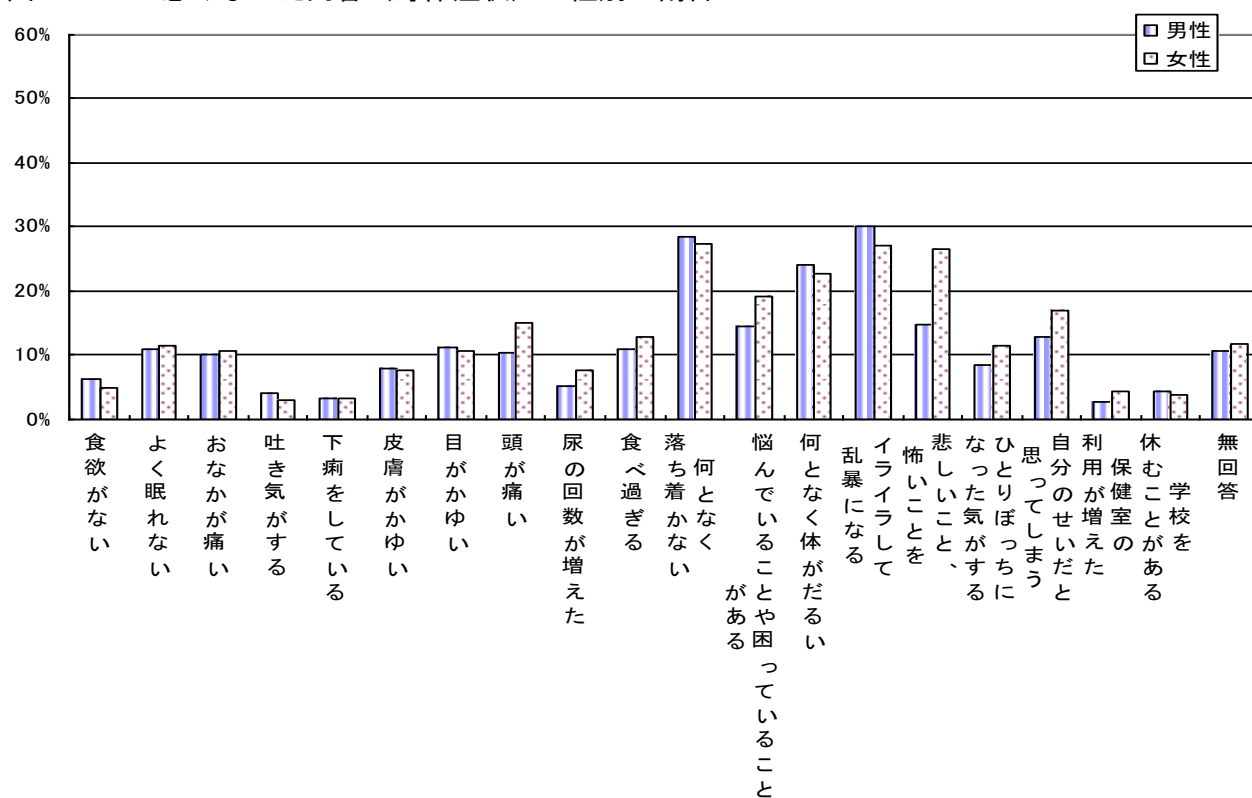
〈表 2-1-2〉 悪くなった内容（身体症状） 年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（％）〕

