

# \*学童期・思春期\*心や性に関する悩み・心配などを相談したいときは・・・

	相談窓口	相談方法・相談時間	相談内容	担当
性と健康の相談窓口	福島市 こども家庭センター・えがお (福島市こども家庭課)	電話 024-525-7671 (月～金曜/8:30～17:15) メール ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp	性と健康に関する相談 予期しない妊娠や女性の からだに関する相談	保健師 助産師など
	福島県助産師会 子育て女性健康支援センター	電話 024-573-0274 (月～金曜/9:30～16:30) メール fukushima-midwife@friend.ocn.ne.jp ライン相談も受付 Q 検索「福島県助産師会」ホームページ	体や病気のこと(月経、精通、 性感染症、AIDS等) 妊娠・性行動(妊娠、中絶、 避妊、不妊、性交、性欲等)	助産師
	NPO 法人はーぐる 「妊娠葛藤相談窓口」	メール/LINE/Instagram/twitter/facebook Q 検索「はーぐる」ホームページ	妊娠や性にまつわる悩み相談	社会福祉士 保健師 産婦人科医など
	西口クリニック婦人科 「思春期相談コーナー」	予約 024-525-6388 来所面談となります (毎週火・木曜及び第2・4水曜/17:00～19:00)	思春期における性の悩み等 (本人・保護者どちらでも可)	ふくしま思春期 サポーターの会
こころの健康相談窓口	「こころの健康相談ダイヤル」 (福島県精神保健福祉センター)	電話 0570-064-556(ナビダイヤル) (月～金曜/9:00～17:00 及び18:30～22:00)	不安、孤独、生きているのが つらい等の様々な悩みの相談	精神保健福祉士 保健師
	LINE 相談「こころつなぐ@福島」 (福島県障がい福祉課)	LINE アプリの「友だち追加」からQ 検索 ID[@228dcnon] 相談受付時間 18:00～21:30(土日祝含)	「生きているのがつらい」「苦しい」 「気分が沈む」など、こころの 健康に関する悩み	専門相談員
	「福島いのちの電話」	電話 024-536-4343 (年中無休 10:00～22:00 第3土曜は翌日10:00まで) 相談フォーム URL fukushima-inochi.com/email-consultation.html	誰にも相談できないとき 望み絶たれ途方にくれたとき 生きる希望を失い、誰かに力に なしてほしいとき	認定ボランティア 相談員
	NPO 法人ビーンズふくしま 「こころの相談室」	問合せ 024-563-6255 (火～土曜/9:00～17:00) 来所面談(予約制)となります <b>有料</b>	不登校、ひきこもりの子どもと 若者、その家族の心の悩みなど の相談	臨床心理士 公認心理師 精神保健福祉士など
	福島大学学校臨床心理センター 臨床心理・教育相談室	申込み 024-548-5163 (月・火・木・金/10:00～12:30) 来所面談(予約制)となります <b>有料</b>	子どもやおとなの心の悩みや 心理的・発達のな問題について 援助を行います	臨床心理学を専門と する教員、非常勤相 談員、臨床心理領域 の大学院生
	福島学院大学 心理臨床相談センター	申込み 024-515-3511 (月～金曜/9:30～17:00) 来所面談(予約制)となります <b>有料</b>	子どもやおとなの心の悩みや 心理的・発達のな問題について 援助を行います	大学院・福祉学部教 員、非常勤相談員、 専門的な訓練を受け た実習員(大学院生、 大学院修生)
こどもと子育ての相談窓口	福島市 こども家庭センター・えがお (福島市こども家庭課)	電話 024-525-3780 (月～金曜/8:30～17:15) メール ko-katei@mail.city.fukushima.fukushima.jp	家庭内の悩みに関する相談 ヤングケアラーに関する相談 養育に関する相談	社会福祉士 公認心理師など
	「チャイルドライン」	電話 0120-99-7777(フリーダイヤル) (年末年始を除く毎日/16:00～21:00) チャット相談も受付 Q 検索「チャイルドライン」ホームページ	18歳までの子ども専用電話 子どもたちの声に耳を傾け ます	認定ボランティア
	子どものための24時間電話相談 「ふくしま24時間子どもSOS」 (福島県教育委員会)	電話 0120-916-024(フリーダイヤル)(24時間対応)	いじめなどの様々な悩み相談	専門相談員
	教育相談電話 「ダイヤル SOS」 (福島県教育センター)	電話 0120-453-141(フリーダイヤル) 電話相談 月～金曜/10:00～17:00 来所相談 月・水・金 13:15～15:00～(要予約)	いじめ問題や不登校、体罰など の学校生活や家庭生活に 関すること	学校教育相談員
	「いじめ 110 番」 (福島県警察本部)	電話 0120-795-110(フリーダイヤル) (月～金曜/9:00～17:00 年末年始・祝日を除く)	いじめに関すること	少年相談専門員
	「ヤングテレフォン」 (福島県警察本部)	電話 024-525-8060 (月～金曜/9:00～17:00 年末年始・祝日を除く)	少年問題全般	少年相談専門員
	福島県 ひきこもり相談支援センター (福島県こども・青少年政策課)	【予約制】 オンライン予約フォームにて受付 Q 検索「福島県ひきこもり相談支援センター」 電話受付 024-955-6203 (火～土曜/9:30～17:30) メール受付 hikisen@kowakanet.or.jp 【相談方法】 面談・電話・オンライン(zoom)・メール	ひきこもりで悩んでいる本人 や家族の相談窓口 適切な支援につながるよう サポートします	専門相談員
	児童家庭支援センター あおば	電話 024-597-8823 (月～金曜/9:00～17:00) 来所面談・訪問面談も行います	家庭・子育て・地域の子どもに 関する困りごと、子どもからの 相談も応じます	相談支援員 心理支援員など

\*概ね祝日、年末年始は休み

福島市こども家庭センター・えがお(R5年7月作成)