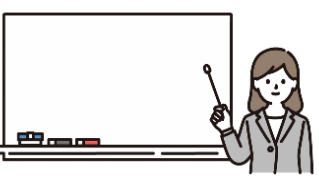


スマイルマウス

～ みんなの歯とお口の健康ガイド集 ～

れいわ ねんど
令和6年度

P1  このガイド集について	P2  相談窓口	P3～7  歯の治療と検診(健診)
P8～11  お口の研修会	P12～13  各種取り組み紹介	P14～18  福島市周辺の歯科医院情報

福島市歯と口腔の健康づくり推進委員会・福島市

このガイド集は、障がい児者・高齢者施設の方のための歯科情報を掲載しています。
表紙の見出しからご覧になりたいページを選び、掲載してある情報をご活用ください。
説明は概略となっておりますので、詳しくは各担当窓口までお問い合わせください。



このガイド集について

目的

障がい児者・高齢者施設で働く職員の方から、歯やお口のことについて、こんな意見があがりました。

- お口のケアの仕方がわからない
- なかなか全員へのケアが難しい
- 連携できる歯医者さんが見つからない
- 症状がでてからの対応になってしまう
- お口のケアは本人や家族に任せている

このようなご意見を受けて、福島市歯と口腔の健康づくり推進委員会で話し合いを行い、「どんな方でも、歯とお口の健康を守ることが可能な環境づくり」を目指し、このガイド集を作成しました。

使い方

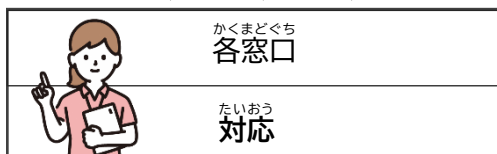
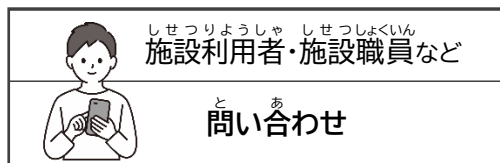


表紙の見出しから
ご覧になりたいページを選び、
掲載している情報を
ご活用ください。

【活用の例】
研修会開催の情報集め…P8
通いの利用者さんへ受診のススメ…P3～6
訪問歯科診療の依頼…P7

なお、こまかい事業の内容等について、ホームページ等でご覧いただくようご案内しているものが
ございます。

● 問い合わせの流れ ●



各ページの「問い合わせ」の方法に従い、
それぞれの窓口にお問い合わせください。

お問い合わせの際に
「スマイルマウスという
お口に関するガイド集を見て、
連絡しました」など、この冊子を
見た旨をお申し添えくださると
スムーズな案内につながります。

お電話が繋がりにくい場合や、即時の対応が
難しい場合があります。
緊急の場合を除き、余裕をもってお申し込み
などを行うようお願いいたします。



そう だん まど ぐち 相 談 窓 口

※対象者の表記は、「障がい児者が高齢者か」というこのガイド集限定の分け方で表していますのでご注意ください。

めいしやう 名称	たいしやうしや 対象者	そうだんないやう 相談内容	しよざいち 所在地	と あ 問い合わせ
ふくしま し か 福島歯科 医師会	しょう じや 障がい児者 こうれいしや 高齢者	たいおうかのう し か い いん しやうかい ・対応可能な歯科医院の紹介 けんしゅうかいとう かん そうだん ・研修会等に関する相談 しせつ し か い し はけん ・施設への歯科医師の派遣	ふくしましちゅうげんちやう ばん ごう 福島市仲間町6番6号 ふくしまけん し か い し かい かん かい 福島県歯科医師会館2階 ふくしま し か い し かい じむきょく 福島歯科医師会 事務局	【TEL】 024-522-7915 【FAX】 024-521-3021 【受付時間】 げつ きん 12:00 から 17:00 月～金
ふくしまけんざいたく 福島県在宅 歯科医療 連携室	—	ほうもん し か しんりやう かん そうだん 訪問歯科診療に関する相談	ふくしましちゅうげんちやう ばん ごう 福島市仲間町6番6号 ふくしまけん し か い し かい 福島県歯科医師会	【TEL】 024-523-3266 【FAX】 024-524-1323 【受付時間】 へいじつ 8:30 から 17:00 平日

● 福島市 ●

めいしやう 名称	たいしやうしや 対象者	そうだんないやう 相談内容	しよざいち 所在地	と あ 問い合わせ
けんこう 健康づくり すいしんか 推進課	しょう じや 障がい児者 こうれいしや 高齢者	くち かん なや かいとう ・お口に関するお悩みの回答 きんりん し か い いん しやうかい ・近隣の歯科医院の紹介	ふくしましもりあいちやう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましほけんふくし 福島市保健福祉センター かい 3階	けんこうぞうしんがかり 健康増進係 【TEL】 024-597-8616 【受付時間】 へいじつ 8:30 から 17:15 平日
	しょう じ 障がい児	いくじそうだんとう なか し か かん 育児相談等の中で歯科に関する そうだん と き たいおう 相談があった時に対応		ちいきほけんだいいちがかり 地域保健第一係 【TEL】 024-525-7674 ちいきほけんだいにかかり 地域保健第二係 【TEL】 024-572-3120 【受付時間】 へいじつ 8:30 から 17:15 平日
こども かていか 家庭課	しょう じ 障がい児	めんせつ でんわおよ 面接や電話及びオンラインに にんしんき こそだ き て妊娠期から子育て期までの し か けんこうそうだん じっし 歯科健康相談を実施	じやうきじゅうしよ かい 上記住所の2階	ぼ し ほけんがかり 母子保健係 【TEL】 024-525-7671 【受付時間】 へいじつ 8:30 から 17:15 平日
しょう 障がい ふくしか 福祉課	しょう じや 障がい児者	しょう じや けんこうそうだん 障がい児者の健康相談への かいとう 回答	ふくしまし ご ろ うちまち ばん ごう 福島市五老内町3番1号 ふくしましやくしよ かい 福島市役所1階	じりつしえんがかり 自立支援係 【TEL】 024-525-3746 【受付時間】 へいじつ 8:30 から 17:15 平日