区分	小学1 ～4年	小学5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
食欲がない	5 2.4%	14 7.8%	11 7.3%	8 5.5%	21 6.4%	17 4.8%	38 5.6%
よく眠れない	17 8.2%	22 12.2%	23 15.3%	15 10.3%	36 11.0%	41 11.5%	77 11.3%
おなかが痛い	31 15.0%	12 6.7%	16 10.7%	12 8.2%	33 10.1%	38 10.7%	71 10.4%
吐き気がする	7 3.4%	5 2.8%	6 4.0%	6 4.1%	13 4.0%	11 3.1%	24 3.5%
下痢をしている	6 2.9%	3 1.7%	4 2.7%	10 6.8%	11 3.4%	12 3.4%	23 3.4%
皮膚がかゆい	25 12.1%	7 3.9%	10 6.7%	11 7.5%	26 7.9%	27 7.6%	53 7.8%
目がかゆい	23 11.1%	17 9.4%	26 17.3%	9 6.2%	37 11.3%	38 10.7%	75 11.0%
頭が痛い	27 13.0%	12 6.7%	24 16.0%	25 17.1%	34 10.4%	54 15.2%	88 12.9%
尿の回数が増えた	13 6.3%	13 7.2%	8 5.3%	12 8.2%	19 5.3%	27 7.6%	46 6.7%
食べ過ぎる	23 11.1%	20 11.1%	23 15.3%	16 11.0%	36 11.0%	46 13.0%	82 12.0%
何となく落ち着か ない	55 26.6%	39 21.7%	54 36.0%	42 28.8%	93 28.4%	97 27.3%	190 27.8%
悩んでいることや 困っていることが ある	13 6.3%	21 11.7%	44 29.3%	38 26.0%	48 14.6%	68 19.2%	116 17.0%
何となく体がだる い	7 3.4%	32 17.8%	55 36.7%	66 45.2%	79 24.1%	81 22.8%	160 23.4%
イライラして 乱暴になる	102 49.3%	23 12.8%	38 25.3%	32 21.9%	99 30.2%	96 27.0%	195 28.6%
悲しいこと、怖いこ とを思い出す	12 5.8%	57 31.7%	42 28.0%	21 14.4%	49 14.9%	94 26.5%	143 20.9%
ひとりぼっちに なった気がする	12 5.8%	23 12.8%	15 10.0%	19 13.0%	28 8.5%	41 11.5%	69 10.1%
自分のせいだと思っ てしまう	32 15.5%	21 11.7%	28 18.7%	21 14.4%	42 12.8%	60 16.9%	102 14.9%
保健室の利用が 増えた	10 4.8%	6 3.3%	6 4.0%	3 2.1%	9 2.7%	16 4.5%	25 3.7%
学校を休むことが ある	6 2.9%	5 2.8%	11 7.3%	6 4.1%	14 4.3%	14 3.9%	28 4.1%
無回答	14 6.8%	56 31.1%	3 2.0%	4 2.7%	35 10.7%	42 11.8%	77 11.3%
実人数	207	180	150	146	328	355	683

〈図 2-1-3〉 悪くなった内容（身体症状） 年齢階級・割合



〈図 2-1-4〉 悪くなった内容（身体症状） 性別・割合



2. 栄養・食生活

(1) 変化状況

設問 変化した食生活はありますか。 ある ない

「ある」が13.9%、「ない」が83.7%である。

【年代】「ある」は小学1～4年が20.0%、5・6年が18.9%、中学生が9.0%、高校生が10.2%である。

【性別】「ある」は男性が12.8%、女性が15.1%である。

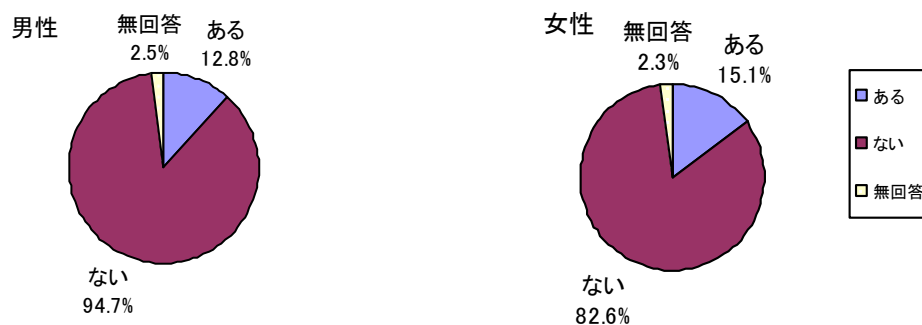
〈表 2-2-1〉 変化状況（栄養・食生活） 年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分	小学1～4年	小学5・6年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ある	134 20.0%	70 18.9%	56 9.0%	77 10.2%	159 12.8%	178 15.1%	337 13.9%
ない	520 77.5%	294 79.2%	551 88.4%	663 87.5%	1,053 94.7%	975 82.6%	2,028 83.7%
無回答	17 2.5%	7 1.9%	16 2.6%	18 2.4%	31 2.5%	27 2.3%	58 2.4%
計	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

〈図 2-2-1〉 変化状況（栄養・食生活） 年齢階級・割合



〈図 2-2-2〉 変化状況（栄養・食生活） 性別・割合



(2) 内容

設問 「変化した食生活がある」と答えた人で、次の項目であてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | | |
|-----------------|----------------|-----------|
| 1. 三食とれない | 2. 朝食を食べない | 3. 外食が増えた |
| 4. 栄養バランスが悪くなった | 5. おやつ（間食）が増えた | 6. その他 |

