

# 感染対策のポイント

☑ こまめな手洗い・手指消毒

☑ 咳エチケット

※咳やくしゃみをする際は、マスクやハンカチなどを使って口や鼻を抑える

☑ 場面に応じたマスク着用

※医療機関や高齢者施設を訪問する際は引き続きマスクを着用

☑ 定期的な換気と適切な湿度(50～60%)の保持

☑ 普段と体調が異なる場合は外出を控えましょう

— 受診が必要か迷う場合 —



救急電話相談  
(毎日 24時間)

#7119  
または 024-524-3020



こども救急電話相談  
(毎日19時から翌朝8時まで)

#8000  
または 024-521-3790