

No.	テーマ	主な内容		担当課
1	福島市保健所の役割	福島市保健所の概要		保健総務課
2	薬物乱用防止教室	薬物乱用の現状 乱用される薬物の種類 薬物乱用の害		保健総務課
3	知っておきたい薬の知識	薬の重複をさけるには お薬手帳の活用 ジェネリックとは		保健総務課
4	上手なお医者さんのかかり方 ～賢い患者になりましょう～	医療安全支援センターの紹介 医療者との上手なコミュニケーションのとり方		保健総務課
5	献血	血液の話、献血について		保健総務課
6	理美容衛生講習会（理美容師向け）	理美容器具の消毒方法について		衛生課
7	住居の衛生	住まいの衛生について		衛生課
8	正しく知ろう！「食」の安全（消費者向け）	食中毒予防のポイント 食品表示の見方		衛生課
9	食品取扱施設における衛生管理（事業者向け）	食中毒の発生状況 食中毒の種類と予防対策		衛生課
10	食品の製造・加工に必要な営業許可（事業者向け）	食品衛生法に基づく営業許可 営業施設の衛生管理		衛生課
11	食品表示（事業者向け）	賞味期限、添加物、アレルギーなど衛生に関する表示		衛生課
12	性感染症予防	性感染症の現状と予防対策 エイズの現状と予防対策		感染症・疾病対策課
13	結核予防	結核の現状と予防対策		感染症・疾病対策課
14	感染症予防	感染症の現状と予防対策		感染症・疾病対策課
15	働きざかりの健康講座	働く世代の健康管理 * 職“習慣から考える健康経営		健康づくり推進課
16	日常の健康づくり	栄養バランスと食習慣	健康寿命を延ばす食習慣 心と体をはぐくむ食育	健康づくり推進課
		たばこと健康	たばこの害と受動喫煙 防煙教室～大人になる前にたばこについて考えよう～	健康づくり推進課
		運動、ストレス、睡眠、アルコール		健康づくり推進課
17	生活習慣病予防	高血圧、糖尿病、脂質異常症、心筋梗塞、脳卒中などの生活習慣病の予防 メタボ解消のコツ 健診結果の見方、活かし方		健康づくり推進課
18	がん予防とがん検診	がんを予防する生活習慣 検診の意義と受け方		健康づくり推進課
19	女性の健康	乳がんセルフチェック体験講座 女性のライフサイクルと健康 骨粗しょう症の予防		健康づくり推進課
20	ロコモ・フレイル予防	高齢者へ向けての健康づくり		健康づくり推進課
21	放射線と市民の健康講座	放射線の基本から健康影響について		保健総務課

※業務の都合により申込みをお受けできない場合がございますので、申込書提出前に日時等について担当課へ事前にご相談ください。