

●安心●簡単●安い

# 大腸がん検診を 受けましょう

大腸がんは便の検査によって早期発見できます

早期であれば、

**90%**

以上が完治します



大切な人のために！  
自分自身のために！

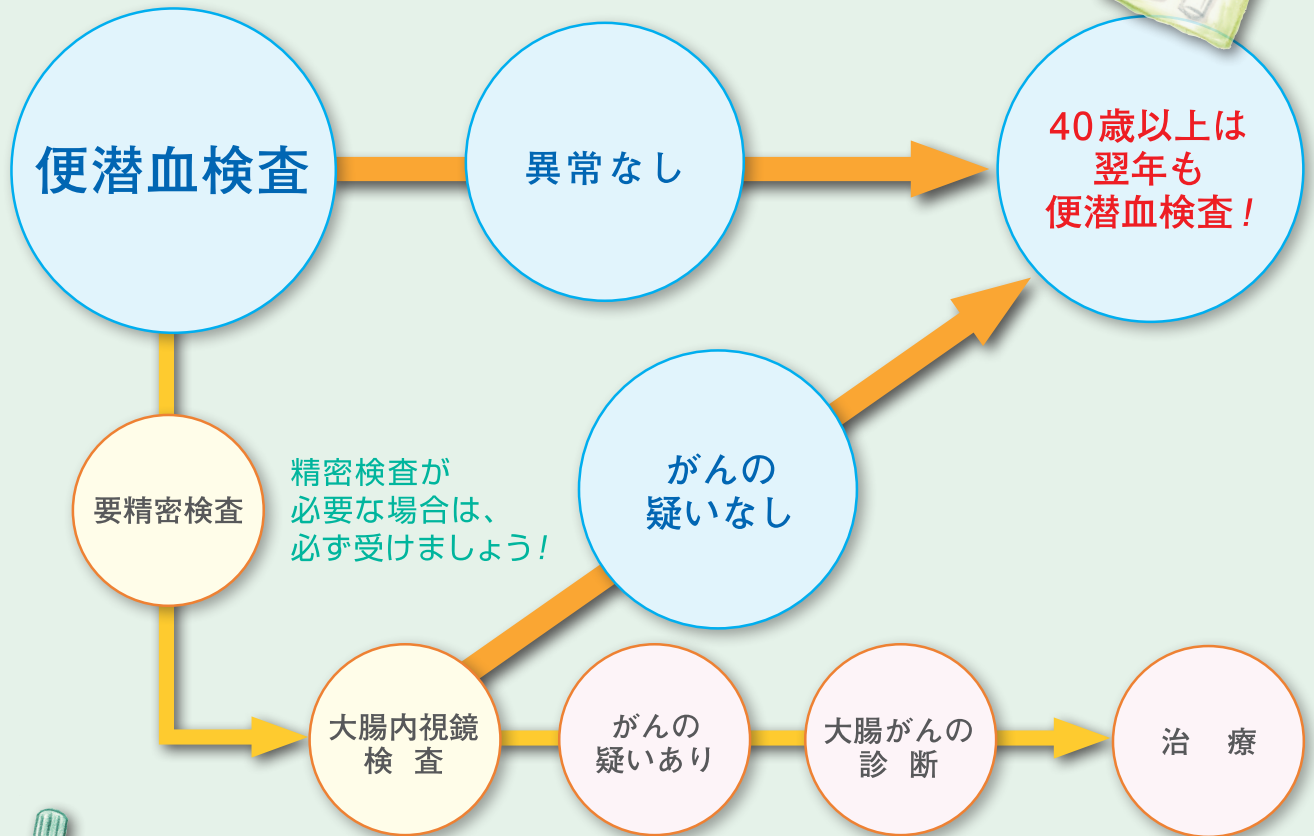
女性になるがんの

第**2**位

男性になるがんの

第**2**位

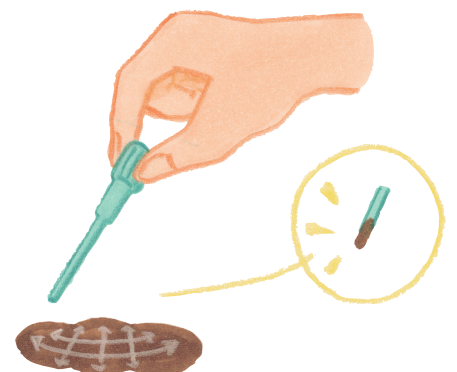
# 検診は健康な人が対象です まず便潜血検査を受けましょう



## べん せん けつ けん さ 便潜血検査とは

便ひそに潜む血液の有無を調べる検査です

- 簡単で有効な検診の方法
- 便の表面をまんべんなくこすり、容器に入れて提出するだけ
- 詳しくは検査キットに入っている説明書を読みましょう



ただし、便潜血検査は完璧ではありません。大腸がんの見逃しや、逆に大腸がんではないのに「大腸がんかもしれない」と言われる可能性もあります。それだけに毎年受診して健康状態を見ることが大切なのです。

# 便潜血検査のメリット

安  
心

簡  
単

安  
い

便潜血検査による大腸がん検診は、がん検診の中でも死亡率が下がることが最もよく証明されています

便潜血検査による大腸がん検診を受けた人では死亡率が60～80%低下し、進行がんが約50%減ります

## 受診者の声

大腸がんって自分には関係ないと思っていたけれど、女性のがんの第2位と聞いて検診を受けました。便の検査だけで **安価で“安心”を得られる**のでおすすめです。(40代女性)

ふだんから便秘がちで大腸がんが気になっていましたが、調べるのが怖かった。市の広報で大腸がん検診は最初は**便を採取するだけ**とわかり、すぐに受けました。**こんなに簡単**だったら、もっと早く受ければよかったと思いました。(50代女性)

便潜血検査を受けたら、「精密検査が必要」との結果でびっくり。その後、大腸内視鏡検査で**早期の大腸がんが見つかりましたが、完治しました**。検診を受けてほんとうによかった、と実感しました。(60代男性)

## 精密検査が必要と言われたら

だいちょうないしきょうけんさ  
**大腸内視鏡検査を受けましょう**

大腸内視鏡検査では、大腸全体の内部を観察します。病変が見つかれば、その部分の細胞を採取して、悪性度を調べます。