「栄養バランスが悪くなった」が最も高く 35.3%、次いで「その他」が 30.0%、「おやつが増えた」が 29.1%である。

【年代】小学 1～4 年は「栄養バランスが悪くなった」が最も高く、次いで「おやつが増えた」、「その他」である。

小学 5・6 年は「その他」が最も高く、次いで「栄養バランスが悪くなった」、「その他」である。

中学生は「おやつが増えた」が最も高く、次いで「栄養バランスが悪くなった」、「その他」である。

高校生は「おやつが増えた」が最も高く、次いで「その他」、「栄養バランスが悪くなった」である。

【性別】「栄養バランスが悪くなった」が最も高く、男性は 34.6%、女性は 36.0%である。

〈表 2-2-2〉 変化した内容（栄養・食生活） 年齢階級・性別

〔単位：上段人数（人）・下段割合（％）〕

区分	小学 1 ～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
三食とれない	4 3.0%	2 2.9%	2 3.6%	5 6.5%	8 5.0%	5 2.8%	13 3.9%
朝食を食べない	7 5.2%	4 5.7%	5 8.9%	13 16.9%	15 9.4%	14 7.9%	29 8.6%
外食が増えた	11 8.2%	12 17.1%	5 8.9%	6 7.8%	16 10.1%	18 10.1%	34 10.1%
栄養バランスが 悪くなった	71 53.0%	11 15.7%	18 32.1%	19 24.7%	55 34.6%	64 36.0%	119 35.3%
おやつが増えた	35 26.1%	15 21.4%	20 35.7%	28 36.4%	40 25.2%	58 32.6%	98 29.1%
その他	35 26.1%	25 35.7%	18 32.1%	23 29.9%	53 33.3%	48 27.0%	101 30.0%
無回答	19 14.2%	15 21.4%	16 28.6%	17 22.1%	33 20.8%	34 19.1%	67 19.9%
計	134	70	56	77	159	178	337