は ちりょう けんしん けんしん 歯 の 治療 と 検 診 （ 健 診 ）

障がい児者の方や高齢者の方が安心して治療などを受けられるように、歯科医院や様々な取り組みをご紹介します。

通 院 できる方

ち りょう 治 療

ふくしまししょう しゃ し か しんりょうじょ
福島市障がい者歯科診療所

しょう じしや む
障がい児者向け

障がい者歯科診療所では、知的な遅れや自閉症などのために、治療の必要性が理解できずに、一般の歯科診療所への受診が難しい方を対象に、予約制で診察を行っています。

たいしやうしゃ 対象者	しょう も かた 障がいをお持ちの方 ※対象者の制限があります。詳しくは下記「問い合わせ先」に確認してください。
しよざいち 所在地	ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 福島市保健福祉センター1階
しんりょうにちじ 診療日時	しんりょう び まいしゅうすいようび もくようび しんりょう び しゅくじつ 【診療日】 毎週水曜日と木曜日（診療日が祝日、12/29 から 1/3 の場合は休診です。） しんりょうじ か ん 【診療時間】 13:30 から 15:30
と あ さい 問い合わせ先	ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 福島市保健福祉センター3階 福島市保健所 保健総務課 ちいさいりやうせいさくしつ ちいさいりやうかり 地域医療政策室 地域医療係 【TEL】 024-572-7602 うけつけじ か ん へいじつ 【受付時間】 平日 8:30から 17:15

くわ 詳しくはホームページをご覧ください

ふくしまししょう しゃ し か
福島市障がい者歯科

けんさく
検索



● いつでもどこでも、歯科治療を受けられることを願って ●

福島市障がい者歯科診療所では、不安や恐怖心が強くてなかなか診療が受けられない方に対して、信頼関係を築きながら治療の練習をし、いずれはお住いの地域で受診できるようになることを目指しています。障がい者歯科診療所は福島市をはじめ地域の歯医者さんが担当制で診療をしていますので、はじめから障がい者歯科診療所にいらしている先生（障がい者歯科協力医）の歯科医院へ通うことも、もちろん可能です。障がい者歯科診療所にいらしている歯医者さんを「障がい者歯科協力歯科医師」として P14 にご紹介していますので、通院が可能な場合は地域の障がい者歯科協力医の先生のところへの受診もおすすめしています。



ちりょう
治療

きゅうじつきゅうきゅう し か しんりょうじょ
休日救急歯科診療所

しょう じしゃむ
障がい児者向け

こうれいしゃむ
高齢者向け

きゅうじつきゅうきゅう し か しんりょうじょ きゅうじつ きゅう は いた は は さ ば だつらく
休日救急歯科診療所は、休日における「急な歯の痛みや歯ぐきの腫れ、差し歯などの脱落（はずれること）、
入れ歯の破折（割れたり、壊れること）」などの応急的な治療・処置を目的として運営しており、翌日には
かかりつけ医等の受診をお願いしています。

たいしょうしゃ 対象者	どなたでも可 ※あくまでも応急的な処置を目的としています。理解が得られないときは治療が難しい場合がありますのでご了承ください。
しょざいち 所在地	ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましほけんふくし かい 福島市保健福祉センター1階
しんりょうにちじ 診療日時	しんりょうび にちようび しゅくじつ ねんまつねんし 【診療日】 日曜日、祝日、年末年始（12/30から1/3まで） うけつけじかん 【受付時間】 9:00 から11:30、13:00から 16:30 しんりょうじかん 【診療時間】 9:00から17:00（12:00から13:00をのぞく）
とあわせ先 問い合わせ先	ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましほけんふくし かい 福島市保健福祉センター3階 ふくしましほけんじょ ほけんそうむか 福島市保健所 保健総務課 ちいきりょうせいさくしつ ちいきりょうかり 地域医療政策室 地域医療係 【TEL】（上記受付時間内） 024-525-7673 （平日 8:30 から 17:15） 024-572-7602

くわ らん
詳しくはホームページをご覧ください

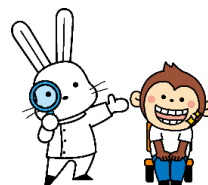
ふくしましきゅうじつきゅうきゅう し か しんりょうじょ
福島市休日救急歯科診療所

けんさく
検索



くち けんこう い ぐち
お口は健康の入り口です

わたし からだ た
私たちの体は食べたものでできています。
しっかり食べて健康な体をつくるためには、
健康なお口であることが重要です。



し か しんりょうじょ
かかりつけ歯科診療所を
もち、定期的にお口の様子
を確認しましょう。

けんしん けんしん
検診（健診）ふくしまし し しゅうびょうけんしん
福島市歯周病検診しょう しゃむ
障がい者向けこうれいしゃむ
高齢者向け

歯周病は歯と歯ぐきの間にできた細菌の塊が原因で起こる病気で、重症になると歯を支える骨が溶け歯を失う原因となります。また、歯周病やむし歯を放っておくと細菌が血液を通して全身に炎症を引き起こし、生活習慣病などを悪化させたりします。

