

『 職場における健康講座 』

福島市では、健都ふくしま創造事業の一環として、働く市民のみなさんの健康づくりを応援するための健康講座を開催しております。

対象 福島市内の事業所
(中小事業所事業主・従業員、個人事業主、農業従事者等)

開催日時
原則として平日の午前9時から午後5時までの時間帯のおおむね60分以内とします。それ以外を希望される方はご相談ください。

内容 健康づくりについて(下記テーマよりお選びください)

- ・健診結果の見方、活かし方(生活習慣病予防)
- ・女性の健康について
- ・たばこ健康
- ・職場のメンタルヘルス対策
- ・お口の健康について 等

講師 保健師、管理栄養士 等
(ご希望の内容に応じて講師の職種は相談に応じます)

費用 無料
※会場使用料(備品使用料を含む)は受講団体でご負担ください。

申込方法
お電話のうえ、裏面の申込書に必要事項を記入し、FAXまたは郵送でお申し込みください。
ご希望の日時の**1か月前**までにお申し込みください。



講座の活用だけでなく、貴事業所の“職”習慣からみえる健康課題も、一緒に考えてみませんか?ご相談のみでもお待ちしております。
また、講師や相談先のご紹介も行っておりますのでご連絡ください。

❀ 出前講座申込み・お問い合わせ ❀

福島市保健所 保健予防課 検診予防係(福島市保健福祉センター内)

☎024(525)7680 **FAX024(525)5701**

電話・FAX・オンライン申請(右QRコードより)でお申し込みください



添書不要

福島市保健所 保健予防課 検診予防係 行 FAX 024-525-5701

『職場における健康講座』申込書(FAX 用)

申し込み日(. .)

事業所名			
代表者		担当者	
住所	〒 -		
連絡先	電話	-	-
	F A X	-	-
希望日時	第1希望	月 日()	時 分~ 時 分
	第2希望	月 日()	時 分~ 時 分
	第3希望	月 日()	時 分~ 時 分
会場		予定参加者	名
希望テーマ			
準備物	<パソコン>有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> <スクリーン・プロジェクター>有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>		

事業所について教えてください

平均年齢	歳	従業員数	名
勤務形態・時間	(当てはまるものに○) 日勤 交代勤務 土日勤務		
主な仕事の内容			
保険者名	(当てはまるものに○) 国民健康保険 協会けんぽ その他		
職員健診	有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/>	健診受診率	%
その他	*現在職場で健康づくりのために取り組んでいることがあれば教えてください		