※「その他」の内容

食べる量が増えた（食べ過ぎる・食欲が増えた）

一食の量・おかし・海藻類や野菜、ヨーグルトを食べるようになった

買い食いが増えた・インスタント食品を食べるようになった

常に空腹の気分になる

食べる量が減った（食が細くなった・食欲がなくなった）

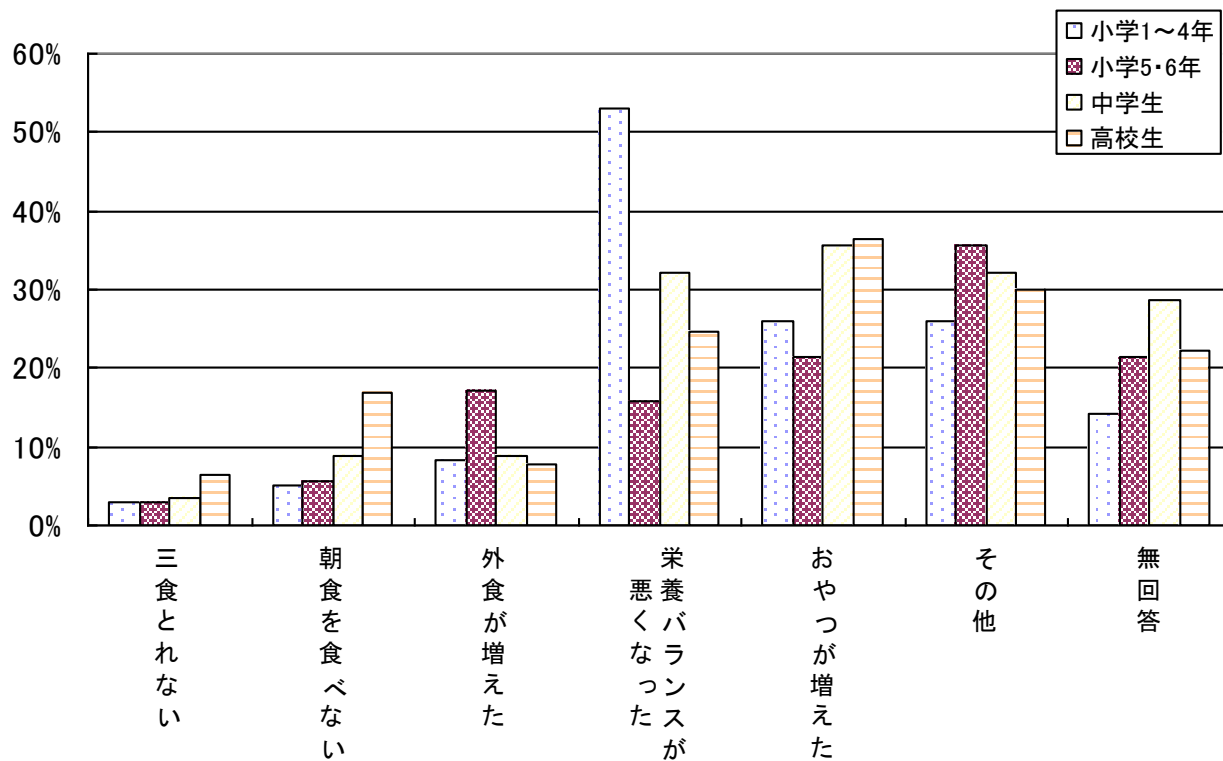
ご飯の量・小魚類やきのこ、果物、野菜、乳製品、甘いものを食べなくなった

家でつくったり福島県産の野菜や果物を食べなくなった

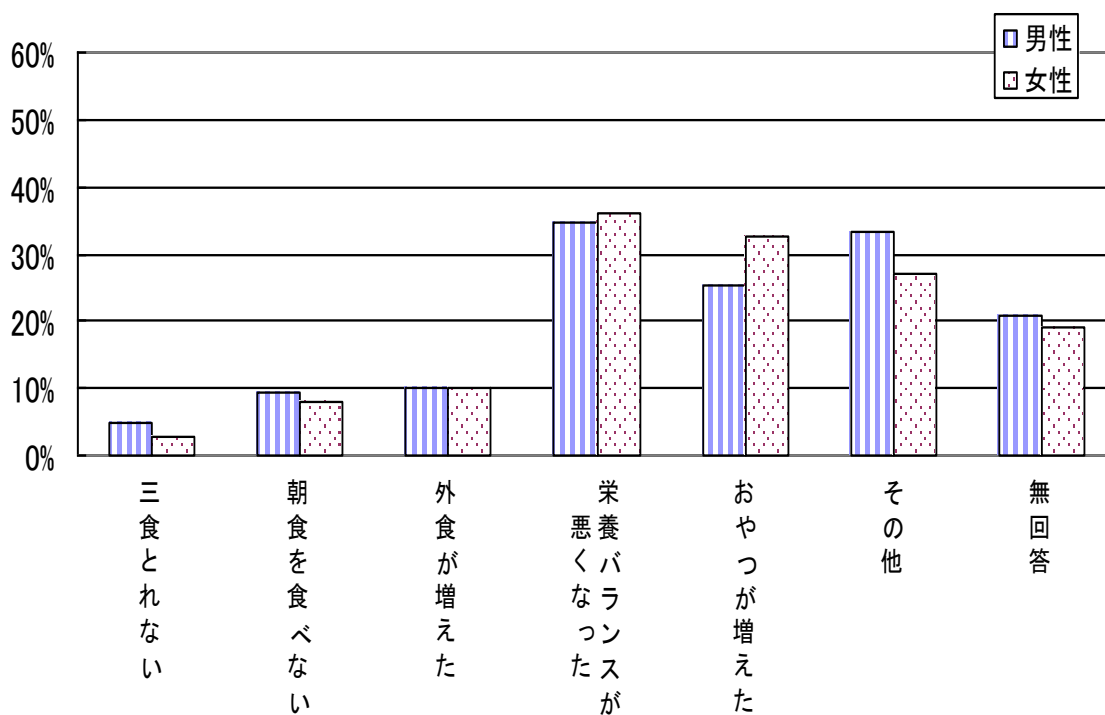
外食が減った

水道水を直接飲まずに買うようになった
 食べる時間がおかしくなった
 放射能の数値を気にして食物をとっている
 前まで地産地消だったが他県のものを食べるようになった