歯周病は早期発見で治療することが可能です。この機会にお口の中を点検し、健康管理に活かしましょう。

※この検診は実施期間中に1回実施できます。

ただし、治療中の方・痛みがあるなど自覚症状のある方は治療を優先してください。

たいしょう 対象	ねんどない 年度内 40、45、50、55、60、65、70歳の方
じっしきかん 実施期間	まいとし がつ にち 毎年6月1日～10月31日
じっしばしょ 実施場所	しない し か い いん 市内の歯科医院（詳しくは、福島市のホームページから確認できます。）
けんしんないよう 検診内容	① し しゅうそしき けんさ し しゅう 歯周組織の検査（歯周ポケット、口腔粘膜の確認） ② は けんさ ば し せ き 歯の検査（むし歯、歯石、清掃状況などのチェック） ③ し か し どう 歯科指導
りょうきん 料金	じ こ ふ た ん き ん 自己負担金 600円 ※検診と治療の両方は同じ日にできません。また検診項目以外の診察は保険診療となります。
じゅしんほうほう 受診方法	じっし 実施できる歯科医院に直接予約をして受診 ※受診券はありませんが、受診券番号を歯科医院にお知らせください。
とあひさわせ 問い合わせ先	ふくしまし もり あ い ち ょ う 福島市森合町10番1号 ふくしまし ほけん ふくし 福島市保健福祉センター3階 かい けんこう すいしんか 健康づくり推進課 検診予防係 【TEL】024-525-7680 うけつけじかん へいじつ 【受付時間】平日 8:30から17:00

詳しくはホームページをご覧ください

ふくしまし し しゅうびょうけんしん
福島市 歯周病検診

けんさく
検索





けんしん けんしん
検診（健診）

しかこうくうけんこうしんさ し か けんしん
歯科口腔健康診査（歯科健診）

こうれいしゃむ
高齢者向け

ふくしまけんこう きこうれいしゃいりょうこういきれんごう か き ないよう し か けんしん じっし
福島県後期高齢者医療広域連合にて、下記の内容で歯科健診を実施しています。お口の健康は、全身の健康と
ふか かんけい
深い関係があります。
し しゅうびょう よぼう ご せいはいえん よぼう たいしやう かた き かい し か けんしん じゅしん
歯周 病 予防や誤えん性肺炎予防のため、対象の方はこの機会に歯科健診を受診しましょう。

たいしやうしゃ 対象者	ふくしまけんこう きこうれいしゃいりょう ひ ほけんしゃ 福島県後期高齢者医療の被保険者で、以下にあてはまる方 75歳： しょうわ ねん がつ にち しょうわ ねん がつ にち 80歳： しょうわ ねん がつ にち しょうわ ねん がつ にち 昭和23年4月1日から昭和24年3月31日までに生まれた方 昭和18年4月1日から昭和19年3月31日までに生まれた方 ※対象の方には案内状兼受診券を送付します。 ※長期入院されている方や介護施設へ入所されている方等は、対象とならない場合があります。
けんしんき かん 健診期間	れいわ ねん がつ にち がつ にち 令和6年6月3日から 11月30日まで
じゅしんほうほう 受診方法	① じっし し か いりょうきかん でんわとう よやく 実施歯科医療機関に電話等で予約する ② し か けんしんもんしんひよう あんないじやう うらめん きさい 歯科健診問診票（案内状の裏面）を記載する ③ あんないじやうけんじゅしんけん し か けんしんひよう ひ ほけんしゃしやう じさん よやく じっし し か いりょうきかん 「案内状兼受診券」「歯科健診票」「被保険者証」を持参し、予約した実施歯科医療機関を じゅしん 受診する
けんきないよう 検査内容	① もんしん 問診 ② こうくうないしんさ は ぎ し じやうたい こうごうじやうたい か あ し しゅうそしき は じやうきやう 口腔内診査（歯（義歯）の状態、咬合状態（噛み合わせ）、歯周組織（歯ぐき）の状 況、 こうくうえいせいじやうたい 口腔衛生状態） ③ こうくうきのうけんさ えんげきのう ぜつ こうしんきのう こうくうかんそう 口腔機能検査（嚥下機能、舌・口唇機能、口腔乾燥）
りやうきん 料金	むりよう 無料 けんしんきかんちゆう いちどかぎ じゅしん ※健診期間中、一度限りの受診となります。 じゅしんご ちりよう おこな ばあい ゆうりよう じ こ ふたん ※受診後、治療を行う場合は、有料（自己負担）です。
と あ さき 問い合わせ先	かぶしきがいしゃ しかこうくうけんこうしんさ 株式会社エスプールグローバル（歯科口腔健康診査コールセンター） 【TEL】 0120-01-1230 うけつけじかん へいじつ 【受付時間】 平日9:00から17:00 うけつけび れいわ ねん がつ か がつ にち ど にち しゅく のぞ へいじつ 【受付日】 令和6年6月3日から 11月30日まで（土・日・祝を除く平日）

