

目 次

第1章 計画の基本事項	
第1節 計画策定の趣旨	… 1
第2節 計画の性格と位置づけ	… 2
第3節 計画の期間	… 3
第2章 福島市の現状	
第1節 福島市のすがた	… 4
第2節 市民の健康動向	… 5
1 人口動態	… 5
2 乳幼児期の状況	…11
3 学童思春期の状況	…15
4 青年期・壮年期の状況	…20
5 高齢期の状況	…28
6 医療の状況	…32
7 放射線健康管理の状況	…34
第3章 ふくしまし健康づくりプラン2013評価の総括	
第1節 ライフステージ別の評価	…38
第2節 項目別の評価	…39
第4章 計画推進方策	
第1節 計画の基本理念	…48
第2節 基本理念を達成するための基本方針	…49
第3節 計画の体系	…50
第4節 基本方針を推進するための推進方策	…52
第5節 推進主体と役割	…53
第5章 ふくしまし健康づくりプラン2018推進項目	
第1節 重点推進項目と目標および取り組み	…57
○ 喫煙	…58
○ 歯・口腔の健康	…61
○ がん	…63
○ 肥満・メタボリックシンドローム	…65
○ 脳・心血管系疾患	…67
○ こころの健康	…69
○ 子どもの健康	…71
○ 子育てを取り巻く環境の整備	…74
○ 放射線に関する健康管理	…79

第2節 継続推進項目と目標および取り組み	… 81
○ 栄養・食生活	… 82
○ 身体活動・運動	… 84
○ 休養	… 86
○ 飲酒	… 87
○ 糖尿病	… 89
○ 慢性閉塞性肺疾患（COPD）	… 91
○ 高齢者の健康	… 93
○ ソーシャルキャピタルを活用した地域づくり	… 95
資料 ふくしまし健康づくりプラン2018目標値一覧表	… 98

第6章 計画の進行管理等

第1節 計画の進行管理	… 104
第2節 計画の推進及び評価	… 104

参考資料	… 105
------	-------