〈図 2-2-3〉 変化した内容（栄養・食生活） 年齢階級・割合



〈図 2-2-4〉 変化した内容（栄養・食生活） 性別・割合



3. 活動・運動

(1) 変化状況

設問 減った活動・運動はありますか。 ある ない

「ある」が49.0%、「ない」が48.5%である。

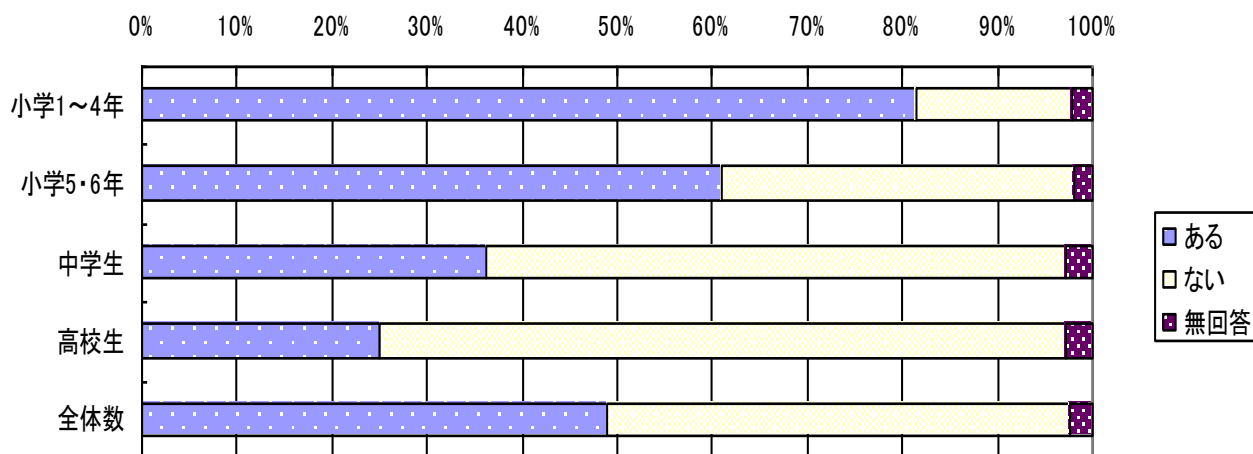
【年代】「ある」は小学1～4年が81.4%、小学5・6年が61.1%、中学生が36.3%、高校生が24.9%である。

【性別】「ある」は男性が46.3%、女性が51.9%である。

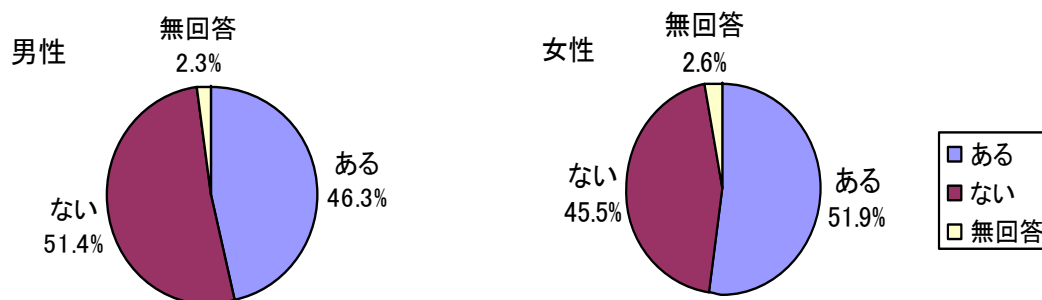
〈表 2-3-1〉 変化状況（活動・運動） 年齢階級・性別 〔単位：上段人数（人）・下段割合（％）〕

区分	小学1～4年	小学5・6年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
ある	546 81.4%	226 61.1%	226 36.3%	189 24.9%	575 46.3%	612 51.9%	1,187 49.0%
ない	111 16.4%	138 37.0%	379 60.8%	548 72.3%	639 51.4%	537 45.5%	1,176 48.5%
無回答	14 2.2%	7 1.9%	18 2.9%	21 2.8%	29 2.3%	31 2.6%	60 2.5%
計	671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

〈図 2-3-1〉 変化状況（活動・運動） 年齢階級・割合



〈図 2-3-2〉 変化状況（活動・運動） 性別・割合



(2) 内容

設問「減った活動・運動がある」と答えた人で、次の項目であてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 球技（サッカー、バスケットボール、ハンドボール、野球、ソフトボール、テニス、ドッジボール） 2. 武道（剣道、柔道、空手） 3. 陸上 4. 水泳 5. ダンス・体操など
6. 外遊び 7. 登下校での歩行 8. 外の活動（イベント・行事） 9. その他