くわ
詳しくはホームページをご覧ください

ふくしまけんこう きこうれいしゃいりょうこういきれんごう
福島県後期高齢者医療広域連合

けんさく
検索





通院が難しい方

治療

訪問歯科診療

障がい児者向け

高齢者向け

歯科医師や歯科衛生士が歯科医院への通院が困難な方のために、治療やケアを行います。

対象者	障がい者、高齢者の方で、次に該当する方 ① 寝たきりなどにより歯科医院への通院が困難な方 ② 病気やけがの治療・リハビリにより入院中の方 ③ 介護施設に入所されている方
訪問先	① 自宅 ② 入院先の病院 ③ 入所・入居中の施設 など（②や③の場合は、病院や施設の許可が必要）
診療時間	原則として、訪問する歯科医師の働く歯科医院の診療時間内
料金	基本的に医療保険が適用（通常の自己負担と同様の取り扱い） ※治療費と別に、交通費をご負担いただく場合があります。
問い合わせ先	訪問歯科診療が対応可能な歯科医師一覧表を、P15以降に掲載しています。 そちらを参考に、依頼したい歯科医師のもとへ直接連絡してください。 なお、ご依頼の際に、必ずこの冊子を見て連絡したことと治療を希望される方の状況について先生にお伝えくださいますよう、お願いいたします。



お口の研修会

研修会(健康教育・出前講座)の内容と方法は、依頼先と相談の上、決定します。

● 歯科医師 ●



歯やお口の中に関することは、どんな事でもご質問・ご相談下さい。
治療に関することや対応可能な歯科医院のご紹介だけでなく、皆様のデンタル IQ(歯とお口の健康への関心・意識の度合い)を高めて健康的な生活を過ごしていただくために、日頃の食生活や口腔ケアの仕方などについてお話しします。

※料金は有料です。依頼の際にご相談ください。

依頼できる研修会について		形式		対象	
テーマ	内容	こうわ 講話	じっせん 実践	ほんにん 本人 かぞく 家族	しよくいん 職員
口腔ケアの仕方	個々の状態に合わせた歯みがきの方法、デンタルフロスや歯間ブラシの使い方などについてお話しします。	○	○	○	○
食生活指導	むし歯になりやすい食べ物や飲み物について、食べ方や食べる時間などについてお話しします。	○		○	○
むし歯と歯周病について	むし歯と歯周病の原因、予防法についてお話しします。	○		○	○
問い合わせ先	福島市仲間町6番6号 福島県歯科医師会館2階 福島歯科医師会事務局 【TEL】024-522-7915 【FAX】024-521-3021 【受付時間】月～金 12:00 から 17:00				

歯周病は全身疾患に影響します

歯周病によって歯ぐきが腫れると炎症を
発症する物質がつくられます。その物質は
血の流れにのって全身に運ばれ、全身疾患の
発症や悪化にかかわります。

【歯周病との関連が報告されている主な全身疾患】

- ・糖尿病
- ・認知症
- ・心筋梗塞
- ・心内膜炎
- ・動脈硬化
- ・インフルエンザ
- ・誤嚥性肺炎

…などたくさんあります。





● げんごちようかくし 言語聴覚士 ●



おいしい食事を食べるためには、元気なお口と飲み込みの力が必要です。お口と飲み込みの元気の秘訣について、お話しします。

※料金の有無については、依頼の際にご相談ください。

依頼できる研修会について		形式		対象	
テーマ	内容	こうわ 講話	じっせん 実践	ほんにん 本人 かぞく 家族	しよくいん 職員
のみこみについて	はいえんよぼう たいせつ ぐち たいそう の こ ひつよう 肺炎予防の大切さ、お口の体操、飲み込みに必要な きのうとう はな 機能等についてお話しします。	○		○	○
こうれいしゃ こうくう 高齢者の口腔ケアにつ いて	し じ はい 指示が入らずなかなかお口が開けられない方など、 にんちしよう かた たいおう はな 認知症の方への対応についてお話しします。	○	○	○	○
と あ さき 問い合わせ先	ふくしましおおもりあざやなぎした しゃかいりようほうじん しゅうこうかい のうしんけい げ かびょういん 福島市大森字柳 下16-1 社会医療法人 秀公会 あづま脳神経外科病院 リハビリテーション部 言語聴覚療科 ふくしまけん げんごちようかくしakai 福島県言語聴覚士会 【TEL】080-3338-4250 【Mail】fukushimast@gmail.com うけつけじかん へいじつ 【受付時間】平日 9:00～17:00				

いつもお口にうるおいを

【唾液のはたらき】

- ・食べ物（た もの）を消化（しょうか）する
- ・入ってきたバイキン（ばい）を消毒（しょうどく）する
- ・お口（くち）の中（なか）が潤（うる）うことで、むし歯（ば）や歯周病（しゅうびょう）を予防（よぼう）する
- ・入れ歯（い ば）を安定（あんてい）させる
- ・食べ物（た もの）を飲み込み（の こ）やすくする …などたくさんあります

お口の体操（たいそう）で、
お口のうるおいを保ち（たも）ましょう





● ふくしま市 ●



ふくしま市では、市の職員が歯に関する出前講座を行っています。
ぜひお申し込みください。

【 ふくしま市政出前講座への申し込み 】

※料金は無料です。

依頼できる研修会について		形式		対象	
テーマ	内容	講話	実践	本人 家族	職員
お口の健康について	おいしく味わい、表情豊かに過ごすために大切なお口の健康。お口は全身の健康づくりの入り口です。おていよぼうほうぼうまなぐちたも手入れや予防方法について学び、お口をすこやかに保ちましょう。	○	○	○	○
むし歯・歯周病を予防しよう	歯や口の役割とむし歯や歯周病の原因について、また正しい歯みがきの方法を体験しながら学びましょう。	○	○	○ 中学生 まで	
問い合わせ先	ふくしま市五老内町3番1号 福島市役所4階 広聴広報課 【TEL】024-563-7488 【FAX】024-536-9828 【Mail】kouchou@mail.city.fukushima.fukushima.jp 【受付時間】平日 8:30 から 17:15				