検査用の食事や下剤の服用など、あらかじめ検査の前日からの準備が必要になります。比較的安全な検査ですが、デメリットもあるので、医師に説明を求めてから検査を受けることが大切です。

# Q&A

## Q 1

便潜血検査の自己負担は  
いくらくらいですか？

## A 1

市区町村や職場によって異なりますが、  
おおよそ 1000 円以下です。

便潜血検査は、がん検診の中では  
最も安価なもののひとつです。1000  
円以上の場合もありますので、詳しく  
は市区町村や職場の窓口で直接問い  
合わせてください。

## Q 2

早期の大腸がんには  
自覚症状はありますか？

## A 2

早期には自覚症状は  
ほとんどありません。

肉眼では見えなくても、便に微量の  
血液が混じることがあり、そのため検  
診では便潜血検査が行われます。

すでに「便に血が混じる」「便秘と  
下痢を頻繁に繰り返す」といった症状  
がある場合には、検診ではなく、医  
師の診察を受けましょう。

## Q 3

どのくらいの割合で  
大腸がんが見つかりますか？

## A 3

便潜血検査を受けた人のうち、  
1000人に1～2人です。

便潜血検査で「要精密検査」とい  
う結果が出るのは約7%、そして、  
精密検査の後に実際に大腸がんを診  
断されるのは約0.1～0.2%で、その  
うちの約70%が「早期がん」です。

## Q 4

痔のある人は便潜血検査で  
陽性になりませんか？

## A 4

必ずしも陽性になるとは限りません。

もし陽性になったときには、痔があ  
るからと思い込まないで、必ず精密検  
査を受けましょう。大腸がんが発見さ  
れたとしても早期であれば90%以上  
が完治します。

大腸がん検診の受診については、市区町村や職場におたずねください。

このリーフレットは、厚生労働省がん研究助成  
金「がん検診の適切な方法とその評価法の確立  
に関する研究」班と、8人の一般市民が参加し  
た大腸がん検診リーフレット作成委員会で作成  
しました。

科学的根拠に基づくがん検診推進のページ  
<http://canscreen.ncc.go.jp/>  
からもダウンロードできます。

### 大腸がんに関する情報

国立がんセンター

がん対策情報センター(がん情報サービス)

<http://ganjoho.jp/public/index.html>