「外遊び」が最も高く 65.7%、次いで「外の活動」が 53.7%、「球技」が 27.1%である。

【年代】小学 1～4 年は「外遊び」が最も高く、次いで「外の活動」、「登下校での歩行」である。

小学 5・6 年は「外遊び」が最も高く、次いで「外の活動」、「水泳」である。

中学生は「球技」「外の活動」が最も高く、次いで「外遊び」である。

高校生は「球技」「外の活動」が最も高く、次いで「水泳」である。

【性別】「外遊び」が最も高く、男性は 64.8%、女性は 67.5%である。

＜表 2-3-2＞ 変化した内容（活動・運動） 年齢階級・性別〔単位：上段人数（人）・下段割合（%）〕

区分	小学 1 ～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
球技	117 21.4%	48 21.2%	90 39.8%	67 35.4%	225 39.1%	97 15.8%	322 27.1%
武道	2 0.4%	0 0.0%	10 4.4%	13 6.9%	16 2.8%	9 1.5%	25 2.1%
陸上	39 7.1%	29 12.8%	18 8.0%	27 14.3%	55 9.6%	58 9.5%	113 9.5%
水泳	105 19.2%	77 34.1%	56 24.8%	56 29.6%	134 23.3%	160 26.1%	294 24.8%
ダンス・体操など	10 1.8%	3 1.3%	4 1.8%	10 5.3%	11 1.9%	16 2.6%	27 2.3%
外遊び	481 88.1%	155 68.6%	89 39.4%	55 29.1%	367 64.8%	413 67.5%	780 65.7%
登下校での歩行	131 24.0%	35 15.5%	17 7.5%	20 10.6%	92 16.0%	111 18.1%	203 17.1%
外の活動	368 67.4%	113 50.0%	90 39.8%	67 35.4%	307 53.4%	331 54.1%	638 53.7%
その他	43 7.9%	8 3.5%	11 4.9%	6 3.2%	36 6.3%	32 5.2%	68 5.7%
無回答	13 2.4%	8 3.5%	19 8.4%	21 11.1%	31 5.4%	30 4.9%	61 5.1%
実人数	546	226	226	189	575	612	1,187