福島市の出前講座情報は、

ホームページでご覧いただけます

ふくしま市政出前講座

けんさく
検索



寝る前の歯みがきは、
お口の健康維持に効果的

寝ている間は、唾液の分泌量が減り、お口の中を清潔に保とうとする働きが弱くなります。
寝る前に歯みがきをすることで、むし歯・歯周病、誤嚥性肺炎の予防効果が上がります。



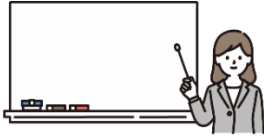
お口の研修会



【 こども家庭課への申し込み 】

※料金は無料です。

依頼できる研修会について		形式		対象	
テーマ	内容	こうわ 講話	じっせん 実践	ほんにん 本人 かぞく 家族	しよくいん 職員
くちそだ はそだ 口育て歯育て	こそだ やくだ くち ちしき み 子育てに役立てるお口の知識を身につけましょう。	○	○	○	○
じぶん まも 自分で守ろう くち けんこう お口の健口	ば ししゅうびょう 「むし歯はどうしてできるの?」「歯周病ってなんだろう?」など、お口の健康と身体への影響について学びましょう。	○	○	○	○
と あ さき 問い合わせ先	ふくしましもりあいちょう ばん ごう ふくしましほけんふくし かい 福島市森合町 10番1号 福島市保健福祉センター2階 こども家庭課 【TEL】024-525-7671 【FAX】024-572-3417 うけつけじ かん へいじつ 【受付時間】平日8:30 から 17:15				



各種取り組み紹介

お口の健康づくりに関するさまざまな取り組みをご紹介します。

※対象者の表記は、「障がい児者が高齢者か」というこのガイド集限定の分け方で表していますのでご注意ください。

事業名	対象	事業内容	問い合わせ
利用者の服薬情報の提供	どなたでも可	施設利用者の服薬情報を必要に応じてかかりつけ歯科医院や利用施設に提供する	福島市大町4番15号 チェンバおおまち2階 福島薬剤師会 【TEL】024-525-8511 【FAX】024-525-8512 ※もしくは利用者のかかりつけ薬局にお問い合わせください
歯科保健情報提供	どなたでも可	歯科保健情報の提供を実施する	郡山市富田町字三角堂31番地1号 奥羽大学歯学部 口腔衛生学講座 【FAX】024-932-8982 【Mail】 k-hirose@den.ohu-u.ac.jp 【受付時間】平日9:00～16:00
嚥下体操資料提供	どなたでも可	嚥下体操の効果的な実施方法、実施の際のコツについての資料を提供する	福島市大森字柳下16-1 社会医療法人 秀公会 あづま脳神経外科病院 リハビリテーション部 げんごちょうかくりょうほうか 言語聴覚療法科 福島県言語聴覚士会 【TEL】080-3338-4250 【Mail】 fukushimast@gmail.com 【受付時間】平日9:00～17:00

福島県歯科衛生士会 福島支部からメッセージ

歯科衛生士の勤務場所は歯科診療所や病院が中心ですが、保健所・市町村保健センター、介護老人保健施設などでも活躍しています。歯科疾患の予防と、口腔衛生・口腔機能向上を図るため口腔清掃やお口の体操など、皆様の歯と口腔の健康づくりをサポートします。

乳幼児期から高齢期までの各ライフステージにおいて、また健康な人・病気や障がいのある人など、すべての人に合った支援を行っております。



事業名	対象	事業内容	問い合わせ
ちいきほし 地域母子 健康づくり すいしんじぎょう 推進事業	しょう 障がい児者	こそだ ひろば こそだ しえん 子育て広場、子育て支援センター、 いくじ どう いらい いくじそうだんかい 育児サークル等からの依頼の育児相談会、 こうりゆうかい ざだんかい じっし 交流会、座談会を実施する	ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましほけんふくし 福島市保健福祉センター3階 けんこう すいしんか 健康づくり推進課 ちいきほけんだいいちかり 地域保健第一係 【TEL】024-525-7674 ちいきほけんだいにかり 地域保健第二係 【TEL】024-572-3120 うけつけじかん 【受付時間】 へいじつ 平日 8:30 から17:15
ふくしましけんこう 福島市健康づくり ポイント事業	どなたでも か 可	きにゆうだいし けんこう アプリまたは記入台紙で健康づくりメニュー に取り組み、ポイントを獲得。ポイント きじゅん たっせい かた けんみん 基準を達成した方には「ふくしま健民カード」 はっこう を発行する くわ 詳しくはホームページをご覧ください ふくしましけんこう じぎょう 福島市健康づくりポイント事業 	ふくしましもりあいちょう ばん ごう 福島市森合町10番1号 ふくしましほけんふくし 福島市保健福祉センター3階 けんこう すいしんか 健康づくり推進課 けんこうぞうしんかり 健康増進係 【TEL】024-597-8616 うけつけじかん 【受付時間】 へいじつ 平日 8:30から17:15
かいごよぼう 介護予防 ふきゅうけいはつじぎょう 普及啓発事業	どなたでも か 可	・「いきいきももりん体操」 ・「お口のももりん体操」 ・「5分でできるフレイル予防体操」の どうが はいしん うち ぜんしん よぼう 動画を配信し、お口や全身のフレイル予防 はか を図る くわ 詳しくはホームページをご覧ください ・「いきいきももりん体操」に取り組みグループを おうえん 応援します  ふん で き よぼうたいそう ・5分で出来る！フレイル予防体操 	ふくしまし ごろううちまち ばん ごう 福島市五老内町3番1号 ふくしましやくしよ かい 福島市役所 2階 ちやうじゆふくし か 長寿福祉課 【TEL】024-529-5064 うけつけじかん 【受付時間】 へいじつ 平日 8:30から17:15



