



各種取り組み紹介

お口の健康づくりに関するさまざまな取り組みをご紹介します。

※対象者の表記は、「障がい児者が高齢者か」というこのガイド集限定の分け方で表していますのでご注意ください。

事業名	対象	事業内容	問い合わせ
利用者の服薬情報の提供	どなたでも可	施設利用者の服薬情報を必要に応じてかかりつけ歯科医院や利用施設に提供する	福島市大町4番15号 チェンバおおまち2階 福島薬剤師会 【TEL】024-525-8511 【FAX】024-525-8512 ※もしくは利用者のかかりつけ薬局にお問い合わせください
歯科保健情報提供	どなたでも可	歯科保健情報の提供を実施する	郡山市富田町字三角堂31番地1号 奥羽大学歯学部 口腔衛生学講座 【FAX】024-932-8982 【Mail】 k-hirose@den.ohu-u.ac.jp 【受付時間】平日9:00～16:00
嚥下体操資料提供	どなたでも可	嚥下体操の効果的な実施方法、実施の際のコツについての資料を提供する	福島市大森字柳下16-1 社会医療法人 秀公会 あづま脳神経外科病院 リハビリテーション部 言語聴覚療法科 福島県言語聴覚士会 【TEL】080-3338-4250 【Mail】 fukushimast@gmail.com 【受付時間】平日9:00～17:00

福島県歯科衛生士会 福島支部からメッセージ

歯科衛生士の勤務場所は歯科診療所や病院が中心ですが、保健所・市町村保健センター、介護老人保健施設などでも活躍しています。歯科疾患の予防と、口腔衛生・口腔機能向上を図るため口腔清掃やお口の体操など、皆様の歯と口腔の健康づくりをサポートします。

乳幼児期から高齢期までの各ライフステージにおいて、また健康な人・病気や障がいのある人など、すべての人に合った支援を行っております。

各種取り組み紹介



事業名	対象	事業内容	問い合わせ
ちいきほし 地域母子 健康づくり すいしんじぎょう 推進事業	しょう 障がい児者	こそだ ひろば こそだ しえん 子育て広場、子育て支援センター、 いくじ どう いらい いくじそうだんかい 育児サークル等からの依頼の育児相談会、 こうりゆうかい ざだんかい じっし 交流会、座談会を実施する	ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましほけんふくし 福島市保健福祉センター3階 けんこう すいしんか 健康づくり推進課 ちいきほけんだいいちかり 地域保健第一係 【TEL】024-525-7674 ちいきほけんだいにかり 地域保健第二係 【TEL】024-572-3120 うけつけじかん 【受付時間】 へいじつ 平日 8:30 から17:15
ふくしましけんこう 福島市健康づくり ポイント事業	どなたでも か 可	きんゆうだいし けんこう アプリまたは記入台紙で健康づくりメニュー と く かくとく ーに取り組み、ポイントを獲得。ポイント きじゅん たっせい かた けんみん 基準を達成した方には「ふくしま健民カード」 はっこう を発行する くわ 詳しくはホームページをご覧ください ふくしましけんこう じぎょう 福島市健康づくりポイント事業 	ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましほけんふくし 福島市保健福祉センター3階 けんこう すいしんか 健康づくり推進課 けんこうぞうしんかり 健康増進係 【TEL】024-597-8616 うけつけじかん 【受付時間】 へいじつ 平日 8:30から17:15
かいごよぼう 介護予防 ふきゅうけいはつじぎょう 普及啓発事業	どなたでも か 可	・「いきいきももりん体操」 くち たいそう ・「お口のももりん体操」 たいそう ・「5分でできるフレイル予防体操」の ふん よぼうたいそう 動画 はいしん くん ぜんしん よぼう を配信し、お口や全身のフレイル予防 はか を図る くわ 詳しくはホームページをご覧ください ・「いきいきももりん体操」に取り組みグループを おうえん と く 応援します  ふん で き よぼうたいそう ・5分で出来る！フレイル予防体操 	ふくしまし ごろううちまち ばん ごう 福島市五老内町3番1号 ふくしましやくしよ かい 福島市役所 2階 ちやうじゅふくし か 長寿福祉課 【TEL】024-529-5064 うけつけじかん 【受付時間】 へいじつ 平日 8:30から17:15