※「その他」の内容

外遊び（自転車・なわとび・サッカー・サイクリング・フットベースボール・ソフト・乗馬・散歩など）

公園の利用・町内での外遊び・花や土にふれあうような自然の中での活動

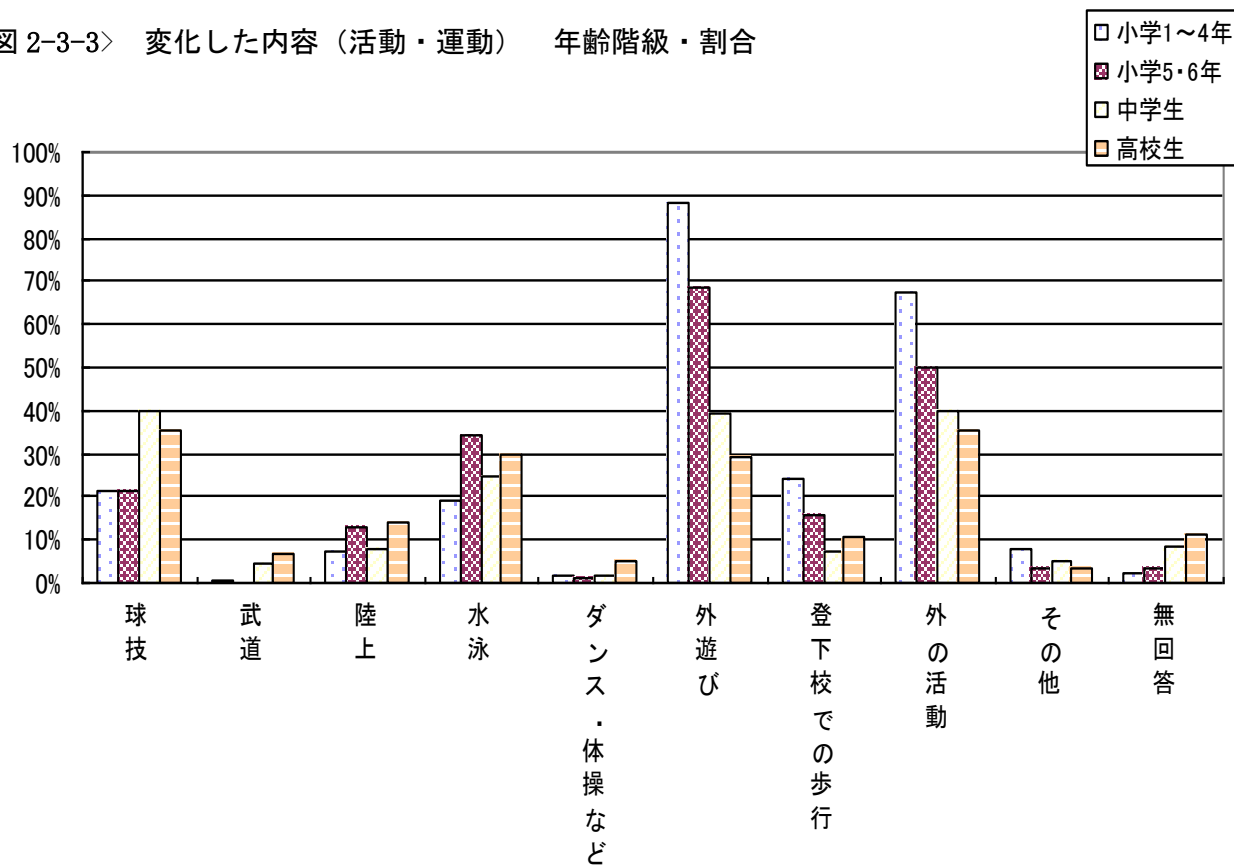
家庭菜園や農作業、畑仕事の手伝い

海水浴・キャンプ・ピクニック・カブスカウト活動

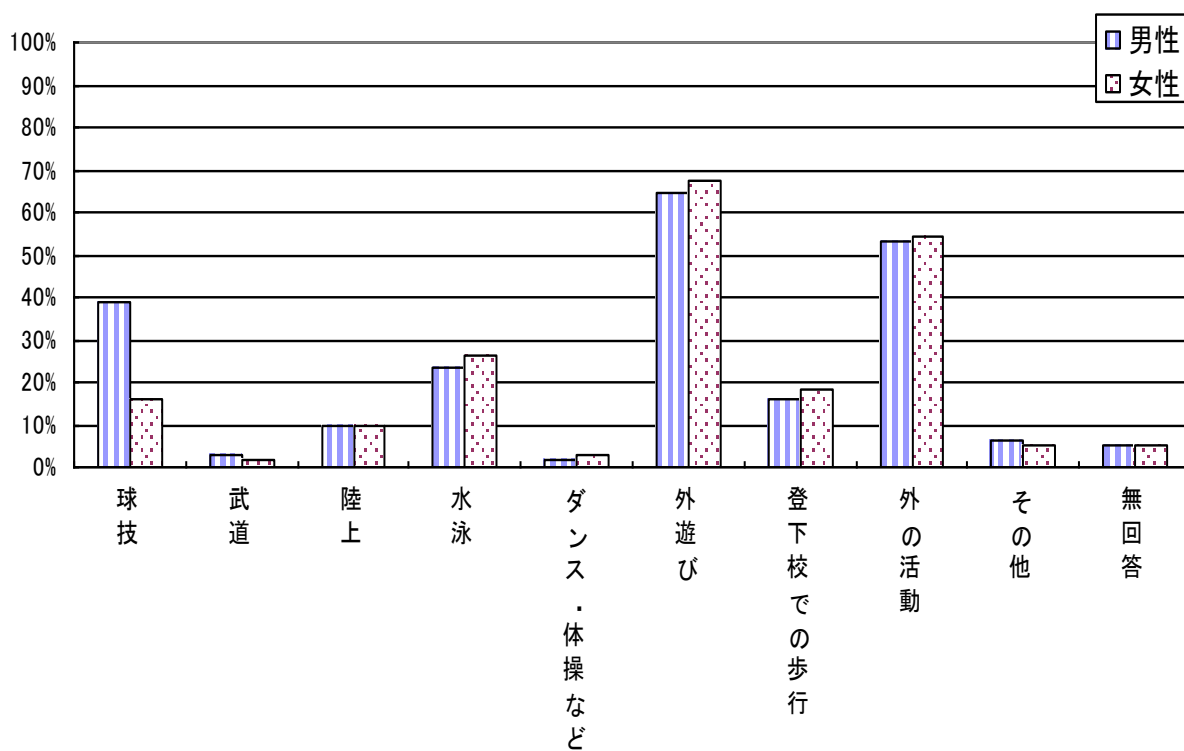
塾・英語教室・ピアノのレッスン・

自転車での通学・外での授業活動

〈図 2-3-3〉 変化した内容（活動・運動） 年齢階級・割合



〈図 2-3-4〉 変化した内容（活動・運動） 性別・割合



4. その他

(1) 変化した身体症状の項目数

〈表 2-4-1〉変化状況（身体症状） 年齢階級・性別 [単位：上段人数（人）・下段割合（％）]

区分		小学 1 ～4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
「ない」		478 71.2%	94 25.3%	476 76.4%	616 81.3%	872 70.2%	792 67.1%	1,664 68.7%
「ある」 で○をつ けた項目 数	1 項目	85 12.7%	205 55.3%	47 7.5%	49 6.5%	195 15.7%	191 16.2%	386 15.9%
	2 項目	53 7.9%	21 5.7%	35 5.6%	36 4.7%	81 6.5%	64 5.4%	145 6.0%
	3 項目	27 4.0%	17 4.6%	18 2.9%	25 3.3%	39 3.1%	48 4.1%	87 3.6%
	4 項目	14 2.1%	8 2.2%	17 2.7%	9 1.2%	18 1.4%	30 2.5%	48 2.0%
	5 項目	5 0.7%	5 1.3%	8 1.3%	7 0.9%	8 0.6%	17 1.4%	25 1.0%
	6 項目	3 0.4%	10 2.7%	8 1.3%	5 0.7%	10 0.8%	16 1.4%	26 1.1%
	7 項目以上	6 0.9%	11 3.0%	14 2.2%	11 1.5%	20 1.6%	22 1.9%	42 1.7%
計		671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

(2) 変化した栄養・食生活の項目数

〈表 2-4-2〉変化状況（栄養・食生活） 年齢階級・性別 [単位：上段人数（人）・下段割合（％）]