福島市周辺の歯科医院情報

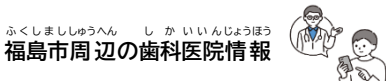
障がい者歯科協力歯科医師一覧

P3でご紹介した、障がい者歯科診療所に来ていらっしゃる障がい者歯科協力歯科医師の一覧表です。

必ずご予約の上、通院してください。

なお、ご予約の際には、必ずこの冊子を見て連絡したことと通院される方の状況について先生にお伝えくださいますよう、お願いいたします。

No.	協力医名	歯科医院名	郵便番号	住所	電話番号	ファックス
1	猪狩 敏代	いがり歯科医院	960-8074	福島市西中央4丁目74-1	024-531-3238	024-531-3241
2	入江 亜希	入江歯科医院	960-8163	福島市方木田字古川5-1	024-545-6730	024-545-7181
3	宇波 雅人	脳神経疾患研究所附属 南東北福島病院	960-2102	福島市荒井北3-1-13	024-593-5100	024-593-6033
4	皆良田 佐知子	こしのはま歯科クリニック	960-8135	福島市腰浜町7-1	024-515-1048	024-515-1047
5	加藤 哲章	八木田歯科	960-8164	福島市八木田字中島99-1	024-545-6480	024-545-6480
6	菅野 宏治	こうじ歯科医院	960-0111	福島市丸子字東前2-6	024-554-4118	024-554-4194
7	国崎 幸史	くにさき小児歯科	960-8154	福島市伏拝字田中5-1	024-545-5849	024-545-5854
8	桑名 利直	くわな歯科クリニック	960-8254	福島市南沢又字清水端52	024-559-0984	024-556-0718
9	木幡 健一	杉本歯科医院	960-8101	福島市上町3-10	024-522-7078	024-521-8038
10	鈴木 貴之	ホワイト歯科クリニック	960-8043	福島市中町1-12 サンライズ中町ビル	024-521-3262	024-521-3262
11	高橋 暁	本内たかはし歯科	960-0103	福島市本内字上台31-1	024-553-5577	024-573-5805
12	高橋 世紀	フォレスト歯科医院	960-1101	福島市大森字街道下12-7	024-546-3810	024-546-3810
13	田口 圭介	大森たぐち歯科クリニック	960-1101	福島市大森字中町16-5	024-572-6700	024-572-4699
14	田中 絵里	スリープ歯科 福島院	960-8102	福島市北町4-5 DANビル3階	024-572-6381	024-572-6382
15	田原 充	ファミリー歯科クリニック	960-0684	伊達市保原町上保原字神明町18-3	024-574-3183	024-574-3184
16	中村 真理	まり歯科クリニック	960-8131	福島市北五老内町6-10	024-529-6487	024-529-6497
17	藤井 雅	みやび歯科・小児歯科	960-1406	伊達郡川俣町大字鶴沢字西ノ内28	024-565-5257	024-565-5258
18	三浦 勝彦	金谷川歯科医院	960-1244	福島市松川町関谷字大窪37	024-547-3773	024-547-3774
19	宮口 達司	みやぐち歯科医院	960-0611	伊達市保原町字城ノ内52-4	024-575-3700	024-575-0748
20	森山 隆	森山歯科医院	960-8163	福島市方木田字稻荷塚33-7	024-545-2015	024-545-2015



No.	協力医名	歯科医院名	郵便番号	住所	電話番号	ファックス
21	山田 康友	山田歯科	960-8055	福島市野田町 4 丁目 7-3	024-573-2500	024-573-2530
22	吉田 晃	よしだ歯科クリニック	960-8033	福島市万世町 3-36	024-535-0038	024-535-0038
23	六角 玲奈	三浦歯科医院	960-8057	福島市笹木野字町東 3-1	024-559-0597	024-559-3621
24	渡辺 一成	渡辺歯科医院	960-8041	福島市大町 9-29 第 7 寿ビル 3 階	024-563-5548	024-563-5523

● 訪問歯科対応可能な歯科医師一覧 ●

福島市や県北地区にいらっしゃる訪問歯科診療対応可能な歯科医師の一覧表です。
 訪問歯科診療の依頼については、下表から依頼したい歯科医師のもとへ直接連絡してください。
 なお、ご依頼の際に、必ずこの冊子を見て連絡したと治療を希望される方の状況について先生にお伝えくださいますよう、お願いいたします。

No.	院長名	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	対応
1	阿部 恵美	おやま歯科医院	960-8252	福島市御山字上谷地 12-3	024-535-8020	状況により 対応可
2	阿部 俊輔	ファミリア歯科	960-1101	福島市大森字北島 29-1	024-573-0417	状況により 対応可
3	阿部 満	あべ歯科医院	960-8073	福島市南中央 2 丁目 31	024-534-5885	対応可
4	五十嵐 徹	五十嵐歯科医院	960-0101	福島市瀬上町字本町 38	024-553-1626	状況により 対応可
5	五十嵐 稔	五十嵐歯科クリニック	960-8166	福島市仁井田字石塚 36-1	024-545-9336	対応可
6	猪狩 敏代	いがり歯科医院	960-8074	福島市西中央 4 丁目 74-1	024-531-3238	状況により 対応可
7	板橋 辰也	板橋歯科医院	960-0111	福島市丸子字前川原 57-16	024-553-2733	状況により 対応可
8	井上 義郎	福島訪問歯科医院	960-8152	福島市鳥谷野梅ノ木内 29-3	080-8202-6440	対応可
9	入野 孝男	入野歯科医院	960-8053	福島市三河南町 14-7	024-535-5015	状況により 対応可
10	岩淵 良幸	いわぶち歯科医院	960-8253	福島市泉字泉川 9-13	024-558-4658	状況により 対応可
11	植木 禎弘	植木歯科医院	960-1241	福島市松川町字南諏訪原 78-2	024-567-5502	対応可
12	宇波 雅人	脳神経疾患研究所附属 南東北福島病院	960-2102	福島市荒井北 3-1-13	024-593-5100	対応可
13	遠藤 義隆	遠藤歯科口腔外科クリニック	960-8071	福島市東中央 1 丁目 15-6	024-526-3333	状況により 対応可



