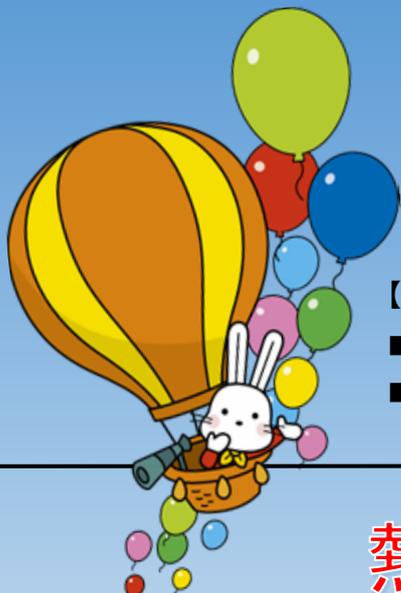


# 飯坂消防だより



## 【消防情報テレホンサービス】

■固定電話・携帯電話専用案内「0180-992-919」

■PHS・IP電話専用案内「024-533-0119」

	火災	救急
福島市	39件	4,786件
飯坂署	8件	369件
東出張所	4件	497件

令和3年5月31日現在

## 熱中症は予防が大事！

<p>部屋の温度を確認!! 30℃</p>	<p>エアコン、扇風機を使おう</p>	<p>こまめに水分補給をしよう</p>	<p>涼しい服装をしよう</p>
<p>熱中症は予防が大切</p>	<p>バランスのよい食事と体調をととのえよう</p>	<p>体調に異変を感じた時は早めに休息を</p>	<p>地面の照り返しに注意</p>

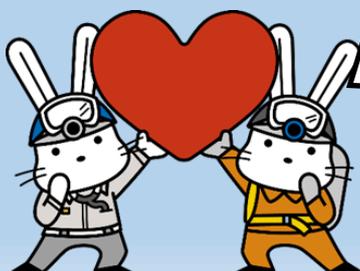


## 熱中症の応急処置！

- ①涼しい場所へ避難し服を緩めましょう。
- ②首、脇の下、太ももの付け根を冷やしましょう。
- ③水分、塩分を補給しましょう。

※以下の場合は大至急、救急車を呼びましょう！

- ・意識がはっきりしない、もしくは意識がない。
- ・吐き気を覚える、もしくは吐く。
- ・ケイレンを起こしている。



## 救命講習会を再開しました！

新型コロナウイルス感染症対策のため中止していた救命講習が、令和3年4月1日より再開となりました。

### 対象

1. **団体** 事業所及び学校  
(高等学校以下の教職員及び生徒)
2. **個人** 応急手当普及員再講習  
及び患者搬送乗務員再講習

福島市内にお住まいの方または市内に通勤・通学されている方

※公募及び町内会等の講習につきましては、新型コロナウイルス感染対策により再開は見合わせております。



2021年度  
全国統一防火標語

# 『おうち時間 家族で点検 火の始末』

令和3年5月20日から  
「避難勧告」が廃止になりました！

避難指示で  
必ず避難



警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	きんきゅうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況 悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

住宅用火災警報器なんでも相談窓口を開設してます！



- ・住宅用火災警報器に関するお問い合わせ
- ・住宅用火災警報器の取り付け支援
- ・住宅用火災警報器出前講座の実施



お近くの消防署にお気軽にご相談ください

ふくしま ⇒  
ケイタイウェブ ⇒  
QRコード ⇒



編集・発行  
福島市飯坂消防署  
福島市飯坂町字銀杏6-13  
電話 542-2986  
FAX 542-6544

