

# いざというとき。



その時、あわてないで行動できますか？

## 一例

## おう吐した場合の対処法

### ポイント

- ◆ 吐物による窒息に注意し  
横向きに寝かせる
- ◆ 吐いてから30分程度は  
何も飲食させない
- ◆ 吐き気が治まったら  
少しずつ水分を飲ませる
- ◆ 胃腸を休めるため  
固形物は控える

おう吐物はすみやかに処理しましょう。

- 使い捨てのマスク・ガウン・手袋などを着用
- 汚れた場所をペーパータオルで拭き取り → 200ppmの塩素消毒液で消毒 → 水拭き
- 拭き取った物や手袋は、ビニール袋に密閉  
(できれば袋の中で1000ppmの塩素消毒液に浸す)
- しぶきなどを吸い込まないように注意
- 終わったら、ていねいな手洗いを忘れずに



## 活用できるサービス

ページ下部にリンク



(日本小児科学会)

症状を選んでいくと、対処法を確認できます。

対象年齢は生後1か月～6歳です。

子どもの救急相談  
「#8000」

夜間に具合が悪くなった時、電話相談できます。

看護師や医師から対処法などを聴けます。

24時間救急相談  
「#7119」

24時間いつでも、電話相談できます。

救急車を呼ぶか迷う時などに助言をもらえます。