No.	院長名	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	対応
14	大内 治	おおうち歯科医院	960-8204	福島市岡部字花房 74-1	024-531-6474	対応可
15	大桶 志延	大桶歯科医院	960-8031	福島市栄町 7-23 イデビル 3F	024-521-3231	状況により 対応可
16	大橋 日出雄	大橋歯科	960-0241	福島市笹谷字出歩 3-6	024-557-0110	状況により 対応可
17	小笠原 尚史	小笠原歯科医院	960-0201	福島市飯坂町字鯖湖町 19	024-542-0341	対応可
18	小野 立	おの歯科医院	960-2156	福島市荒井辻下 8-9	024-593-0777	状況により 対応可
19	笠原 一朗	かさはら歯科	960-0111	福島市丸子字町頭 19-3	024-554-4848	状況により 対応可
20	片岡 展夫	福島西部病院	960-8071	福島市東中央 3 丁目 15	024-533-2300	対応可
21	片平 堅	片平歯科医院	960-1108	福島市成川字後田 10-4	024-545-7288	状況により 対応可
22	菅野 昭彦	かんの歯科医院	960-8204	福島市岡部字大蔵 18-1	024-533-7888	状況により 対応可
23	菊地静一郎	菊地歯科医院	960-8032	福島市陣場町 9-21	024-533-2061	対応可
24	国崎 幸史	くにさき小児歯科	960-8154	福島市伏拝字田中 5-1	024-545-5849	状況により 対応可
25	桑名 寿一	桑名歯科医院	960-8032	福島市陣場町 7-16	024-522-4346	状況により 対応可
26	桑名 利直	くわな歯科クリニック	960-8254	福島市南沢又字清水端 52	024-559-0984	状況により 対応可
27	木幡 健一	杉本歯科医院	960-8101	福島市上町 3-10	024-522-7078	状況により 対応可
28	齋藤 薫	郷野目かおる歯科クリニック	960-8161	福島市郷野目字上 2	024-546-6405	状況により 対応可
29	佐川 浩	佐川歯科医院	960-0231	福島市飯坂町 平野字谷地田 1-67	024-542-2174	状況により 対応可
30	佐久間隆章	佐久間デンタルクリニック	960-8003	福島市森合字屋敷中 15-1	024-555-6857	対応可
31	佐藤 克	大笹生歯科医院	960-0251	福島市大笹生字中ノ内 38-1	024-557-6556	状況により 対応可
32	佐藤喜久雄	すずたけ歯科医院	960-0201	福島市飯坂町字湯町 4-1	024-542-1711	対応可
33	佐藤 陽介	サンデンタルクリニック	960-0113	福島市北矢野目字檀ノ腰 12-5	024-554-5460	状況により 対応可
34	末永 弘卓	末永歯科医院	960-0241	福島市笹谷字中屋敷 13-10	024-555-6850	状況により 対応可
35	菅谷 敏	すがや歯科	960-8102	福島市北町 4-20	024-523-2653	状況により 対応可
36	鈴木 潤一	ホワイト歯科クリニック	960-8043	福島市中町 1-12 サンライズ 中町ビル	024-521-3262	対応可
37	勢島 昇	勢島歯科医院	960-8011	福島市宮下町 10-4	024-534-6876	状況により 対応可

