

※この用紙を4か月児健診時に、記入の上ご持参ください。

健やか親子 21 アンケート (国)

ふりがな
氏名 _____ (生年月日 年 月 日)

健診年月日 _____ No. _____

国より、「健やか親子 21 第2次計画」に関する調査依頼がありました。このアンケートは「健やか親子 21 第2次計画」の評価に利用されるものです。4か月児健康診査票と重複する内容もあり、お手数をおかけしますが、以下の項目1～22について該当するものに○をつけてお答えください。

1. 産後、退院してからの1か月程度、助産師や保健師等からの指導・ケアは十分に受けることができましたか。	1. はい 2. いいえ 3. どちらともいえない
2. 妊娠中、あなた(お母さん)は喫煙をしていましたか。	1. なし 2. あり (1日 本)
3. 現在、あなた(お母さん)は喫煙していますか。	1. なし 2. あり (1日 本)
4. 現在、お子さんのお父さんは喫煙していますか。	1. なし 2. あり (1日 本)
5. 妊娠中、あなた(お母さん)は飲酒をしていましたか。	1. なし 2. あり
6. 生後1か月時の栄養法はどうですか。	1. 母乳 2. 人工乳 3. 混合
7. この地域で今後も子育てをしてきたいですか。	1. そう思う 2. どちらかといえばそう思う 3. どちらかといえばそう思わない 4. そう思わない
8. お子さんのお父さんは、育児をしていますか。	1. よくやっている 2. 時々やっている 3. ほとんどしない 4. 何ともいえない
9. お母さんはゆったりとした気分でお子さんとお過ごせる時間がありますか。	1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない
10. あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。	1. いつも感じる } 設問11へ 2. 時々感じる } 3. 感じない→設問12へ

※裏面に続く※

<p>11. <u>10</u>にて「<u>1. いつも感じる</u>」もしくは「<u>2. 時々感じる</u>」と答えた方お答えください。 育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>12. 生後半年から1歳頃までの多くの子どもたちは、「親の後追いをする」ことを知っていますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>13. この数か月の間に、ご家庭で以下のことがありましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。</p>	<p>1. しつけのし過ぎがあった 2. 感情的に叩いた 3. 乳幼児だけを家に残して外出した 4. 長時間食事を与えなかった 5. 感情的な言葉で怒鳴った 6. 子どもの口をふさいだ 7. 子どもを激しく揺さぶった 8. 該当なし</p>
<p>14. 赤ちゃんが、どうしても泣き止まない時などに、赤ちゃんの頭を前後にガクガクするほど激しく揺さぶることによって、脳障害が起きること（乳幼児揺さぶられ症候群）を知っていますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>15. 小児救急電話相談（#8000）を知っていますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>16. お子さんのかかりつけの医師はいますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ 3. 何ともいえない</p>
<p>17. お子さんのお母さんは妊娠中、働いていましたか。</p>	<p>1. 働いていたことがある→設問18へ 2. 働いていない→設問19へ</p>
<p>18. <u>17</u>にて「<u>1. 働いていたことがある</u>」と答えた方お答えください。妊娠中、仕事を続けることに対して職場から配慮をされたと思えますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>19. 妊娠中、マタニティマークを知っていましたか。</p>	<p>1. 知らなかった→設問21へ 2. 知っていた→設問20へ</p>
<p>20. <u>19</u>にて「<u>2. 知っていた</u>」と答えた方お答えください。マタニティマークを身に付けたりするなどして利用したことがありますか。</p>	<p>1. 利用したことがある 2. 利用したことはない</p>
<p>あなたの最近1か月の様子をご記入ください。 21. あなたは気分が沈んだり、憂うつな気持ちになったりすることがよくありますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>
<p>22. あなたはどうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありますか。</p>	<p>1. はい 2. いいえ</p>

* 質問は以上です。ご協力ありがとうございました。*