

家庭で備えておくこと。



常備しておきたい主な薬

解熱鎮痛薬

副作用が少なく、
子どもにも使いやすい
「アセトアミノフェン」のみ
のものを選ぶと良いです。

塗り薬(かゆみ止め)

クリーム = べたつきにくい
軟膏 = 刺激が少ない
顔や首には、ステロイド成分なし
のものを選ぶと良いです。

ポイント

- たくさん成分が配合された薬（総合感冒薬など）よりも、症状に合った薬を使いましょう。
- 使いやすい形状の薬を選びましょう。
- 薬選びに迷ったら、薬剤師や登録販売者に相談しましょう。（年齢・アレルギー・持病の有無など忘れずに）

あと良いもの

保冷剤

ハチミツ

ハチミツは咳が出にくくなると言われています。

※ただし、1歳未満の子どもには与えないでください。

苦い薬を飲むためのゼリー

スポーツドリンク
経口補水液