No.	院長名	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	対応
38	高野 清史	ナチュラル歯科	960-8132	福島市東浜町 5-12	024-533-3313	状況により 対応可
39	高橋 達也	高橋歯科医院	960-8068	福島市太田町 34-3	024-536-3131	状況により 対応可
40	高橋 善男	高橋歯科クリニック	960-0112	福島市南矢野目字中屋敷 53-5	024-555-3833	状況により 対応可
41	田口 圭介	大森たぐち歯科クリニック	960-1101	福島市大森字中町 16-5	024-572-6700	対応可
42	橘 訓慶	たちばなデンタルクリニック	960-0116	福島市宮代字段ノ腰 82-1	024-553-0188	状況により 対応可
43	田中 絵里	スリープ歯科福島院	960-8102	福島市北町 4-5 DAN ビル 3F	024-572-6381	状況により 対応可
44	田中 順	あぶくま歯科	960-8142	福島市小倉寺字神ノ前 4-6	024-526-4707	対応可
45	丹治 栄展	たんじデンタルクリニック	960-8066	福島市矢剣町 16-24	024-573-4747	状況により 対応可
46	辻 満	つじ歯科医院	960-2156	福島市荒井字弁天前 17-1	024-594-2600	対応可
47	内藤 秀明	けやき歯科医院	960-8253	福島市泉字堀の内 10-2	024-555-3922	対応可
48	沼崎 浩之	沼崎歯科医院	960-8113	福島市旭町 9-27 片平ビル 2F	024-531-9300	対応可
49	原 純一	はら歯科口腔外科・嚥下 曾 根田駅前	960-8051	福島市曾根田町 1-18 MAX ふく しま 3F	024-573-1923	対応可
50	原田 政広	原田歯科医院	960-2155	福島市上名倉字田中 27-5	024-593-0418	対応可
51	樋口 暁一	樋口歯科医院	960-8201	福島市岡島字向中島 60-4	024-534-0648	状況により 対応可
52	古川 順	古川歯科医院	960-8157	福島市蓬莱町 6 丁目 8-24	024-548-5561	状況により 対応可
53	誉田 雄司	誉田歯科診療所	960-8114	福島市松浪町 6-24	024-534-7755	状況により 対応可
54	本間 達也	生愛会	960-0251	福島市大笹生字向平 13-1	024-555-2244	対応可
55	松本 寛志	セントラル歯科クリニック	960-8031	福島市栄町 7-33 トヨタビル 3F	024-521-1501	状況により 対応可
56	三宅 一永	みやけ歯科クリニック	960-8002	福島市森合町 15-5	024-533-1150	対応可
57	宮崎 賢一	松川歯科医院	960-1241	福島市松川町字本町 40-3	024-567-4185	対応可
58	森山 隆	森山歯科医院	960-8163	福島市方木田字稲荷塚 33-7	024-545-2015	状況により 対応可
59	渡邊 万穂	みかわだい歯科小児歯科	960-8055	福島市野田町 1-14-81	024-534-4904	状況により 対応可
60	浅野 栄一朗	伊達デンタルクリニック	960-0418	伊達市岡前 20-8	024-584-3501	対応可
61	池田 丈博	池田歯科医院	960-0745	伊達市梁川町右城町 46-1	024-577-7938	対応可

No.	院長名	診療所名	郵便番号	住所	電話番号	対応
62	荻生 徳司	月舘町歯科診療所	960-0901	伊達市月舘町 大字布川字西原 31-1	024-572-2332	状況により 対応可
63	鈴木 松吉	鈴木歯科医院	960-0628	伊達市保原町字実町 24-1	024-575-2305	状況により 対応可
64	高玉 典彦	伊達デンタルクリニック 往診歯科 FINEBITE	960-0404	伊達市原島 1-1	024-583-2225	対応可
65	田原 充	ファミリー歯科クリニック	960-0684	伊達市保原町 上保原字神明町 18-3	024-574-3183	対応可
66	西川 祐介	西川歯科医院	960-0464	伊達市南堀 30-7	024-583-3201	状況により 対応可
67	安藤 秀樹	国見歯科口腔外科	969-1761	伊達郡国見町 大字藤田字町尻二 12-1	024-585-1183	状況により 対応可
68	斎藤 慎一	斎藤歯科医院	969-1643	伊達郡桑折町 大字谷地字石塚 2-5	024-582-6221	対応可
69	佐々木 徹	トオル歯科医院	969-1651	伊達郡桑折町 大字万正寺字道東 7-3	024-582-6170	状況により 対応可
70	島貫 光泰	島貫歯科医院	969-1605	伊達郡桑折町字堰合 6	024-582-3255	状況により 対応可
71	鈴木 勝人	鈴木歯科医院	969-1661	伊達郡桑折町上郡字堰上 1-11	024-582-1184	状況により 対応可
72	田中 吉雄	田中歯科クリニック	969-1606	伊達郡桑折町字東段 8-9	024-581-2225	対応可



【障がい者・訪問歯科診療実施医療機関マップ】

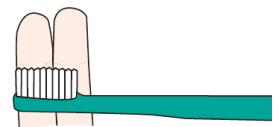
※QRコードを読み込むと、P14～18でご紹介した歯科医院の場所がグーグルマップで表示されます。

歯科医院の場所の目安にご利用ください。



歯ブラシの選び方

- ・交換時期：一か月に1本が目安
- ・毛の硬さ：ふつう～やわらかめ
- ・みがく部分の大きさ：指の幅1本半



入れ歯のお手入れ方法

① 流しに落として壊さないように、流しに水を張っておきましょう。

② 入れ歯用の歯ブラシで、入れ歯の表、裏、パネの部分をよく洗いましょう。

③ 洗った後は、洗浄剤を入れたケースに保管しましょう。

④ 洗浄後は入れ歯を水でよくすすぎ、残った洗浄液は捨ててください。



※ 消毒にお湯をかけたり、歯みがき剤をつけて洗うと、入れ歯が壊れる原因になります。

舌のお手入れ方法

汚れた舌は、口臭の原因になります。

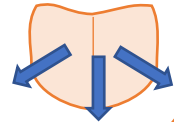
1日1回、お手入れをしましょう。

【方法】

① ガーゼや舌ブラシなどのやわらかいもので、舌の奥から手前へ、やさしく3回ふきとります

※ こすりすぎに注意しましょう

② ぶくぶくうがいします



ふくしまし は くち けんこう しゅう
福島市みんなの歯とお口の健康ガイド集 スマイルマウス

はっ こう び
【発行日】

れいわ ねん がつ
令和6年 4月

と あ
【問い合わせ】

けんこう ふくし ぶ ほけんじょけんこう すいしんか
健康福祉部保健所健康づくり推進課

〒960-8002

ふくしましもりあいちょう ばん ごう ふくしまし ほけん ふくし かい
福島市森合町10番1号 福島市保健福祉センター3階

でんわ
【電話】 024-597-8616

【FAX】 024-525-5701

※この資料集の掲載内容は、しりょうしゅう けいさいないよう れいわ ねん がつげんざい
令和6年4月現在のものです。

ないよう へんこう ば あい りょうしょう
内容が変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。