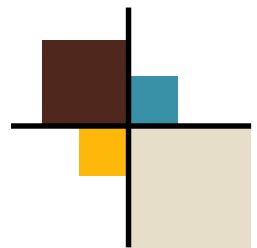
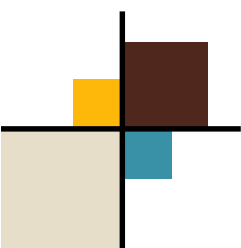


第4章

計画推進方策



子育て相談センターえがお

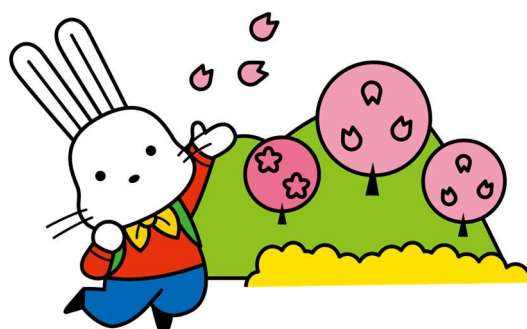
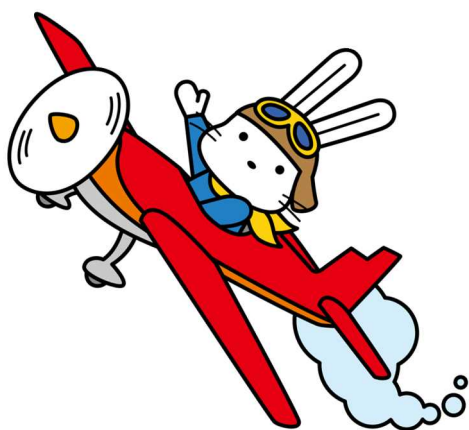


第1節 計画の基本理念

「やすらぎと潤いのあるまちで

生涯にわたって健康で安心して暮らす」

- ふくしまに住む全ての人が、安心して暮らすことができる健康でやさしいまちを、みんなで作っていきましょう。
- 健康寿命の延伸を目指しましょう。



第2節 基本理念を達成するための基本方針

生涯にわたって健康で安心して暮らすことを目指し、以下の項目について取り組むことを重視します。

1 健康に関する生活習慣づくりの支援

健康増進のための基本的な要素となる栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する改善を含めた健康づくりを推進します。

2 生活習慣病の発症予防と重症化予防

がん、肥満・メタボ、脳・心血管系疾患、糖尿病、慢性閉塞性肺疾患（COPD）に対処するため、食生活の改善や運動習慣の定着のほか、合併症発症予防や重症化予防に重点を置いた対策を推進します。

3 ライフステージに応じた健康づくり支援

自立した日常生活を営むことを目指し、各ライフステージに応じて、心身機能の維持及び向上につながる対策に取り組めます。

4 市民が主体的に健康づくりをすすめるためのまちづくりの推進

社会全体が時間的・精神的にゆとりある生活を確保し、相互に支え合いながら、健康を守る環境を整備します。

5 放射線に関する健康管理の推進

放射線に対する健康不安の軽減に努め、市民の長期的な健康管理を図ります。

第3節 計画の体系

「第2章 福島市の現状」と「第3章 ふくしまし健康づくりプラン2013評価の総括」をもとに、この章ではふくしまし健康づくりプラン2018の基本理念と、それを達成するための基本方針を掲げました。さらに、基本方針を進めるための具体的な内容として、17の推進項目を定め、次ページのとおり体系化しました。

17の推進項目のうち、平成28年度福島市民の健康と生活習慣調査の結果や各種データに基づき、経年的に悪化している項目や全国レベルより水準が低い項目、他の推進項目の改善・悪化に影響を及ぼすと思われる項目 9項目については、福島市健康づくり推進機協議会での議論を踏まえ、特に重点を置いて取り組むべき項目として「重点推進項目」と位置づけました。

また、現在行っている取り組みをさらに推進していく項目として、健康づくりの基盤となる項目を含む8項目を「継続推進項目」と位置づけました。

【ふくしまし健康づくりプラン2018 重点推進項目】

- 喫煙
- 歯・口腔の健康
- がん
- 肥満・メタボリックシンドローム
- 脳・心血管系疾患
- こころの健康
- 子どもの健康
- 子育てを取り巻く環境の整備
- 放射線に関する健康管理

【ふくしまし健康づくりプラン2018 継続推進項目】

- 栄養・食生活
- 身体活動・運動
- 休養
- 飲酒
- 糖尿病
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)
- 高齢者の健康
- ソーシャルキャピタルを活用した地域づくり