区分		小学 1～ 4 年	小学 5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
「ない」		539 80.3%	309 83.3%	567 91.0%	681 89.8%	1,087 87.4%	1,009 85.5%	2,096 86.5%
「ある」 で○をつ けた項目 数	1 項目	109 16.2%	57 15.4%	47 7.5%	63 8.3%	134 10.8%	142 12.0%	276 11.4%
	2 項目	16 2.4%	3 0.8%	6 1.0%	12 1.6%	14 1.1%	23 1.9%	37 1.5%
	3 項目	6 0.9%	2 0.5%	3 0.5%	1 0.1%	7 0.6%	5 0.4%	12 0.5%
	4 項目	1 0.1%	0 0.0%	0 0.0%	1 0.1%	1 0.1%	1 0.1%	2 0.1%
計		671	371	623	758	1,243	1,180	2,423

(3) 変化した活動・運動の項目数

〈表 2-4-3〉変化状況（活動・運動） 年齢階級・性別 [単位：上段人数（人）・下段割合（％）]

区分		小学1 ～4 年	小学5・6 年	中学生	高校生	男性	女性	全体数
「ない」		125 18.6%	8 2.2%	398 63.9%	569 75.1%	592 47.6%	508 43.1%	1,100 45.4%
「ある」 で○をつ けた項目 数	1 項目	140 20.9%	233 62.8%	124 19.9%	116 15.3%	307 24.7%	306 25.9%	613 25.3%
	2 項目	199 29.7%	59 15.9%	64 10.3%	44 5.8%	155 12.5%	211 17.9%	366 15.1%
	3 項目	119 17.7%	41 11.1%	25 4.0%	15 2.0%	108 8.7%	92 7.8%	200 8.3%
	4 項目	56 8.3%	20 5.4%	5 0.8%	5 0.7%	45 3.6%	41 3.5%	86 3.5%
	5 項目	20 3.0%	8 2.2%	5 0.8%	4 0.5%	22 1.8%	15 1.3%	37 1.5%
	6 項目	9 1.3%	2 0.5%	1 0.2%	3 0.4%	10 0.8%	5 0.4%	15 0.6%
	7 項目以上	3 0.4%	0 0.0%	1 0.2%	2 0.3%	4 0.3%	2 0.2%	6 0.2%
計		671	371	623	758	1,243	1,180	2,423